

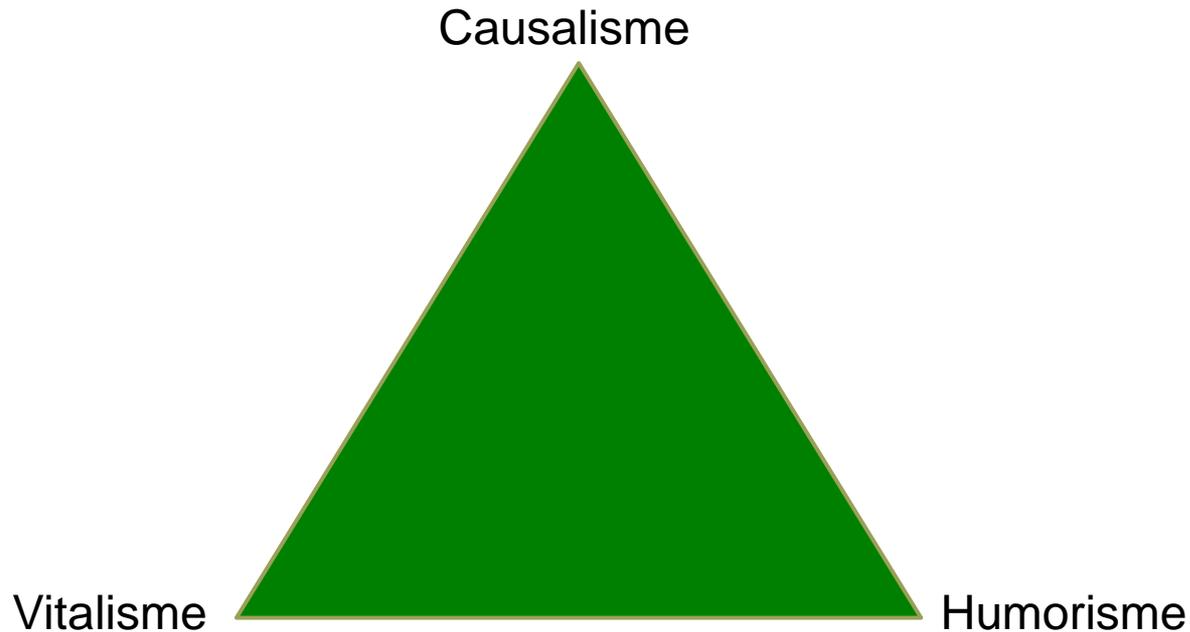


HUMORISME

L'Humorisme en naturopathie – octobre 2016
Anne-Françoise Piccard

▶ I. Introduction

La naturopathie est à la fois une philosophie, un art et une science



▶ II. Humorisme, définition

Humorisme = la « sciences des humeurs »
la science de l'intégrité des humeurs corporelles

Humeurs= liquides organiques dans notre corps
Sang, lymphe, liquides interstitiels et cellulaires

forment le « milieu intérieur », expression de
Claude Bernard

Terrain humoral

Organes, tissus et cellules baignent dans les humeurs

▶ II. Humorisme, définition

« Aucune de nos cellules n'est réellement séparée d'une autre. Le corps physique forme un tout indissociable. Constitué de plus de 60% d'eau, il ressemble à une gigantesque baignoire remplie de sang, de lymphe et de liquide interstitiel. Cet ensemble est souvent nommé « terrain humoral ». Dans ce milieu transitent des éléments qui entrent et d'autres qui sortent, après avoir été transformés (ex : la nourriture absorbée est transformée en bol alimentaire, dont le corps va extraire les éléments nutritifs et rejeter les déchets inutiles). Une mauvaise alimentation, la sédentarité et la pollution nuisent à la qualité de notre « terrain humoral ». Ces liquides intérieurs si sensibles à notre mode de vie sont appelés « humeurs ». »

Source : B.A.- BA Naturopathie, de Christine & Alain Corvaisier.

▶ II. Humorisme, définition

MÉD. ANC. Doctrine médicale qui prétendait que toute atteinte pathologique était due à une altération des humeurs (*cf. humeur I; galénisme, s.v. galénique*). Arriva ensuite Galien qui créa l'humorisme. C'est un point de vue qui est aussi vrai. Car le sang et les humeurs forment le milieu organique (C. Bernard, *Princ. méd. exp.*, 1878, p. 131). Le fait de considérer le sang comme le « milieu intérieur » de l'organisme (1859) a définitivement conféré à l'humorisme un caractère de rigueur scientifique, en même temps qu'il ouvrait la voie à la biochimie moderne (Bariéty, Coury, *Hist. méd.*, 1963, p. 664) :

La médecine hippocratique considérait le tempérament comme la résultante du mélange de quatre humeurs, le sang, l'atrabile, la bile, la pituite et distinguait le sanguin, le bilieux, l'atrabilaire et le pituiteux. Le renouveau de l'**humorisme** a ramené certains médecins de tendance néo-hippocratique à la doctrine des tempéraments évidemment conçue sur un mode moins archaïque. Delay, *Psychol. méd.*, 1953, p. 152.

▶ II. Humorisme, définition

I. – *Vieilli*. Substance liquide sécrétée par un organisme vivant.

A. – Liquide normalement présent dans un organisme vivant, généralement humain ou animal (sang, salive, lymphes, bile, p. ex.). *La circulation des humeurs; l'alcalinité d'une humeur; l'humeur pancréatique, spermatique; l'altération, la décomposition, l'empoisonnement des humeurs. Nous parlerons, dans cet article, des glandes qui versent dans la cavité de la bouche une humeur particulière qui se mêle aux aliments pendant leur mastication* (Cuvier, *Anat. comp.*, t. 3, 1805, p. 203). *Quelque ridicules que soient ces opinions, on doit en quelques cas, avant de lier le cordon [du nouveau-né], en exprimer le sang et l'humeur glaireuse autant qu'on le peut* (Baudelocque, *Art accouch.*, 1812, p. 218). *Le rôle des substances minérales dans l'alimentation est complexe. On croit qu'elles servent à empêcher l'acidification des humeurs, et surtout à faciliter les processus de fermentation dans lesquels se résument un grand nombre de phénomènes biologiques* (Macaigne, *Précis hyg.*, 1911, p. 215) :

1. La bile participe du caractère des autres **humeurs**; elle est gélatineuse, presque inodore, presque insipide; et le chyle qu'elle concourt à former, traîne avec lui, dans le torrent de la circulation, un amas muqueux, que la faiblesse des vaisseaux et des poumons ne peut corriger entièrement. Cabanis, *Rapp. phys. et mor.*, t. 1, 1808, p. 226.

▶ II. Humorisme, définition

– *Au plur., MÉD. ANC. Les quatre humeurs fondamentales ou cardinales. Le sang, le flegme (pituite), la bile, l'atrabile étaient censés gouverner l'équilibre du corps humain, toute atteinte pathologique étant le résultat d'un déséquilibre de ces humeurs. Les anciens avaient réduit à quatre toutes les humeurs du corps humain, toutes celles, du moins, qui influaient d'une manière notable sur la santé : c'étaient le sang, la pituite, la bile jaune et l'atrabile, qu'ils nommaient les humeurs cardinales (Bouillet 1859). Cette division quaternaire se retrouvait dans un nombre considérable de phénomènes naturels, et notamment dans les quatre humeurs de base : lymphe, sang, bile, atrabile, dont les équilibres divers constituent le tempérament (Mounier, Traité caract., 1946, p. 179).*

▶ II. Humorisme, définition

B. – Liquide d'origine pathologique présent dans un organisme vivant humain ou animal (pus, catarrhe, p. ex.). *Humeur peccante, âcre; humeur de goutte. Je ne parle pas ici de la fausse pleurésie, qui est produite par une humeur rhumatisante, et qui ne demande que les boissons légèrement sudorifiques, mentionnées ci-dessus (Geoffroy, Méd. pratique, 1800, p. 155). Mais si l'humeur lithique, goutteuse ou rhumatismale, est au contraire incertaine dans sa direction (...) : alors l'inquiétude, l'anxiété, s'emparent de tout l'être sensitif; l'esprit est sans force et sans lumière; l'âme se refuse à tous les sentiments de bonheur (Cabanis, Rapp. phys. et mor., t. 1, 1808, p. 251). Quoi qu'on en dise, la saignée est excellente pour chasser les humeurs pernicieuses. Laisse-toi saigner gentiment pour me faire plaisir et me rassurer ainsi que ta bonne mère (Adam, Enf. Aust., 1902, p. 377) :*

2. Quant aux autres, comme les dartres, la gale, la lèpre, les maladies pédiculaires et vermineuses, (...) qui ne se communiquent que par un attouchement plus ou moins intime, elles paraissent devoir leur origine à des animalcules invisibles, qui vivent dans nos **humeurs** viciées, et s'attachent même à de simples linges. Bern. de St-P., *Harm. nat.*, 1814, p. 189.

