

עור



אקזמה:

* לשים עלי עץ אגוזי מלך (עלים צעירים, ירוקים ושטופים) באמבטיה ולמלא במים הכי חמים שיש. מחכים שקצת יתקרר ויושבים באמבטיה. לא להוסיף שום סבון.

* מרחו שמן שקדים על האקזמה .

* הוסיפו לאמבט שיבולת שועל.

* מרחו שמן קוקוס על האקזמה להקלה מיידית .

* לכורכום יש השפעה מרגיעה ומרפאה על גירויי עור. מערבבים חצי כפית כורכום עם חצי כוס מים ושותים.

* מרחו ויטמין E על האקזמה להקלה על הכאב.

צלקות וכתמים מאקנה:

* על מנת להיפטר מצלקות האקנה יש לסחוט לימון טרי לתוך כוס, באמצעות צמר גפן יש לשים מהלימון על הצלקות. הלימון יעזור להבהיר את הצלקות והכתמים מהאקנה.

* יש לחתוך עגבניה, לקחת חתיכה ולהניח אותה על הצלקת למספר דקות.

* שמן זית ידוע ביכולותיו לשפר את מראה העור ולהפוך אותו לגמיש יותר ועל כן אם מורחים שמן זית על הצלקות הן הופכות גמישות יותר ופחות נראות.

* יש לקחת מעט דבש טבעי ולשים על הצלקות לכמה דקות, לאחר מכן יש לשטוף במים חמימים כדי שהדביקות תרד.

יבלות:

* מרחו שום כתוש על היבלת ועטפו בתחבושת. לאחר 24 שעות יופיעו שלפוחיות, הסירו את התחבושת ולאחר כשבוע היבלת אמורה לנשור.

* לערבב מלח בישול עם בצל מגורד ולמרוח על היבלת.

עור יבש:

* למרוח שמן זית או שמן שקדים על העור ולעסות כ-5 דקות.

* למרוח את המקום עם החלק הפנימי של קליפת הבננה.

אטופיק דרמטיטיס (אסטמה של העור):

* מכינים חליטת צמחים מעלי סרפד (להשיג בבתי טבע). בעזרת צמר גפן מורחים על הפריחה עד שנעלם. (לא להתייאש, זה עובד !)

* למרוח קרם קלנדולה.

