

# **Le cas de Daniel**

## Le cas de Daniel

---

**Nom:** Daniel Bélanger

**Age :** 49 ans

**Sexe:** M

**Profession :** Courtier d'assurances

Raison de la consultation :

Hypertension et problèmes de cholestérol découverts chez le médecin. Ne veux pas prendre des pilules ; parents en prenaient : morts du cœur.

**Date:** 11 février 2000

| Caractéristiques morpho-physiologiques et signes de vitalité |                      |                 |                        |                         | Réponses<br>recueillies<br>ou observations                                      |
|--------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Groupe sanguin:</b>                                       | A ✓                  | B               | AB                     | O                       | Rh + ✓ Rh-                                                                      |
| <b>Cadre du visage<br/>et teint</b>                          | Hexagonal<br>Rouge ✓ | Lunaire<br>Pâle | Rect/carré<br>Jaunâtre | Triangle<br>Gris, blême | <b>Stature carrée<br/>Voix forte,<br/>dynamique.<br/>Gesticule<br/>beaucoup</b> |
| <b>Proportion<br/>corporelle</b>                             | Bréviligne ✓         |                 | Longiligne             |                         |                                                                                 |
| <b>Tonus &amp;<br/>dynamique</b>                             | Dilatation ✓         | Rétraction      | Sthénie ✓              |                         |                                                                                 |
|                                                              | Asthénie             |                 |                        |                         |                                                                                 |
| <b>Psychisme<br/>apparent</b>                                | Extraverti ✓         |                 | Introverti             |                         |                                                                                 |

| <b>Type constitutionnel</b>                                | <b>Sanguino-pléthorique</b><br>✓                                                     | <b>Neuro-arthritique</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Morphotype:</b>                                         | Sanguin<br>Obèse rouge                                                               | Digestif ✓<br>Blanc<br>Musculaire<br>Respiratoire<br>Cérébral<br>Nerveux<br>Grand nerveux                  |                                                                                                                                                                 |
| <b>Tempérament:</b>                                        | Lymphatique<br>Nerveux                                                               | Sanguin ✓<br>Bilieus                                                                                       |                                                                                                                                                                 |
| <b>Diathèse Ménétrier:</b>                                 | Hyper réactif<br>Anergique<br>Désadaptation                                          | Dystonique ✓<br>Hypo réactif                                                                               | <b>Fatigué le matin et juste avant les repas, dit-il, ensuite, ça va</b>                                                                                        |
| <b>Mode de vie:</b>                                        | Actif<br>Stressant ✓<br>Activités de relaxation<br>Activités de plein-air fréquentes | Normal<br>Sédentaire ✓<br>Exercices                                                                        | <b>“Il y a beaucoup de concurrence dans mon domaine, faut toujours être aux aguets.</b>                                                                         |
| <b>Appétit</b><br><b>Alimentation</b><br><b>Priorité :</b> | Bon ✓<br>Excellente<br>Viandes/laitiers ✓<br>Simples ✓<br>Boit beaucoup              | Faible<br>Bonne<br>Légumes ✓<br>Peu<br>Souvent faim<br>Passable ✓<br>G lucides complexes<br>Souvent soif ✓ | <b>Grignote</b><br><b>Mauvaise</b><br><b>“Ha, ce n’est pas ça qui manque!”</b><br><b>Un petit dessert après les repas.</b><br><b>Boit des petites quantités</b> |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Coloration et qualité</b><br><br><b>thermique de la peau:</b><br><br><b>Problème particulier</b> | Rouge ✓      Jaune      Violet      Blanc<br>Bleu<br>Taches de rousseur      Dépigmentation<br>Peau chaude ✓<br>Peau froide      Moite      Sèche      Œdémateuse<br>Eczéma, psoriasis, urticaire ✓<br>Acné, furoncles      Mycoses | <b>Des éruptions sur la poitrine depuis des années, qui ne dérangent que durant la nuit, parfois</b> |
| <b>Main</b>                                                                                         | Chaude ✓      Froide      Humide      Sèche<br>Pouce large      Frêle, court      Mont thénar tonique<br>Atone                                                                                                                      | <b>Pouce court mais large</b>                                                                        |
| <b>Lunules et état ongles</b>                                                                       | Nombre: <u>7</u> Aux pouces: ✓      Blanches<br>Roses<br>Sillons transversaux      Taches blanches<br>Décoloration<br>Friabilité                                                                                                    |                                                                                                      |
| <b>Tension artérielle et</b><br><br><b>Pouls</b>                                                    | Tension artérielle <u>140/90</u><br>Fréquence/min: <u>76</u> Egal<br>Bondissant<br>Fort ✓      Faible      Dur ✓      Mou      Lent<br>permanent                                                                                    |                                                                                                      |
| <b>Appendice Xiphoïde</b><br><br><b>et/ou creux épigastrique</b>                                    | Non-existant      Large, dur ✓      Étroit, souple<br>Déviée<br>Bifide      Creux large      étroit                                                                                                                                 |                                                                                                      |
| <b>Cheveux, poils</b>                                                                               | Abondants      Clairsemés ✓      Alopécie<br>Dépilation mollets<br>Chute accélérée      Secs, cassants                                                                                                                              |                                                                                                      |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Système nerveux</b><br><br><br><b>et sommeil</b>                               | <i>Baisse Vue ✓ Audition Mémoire ✓</i><br><i>Réflexes</i><br><i>Vertiges Tressaillement au bruit Photophobie ✓</i><br><i>Dépression Anxiété, angoisse</i><br><i>Sommeil perturbé Endormissement difficile</i><br><i>Réveil nocturne ✓</i>                                                                          | <b>Lunettes</b><br><b>A l'impression d'oublier plus qu'auparavant, surtout des noms et des dates.</b><br><b>Se sent moins à l'aise de conduire la nuit depuis quelque temps</b><br><b>Réveils entre 2-4 heures am</b> |
| <b>Système musculaire</b>                                                         | <i>Crampes, spasmes, élancements ✓ Engourdissements, « doigt mort » ✓</i><br><i>Tendinites, raideurs Arthrite, arthrose</i>                                                                                                                                                                                        | <b>Crampes aux mollets, sensation occasionnelle d'endormissement des jambes</b>                                                                                                                                       |
| <b>Système digestif,</b><br><br><i>Hépatique (+ VB)</i><br><br><b>et urinaire</b> | <i>Crampes œsophage, caecum</i><br><i>Atonie gastrique, constipation ✓</i><br><i>Brûlures, éructations Ballonnements, flatulences ✓</i><br><i>Langue chargée ✓ fissurée</i><br><i>Nausées, migraines Points dans le dos</i><br><i>Intolérances</i><br><i>Urines chargées Claires Incontinence</i><br><i>Œdèmes</i> | <b>Selles irrégulières (1 jour sur 2 ou moins), flatulences et éructations habituelles</b>                                                                                                                            |
| <b>Syst. cardiovasculaire</b><br><br><b>et pulmonaire</b>                         | <i>Tachycardie Bradycardie</i><br><i>Arythmie, spasmes, palpitations</i><br><i>Jambes lourdes Varices</i><br><i>Mucus, râles Dyspnée Asthme</i><br><i>Toux ✓</i>                                                                                                                                                   | <b>Tousse le matin</b>                                                                                                                                                                                                |
| <b>Système immunitaire</b>                                                        | <i>Rhumes, gripes à répétition Convalescence longue</i><br><i>Allergies</i>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Libido et sperme</b>                   | <i>Perte de libido</i> <i>Sperme altéré</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                        |
| <b>Cycle menstruel</b>                    | <i>Emission spontanée</i><br><i>Plus long</i> <i>court</i> <i>Sang différent</i> <i>Pertes</i><br><i>Irritations</i> <i>Cailloux</i>                                                                                                                                                                                                              |                        |
| <b>Thermorégulation</b>                   | <i>Frilosité permanente</i> <i>Le soir</i><br><i>Chaleur constante</i>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>A souvent chaud</b> |
| <b>Réactivité actuel de l'organisme:</b>  | <i>Asymptomatique</i> <i>Alarme discrète</i><br><i>Hyper-réactionnel</i><br><i>Chronique, fonctionnel</i> ✓ <i>Lésionnel, dégénératif</i>                                                                                                                                                                                                         |                        |
| <b>Vitalité (Marchesseau)</b>             | <b>Santé</b> <i>fer</i> <i>Solide</i> <i>Petite</i> <b>Maladie</b> 1    2    3                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |
| <b>Syndrome principal (P. Carton)</b>     | <i>Intoxication digestive</i> ✓ <i>Déminéralisation</i><br><i>Hyposystolie</i> ** ✓ <i>Dévitalisation</i> <i>Sur minéralisation</i>                                                                                                                                                                                                               | <b>Incipiente</b>      |
| <b>Déséquilibre majeur de l'organisme</b> | <b>Surcharge</b> <i>Endogène</i> <i>Exogène</i> ✓<br><i>Colloïdale</i> ✓ <i>Cristalloïdale</i> ✓ <i>Radicalaire</i> ✓<br><b>Carence</b> <i>Vit/Min/Oligo</i> ✓ <i>Enzymes</i> ✓ <i>Fibres</i> ✓<br><i>Acidophilus</i> ✓<br><i>Protéines</i> <i>Lipides</i> <i>Glucides</i> <i>Eau</i><br><i>Sommeil</i> <i>Exercice</i> ✓ <i>Soleil / air pur</i> |                        |

