



# BILAN DE SANTE en naturopathie holistique

Le bilan naturopathique – Octobre 2016  
Anne-Françoise Piccard

## ► I. Introduction

### DIAGNOSTIC VS BILAN NATUROPATHIQUE



DIAGNOSTIC : RESERVE AUX MEDECINS

S'appuie sur étude des **SYMPTOMES** présentés par le malade (clinique et biologie) pour les identifier en terme de **MALADIE REPERTORIEE**



**TRAITEMENT et REMEDES** correspondants à la lutte contre les symptômes

## ▶ I. Introduction

---

### DIAGNOSTIC VS BILAN NATUROPATHIQUE

#### BILAN NATUROPATHIQUE : BILAN DE VITALITE

Intervient en **AMONT** de maladie dans secteur de

qualité de vie  
prévention  
éducation sanitaire

**Naturopathe n'est pas formé au diagnostic:  
ce n'est NI SON DROIT NI SON OBJECTIF**



## ▶ I. Introduction

---

### Que faire si des patients souffrent de troubles le consultent ?

- S'assurer qu'un **diagnostic** a été posé par un médecin
- **Collaborer** le plus possible avec le **médecin**
- **Respecter** tous les **traitements** en cours
- Œuvrer prioritairement dans le domaine de **l'hygiène et de la qualité de vie**
- **Accompagner** les forces **d'auto guérison** du malade pas des moyens naturels et non iatrogènes

## ▶ I. Introduction

---

Ses connaissances doivent lui permettre de



**RENOYER** au corps médical tous les cas suspectant un danger vital (infection, trouble lésionnel, menace organique, danger psychologique...)

**RENOYER** à un secteur réservé (gynécologie, obstétrique, dentisterie ...)

Cette démarche s'appuie sur une **démarche de bilan de santé de délégation**

## ▶ I. Introduction

---

Rigueur analytique  
Sens de l'analogie  
Intuition



Bilan de la **GLOBALITE** présente  
avec richesse des reliefs

- ▶ **Diagnostic** posé ?
- ▶ Patient relève-t-il de mon exercice ou celui de la médecine exclusivement?
- ▶ **Traitement médical** ? Si oui, comment la naturopathie va-t-elle s'inscrire en **complément utile**?

## ▶ I. Introduction

---



- Plan de **causalité primaire** = désordre apparent du patient = ce dont il souffre, se plaint, son malaise, son mal-être, etc...
- Est-ce **d'ordre** physiologique ?  
Emotionnel ? Mental ? Socioculturel ?  
Environnemental ?, etc...
- Si traitement naturopathique :  
**PRIORITES** d'action ? Cures ?  
Techniques majeures et mineures ?

## ▶ I. Introduction

### BILAN NATUROPATHIQUE : BILAN DE VITALITE

Outils et objectifs ?

#### **OUTILS principaux**

- MORPHOLOGIE
- IRIDOLOGIE
- APPROCHES ENERGETIQUES
- APPROCHES PSYCHOLOGIQUES



#### **OBSERVATIONS sur le plan**

- ENERGETIQUE
- ORGANIQUE/FONCTIONNEL
- TOXEMIQUE
- TENSIONS CORPORELLES et EMOTIONS

Interrogatoire naturopathique = anamnèse

Radiesthésie

Réflexologie

Observations

## ▶ I. Introduction

### BILAN NATUROPATHIQUE : BILAN DE VITALITE

LES OUTILS ?

#### Outils conceptuels indispensables

- **APPROCHES CONSTITUTIONNELLES**
- **APPROCHES TEMPERAMENTALES**
- **APPROCHES DIATHESIQUES**
- **APPROCHES PSYCHODIATHESIQUES**
- **APPROCHES ENERGETIQUES**
- **APPROCHES REFLEXOLOGIQUES**
- **APPROCHES VITALOMETRIQUES**
- **BIOLOGIE DE TERRAIN**
- **ANAMNESE**

## ▶ I. Introduction

### BILAN NATUROPATHIQUE : BILAN DE VITALITE

#### OBJECTIFS ESSENTIELS



#### BUT

- CLASSIFICATION TYPOLOGIQUE
- VITALOMETRIE
- Approche du TERRAIN HUMORAL
- PSYCHOSOMATIQUE

CONSTATER ce qui EST  
 Pour EVITER ce qui pourrait  
 ADVENIR

## ▶ II. APPROCHES CONSTITUTIONNELLES

CONSTITUTION = L'INNE  
COMPOSES STATIQUES  
ELEMENTS STABLES DANS LE TEMPS  
  
CAPITAL VITAL PREMIER

Intérêt : **Comparaison** de ce capital premier avec le capital vital ayant évolué au cours des années (**tempéraments**), puis avec le capital et l'état fonctionnel du présent (**diathèses**)



