



- Bertrand **PICARD**
- naturopathe et formateur dipl.

BIENVENUE

Plan de travail

- Généralités : une lente évolution
- Les différentes méthodes
 - Fleurs de Bach
 - Spagyrie et homéo-spagyrie
 - EPS
 - méthode CERES
- Concordances et divergences
- Questions et conclusion

Une lente évolution 1

- Cueillette
- Herboristerie
- Phytothérapie et spagyrie
- Méthodes contemporaines d'extraction et les Fleurs de Bach

Une lente évolution 2

- La naissance de **l'homéopathie** et son développement changent tout :
 - prise en compte de l'aspect de **l'énergie**
 - même les **toxines** de la plantes jouent un rôle déterminant dans l'amélioration homéopathique
- Mais il faut aussi de la matière !

Une lente évolution 3

- En **homéopathie** : les dilutions traditionnelles (D et CH), système **Korsakov** (dilution K) puis l'homéopathie gazeuse
- En **spagyrie** : après la méthode de **Zimpel**, le système de **Krauss** (dynamisation in fine) et celui de **Bayersdorf** (conjonction de la spagyrie et de l'homéopathie)
- La méthode Phytostandard, **les EPS**
- La phytothérapie "**dynamisée**" : les produits **CERES** (*selon les principes du Dr. R. Kalbermatten*)

Un but : associer ENERGIE & MATIERE

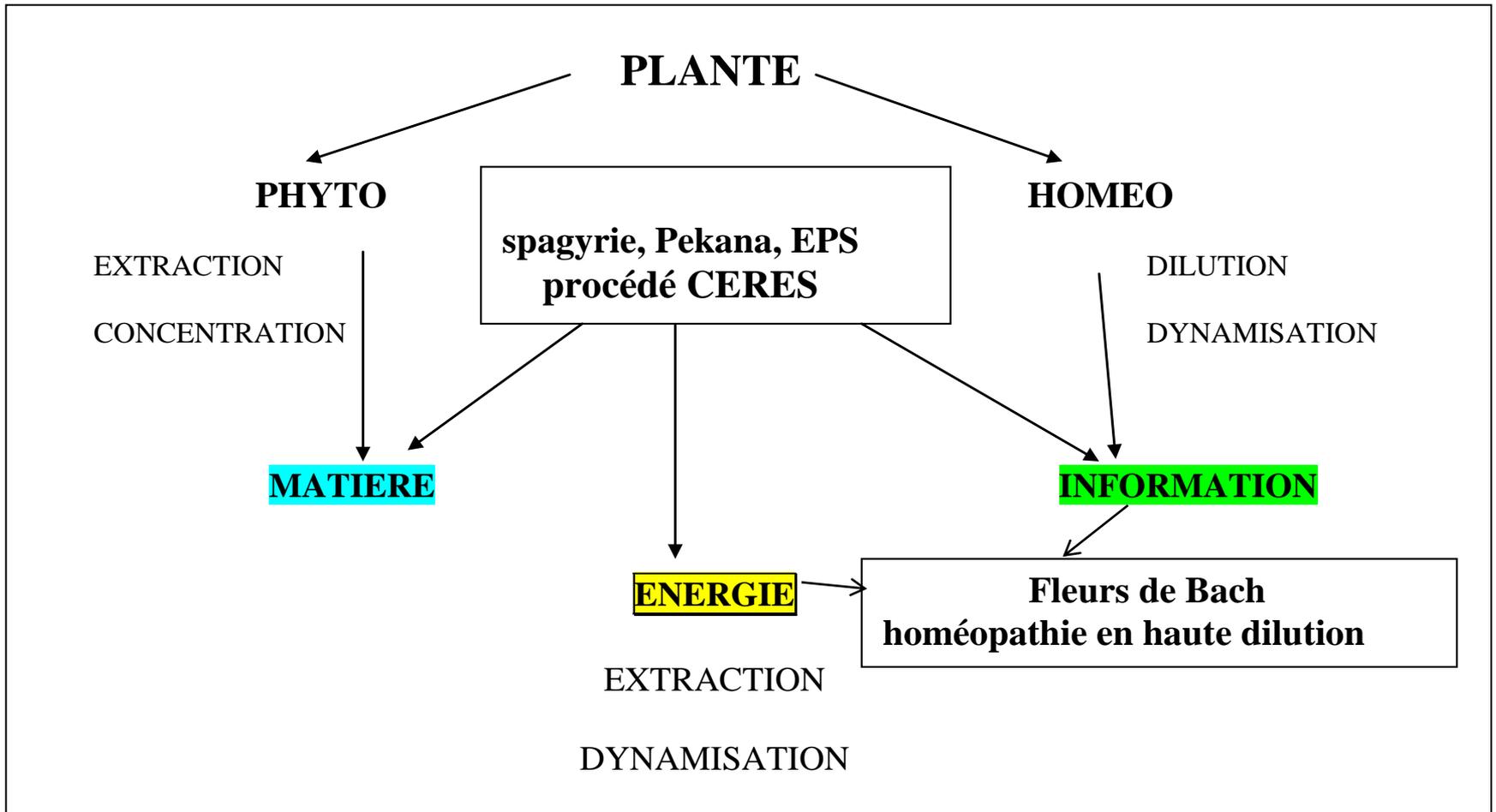
- La phyto. matière doit retrouver l'énergie
- La spagyrie doit réintroduire une partie des toxines de la plante
- L'homéopathie a besoin de plus de matière