▶ II. Humorisme et naturopathie

*On peut comparer les cellules de notre corps à des poissons vivant dans un étang traversé par une rivière : l'eau qui alimente l'étang aux nutriments que l'on absorbe, celle qui part aux éliminations de notre corps ; les portes de sorties naturelles (reins, intestins mais aussi peau et poumons) sont appelés les **émonctoires**.*

Tant qu'il y a un équilibre harmonieux dans l'ensemble, les poissons sont heureux (le corps est en bonne santé).

Si l'eau qui arrive est polluée (nos toxines : aliments ne convenant pas, mauvais mélanges, produits chimiques, ...), cette pollution se répand dans l'étang et les poissons (nos cellules) souffrent ; tant que la pollution est éliminée par l'eau qui s'en va (c'est-à-dire les toxines éliminées par nos émonctoires), l'étang arrive à faire vivre ses poissons ; si la pollution est trop grande pour être complètement évacuée, elle commence à rester dans l'étang et les poissons vont de moins en moins bien (notre santé se dégrade et les divers symptômes - ou maladies - commencent à apparaître).

(...)

La naturopathie agit sur les causes : élimination des pollutions de la rivière (de notre alimentation), rétablissement de l'évacuation des eaux usées (de nos émonctoires), et aide à l'assainissement de l'étang par des méthodes naturelles, c'est-à-dire qui aident l'étang lui-même à nettoyer ses déchets (auto-guérison de notre corps par sa force vitale)."

Pierre-Valentin Marchesseau

▶ II. Humorisme, définition

Organes, tissus et cellules baignent dans les humeurs

70%



Liquides +- 70 / 71% du poids

▶ II. Humorisme, définition

Tous les liquides organiques sont inter-communiquants

Toute aliénation quantitative et/ou qualitative, surcharge, carence, drainage, apport nutritif, etc. auront une incidence plus ou moins directe sur l'intégrité de toutes les fonctions cellulaires et métaboliques

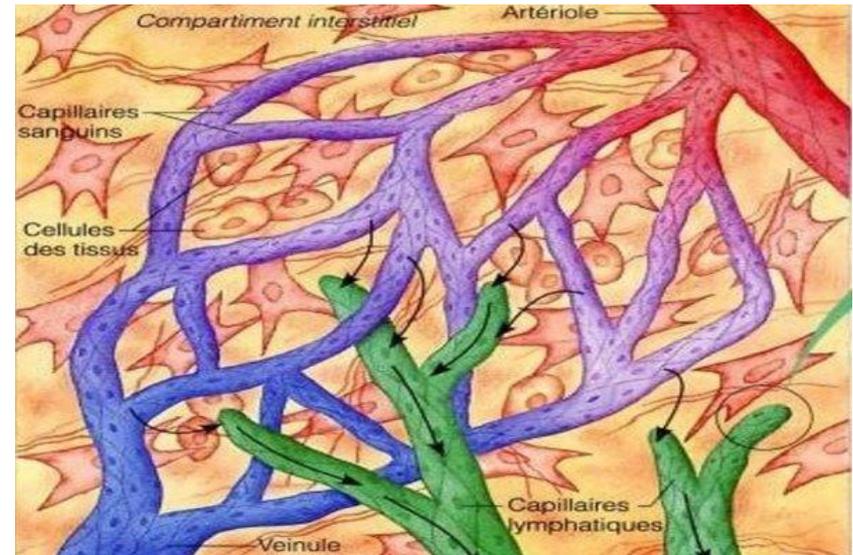
« Notre organisme peut-être comparé à une grande baignoire » Dr Salmanoff



▶ II. Humorisme, définition

Liquides organiques sont en **mouvement continu** dans et entre les cellules.

Grâce à ces liquides humoraux et à travers les émonctoires, l'organisme s'épure et lutte contre l'encrassement.



La **moindre perturbation** - ralentissement des courants et des échanges ou modification des valeurs constantes propres à la vie (pH, température,...) - **conduit au dysfonctionnement cellulaire et métabolique.**

▶ II. Humorisme, définition

Encrassement humoral = origine de la maladie

Encrassement du terrain provient de

Déchets et résidus des métabolismes digestifs (80%) et cellulaires (20%)

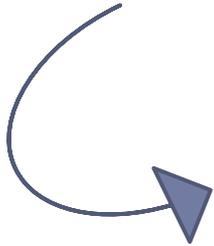
Surcharges et carences déséquilibrent peu à peu le terrain biologique

Soit en l'ENCRASSANT de déchets

Soit en le PRIVANT d'éléments précieux

▶ II. Humorisme, définition

SURCHARGES



- *Excès
- *Erreurs alimentaires
- *Déchets – renouvellement cellulaire
- *Toxines – métaux lourds, additifs, médicaments
- *Mauvais métabolismes de nos aliments
- *Auto-intoxication chronique – surmenages ; produits de l'oxydation (radicaux libres) ; mauvaise gestion du stress ; perturbation de la flore intestinale

