

# אמא, כואבות לי האוזניים

כמעט כל אחד מאתנו עובר את הלילות האלה בהם אנו, או הילדים מתעוררים נאנחים מכאבים באוזניים. בבוקר רצים לרופא, מקבלים אנטיביוטיקה, טיפות אוזניים, משככי כאבים ושוב חוזרת הבעיה. הצילו!

**כ**אבי אוזניים אצל מבוגרים ובמיוחד אצל ילדים נחשבים לכאבים העזים ביותר מבין התהליכים הדלקתיים.

כאבי אוזניים שכיחים במיוחד בקרב הנוקות וילדים תעשים שכיחים פחות ככל שמקדמים בגילאים. כ- 80% מילדים יסבלו מדלקת אוזניים לפחות פעם אחת בחיים עד גיל 3.

בדרך כלל לפני שהחליה הדלקת באוזן, הילד היה מצונן. הסיבה הפיזיולוגית להתפתחות דלקת באוזן התיכונה היא העובדה שאצל ילדים קטנים וחניוקות היקף חצוצרת השמעה ואקטן נמצא בתנוחה מאונת ויחד מאשר אצל מבוגרים. הסיבה של החצוצרה הנטיית בעקבות הנולד טקשה על החצוצרת השמעה למלא את הפקידה בהגנה על האוזן מפני הפרשות וחידקים מן האף והגרון ולפנות נוזלים מתאונן. ישנו משפט מיני מפורסם ועוזק שאומר - " במקום שבו אין ריחם צ"י יש כאב ובמקום בו יש כאב, אין ריחם צ"י". צ"י היא אנרגיית החיים המאפשרת את הקיום לפי האמנה של הרפואה הסינית. על פי הרפואה הסינית, האוזניים שייכות לאלמנט הטיס ולאיבר הכליות. דלקת אוזניים היא מצב של חום המצטבר בגוף ועולה דרך מרידיאן הכבד וביס הטרה אל האוזניים. במצבים של הפרשה רכה מהאוזן מעורב הטחול. כאשר הטחול חלש תופע העוזלים לא תקוע ונעצת ליחה שמתעשתב באוזניים. לכן, קיים קשר ישיר בין תזונה לבין דלקות אוזניים. אצל ילדים המערכת שאחראית על סילוק הליחה לא מספיק פתוחה ולכן הבעיה יותר שכיחה אצל ילדים.

לפיכך, כאב אוזניים נלווה לבעיה בריאותית אחרת ולעיתים מופיע כבעיה יחידה. העדמים לכן יכולים להיות למשל מבנה אנטומי לא תקין, בעיות הגשיות, להץ נפשי, חולשה של מערכת החיסון, חרידת זרם לתוך האוזן, פטריה טוקמית, תזונה לא מתאימה, מחלה טינית (סינוסיטיס, דלקת גרון, שפעת), חוסר בשלוח של מערכת העיכול ועוד.

ישנם מקרים בהם הבעיה היא לא באוזן והכאב מוקדן עקב כאבי שיניים וחניכיים, דלקת בריין, הפרשה במספרן הלסת, צמיחה טינית אצל ילדים ועוד.

יש הסובלים מדלקת אוזניים לאחר החגה בים או במריכה. במקרים אלה חשוב לראות שבשומעאים מים לא יחדרו מים לתוך האוזן (אפשר להולף לאוזן טיפה שמן דה לפני הכניסה למים). לאחר היציאה מהמים יש להקפיד לא להחישף לריח ולמוגן, בעיקר כשהשיער רטוב.

הרפואה הסינית מהווה כלי יעיל מאוד בטיפול בדלקת אוזניים חריפות ובמניעת דלקת אוזניים חוזרות. בדלקת אקוטית ראשונה לרוב טיפול אחרישיים קץ לכאבי האוזניים וטיפול טיפי או שניים יביאו לריפוי מלא. במקרים קשים יותר, בעיקר כשנחזרו בדלקת החוזרת ובכאלו שטופלו באנטיביוטיקה, יהיה צורךבמספר רב יותר של טיפולים, אך התצלחה בטיפול כמעט מובטחת.

האבחון המערבי משלב התבוננות בעוד החוץ - אדנומייט תצביע, בדרך כלל, על דלקת אוזניים חידקית או ויראלית, אך אם המקור הוא ויראלי (וירוס) מתן אנטיביוטיקה לא יועיל כלל למצב.

