

פציעות



נפצעתם? יש דרכים טבעיות מצוינות להקל על הכאב...

טיפול בפצעים פתוחים:

למרוח על המקום דבש מהול בשמן זית- טוב לריפוי פצעים או אקזמות ולפצעי זיעה של תינוקות.
דבש מפרחי בצל מצוין לפצעים מוגלתיים.

חיטוי פצעים ועצירת דימום:

* כורכום- מניחים על הפצע שכבה עבה של כורכום טחון.
* מערבבים 30 גר' שום כתוש ב- 2 כוסות חומץ, משאירים את התערובת ל- 10 ימים, לוקחים בד כותנה או צמר גפן, טובלים בתערובת ומורחים על הפצע. התערובת עמידה למשך שבועות.
* קפה שחור לעצירת דימום- בשעת חירום, במקרה של חתך לא עמוק, מפזרים חופן קפה שחור על הפצע וחובשים. הדימום ייעצר מיד.
* קומפרס סרפד- חולטים 5 כפות עלי סרפד בתוך ליטר מים רותחים, מסננים ומצננים, טובלים פיסת בד ומניחים קומפרס על הפצע.

מכות יבשות:

קוצצים דק בצל אחד, מוסיפים כף שמן זית ומערבבים. טובלים פיסת בד בתערובת ומניחים על המקום הפגוע.

נפיחות בקרסול מנפילה או עיקום:

פורסים בצל לפרוסות עבות, מניחים על הקרסול וחובשים- מוריד נפיחות.

פרונקל:

חותכים בצל לשניים, מחממים על האש או מכניסים לתנור למס' דקות, מניחים את הבצל על הפרונקל. פעולה זו מנקזת את המוגלה החוצה ויכולה להועיל גם להוצאת קוץ עמוק שקשה לשלוף. מצוין גם לטחורים.

אבצס:

טוחנים דק קצת כרוב חי, מערבבים עם כפית דבש, מורחים את התערובת על בד כותנה, מניחים על האבצס וקושרים. משאירים למשך 2-3 שעות פעמיים ביום.

פצעים בפה:

לוקחים כף כוסברה יבשה וכף בבונג (קמומיל), חולטים בתוך כוס מים מורתחים, מסננים ושוטפים את הפה במי החליטה כל שעתיים.

להקלה על כאבי שיניים וכיבים בפה:

טובלים צמר גפן בשמן ציפורן ומורחים על השן הכואבת או על הפצע בפה. לא להשאיר יותר מחצי שעה כי עלול להיווצר גירוי. ניתן למרוח גם אבקת ציפורן.

דלקת מוגלתית מסכיב לציפורן:

מחממים בצל על האש, טובלים בשמן זית, מניחים את הבצל על הציפורן וחובשים. משאירים ללילה. בבוקר כבר לא יהיה מוגלה.

דלקות בגידים:

מערבבים כף כורכום עם מעט מים, מורחים על חתיכת בד או תחבושת ועוטפים את המקום.