

ארבעת המינים

”סוכתי הסוכה נהדרת ירוקה...” ובהקשר של חג הסוכות, גם לארבעת המינים יש סגולות רפואיות...



הדס

- * מניעת התקרחות וחיזוק שורשי השיער: לחמם בסיר כוס שמן זית, כף דבש- עד שהדבש נמס. במקביל- להרתיח חופן עלי הדס טריים, לסנן ולשפוך לשמן והדבש. לערבב. לאחר כשעה מתקבלת משחה. שומרים במקרר ומורחים על השיער והקרקפת פעם ביום. המשחה טובה גם לריפוי פצעים.
- * קשקשים: משרים 2 חופנים של עלי הדס בכוס מים רותחים, מסננים, מקררים, מורחים על השיער ומעסים לעור הקרקפת.
- * אסטמה: מבשלים עלי הדס במים, כשהאדים מתחילים לעלות יוצרים מעין אוהל ממגבת על הראש ושואפים את האדים לדרכי הנשימה.
- * טחורים חיצוניים: להרתיח עלי הדס, לקרר, להספיג בצמר גפן ולהניח על גבי הטחורים.
- * טפילים במעיים, עצירות ואולקוס: חולטים בכוס מים רותחים שתי כפיות גדושות בעלי הדס, שותים 3 פעמים ביום.
- * יבלות: למרוח שמן הדס על היבלת.
- * כאבי ראש: 2 טיפות שמן הדס עם מעט שמן זית- למרוח על הרכות.



אתרוג

- * מצויין לחיזוק ההריון.
- * אכילת הקליפות או ריבת קליפות האתרוגים יעילה לחיזוק הלב וכלי הדם, מייבש עודף רוק בפה וטוב לדימומי חניכיים.
- * הפרי עצמו יעיל נגד מחלות כבד.
- * הרתחת הפרי עם הקליפה- מצויין לחיזוק כללי ולריפוי נגד זיהום ושלשול.
- * אפטות בפה: למרוח שמן אתרוג.



ערבה

- * ריפוי דלקות פרקים: לשפוך לאמבטיה חליטה של עלי ערבה.
- * הורדת חום: טובלים את הרגליים בחליטת עלי ערבה.
- * דלקות עיניים: קומפרסים של תה ערבה.
- * דלקת חניכיים: לגרגר חליטת עלי ערבה.
- * צמח הערבה הבוכייה יעיל כמשכך כאבים, מטפל בדלקות ומסייע במניעת שבץ מוחי והתקפי לב וכמדלל את הדם.
- * **כאמצע המאה ה-18 ביקש ד"ר אדמונד סטון הבריטי למצוא את קליפת הכינין, אולם בסופו של דבר, נתן למטופליו קליפה מעץ הערבה, לאחר שמצא שהיא יעילה, ייצרו והכינו הרוקחים באירופה את האספירין (Acetylsalic Acid).**
- * **בספרות ההרבליסטית נטען כי הרתחת 5-10 גרם מקליפת עץ הערבה במשך 10 דקות, מספיקה לטיפול יומי.**



לולב

בנוסף לפרי התמר המוכר, המהווה מזון בעל חשיבות באיזורי המדבר, גם לדקל ולליבת הדקל ישנם סגולות מרפא.

* הדקל הננסי, לדוגמא- מאזן את פעולת ההורמונים הגבריים ומקובל לטפל בו במקרים של הגדלת הערמונית (פרוסטטה) והפרעות במתן שתן אצל גברים.

* התמרים עשירים בסיבים תזונתיים ובנוגדי חימצון. מעולים לעיכול ולמניעת עצירות, משפרים פוריות, מסייעים בהפחתת רמות כולסטרול ועוזרים במצבי אנמיה.