## טיפול מערבי בכאבי אוזניים יכלול בדרך כלל:

- מתן אנטיביוטיקה או חומרים להורדת הגורם במערכת הנשימה. יש לזכור שמתן חרושות החוסרים אנטיביוטיים לאורך זמן עלול להפוך את הבעיה למצב כרוני (עקב העמידות לאנטיביוטיקה). כאבי אוזניים כרוניים עשויים לפגוע בשמיעה ובאיכות החיים.
- תרופות משככות כאב ומורידות חום טיפות אוזניים
- אנטי היסטמינים (חניכיים במצבי אלרגיה) - מקטינים את הגודש ברוחיות ועל ידי כך משפרים את תנועת העוזלים בעידוד החצוצרת השמעה.
- ניתוח כפתורים - בו מנקים את תעלת השמעה ומקבים את צור התוף. בתחילה שואבים את הנוזל שנאגר באוזן התיכונה ולאחר מכן מחזירים צינורית קטנה (כפתור) כדי להבטיח שרעקב שנוצר לא יימגה. הפתח נוצר להחזיר אריר לאורך התיכונה ולאפשר השואבה להץ האחזיר משני צדי צור התוף.

## לרפואה האלטרנטיבית שיטות רבות למניעה ולטיפול כמו:

דיקור טיפי - יחזק את המערכת החיסונית וישפר את התגובה של המערכת הלימפטית, יסלק את הליחה והחום שהצטבר באוזן ויחזק את האיברים החלשים. הדיקור הטיפי מצוין גם להפחתת הסטרס והמתת הגורמים להופעה כמו הדיקור שיניים והפרעות של מפרק הלסת- הגולגולת להקמת הכאב לאוזן.

הומאופתיה - טיפול בשורש הבעיה על ידי רמדי מתאים לאדם החולה.

ג'ינג'ו - גורם חלולים העשויים מרינג דבורים ועמחי מרפא. מטרה הטיפול באמצעותם היא פתיחת התעלות שמחברות בין האף, האוזן והגרון מעורפי נוזלים, סילוק שטורה ערופה מהאוזניים ועוד.

הנר מוזחר בעדינות אל תעלת האוזן, כאשר החלק העליון וולק. בוטק הבעירה נוצרת שאיבה עדינה של העוזלים, נשמע רחש עדין מאוד בתוך האוזן כתוצאה מבעירה הנר והתחושה היא מאוד נעימה. הטיפול אסור במקרה של חור בעוד התוף או לאחר ניתוח כפתורים.

## דרכים טבעיות שעשויות להקל מאוד על הדלקת והכאב:

- מוהלף להיעזב המוצרי חלב פרה, בוטנים ומוצריהם, בצנות, הפוזים, סוכר לבן וקמה לבן. אשר מייצרים ליחה בגוף.

• טפטפו כמה טיפות של מי המצץ (1%) באוזן הסואבה מי המצץ יעודו לרפא את הדלקת.

• ניתן להכין טיפות אוזניים ביתיות אשר ידגינעו את הכאב ויספלו בדלקת.

לוקחים בעל ומחלקים אותו לשמונה חלקים, חלק אחד מוכיפים לכוחש השנים ושוחטים מספ דטיפות מין בעל, למין שנחטט מוסיפים מספר טיפות שמן זית באיכות גבוהה ושתי טיפות שמן לכנור מערבבים ומסמטפים טיפה לכל אוזן מספר פעמים ביום, רצוי לעשות מביב האוזן עם מספר טיפות מהשמן שהכנו.

חוזרים שן שום לפרוסות דקות ומניחים אותן בחיך כף שמן זית. מומלצים אח הכף עם השמן והשום כ-10 סנטימטרים מעל להבת הנו במשך כשתי דקות ומניחים לשמן להצטנן. מסננים ומבליים צמר גפן בשמן. מסמטפים לאוזן ומורחים בעדינות גם את פתח האוזן. מוחה את העלות הניקיו ומשחרר אתהנוזלים באוזן.

\*\*\* לא טפים טיפות אוזניים או שמן כשיש נקב בעוד החוף. מלפחות חרו מביר השלוח העדין כליי נבלו וצמי 22 לחולף פנייה למשיחה



לשאלות:

dallageva@walla.co.il

הכתובת: דליה גבע ארז,

דיקור והפואה חלילה

כפייסבוק:



**הגן ג'מיל**

פיתוח ואחזקת גינות • גיוס וכריחת עצים  
מערכות השקיה ממוחשבות • דשא סינטטי

טלפון: 04-6384003 • נייד: 052-2673306