



ANAMNÈSES EN PRATIQUE

rappel constitutions / tempéraments / diathèses
et cas pratique - 03 septembre 2016

julien.henzelin@epsn.ch

+78 614 12 63

genotype

=

Père

+

Mère

biotype

=

Constitutions

+

Tempéraments

terrain

=

Habitudes
de vie
(biosophie)

+

Milieu de vie
(Biotope)

syndrome

=

Facteurs
initiateurs

+

Facteurs
promoteurs

outils conceptuels

approches constitutionnelles

approches tempéramentales

approches diathésiques générales

approches psychodiastésiques

approches énergétiques

approches réflexologiques

approches vitalométriques

outils conceptuels

Vitalisme

Humorisme

Causalisme

Hygiénisme

Holisme

approches constitutionnelles

constitutions naturopathiques

constitutions hippocratiques

constitutions homéopathiques

constitutions iridologiques

constitutions sanguines

approches tempéramentales

tempéraments naturopathiques

tempéraments neurologiques

tempéraments neuropsychiques

tempéraments homéopathiques

approches diathésiques générales

diathèses naturopathiques

diathèses de ménétrier

approches psychodiastésiques

Le Senne

Test des couleurs de Lüscher

Approche Junguienne

approches énergétiques

Posologie chinoise

testing kinésiologique

testing radiesthésie

testing antenne de Lécher

approches réflexologiques

podoréflexologie

auriculologie

testing de Voll

approches vitalométriques

lunules

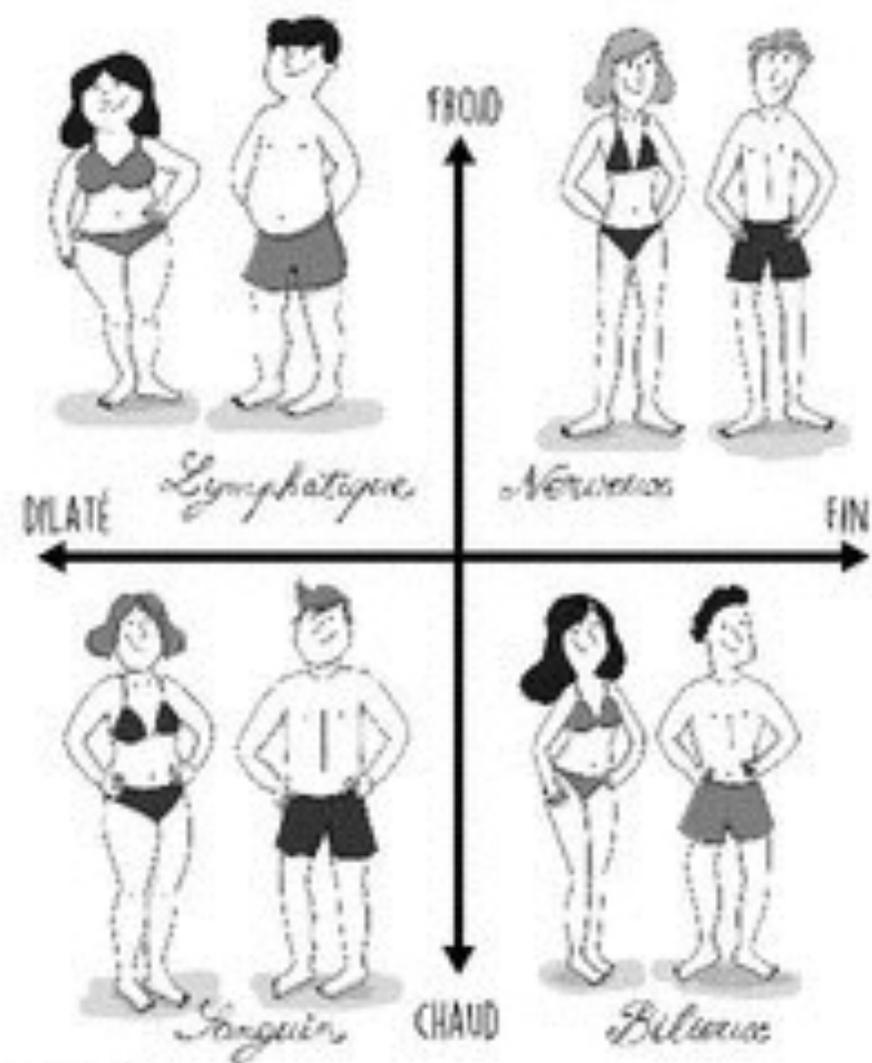
appendice xiphoïde

angulations morphologiques

iridologie

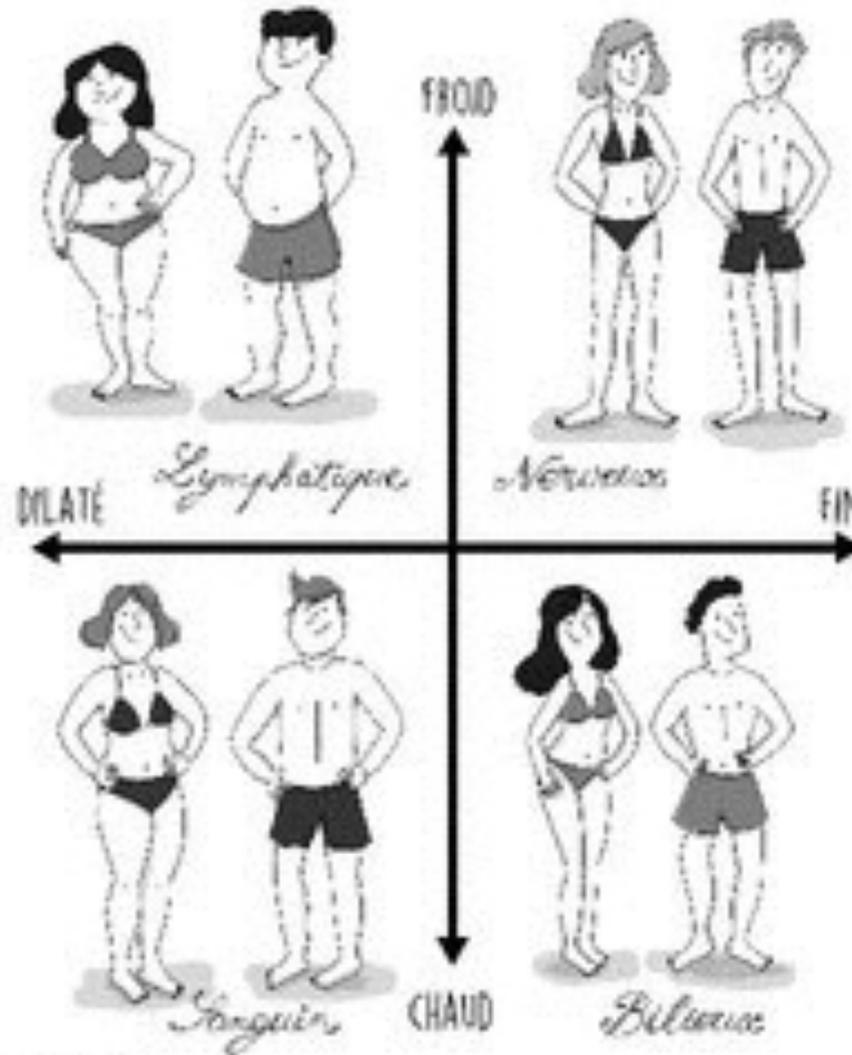
SECRETS DE NATUROPATHES

LES 4 TEMPÉRAMENTS HIPPOCRATIQUES



SECRETS DE NATUROPATHES

LES 4 TEMPÉRAMENTS HIPPOCRATIQUES