## ▶ III. APPROCHES TEMPERAMENTALES

TEMPERAMENT = ACQUIS

DEGRADATION DES TYPES HUMAINS SUR LE DOUBLE MODE DE

- LA DILATATION
- LA RETRACTATION

Stress, alimentation, médicaments, émotions, soucis, perpétuel état d'énervation : EPUISE les ressources neuro-glandulaires

### **Individus**

- **s'accomodent aux exigences imposées**
- **utilisent les réserves neuro-glandulaires mise au service de l'appareil organique le plus fort**



## ▶ IV. APPROCHES DIATHESIQUES

DIATHESE  
PHOTOGRAPHIE INSTANTANEE  
DE L'INDIVIDU



A du sens uniquement dans le  
cadre défini par

- TEMPERAMENT
- CONSTITUTION

du sujet



**CORRESPOND**

Aux paramètres présents  
Rapidement mobiles dans le  
temps et à leurs  
prédispositions morbides

## ▶ IV. APPROCHE DIATHESIQUE

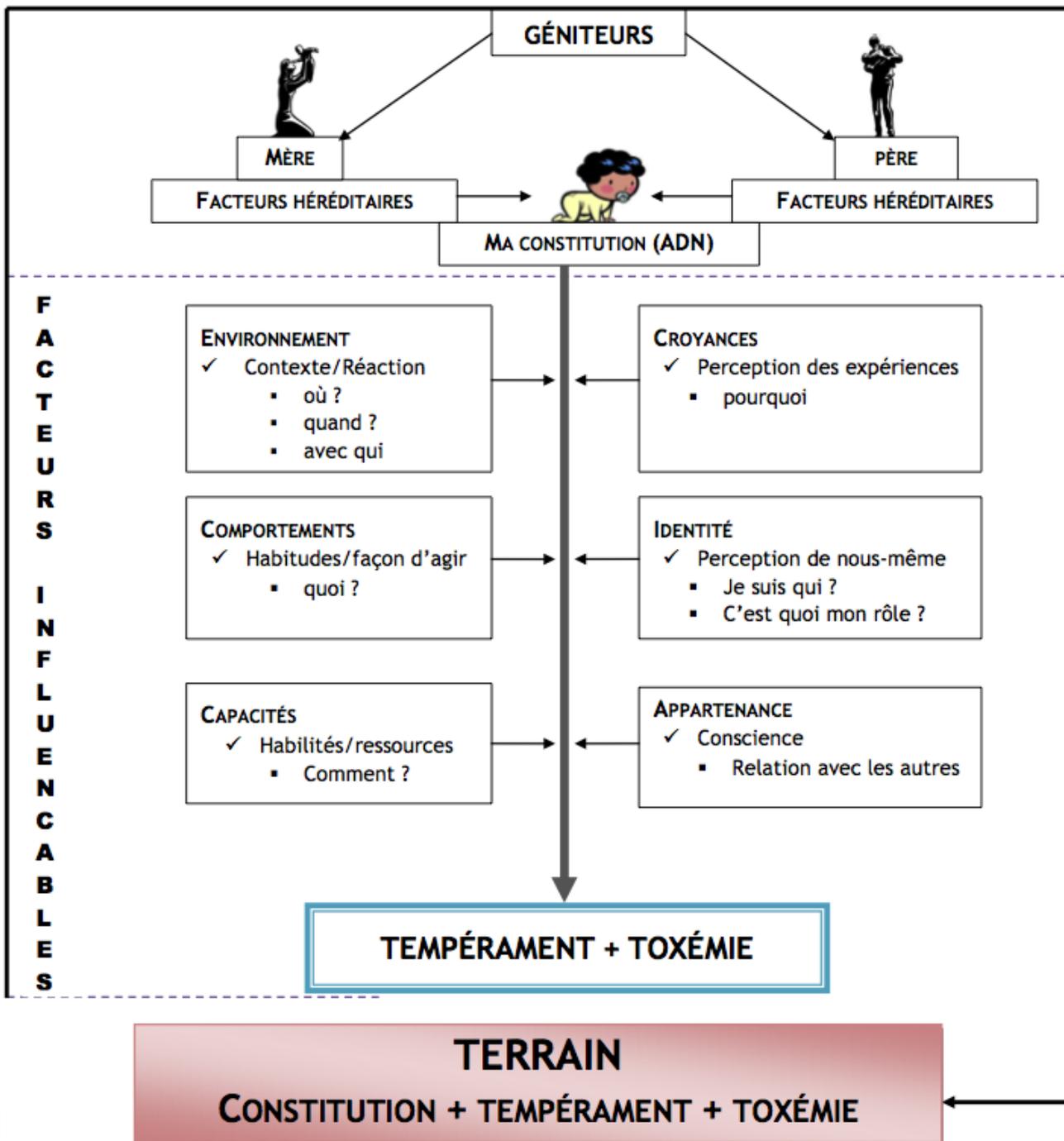
---

Diathèse du terrain **physiologique** (vitalométrie, anamnèse)

Diathèse du terrain **énergétique** (pouls chinois,...)

Diathèse du terrain **psychique** (tests psycho-émotionnels, psycho-intellectuels)





PÈRE	+	MÈRE
	<b>GENOTYPE</b>	
CONSTITUTION	+	TEMPERAMENT
	<b>BIOTYPE</b>	
HABITUDE DE VIE	+	MILIEU DE VIE
	<b>TERRAIN</b>	
FACTEURS INITIATEURS	+	FACTEURS PROMOTEURS
	<b>SYNDROME</b>	

Selon Jean-Claude Magny

CAPITAL VITAL GENETIQUE ANCESTRAL DE NAISSANCE  
= **PATRIMOINE SANTE**



QUE SE PASSE-T-IL ?

4 éléments essentiels du mode de vie par  
lesquels l'homme va perdre, moduler,  
modifier sa **vitalité natale**

1. Alimentation
2. Sédentarité
3. Stress
4. Pollutions



## BILAN NATUROPATHIQUE : BILAN DE VITALITE

### DEMARCHE **compile**

une véritable pédagogie  