Il faut un saut qualitatif supplémentaire !!!

4 méthodes "énergétiques" d'extraction des principes actifs des plantes

- ❖ spagyrie (*Heidak, Spagyros, Phylak, ...*) et homéospagyrie (*Pekana, ...*)
- ❖ extraits de plantes fraîches standardisés (*EPS Phytostandard*)
- ❖ extraction homéo-dynamisée (*Ceres*)
- ❖ fleurs de Bach
- ❖ ...

Positionnement de la phytothérapie "énergétique"



Fleurs de Bach

- Extraction originale
- Pas de matière, seulement une information
- Repose sur le principe que le psychisme dirige l'organique
- Donc recherche d'une action sur les émotions et les attitudes
- Modifie d'avantage la conduite que les symptômes physiques
- Excellente synthèse par Drsse Kramer (Sion)

La médecine spagyrique

- médecine de **terrain** grâce à la présence d'oligo-éléments
- médecine de structure grâce à une action de **drainage par la stimulation des émonctoires**
- repose sur le principe **d'excrétion**

maladie aiguë = effort naturel d'élimination

- Une maladie aiguë n'est rien d'autre qu'un effort de la nature, qui s'efforce de restaurer la santé du patient par l'élimination de l'élément pathogène
 - SYDENHAM



Principe d'excrétion

- C'est un mécanisme qui permet d'éliminer les substances toxiques et dangereuses non métabolisables.
- Il représente la manière naturelle de conserver la santé et la manière correcte de fonctionner des organismes vivants.

Principe d'excrétion

- Elimination des substances toxiques:
 - mécanismes **biochimiques**
 - pH, déplacement d'électrolytes, concentration enzymatique
 - mécanismes **physiques**
 - Hyperhémie, péristaltisme accéléré, augmentation du volume des sécrétions, des mouvements ciliaires, de la filtration glomérulaire.

Excrétion comme processus de défense

Certains mécanismes physiologiques peuvent être intensifiés ou accélérés :

- Polyurie, diarrhée, transpiration, hypersécrétion de mucus, urticaire, ampoules, séborrhée.
- Les vomissements ou diarrhées éjectent les toxines avant qu'elles ne soient absorbées ...
- Le système reproductif féminin possède son propre système d'élimination vers l'extérieur....