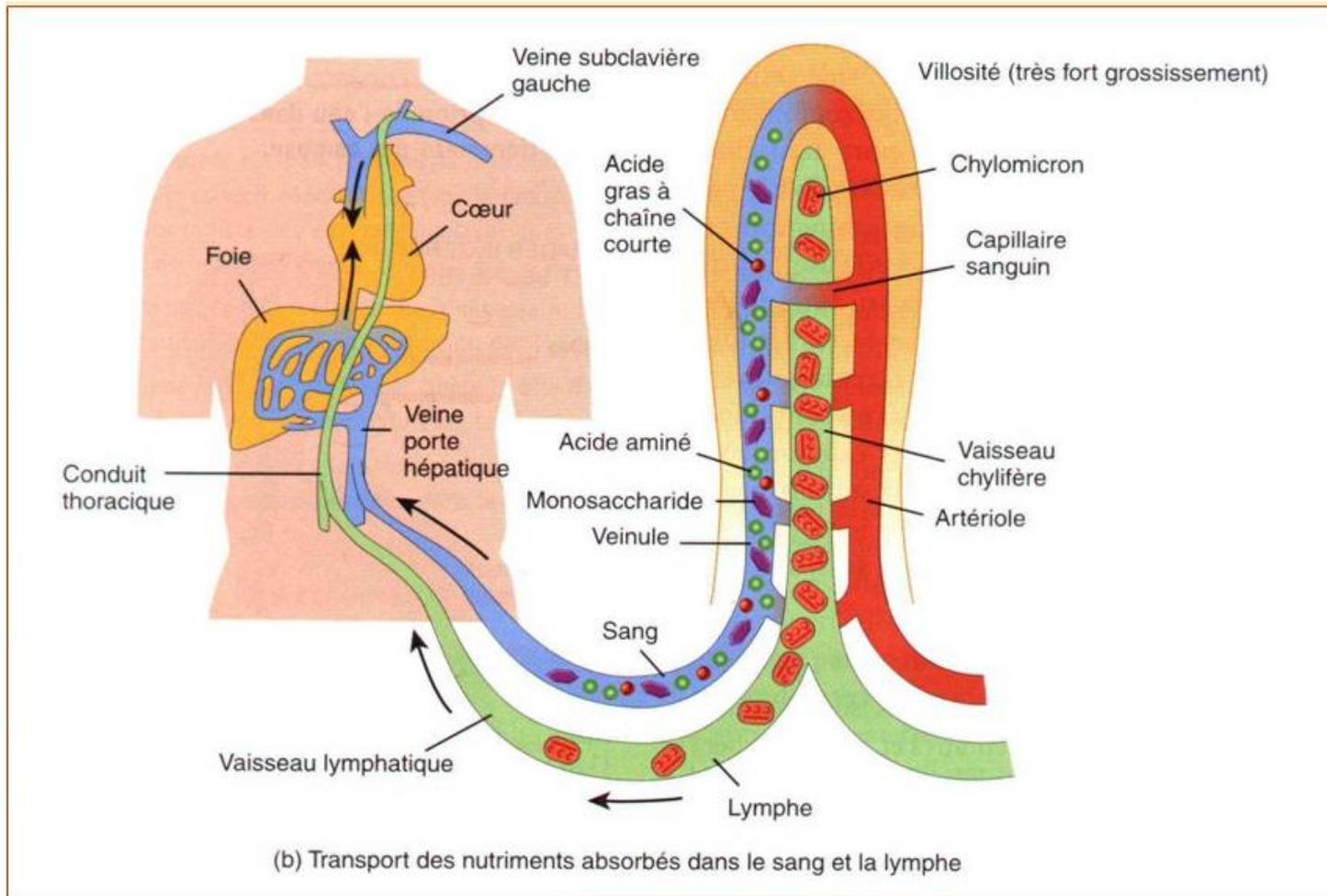
CARENCES



- *Alimentation fausse
- *Mauvais métabolisme

► II. Humorisme, définition

La traversée humorale



▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs



▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

Empédocle d'Agrigente (v 490- v430 av JC)

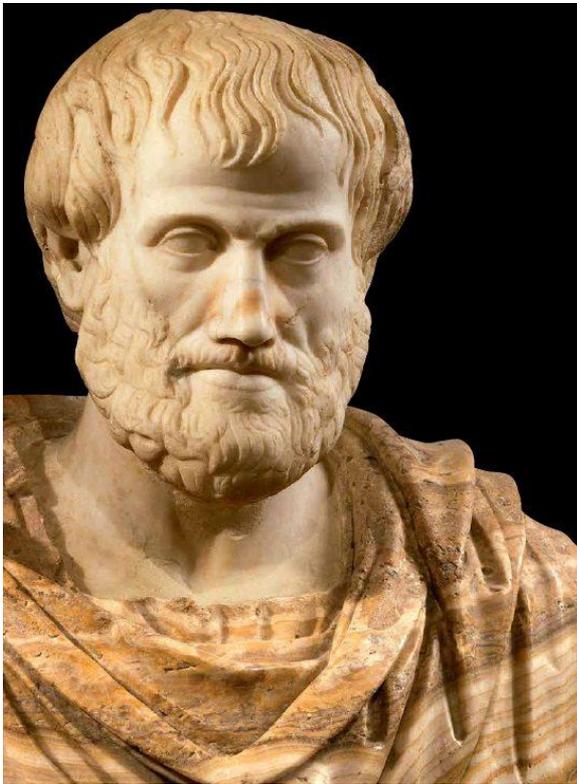


Premier à imaginer que l'univers soit composé de quatre éléments fondamentaux :

La Terre
L'Eau
L'Air
Le Feu

▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

Aristote(384-322 av JC)



Ajoute la notion de **QUALITES**

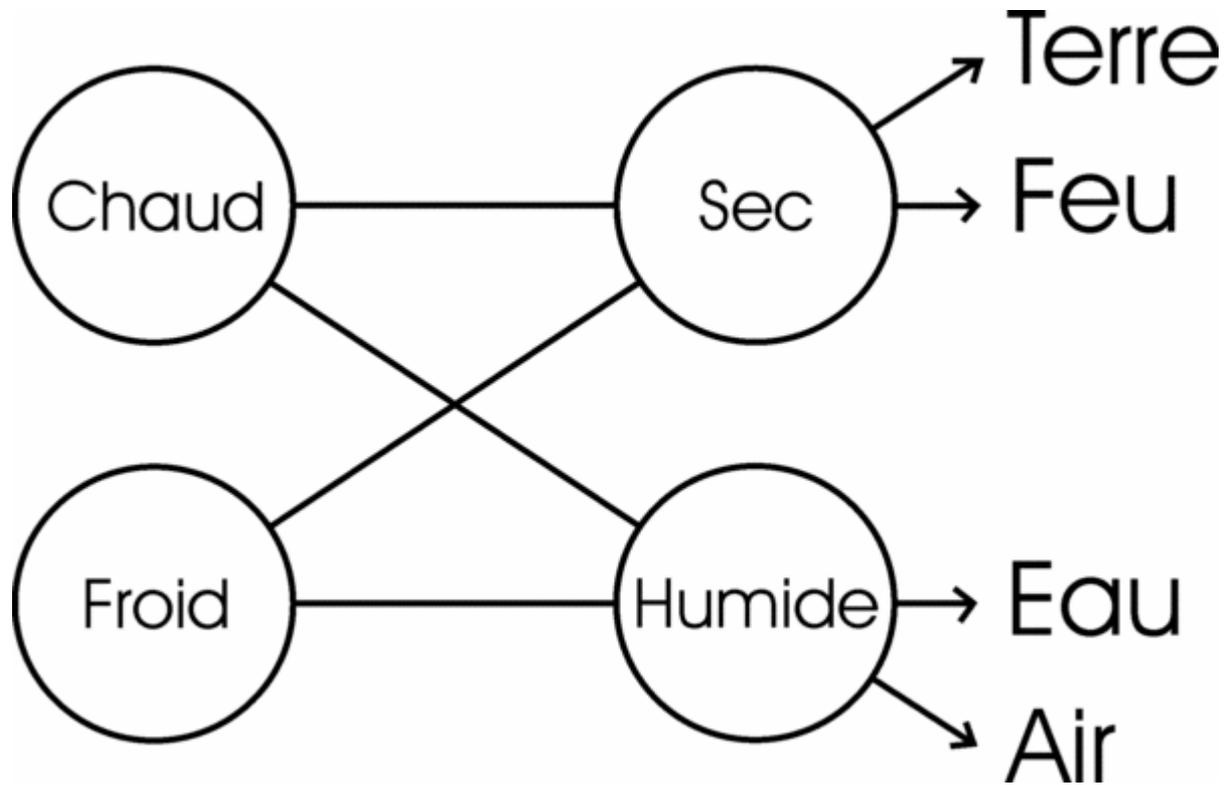
4 qualités élémentaires:

2 qualités actives (froid et chaud)

2 qualités passives (sec et humide)

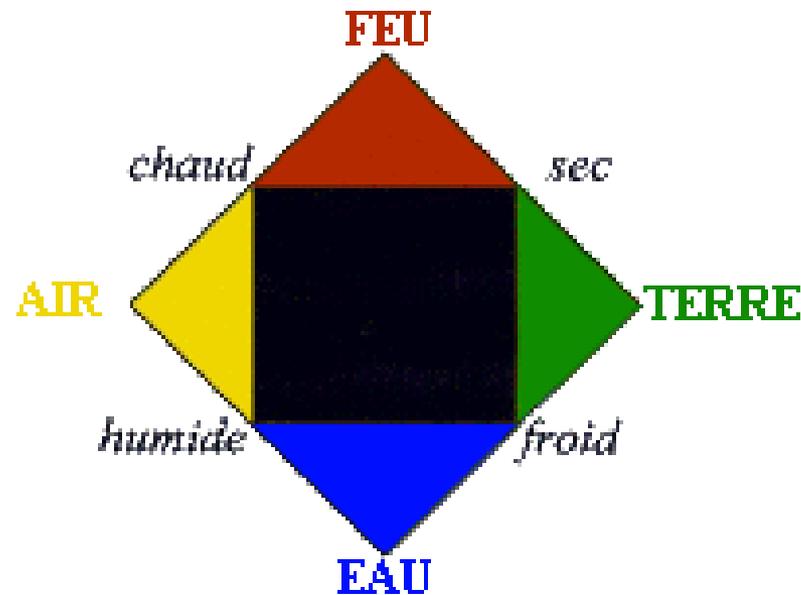
▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

Aristote(384-322 av JC)



▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

Aristote(384-322 av JC)



Les quatre éléments
IV^e av. J.-C.

▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

Théorie des éléments conditionne approche de toutes les disciplines

- ✓ La cosmologie – « lieu naturel » de chaque élément
 - ✓ L'alchimie et la théorie des principes
 - ✓ L'astrologie (signes de Feu, d'Eau, d'Air et de Terre)
 - ✓ La biologie – 4 règnes minéral, végétal, animal et humain
-
- ✓ La médecine et la théorie des humeurs- Hippocrate et Galien

▶ **III. La théorie des quatre éléments et les humeurs**

HIPPOCRATE DE COS (-460 à -477 av JC)



CLAUDE GALIEN (131-201 ap JC)

▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

HIPPOCRATE DE COS (-460 à -477 av JC)



Santé repose sur l'équilibre des
4 humeurs :

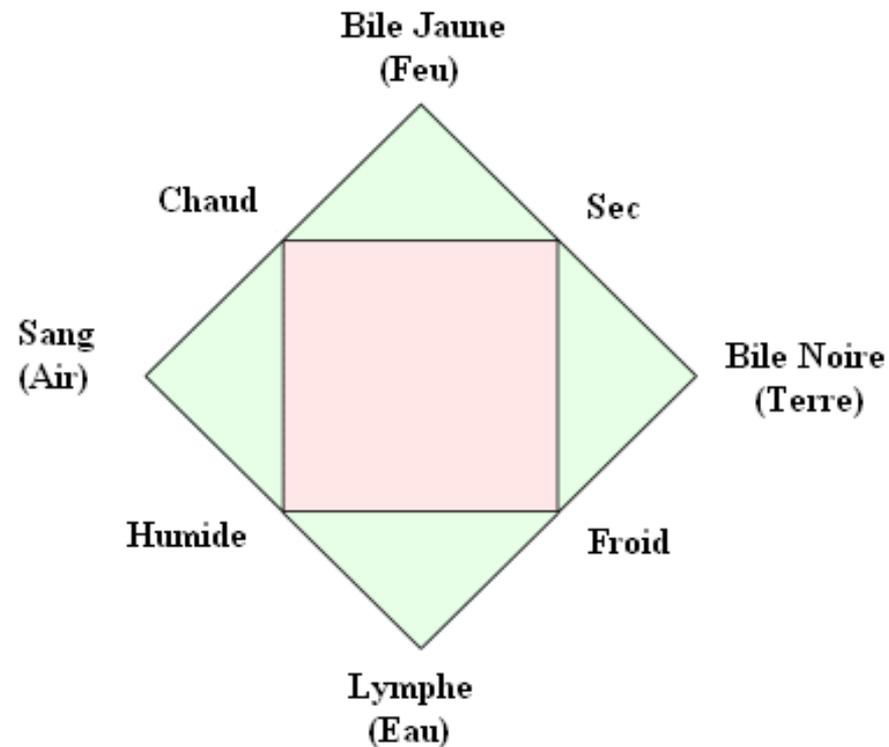
SANG

FLEGME (lymphe)

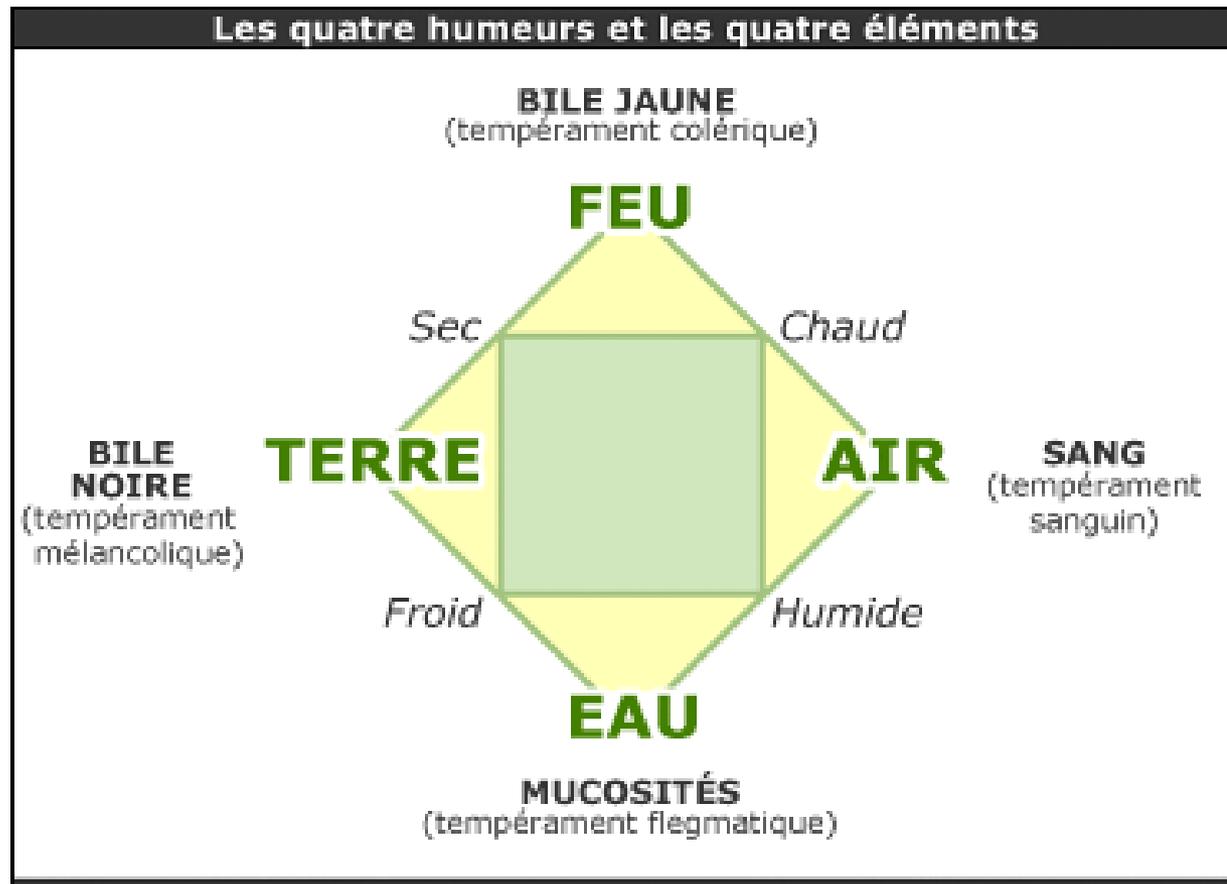
BILE (sécrotée par foie)

ATRABILE (bile noire sécrétée
par la rate)

▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs



▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

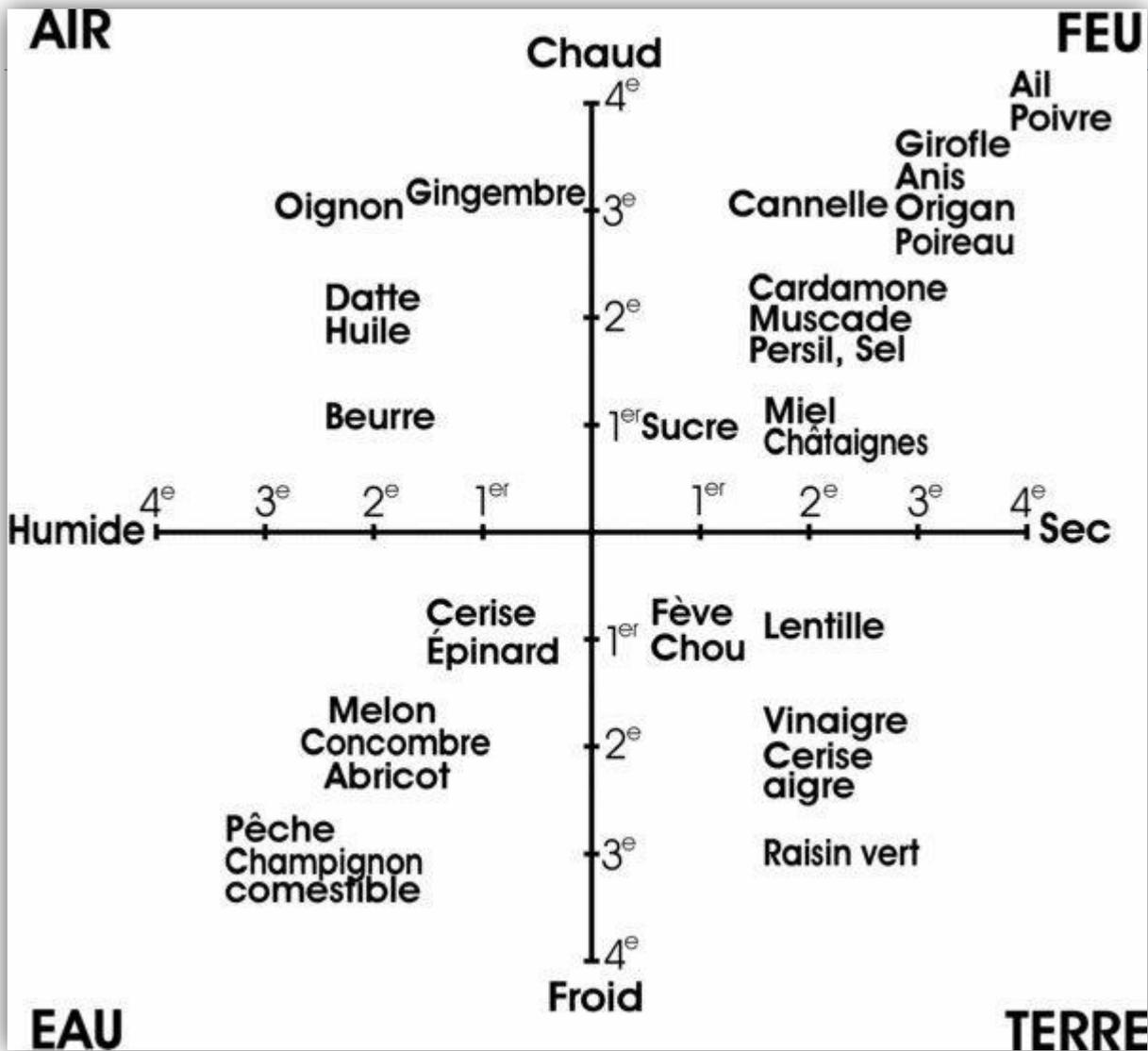


Humeurs :	Lymphe	Sang	Bile	Atrabile
Constitutions :	Lymphatique (élément eau)	Sanguin (élément air)	Bilieux (élément terre)	Nerveux (élément feu)
Caractéristiques physiques :	Plutôt rond, dans la mollesse, bréviligne, asthénique, tendance à la rétention d'eau, peau froide, pâle et moite. Prédominance du parasympathique.	Trapu, musclé, dynamique, plein d'énergie, peau chaude, rouge et sèche. « Bon vivant » Bon équilibre ortho et parasympathique.	Athlétique, tonique, longiligne et musclé, regard franc et direct, peau sèche et ferme. Tendance à l'orthosympathique.	Longiligne et osseux, rétracté, asthénique, doigts secs et noueux, allure générale en repli. Prédominance de l'orthosympathique.
Caractéristiques psychiques :	Lunaire, rêveur, dispersé, peut manquer de persévérance, plus suiveur que meneur, introverti et intuitif	Passionné, très social, impulsif, colérique, généreux, plutôt optimiste, a besoin de communiquer	Combattif voire coupant, exprime peu ses émotions, rationnel, ancré, assez perméable au stress, soucieux	Cérébral, plus dans le raisonnement que dans l'émotionnel, introverti, plutôt inquiet voire angoissé
Prédispositions :	Faiblesse du système glandulaire et du système lymphatique => prédisposition au diabète de type 2, hypothyroïdie etc.	Sensibilité cardiovasculaire => prédispositions à hyper tension artérielle, cholestérol, surmenage du cœur	Surmenage du foie et de la vésicule biliaire => Prédispositions aux troubles hépatiques, problèmes digestifs	Surmenage du système nerveux => sensibilité du système neuro-psychique

▶ III. La théorie des quatre éléments et les humeurs

Théorie des éléments conditionne approche de toutes les disciplines

- ✓ La cosmologie – « lieu naturel » de chaque élément
 - ✓ L'alchimie et la théorie des principes
 - ✓ L'astrologie (signes de Feu, d'Eau, d'Air et de Terre)
 - ✓ La biologie – 4 règnes minéral, végétal, animal et humain
 - ✓ La médecine et la théorie des humeurs- Hippocrate et Galien
-
- ✓ La cuisine et la diététique



THEORIE DES HUMEURS

• 4 éléments
(corps terrestre)

• 4 humeurs (fluide)

• 4 forces fondamentales
(qualités)

PRINTEMPS **Enfance**

SANG

AIR

(tempérament sanguin)

teint rouge,
embonpoint,
aime viande en sauce

ETE **Jeunesse**

FEU

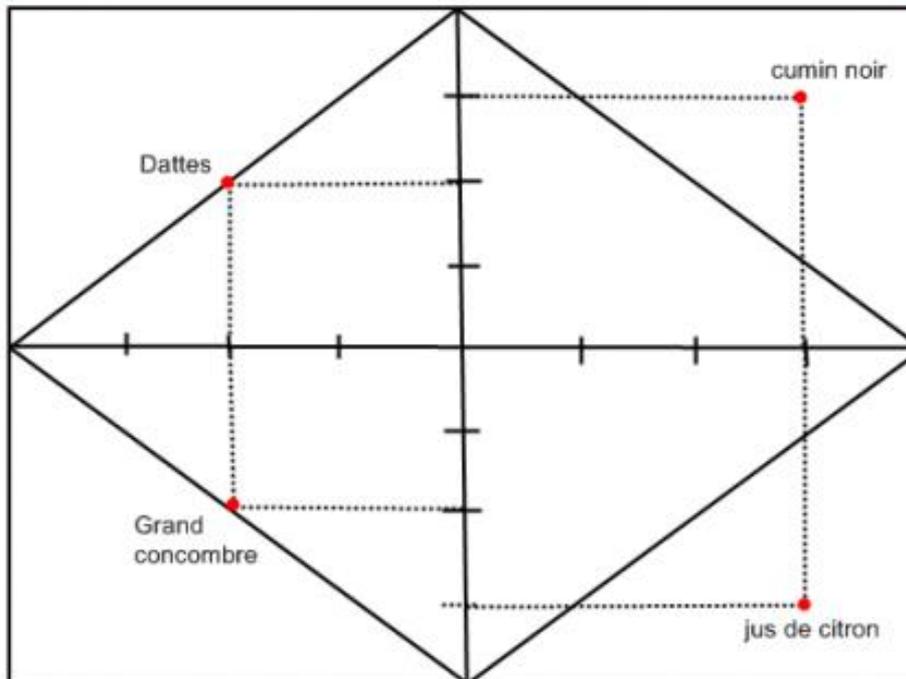
BILE

JAUNE

(tempérament
colérique)