Flegmatique

Mélancolique

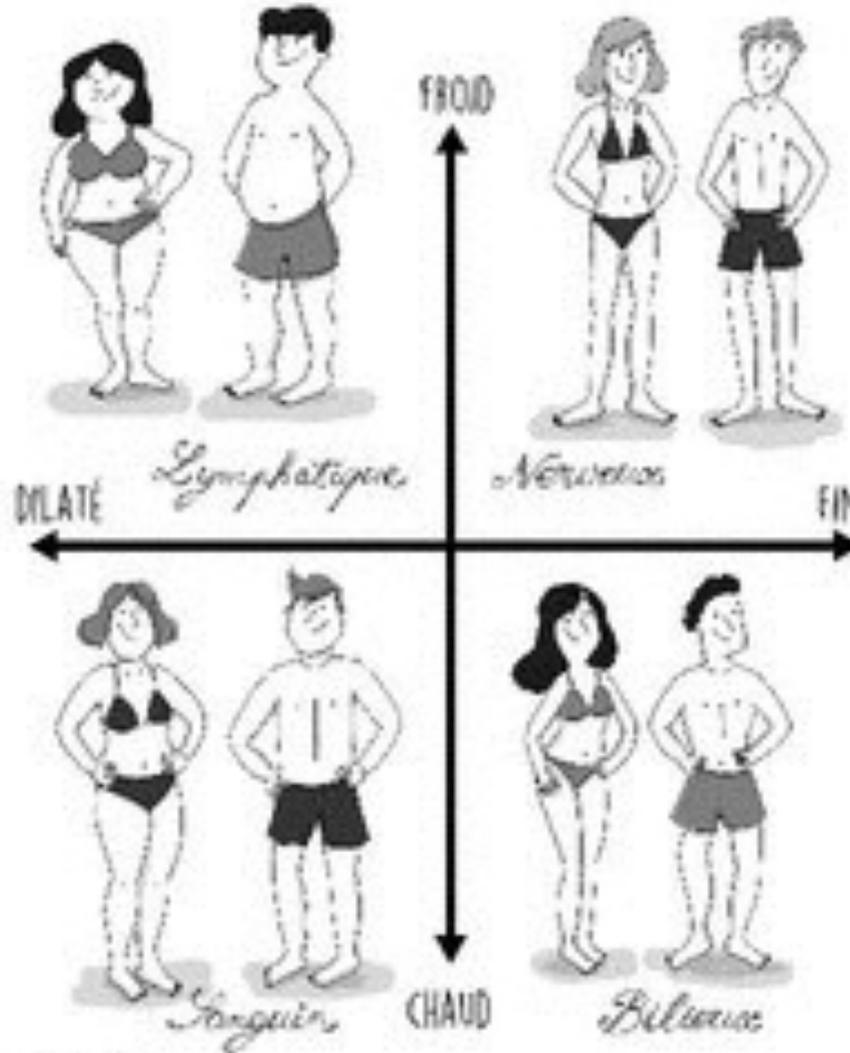
Sanguin

Colérique

Introversi

SECRETS DE NATUROPATHES

LES 4 TEMPÉRMENTS HIPPOCRATIQUES



Flegmatique

Mélancolique

Stable

Instable

Sanguin

Colérique

Extraversi

Introversi

passif

doux

prudent

anxieux

sérieux

insociable

paisible

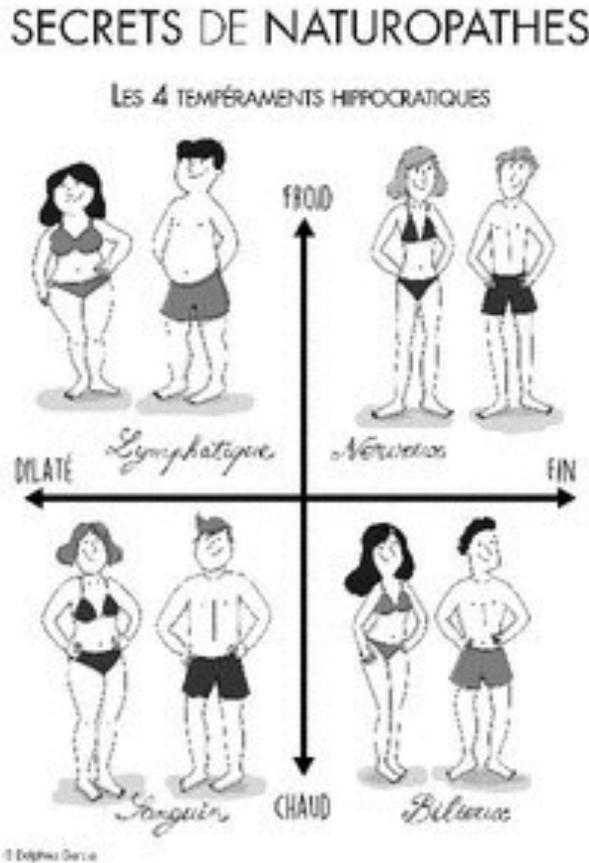
modéré

réfléchi

pessimiste

digne de confiance

Flegmatique



Mélancolique

réservé

bien équilibré

rigide

calme

capricieux

Stable

Instable

leadership

actif

Léger d'esprit

sensible

sociable

sans repos

social

Sanguin

Colérique

agressif

réceptif

lourd

bavard

fuyant

insouciant

mauvaise humeur

animé

Extraversi

optimiste



obèse blanc obèse rouge digestif sanguin musculaire respiratoire cérébral nerveux grand nerveux