Principe d'excrétion

- Les organes d'excrétion :
 - Peau
 - Muqueuses, notam. respiratoires
 - Foie
 - Reins
 - Intestins
 - Système lymphatique

Résumé intermédiaire

**excrétion = élimination par drainage
= stimulation des émonctoires**

c'est le rôle principal de la spagyrie et de
l'homéospagyrie

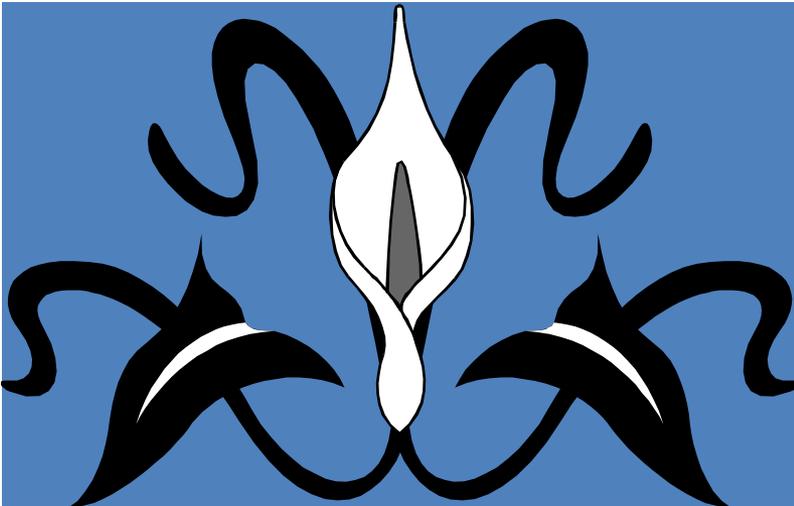
Questions ?



Chapitre 2

la spagyrie et l'homéo-spagyrie

Pekana : une spagyrie modernisée



Une approche différente
basée sur **l'énergie**
de la plante

La médecine spagyrique

PARACELSUS

ALCHIMIE

16 è siècle

repose sur le **principe d'excrétion**

La médecine spagyrique

étymologie :

Spao = séparer

Agein = réunir

- principe :
séparer, purifier, réunir

Une action complète, holistique

- Soufre ou Sulfur
- Mercure ou Mercurius
- Sel ou Sal

La médecine spagyrique

SOUFRE action phyto. + aroma.

- action rapide sur les symptômes ;
- action de drainage des émonctoires

La médecine spagyrique

MERCURE action de type homéo

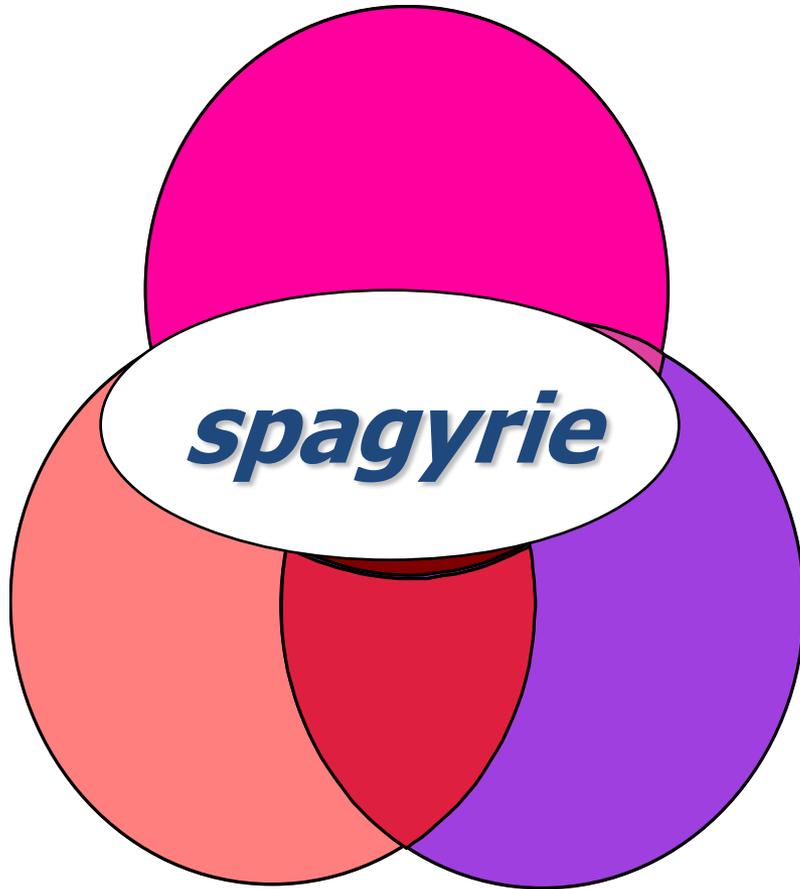
- action sur l'information et l'énergie ;
- action en profondeur ;
- liaison avec l'homéopathie