teint jaune,
corps sec et nerveux,
aime viande grillée
et épices

chair
foie
coeur
Chaud



graisse **humide**

Sec os

HIVER

Vieillesse

FLEGME

EAU

(Tempérament flegmatique)

teint pâle,
maigre,
aime soupe et crudité

froid

os
nerfs
moelle épinière
cerveau

AUTOMNE

Adulte

TERRE

BILE

NOIRE

(tempérament mélancolique)

teint gris, plutôt maigre,
aime racine tirées de la terre

▶ **III. La théorie des quatre éléments et les humeurs**

Théorie des éléments conditionne approche de toutes les disciplines

- ✓ La cosmologie – « lieu naturel » de chaque élément
 - ✓ L'alchimie et la théorie des principes
 - ✓ L'astrologie (signes de Feu, d'Eau, d'Air et de Terre)
 - ✓ La biologie – 4 règnes minéral, végétal, animal et humain
 - ✓ La médecine et la théorie des humeurs- Hippocrate et Galien
 - ✓ La cuisine et la diététique
-
- ✓ La géographie et la théorie des climats
 - ✓ La structuration du temps

Le tempérament donne à l'homme sa façon d'être.

Leur parfait équilibre donne à l'être humain des qualités faisant qu'il est en harmonie avec le monde. **Le tempérament n'est pas stable, il évolue, tout comme la nature, avec les saisons et les âges de la vie. La proportion des humeurs est aussi variable selon les individus.**

Les **maladies** apparaissent quand les **humeurs** sont **déséquilibrées** mais aussi quand les organes et les humeurs ne sont pas à la bonne **température** ni au bon degré **d'humidité**.

Selon Hippocrate, la proportion des humeurs varie en fonction de la **saison**, par exemple, la « pituite augmente chez l'homme pendant l'hiver car elle est la plus froide de toutes les humeurs du corps . **Les maladies ont des causes naturelles, reliées aux modifications des humeurs et au milieu extérieur:** fatigues, blessures, températures, vents, la nourriture...

L'humeur noire est la plus instable de toutes les humeurs. Appelée aussi bile noire ou atrabile, c'est une humeur concentrée, elle accumule les propriétés térébrantes, corrosives et agressives de la bile jaune.

▶ IV. Principes humoristes

- ✓ Loi de l'unité morbide de Kuhne et Broussais
- ✓ Loi de la toxémie de Tilden
- ✓ Loi du risque thérapeutique de Marchesseau
- ✓ Loi de l'unicité/finalité pathologique de Kuhne et Garillon
- ✓ Loi du degré pathologique de Thomson et Marchesseau
- ✓ Loi d'évolution centripète de Héring
- ✓ Loi des drainages et dérivations de Marchesseau
- ✓ Loi de l'identification des surcharges de Tilden, De Larebeyrette, Virchow, Marchesseau, Kieffer
- ✓ Loi de l'autolyse diététique d'Ehret, Bertholet, Shelton, Marchesseau,...

- ✓ *Loi des types moléculaires de Kieffer*
- ✓ *Loi des causes pathologiques de Seignalet*

✓ Loi de l'unité morbide de Kuhne et Broussais

La maladie est une et humorale, et ses expressions ne diffèrent qu'en intensité, selon les réactions générales ou locales



Louis Kuhne (1835-1901)

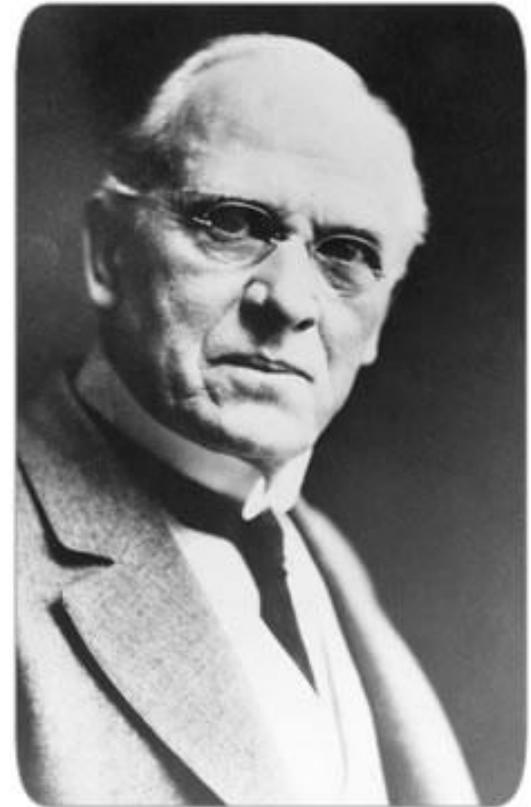


François Broussais (1722-1838)

✓ Loi de la toxémie de Tilden

Les surcharges (toxiques et toxines) encombrant le métabolisme et induisent des efforts d'élimination spontanés, assimilés à des maladies pour l'allopathe

« Depuis des temps immémoriaux, l'homme a cherché un sauveur hors de lui-même. Et lorsqu'il ne cherche pas un sauveur, il cherche un remède pour guérir ses maux. Mais plutôt que d'espérer acheter un traitement miracle, il est préférable de cesser de fabriquer la maladie en soi-même. Car la maladie est une fabrication de l'homme. » Tilden



Dr John Henry Tilden
(1851- 1940)

✓Loi de la toxémie de Tilden

Il y a toxémie lorsque l'on rencontre dans le sang, la lymphe, les sécrétions, les cellules, des substances aussi diverses soient-elles, sans distinction d'origine et de nature, qui sont contraires à l'état de santé et provoquent au-delà d'un certain seuil limite des dérèglements et altérations du fonctionnement de l'organisme tout entier

Intoxication quand toxémie est de nature exogène

Intoxination quand toxémie est de nature endogène

✓Loi de la toxémie de Tilden

La toxémie ou toxilymphémie est la cause immédiate de la maladie

Due à

- L'insuffisance d'élimination, par les cellules, des déchets de leur métabolisme (origine endogène)
- L'introduction dans le corps de poisons et de substances étrangères aux besoins normaux des cellules (par peau, le nez, la bouche, l'anus, etc.). On parle alors d'origine exogène

✓Loi de la toxémie de Tilden

Selon Tilden, la toxémie se divise en plusieurs catégories:

Toxémie naturelle des déchets cellulaires

Toxémie intestinale, produits de décomposition dans les vies digestives

Toxémie organique : par exemple, le pus

Toxémie chimique par les médicaments, produits de synthèse, solvants et colorants

Toxémie des substances naturelles toxiques (végétaux, vaccins, sérums, etc.)

