

Artichaut

Artichaut
Berigoule

Cynara scolymus

Cynara folium

Asteraceae

Flavonoïdes
Cynarine

Cholagogue
Cholérétique
Anti-diarrhéique
Dépuratif
Diurétique
Hypoglycémiant
Tonique

Troubles dyspeptiques
Diminution des triglycérides
Hypocholestérolémiant
Diabète
Obésité

Allergie croisée aux astéracées
Allergie par inhalation
Obstruction des voies biliaires
Allaitement

Aucun ES relaté, mais lié aux
contre-indications

Aucune interaction

Capsule
Tisane
Teinture mère
Spagyrie

1 càc ou pincée de 3 doigts
infuser 5mn
30 gouttes 3fois /jour