

Juglans regia Noyer, calottier, gognier, noguier Juglandis folium

Walnuss

Walnut

Famille: Juglandaceae

Origine/Habitat	Plante originaire du Proche-Orient, pousse dans toute l'Europe
Histoire	L'étymon latin est ici <i>gallica</i> , la noix. L'alliance de la vigne et du noyer est une constante culturelle en Alsace, depuis la civilisation gallo-romaine implantant la vigne. Une croyance alsacienne maintient qu'une <i>femme qui veut garder son mari se doit de garder en son soulier senestre feuille de gauguier cueillie la nuit de la Saint-Jean</i> . Le noyer magique de la Saint-Jean aurait, en plusieurs provinces françaises, la particularité d'émettre ses feuilles et quasiment ses fruits tous d'un coup le jour de la Saint-Jean (le 24 juin), d'où son nom.
Botanique	Arbre de 10 à 25m de haut, à écorce lisse, gris clair, dont les feuilles imparipennées sont d'abord rougeâtre, puis vert, d'environ 25cm, imparipennées, comportant 7 à 9 folioles terminales, elliptiques, entières, de consistance un peu coriace. Les fleurs mâles sont groupées en chatons verts allongés, terminaux ou latéraux. Les drupes complexes sont entourées d'une enveloppe lisse, charnue, verte puis brune, formée par la soudure de bractées, du périanthe et du mésocarpe. La partie interne, ligneuse et dure, est constituée par l'endocarpe qui s'ouvre en 2 valves. La graine est divisée en 4 lobes ; les cotylédons charnus, cérébriformes, sont riches en huile
Principe actif	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tanins ❖ Juglone ❖ Flavonoïdes ❖ Huile essentielle ❖ Acide gallique
Propriétés	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dépuratif ❖ Hypoglycémiant ❖ Astringent
Indications	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cure dépurative ❖ Diarrhée ❖ Hémorroïdes ❖ Inflammation dermatologique ❖ Sudation excessive
Contre-indications	Aucune
Effets Secondaires	Aucun
Interaction	Aucune
Galénique	Tisane, teinture-mère Fleur de Bach
Utilisation	Tisane : une càc pour une tasse, laisser infuser 5min Teinture-mère : 30 gouttes dans un peu d'eau.