Moins nous éliminons les sécrétions, produites par la toxémie, plus les risques de voir s'installer et se développer une pathologie sont grands

✓Loi de la toxémie de Tilden

Indigestions chroniques
Manque de sommeil
Surmenage musculaire, psychologique voire sexuel



Epuisement nerveux

Mauvais fonctionnement du cerveau
viscéral (diencephale)

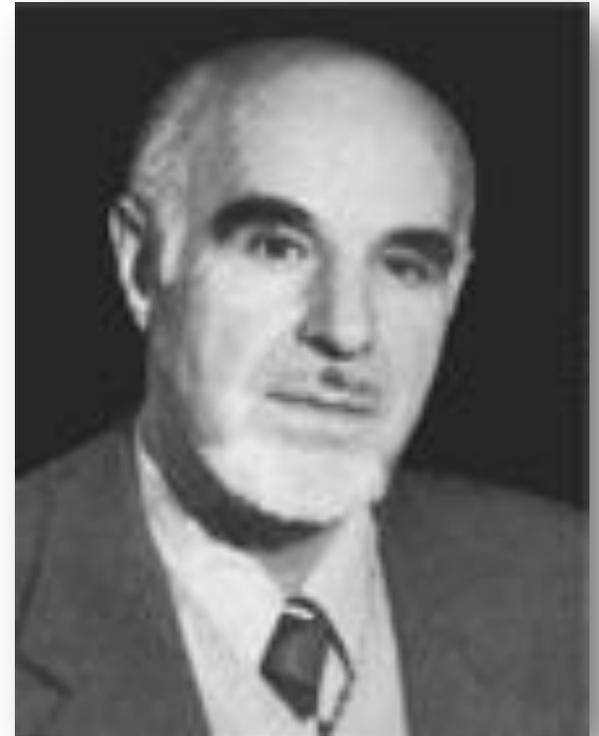


✓ Loi de la toxémie de Tilden

« C'est une loi qui existe dans tout l'univers. Elle est la même hier, aujourd'hui et à jamais, elle est vraie pour les étoiles et pour tout ce qui vit. La toxémie explique comment la loi universelle fonctionne dans la santé et dans la maladie. Si un mode de vie déséquilibré et une alimentation nocive sont poursuivis suffisamment longtemps, des fermentations acides se produisent dans le tube digestif et irritent les muqueuses qui, peu à peu, s'enflamment et s'ulcèrent, puis s'épaississent et se cancérisent. Le monde médical lutte pour trouver la cause du cancer. Pourtant le cancer n'est que la conséquence de processus inflammatoires qui eux-mêmes sont le résultat de simples irritations. » Tilden

✓Loi du risque thérapeutique de Marchesseau

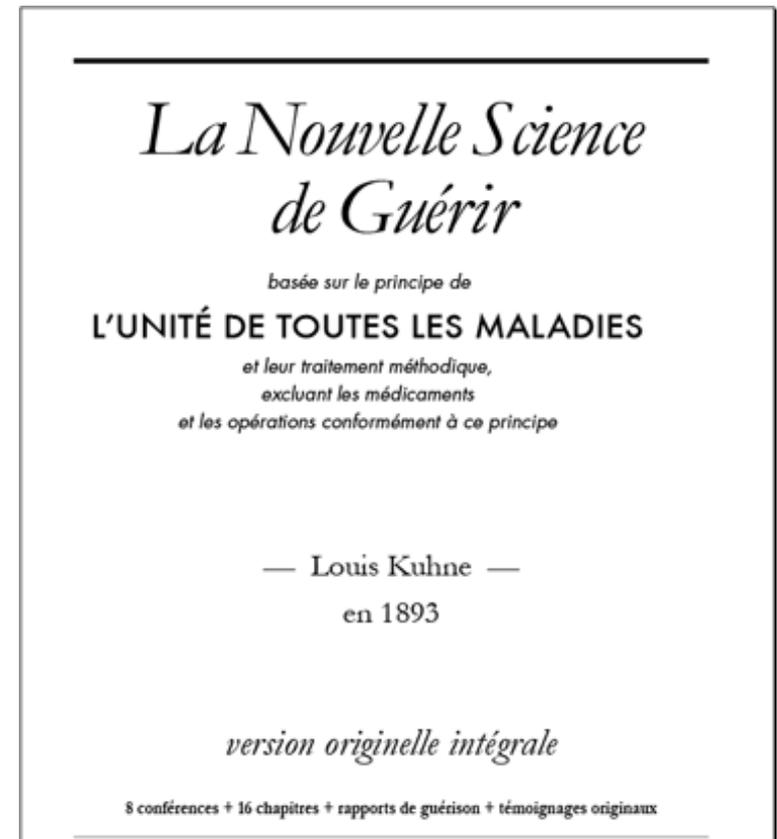
Toute répression aveugle et systématique des symptômes contrarie la nature et induit une aggravation clinique vers le stade lésionnel et dégénératif



Pierre-Valentin Marchesseau
(1911-1994)

✓ Loi de l'unicité/finalité pathologique de Kuhne et Garillon

Toute maladie est une, simple, profonde, personnelle et générale, quels que soient les symptômes ; elle représente un processus d'évolution intérieur pour l'individu



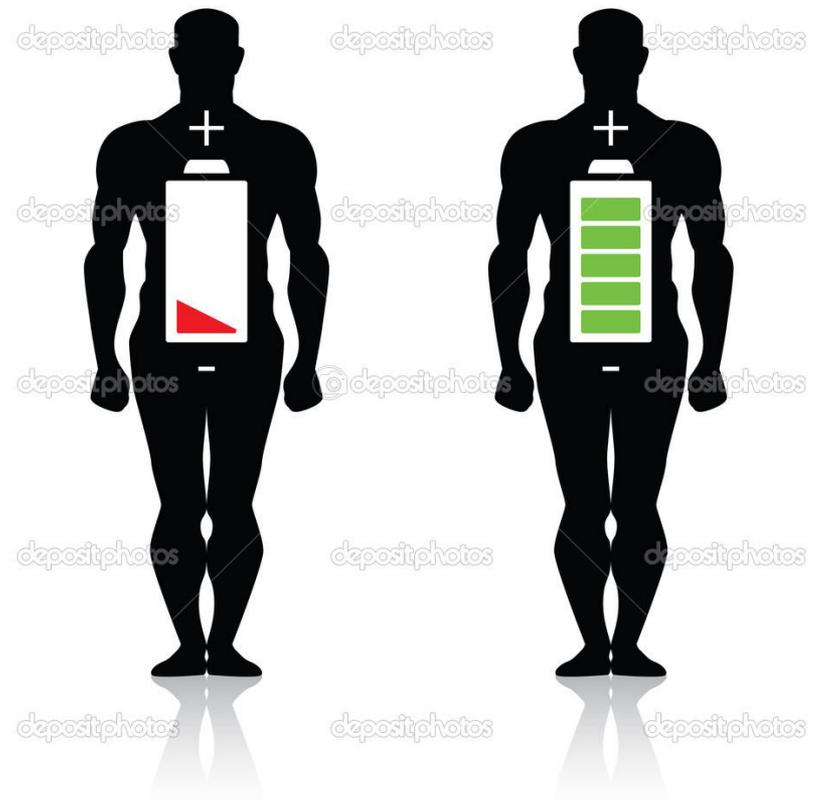
✓Loi de l'unicité/finalité pathologique de Kuhne et Garillon

« Les maladies locales, dans leur diversité et leur multiplicité, s'expliquent par la nature des surcharges initiales, les tempéraments individuels (qui donnent le sens aux éliminations), le potentiel nerveux (qui les déclenche) et les maladresses des thérapeutiques classiques (qui les refoulent) »

Extrait de « Les aliments biologiques humains » de Pierre-Valentin Marchesseau , p. 17

✓ Loi du degré pathologique de Thomson et Marchesseau

Etablit la gradation des signes cliniques en fonction de la vitalité disponible : santé parfaite et tableau muet, troubles subaigus (peu de surcharges, grande vitalité), troubles aigus centrifuges (surcharges et vitalité importantes), troubles chroniques (vitalité plus faible, surcharges importantes), troubles lésionnels (vitalité minima et surcharges maxima)

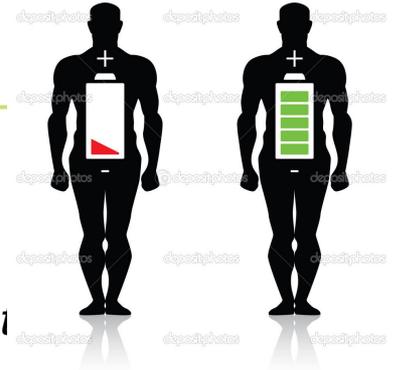


✓ Loi du degré pathologique de Thomson et Marchesseau

Pour Marchesseau : 4 échelons successifs sur l'échelle descendante de la morbidité

a. **L'état de pré-maladie**, aux troubles fonctionnels légers et fugaces (fatigue, insomnie, angoisse, etc.)