Sanguine-Pléthorique

Flegmatique/
Lymphatique

Stable

Sanguin/
Sanguin

Introverti

Extraverti

- passif
- prudent
- sérieux
- paisible
- réfléchi
- digne de confiance
- bien équilibré
- calme

- leadership
- Léger d'esprit
- sociable
- social
- réceptif
- bavard
- insouciant
- animé

Neuro-Arthritique

Colérique/
Bilieux

Instable

Mélancolique/
Nerveux

Extraverti

Introverti

- actif
- sensible
- sans repos
- agressif
- lourd
- fuyant
- mauvaise humeur
- optimiste

- doux
- anxieux
- insociable
- modéré
- pessimiste
- réservé
- rigide
- capricieux



obèse blanc obèse rouge digestif sanguin musculaire respiratoire cérébral nerveux grand nerveux

Sanguine-Pléthorique

Neuro-Arthritique

Flegmatique/
Lymphatique

Stable

Sanguin/
Sanguin

Colérique/
Bilieux

Instable

Mélancolique/
Nerveux

Introverti Extraverti Introverti Extraverti Extraverti Introverti Extraverti Introverti



"LOGISTICIAN"
ISTJ (-A/-T)

ical and fact-minded in
re reliability cannot be i



"CONSUL"
ESFJ (-A/-T)

Extraordinarily caring, social and popular
people, always eager to help.



"VIRTUOSO"
ISTP (-A/-T)

nd practical experimenters, mast
of all kinds of tools.



"ENTREPRENEUR"
ESTP (-A/-T)

Smart, energetic and very perceptive
people, who truly enjoy living on the edge.



"PROTAGONIST"
ENFJ (-A/-T)

matic and inspiring leaders, able to
mesmerize their listeners.



"ADVOCATE"
INFJ (-A/-T)

Quiet and mystical, yet very inspiring ai
tireless idealists.



"COMMANDER"
ENTJ (-A/-T)

Bold, imaginative and strong-willed
leaders, always finding a way - or making



"ARCHITECT"
INTJ (-A/-T)

ative and strategic thinkers, w
plan for everything.



"DEFENDER"
ISFJ (-A/-T)

dedicated and warm pr
ready to defend their k



"EXECUTIVE"
ESTJ (-A/-T)

Excellent administrators, unsurpassed at
managing things - or people.



'ADVENTURER"
ISFP (-A/-T)

nd charming artists, always ready
and experience something new.



"ENTERTAINER"
ESFP (-A/-T)

Spontaneous, energetic and enthusiastic
people - life is never boring around them.



"CAMPAIGNER"
ENFP (-A/-T)

nthusiastic, creative and sociable free
irits, who can always find a reason to
smile.



"MEDIATOR"
INFP (-A/-T)

Poetic, kind and altruistic people, a
eager to help a good cause.



"DEBATER"
ENTP (-A/-T)

Smart and curious thinkers who cannot
resist an intellectual challenge.



"LOGICIAN"
INTP (-A/-T)

Innovative inventors with an
unchenchable thirst for knowledge.

