

Pimpinella anisum Anis vert, petit anis, anis Anisi semen ou fructus

Grünanis

Anis

Famille: Apiaceae

Origine/Habitat	Plante provenant des régions méditerranéennes et d'Asie occidentale.
Histoire	Les Arabes l'utilisaient pour le traitement de la sciaticque, Le fruit peut être confondu avec le fruit de la petite ciguë, mais au touché on sent la différence, car le fruit de la ciguë est « coupant ». son nom anis vient du grec ανισον (anison) qui signifie suave.
Botanique	Herbacée annuelle de 30 à 60cm de haut, possédant des feuilles basales composées, non divisées, devenant progressivement pennatiséquées et trifides au sommet. les petites fleurs blanches sont disposées en ombelles composées de 7 à 15 rayons et sont dépourvues d'involucre et d'involucelles.
Principe actif	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Huile essentielles ❖ Anéthol ❖ Fenchol ❖ Huile grasse ❖ Polysaccharides ❖ Flavonoïdes
Propriétés	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Spasmolytique ❖ Carminatif ❖ Expectorant ❖ Galactagogue
Indications	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Troubles digestifs ❖ Ballonnement ❖ Allaitement ❖ Inflammation des voies respiratoires ❖ Toux productive
Contre-indications	Allergie à l'anis et à l'anéthol
Effets Secondaires	Allergie cutanée, bronchoconstriction, troubles gastro-intestinaux
Interaction	aucune
Galénique	Tisane, teinture-mère, huile essentielle
Utilisation	Tisane : 1 càc dans pour une tasse Teinture-mère : 30 gouttes dans un peu d'eau.