Ce sont les **signes avertisseurs** que la machine organique commence à s'encrasser



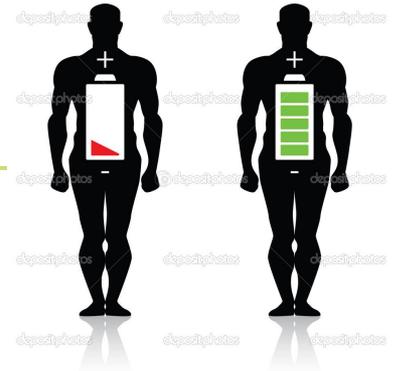
b. **L'état réactionnel** des « survivants » avec ses réactions émonctorielles, intenses, étendues et de courte durée.

Ce sont les **maladies aiguës** des jeunes et les gripes des adultes vigoureux, représentant les efforts intelligents de l'organisme pour se libérer des « poisons » qui envahissent ses humeurs et menacent la vie des cellules.

✓ Loi du degré pathologique de Thomson et Marchesseau

c. **L'état réactionnel** des « sous-vitaux » avec des manifestations émonctorielles plus localisées, moins violentes, mais se répétant périodiquement. Ce sont les **maladies chroniques** des adultes éprouvés ou des vieillards encore solides.

d. **L'état dégénératif**, profondément lésionnel et souvent irréversible de la maladie authentique, avec des affections telles que le cancer, la leucémie, la paralysie, les troubles mentaux, etc.



Extrait de « Les aliments biologiques humains » de Pierre-Valentin Marchesseau , p. 9-10

✓ Loi de l'évolution centripète de Hering

La maladie authentique évolue toujours de la périphérie vers le centre, de l'extérieur vers l'intérieur, du bas vers le haut (dans le cadre d'un appareil ou d'un système organique) ; la guérison procède en sens inverse, évacuant le mal de l'intérieur vers l'extérieur, du centre vers la périphérie, du haut vers le bas.



Constantin Hering(1800-1880)

✓ Loi des drainages et dérivations de Marchesseau

L'épuration humorale se fait soit par drainage des émonctoires spécialisés (foie, intestins, reins, peau), soit par dérivation sur des émonctoires secondaires ou polyvalents (peau)



✓ Loi des drainages et dérivations de Marchesseau



**DERIVATION EVITE LE RISQUE D'ACCIDENT DONC
DRAINER EN DERIVANT**

✓Loi de l'identification des surcharges

Toxémie de Tilden

Colles et Cristaux de Marchesseau

Acidose toxique et mucose toxique de Kieffer

Considère deux grandes natures de surcharges humoro-cellulaires :

L'acidose toxique (*cristaux* de Marchesseau) et la mucose toxique (*colles* de Marchesseau)

✓ Loi de l'autolyse diététique d'Ehret, Bertholet, Shelton, Marchesseau

Il n'est pas d'épuration profonde de l'organisme surchargé sans autolyse diététique (jeûnes, monodiètes)

Autolyse nettoie la machine par l'élimination des scories qui gênaient le fonctionnement



✓ Loi de l'autolyse diététique d'Ehret, Bertholet, Shelton, Marchesseau

Hiérarchisation dans la destruction :

1. Tissus les moins importants dans l'activité de l'organisme sont les premiers détruits
= déchets/toxines
2. Tissus atteints (comme tumeurs) et les graisses superflues



OS et NERFS ECHAPPENT à autolyse

✓ Loi de l'autolyse diététique d'Ehret, Bertholet, Shelton, Marchesseau

Attention à la **crise curative** (plus ou moins forte)

TOXINES profondes dégradées par autolyse
se rassemblent à la surface du **sang** et des **émonctoires**



Epaississement du sang et modification de sa composition

Affaiblissement de l'organisme et état d'épuisement momentané

✓ Loi de l'autolyse diététique d'Ehret, Bertholet, Shelton, Marchesseau

1. Autolyse peut produire ses effets **SSI FV** est **SUFFISANTE**
Sinon risque de carences et de dévitalisation
Et revitalisation devient impossible

2. Plus le sujet est **âgé**, plus la cure autolytique doit être **MODEREE**

3. Quand **toxémie** est **ANCIENNE** et **ELEVEE** : cure autolytique doit être menée **HABILEMENT** et **RYTHMEE** pour éviter de grosses crises curatives



✓Loi de l'autolyse diététique d'Ehret, Bertholet, Shelton, Marchesseau

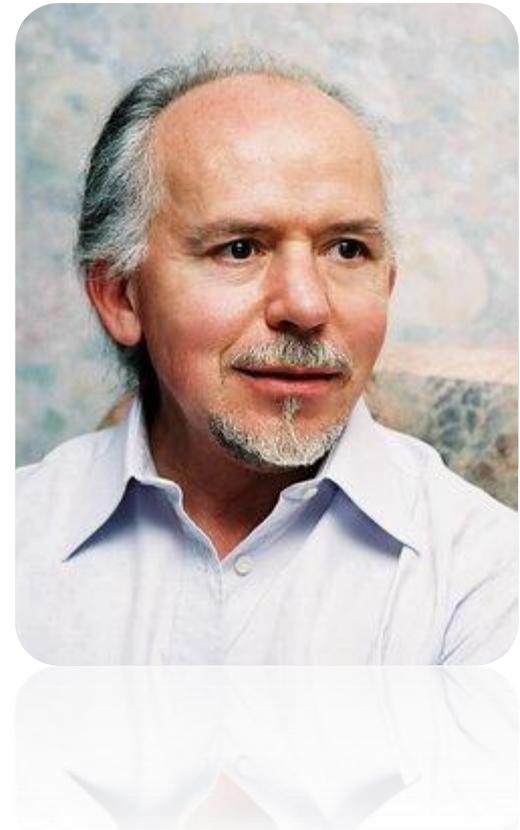
Pour éviter les **DANGERS** de la crise curative, il faut connaître:

1. AGE du patient et adapté INTENSITE de cure
2. NATURE des surcharges – colles ou cristaux / colles et cristaux
3. QUANTITE en surcharges (circulantes ou non)
4. PERMEABILITE et ACTIVITE des 4 émonctoires
5. ANCIENNETE de la toxémie



✓ *Loi des types moléculaires de Kieffer*

Distingue des molécules du premier type, vitalogènes et parfaitement reconnus et intégrés par l'organisme (aliments vivants, crus, biologiques), des molécules de deuxième type (aliments cuits, molécules de Maillard), plus difficilement métabolisables et peu ou pas vitalogènes, et des molécules du troisième type, issus de la chimie de synthèse, non reconnus par l'organisme et que ce dernier doit s'efforcer d'éliminer, de stocker ou de gérer en termes de toxicité ou de iatrogénicité



✓ *Loi des causes pathologiques de Seignalet*

Définit les maladies de surcharge
(encrassage humoral), les maladies
d'élimination et les maladies auto-immunes



HUMORISME, qu'avons nous vu et appris ?

- I. Introduction , l'humorisme et la naturopathie*
- II. Définition*
 - Encrassement humoral*
 - Surcharges et carences*
 - Traversée humorale*
- III. Théorie des 4 éléments et les humeurs*
 - Empédocle*
 - Hippocrate et Galien : la médecine et la théorie des humeurs*
 - La cuisine et la diététique*
 - La géographie et la théorie des climats*
 - La structure du temps*
- IV. Les principes humoristes*