Dilaté

Stable

Instable

Retracté

obèse blanc

obèse rouge

digestif

sanguin

Introverti

Extraverti

Flegmatique/
Lymphatique

Mélancolique/
Nerveux

grand nerveux

Introverti

nerveux

cérébral

Extraverti

respiratoire

Neuro-Arthritique

Extraverti

respiratoire

cérébral

Introverti

nerveux

grand nerveux

Sanguine-Pléthorique

musculaire

sanguin

digestif

Extraverti

Introverti

obèse rouge

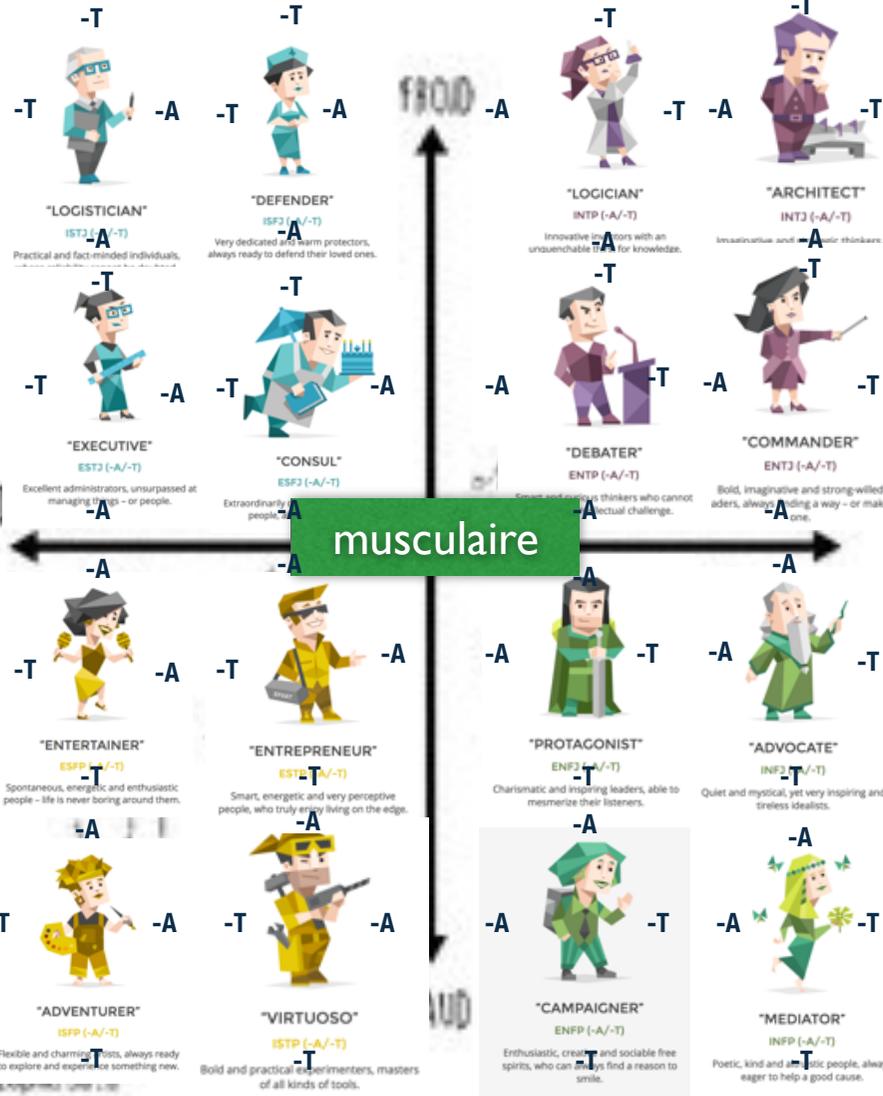
obèse blanc

Dilaté

Sanguin/
Sanguin

Colérique/
Bilieux

Retracté





obèse blanc obèse rouge digestif sanguin musculaire respiratoire cérébral nerveux grand nerveux

Sanguine-Pléthorique

Neuro-Arthritique

Flegmatique/
Lymphatique

Stable

Sanguin/
Sanguin

Colérique/
Bilieux

Instable

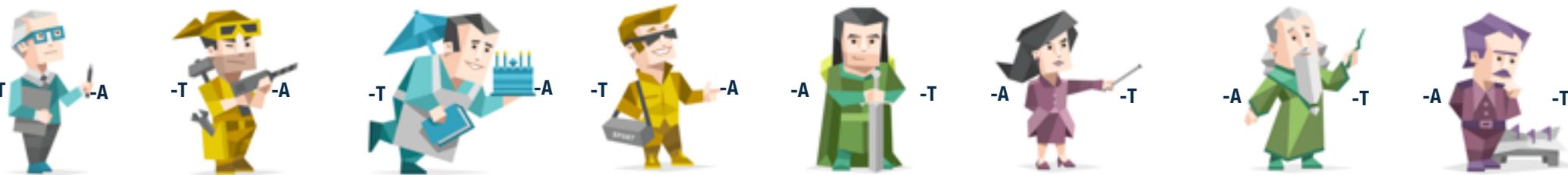
Mélancolique/
Nerveux

Introverti

Extraverti

Extraverti

Introverti



"LOGISTICIAN" ISTJ (-A/-T) "VIRTUOSO" ISTP (-A/-T) "CONSUL" ESFJ (-A/-T) "ENTREPRENEUR" ESTP (-A/-T) "PROTAGONIST" ENFJ (-A/-T) "COMMANDER" ENTJ (-A/-T) "ADVOCATE" INFJ (-A/-T) "ARCHITECT" INTJ (-A/-T)