|                                      |                                                                                                                                                 |                                                                        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Priorités<br/>naturopathiques</b> | <i>Désintoxication</i> ✓ <i>Revitalisation</i><br><i>Cure anti-radicaux</i> ✓**<br><i>Stabilisation</i>                                         | <b>**Antioxydants<br/>nécessaires</b>                                  |
| <b>Thérapies<br/>supplémentaires</b> | <i>Homéopathie</i> <i>Acupuncture</i> <i>Masso/kiné</i><br><i>Ostéopathie</i><br><i>Psychothérapie</i> <i>Relaxation</i><br><i>Autres</i> _____ |                                                                        |
| <b>Analyses<br/>nécessaires</b>      | <i>Sang</i> ✓ <i>Selles</i> <i>Urines</i> ✓ <i>PH</i> ✓<br><i>ECG</i> ✓<br><i>Consultation médicale</i> ✓                                       | <b>**Consultation<br/>médicale et<br/>analyses déjà<br/>effectuées</b> |

## Retour sur les connaissances

## Activité 4

1. Lors de la consultation de Daniel, nous avons complété le questionnaire Bilan : Soins naturopathiques et avons recueilli toutes les informations qui figurent dans le tableau précédent.

Votre travail consiste à faire une analyse des réponses, soit un résumé de ce cas clinique.

This image shows a full page of a blank sheet of white paper. It features approximately 20 horizontal dotted lines spaced evenly apart, providing a guide for handwriting practice. The lines extend across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

2. En tenant compte des réponses et de l'analyse du cas de Daniel, veuillez établir un plan de traitement.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

3. Quelles seraient les recommandations et traitements à faire lors de cette première visite ?

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.