de santé



### REQUIERT

- Rigueur analytique
- Intuition
- Analogie

**Et non** une ordonnance de remèdes

## ▶ **V. Bilan en naturopathie holistique**

1. Accueil et prise de coordonnées du patient
2. Ecoute et note les motifs de la visite
3. Anamnèse complète
4. Observations nécessaires au bilan
5. Palpations nécessaires au bilan
6. Exposé de synthèse du bilan effectué et responsabilisation du patient
7. Exposé pédagogique et rédaction détaillée du PHVP
8. Orientation éventuelle vers un ou 2 thérapeutes complémentaires
9. Précisions sur le prochain rdv
10. Règlement de la séance

## ▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

1. **Tout est dans tout** : la partie est le juste reflet du tout
2. **Observer toujours du général au particulier** : des indications morphologiques générales vers indices de détail
3. Morphologie, typologie, iridologie,... sont des **sciences humaines** et non des sciences exactes : humilité permanente et être à l'écoute de ses propres limites déductives ou interprétatives



4. Confronter toujours **plusieurs indices** avant d'affirmer sa conclusion : minimum 3 indices

## ▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

---

5. Telle est la **forme**, tel est le **fond**

6. La forme et le fond évolue parallèlement



La forme, c'est le fond qui remonte à la surface.

(Victor Hugo)

7. Des indices apparemment **contraires se complètent toujours**, mais sur des plans de référence différents.



Important de déterminer avec le plus de précision possible la **répartition de la force vitale** et ses carences dans les différents plans

## ▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

---

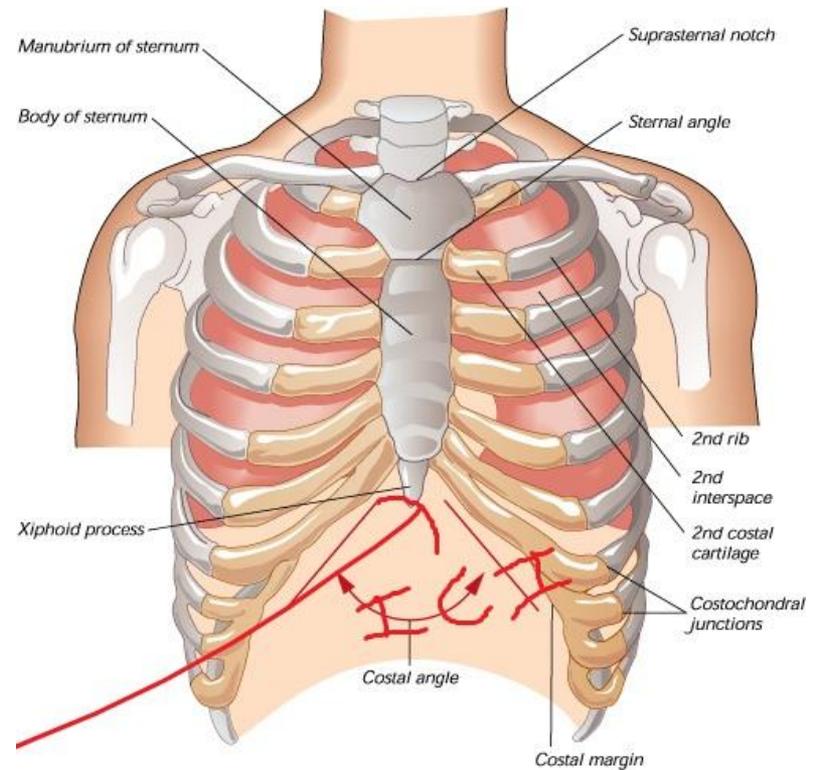
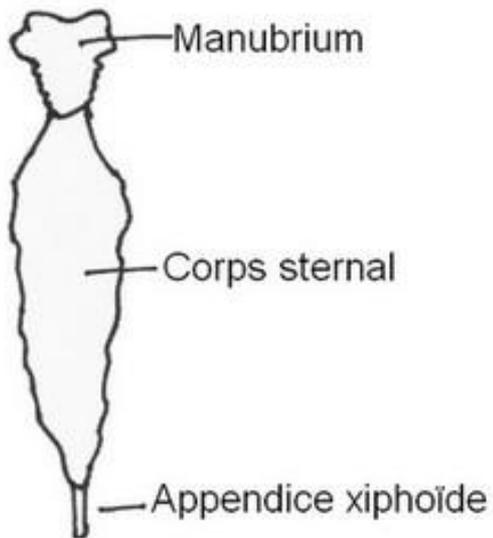
La **force métabolique, instinctive et hormonale** pourra se lire :

- Dans le tiers inférieur du visage
- À la base du pouce
- A l'appendice xyphoïde
- A la puissance du gros orteil
- À l'examen phrénologique
- A la pilosité
- Avec certains bilans biologiques de terrain
- Etc.



▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

Appendice xyphoïde



## ▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

---

La **qualité de la force vitale nerveuse et sa dépendivité** pourront se lire :

- Dans le tiers supérieur du visage
- Au regard
- Aux lunules des ongles
- Dans la morphologie de la main
- Au test de la typologie neurologique
- Dans l'iris
- En réflexologie
- Etc.



## ▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

---

La **qualité et la quantité d'énergie vitale éthérique circulante** pourra se lire:

- Aux narines
- A la chaleur des tissus
- Aux pouls chinois
- Aux examens type Kirlian
- Etc.



## ▶ VI. Les 7 grandes lois du bilan morphologique

---

La **qualité de vitalité psychique (psycho-émotionnelle)** pourra se lire:

- Dans le test de Le Senne, d'Hamilton et autres tests psychologiques
- Dans le regard
- Au groupe sanguin
- A la palpation corporelle des zones de tension
- A l'examen du souffle
- Etc.



## ▶ VII. Bilan en naturopathie holistique

### ANAMNESE

= INTERROGATOIRE

= Ensemble des questions posées au patient sur son histoire et celle de sa pathologie éventuelle

Protocole COMPLET qui permet de déceler les éventuelles exclusions devant alerter le praticien

- I. Approche générale
- II. Habitudes de vie
- III. Panorama systémique

## ▶ VII. Bilan en naturopathie holistique

---

### Panorama systémique

Appareil digestif  
Appareil circulatoire  
Appareil génito-urinaire (+endocrinien)  
Appareil respiratoire  
Appareil cutané et phanères (+dents)  
Appareil ostéo-articulaire  
Système musculaire  
Système nerveux  
Les sens

## ▶ VII. Bilan en naturopathie holistique

---

### OBSERVATIONS

Dès l'accueil

Approches

Iridologie

Morphologie générale

Morphologie de détail

Dès poignée de mains

Phrénologie glandulaire

Réflexologie

Pulsologie chinoise

Réflexes classiques

Tension artérielle

Bilans énergétiques ...

### BILAN PALPATOIRE

## APRES LE BILAN

**CONCLUSION DU BILAN**



**PHVP – Programme d'hygiène vitale personnalisé**



**Choix des cures**

**Choix des techniques**

**OU : RENVOI au SYSTÈME MEDICAL**