ical and fact-minded individuals. e reliability cannot be doubted. | practical experimenters, ma of all kinds of tools. Extraordinarily caring, social and popular people, always eager to help. irt, energetic and very perceptive t, who truly enjoy living on the edge. matic and inspiring leaders, abi mesmerize their listeners. Bold, imaginative and strong-willed leaders, always finding a way - or making one. Quiet and mystical, yet very inspirit tireless idealists. Imaginative and strategic thinkers, w plan for everything.



"DEFENDER" ISFJ (-A/-T) "ADVENTURER" ISFP (-A/-T) "EXECUTIVE" ESTJ (-A/-T) "ENTERTAINER" ESFP (-A/-T) "CAMPAIGNER" ENFP (-A/-T) "DEBATER" ENTP (-A/-T) "MEDIATOR" INFP (-A/-T) "LOGICIAN" INTP (-A/-T)

dedicated and warm protectors, ready to defend their loved ones. and charming artists, always ire and experience somethin Excellent administrators, unsurpassed at managing things - or people. ineous, energetic and enthusiastic - life is never boring around them. nthusiastic, creative and sociable fire irits, who can always find a reason t smile. Smart and curious thinkers who cannot resist an intellectual challenge. etic, kind and altruistic people eager to help a good caus Innovative inventors with an unquenchable thirst for knowledge.

