

Prunus spinosa
Prunelier, épine noire, prunier épineux
pruni spinosi flos

Schwarzdorn

Blackthorn

Famille: rosaceae

Origine/Habitat	Plante originaire d'Europe et d'Asie Mineure. Pousse dans toute l'Europe, jusqu'à 1'600m, dans les haies, lisière de forêt et chemin.
Histoire	Les fruits ne sont pas comestibles, mais pas mortel. On les utilise généralement pour faire de la liqueur. On les récolte après les premières gelées afin d'adoucir le fruit qui est très âpres.
Botanique	Arbuste pouvant atteindre 4m de haut, à rameaux nombreux et très épineux, d'un brun noir, les jeunes étant pubescents : les fleurs blanches de type 5, d'environ 10 à 15mm, apparaissent avant les feuilles. Ces dernières, d'environ 3 à 4 mm de long, pédonculées, obovales, oblongues ou lancéolées, vert mat, possèdent un bord finement dentelé ; d'abord pubescentes, elles deviennent glabres. Les fruits dressés, à saveur acidulée et astringente, sont des drupes sphériques monospermes, indéhiscentes, de couleur bleu-noir, recouvertes d'une poussière cireuse glauque, et le noyau renferme une amande amère.
Principe actif	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Flavonoïdes ❖ Hyperoside ❖ Quercetol ❖ Dérivé cyanogénétique
Propriétés	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Laxatif ❖ Dépuratif ❖ Astringent ❖ Diurétique
Indications	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Laxatif doux ❖ Rétention d'eau
Contre-indications	Aucune
Effets Secondaires	Aucun
Interaction	Aucune
Galénique	Tisane
Utilisation	Tisane : une càc par tasse laisser infuser 5 à 10 minutes