Stable

Instable

Flegmatique/
Lymphatique

Mélancolique/
Nerveux

obèse blanc

Introverti

Introverti

grand nerveux

obèse rouge

Introverti

Introverti

nerveux

Sanguine-Pléthorique

musculaire

Neuro-Arthritique

sanguin

Extraverti

Extraverti

respiratoire

digestif

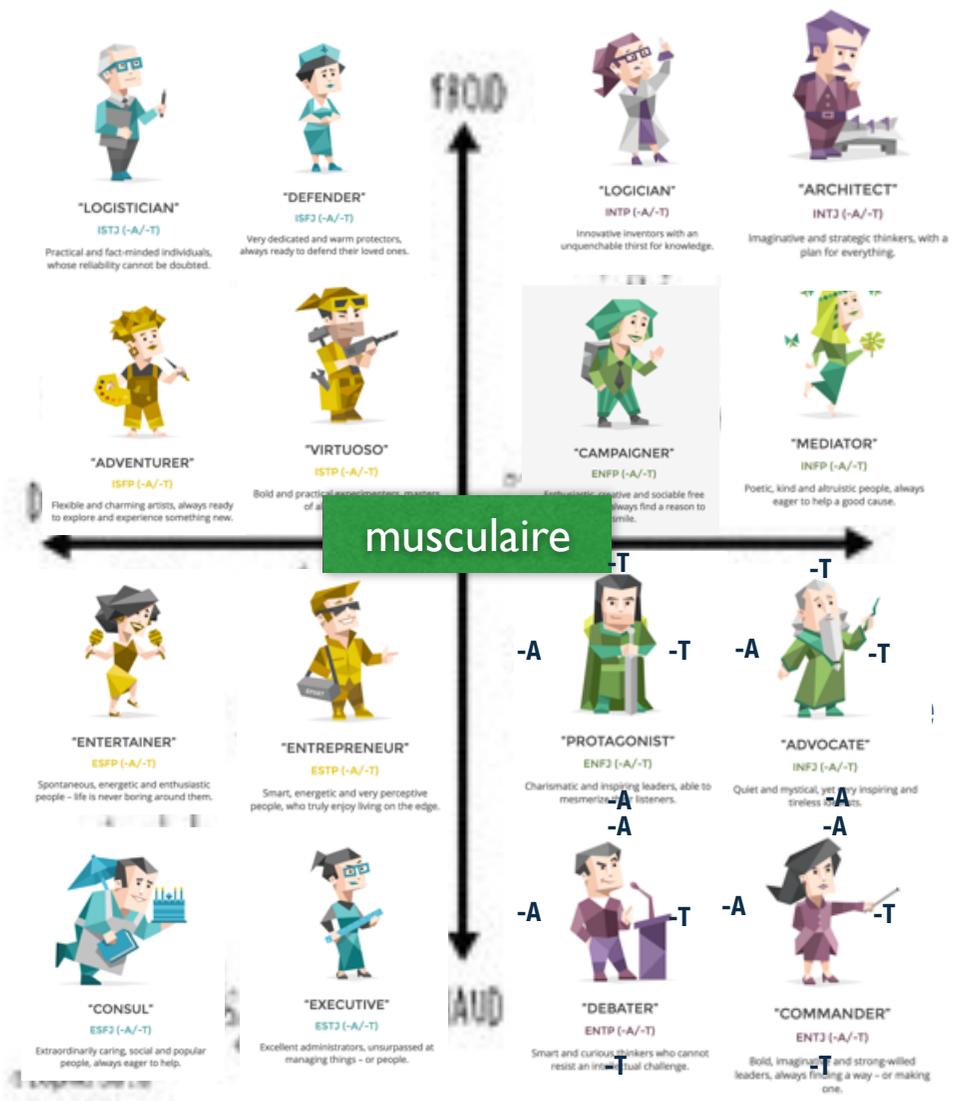
Extraverti

Extraverti

cérébral

Sanguin/
Sanguin

Colérique/
Bilieux



	Sanguino-Pléthorique		Neuro-arthritique	
Naturopathique				
Hypocratique	Lymphatique	Sanguin	Bilieux	Nerveux

Tableau 2

TEMPERAMENTS

aquis

	Sanguino-Pléthorique				Équilibré	Neuro-arthritique			
	Obèse blanc	Obèse rouge	Digestif	Sanguin	Musculaire	Respiratoire	Cérébral	Nerveux	Grand nerveux
Naturopathique									
Neurologique									

Tableau 2

TEMPERAMENTS

aquis

	Cerveau gauche		Cerveau droite	
	+ 30 points	- 30 points	- 30 points	+ 30 points
Neuropsychique				

Tableau 4

ETAT & SIGNES CLINIQUES

diathèse de Ménétrier

Diathèse	état de fatigue	Effort	Etat général	Signes cliniques
D 0				
D I	<ul style="list-style-type: none"> - Difficile de se lever le matin - L'action diminue la fatigue au long de la journée 	<ul style="list-style-type: none"> - Défatigue à l'effort 	<ul style="list-style-type: none"> - Intoxication dû à la sédentarité 	<ul style="list-style-type: none"> - Céphalée au réveil - Allergie classique - Arthrite dentaire - Parfois HTA - Etat d'auto-intoxication
D II	<ul style="list-style-type: none"> - La fatigue augmente durant la journée 	<ul style="list-style-type: none"> - L'effort augmente la fatigue - Accept bien le repos 	<ul style="list-style-type: none"> - Hypoesthésie (baisse de tonus) 	<ul style="list-style-type: none"> - Infections chroniques - Affections digestives - Affections lymphatiques - Affections hormonales -
D III	<ul style="list-style-type: none"> - Aggravation par repas lourd - Fatigue des jambes en premier 	<ul style="list-style-type: none"> - Moins défatigue à l'effort que D I - Moins récupérateur que D II 	<ul style="list-style-type: none"> - Le neurovégétatif est touché. Il y a un vieillissement biologique dû au stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Spasmes digestifs - Spasmes circulatoires - Spasmes génito-urinaires - Spasmes respiratoires - Spasmes musculaires
D IV	<ul style="list-style-type: none"> - Fatiguer du matin au soir (péjoré à 11h et 18h) 		<ul style="list-style-type: none"> - C'est le cas typique d'un convalescent grippal ou d'un surmenage professionnel 	<ul style="list-style-type: none"> - Diminution défenses immunitaires - Infections diverses - Maladies virales et infectieuses - Sang altéré
D V	<ul style="list-style-type: none"> - Asthénie cyclique 		<ul style="list-style-type: none"> - Fringales brutales 	<ul style="list-style-type: none"> - A) troubles prostatiques et/ou dérèglement de la production de glucose - B) pannes sexuelles

Diathèse	état de fatigue	Effort	Etat général
Sur-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Peu de fatigabilité - Grand tonus d'exception 	<ul style="list-style-type: none"> - Excellent récupération - Relative imperméabilité aux stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Jamais froid (réchauffe les autres) - Apprécient les bains froids - Teint très colorés
Normal-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Tonus satisfaisant - Fatigabilité normale 	<ul style="list-style-type: none"> - Bonne récupération - Bonne gestion du stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Peu frileux, se réchauffent vite à l'effort - Supporte bien les douches alternées - Teint rosé
Sous-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Asthénie globale - Grande fatigabilité 	<ul style="list-style-type: none"> - Très lente récupération - Perméabilité aux stress ++++ 	<ul style="list-style-type: none"> - Frilosité générale ++++ et extrémités souvent glacées - Apprécient les bains chauds - Teint pâle, voire gris -

Tableau 5

STRATEGIES

diathèse de Ménérier

Diathèse	Stratégies	Oligothérapie	Cure de détoxification	Cures de revitalisation
D 0	- Hygiène de vie	-	X	
D I	- Alternance en travail et repos - travailler sur transit intestinal - Augmenter l'activité sportive - Entreprendre une cure de détoxification	Mn (manganèse) => équilibré le terrain acide avec support Li / => modérateur du stress Co / => régulateur neuro-végétatif Mg => grand harmonisant neuromusculaire	X	
D II	- Recharger les batteries biologiques - Recharger les batteries énergétiques - Recharger les batteries psychologiques - Hydrothérapie chaude	Mn-Cu (manganèse - cuivre) associé au S (souffre) avec support P / As / Cu / Mg / Bi / Zn / Ag / Au	X	X
			← 1	
			2 →	
D III	- Travailler le terrain (le rajeunir) - Alimentation antioxydants - Reforme alimentaire - Reforme psychologique	Mn-Co (manganèse - cobalt) avec support Mg / Li / Ru / Al / Au en complément les nutriments du système nerveux et moral ; Mg (magnésium), Li (lithium), Ru (rubidium), Al (aluminium), Z (Zinc). Et ceux des vaisseaux et des tissus : Si (silice), Se (sélénium)	X	X
			→	
D IV	- Reforme alimentaire - Support phytothérapie - Support en massage - Activation des zones réflexes	Cu-Au-Ag (Cuivre - Or - Argent) avec support Zn / Ni / Co / P / Cu en complément pour visée anti-oxydante, régénératrice tissulaire et immunomodulatrice : Se (sélénium), Z (Zinc), Ge (germanium), Mg (magnésium)	X	X
			←	
D V	Cette diathèse correspond à un passage entre 2 états. Si c'est pour passer à un D IV, il es important de proposer une profonde remise en question de l'hygiène de vie de la personne sur les plans : - alimentaire - psychique - exercices - hydrothérapie	Zn (Zinc) si problème de glycémie Zn / Ni / Co si problème gonadien Zn / Cu complément Al (aluminium) pour retards intellectuels chez l'enfant; As (arsenic) dans l'épuisement par surmenage; Ur (uranimum) dans les états dyspeptiques pancréatiques	X	

Tableau 6

STRATEGIES

diathèse naturopathique

Diathèse	Stratégies	Réactions probables	Cure de détoxication	Cures de revitalisation
Sur-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Cure de désintoxication prioritaire ++ - Nutrition mixte - Revitalisation occasionnelle - Besoin d'antioxydants ++ - Encadrement neuro-psychique + - Techniques réflexes très efficaces ++++ <p><i>correspond à diathèse Ménétrier D 0 ou D I</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Grosse crise curative à prévoir (si jeûne par ex.) 	X	(X)
Normal-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Alternance régulières des deux cures - Nutrition peu acidifiante - Reminéralisation périodique - Besoin d'antioxydants ++ - Encadrement neuro-psychologique ++ - Techniques réflexes efficaces ++ <p><i>correspond à diathèse Ménétrier D I vers D III</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Crise curative normale (émonctorielle) 	X	X
Sous-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Cures de revitalisation prioritaires ++++ - Nutrition typo-acide ++++ - Reminéralisation régulière - Besoin d'antioxydants +++ - Encadrement neuro-psychologique ++++ - Techniques réflexes peu efficaces <p><i>correspond aux diathèses Ménétrier D II et D IV</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Peu ou pas de crise curatives durant les cures 	(X)	X