La médecine spagyrique

SEL action catalytique et enzymatique (o-e)

sur le terrain et l'autodéfense organique

Une action vraiment holistique



récupération de:

- l'information
- l'énergie
- la matière

donc une action à la fois:

- fonctionnelle
- organique
- psychoactive

Une méthode de production originale

- **Homéopathie**

- élution
- dynamisation

- **Spagyrie**

- fermentation
- purification
- calcination
- reconstitution
- potentialisation
éventuelle

Questions ?



l'homéo-spagyrie

une méthode de production originale :
la méthode Bayersdorf et les produits
Pekana

Diverses méthodes de production

Spagyrie traditionnelle

- | phyto-spagyrie
- | selon Zimpel

- | fermentation
- | distillation à la vapeur

- | calcination
- | reconstitution

Spagyrie contemporaine

- | **homéo-spagyrie**
- | méthode Bayersdorf / produits **PEKANA**

- | fermentation
- | **filtration** par haute pression

- | calcination
- | reconstitution

Chapitre 3

Les produits Pekana



Les produits PEKANA

conçus à la fois comme

médicaments de terrain

et comme

draineurs émonctoriels

donc comme

traitement de diverses pathologies

Les produits PEKANA

pour :

- éliminer les toxines qui encombrant l'organisme
- potentialiser l'effet des autres thérapies
- réduire les effets secondaires liés à divers produits

Modalités pratiques

- posologie usuelle: 15-20 gttes 2-3 fois/j.
- avant le/les repas; dans un peu d'eau
- imprégnation per-buccale : garder en bouche
- traitement aigu: 3 à 6 semaines
- traitement chronique: 3 mois env.
- association judicieuse avec d'autres thérapies, notamment les micro-éléments minéraux

- les produits "de terrain"

Une médecine **de terrain**

- 4 terrains naturopathiques

- l'allergique

- l'infectieux

- le lymphatique

- l'intoxiqué

Pekana :

une médecine **de terrain**

- Des produits agissant sur le terrain

l'allergique: Proaller

l'infectieux: apo-Infekt

le lymphatique: Itirès

l'intoxiqué: Toxex

Les principaux draineurs organiques

- foie , vésicule biliaire
- intestins
- reins
- peau
- voies respiratoires (poumons, nez)
- système lymphatique , rate
- accessoirement, le système articulaire et locomoteur

Pekana :

les principaux produits

Proaller	terrain allergique
apo-Infekt	terrain infectieux
Itires	terrain lymphatique
apo-Hepat	foie, bile
Akukur	voies urinaires basses
Dercut	peau
Opsonat	muqueuses, bouche
Mucan	tube digestif
apo-Enterit	intestins
Ricura	muqueuse nasale
Toxex	LE généraliste

Questions ?



Les Extraits fluides de Plantes fraîches Standardisés

Un procédé d'extraction unique et
breveté :

**LE PROCÉDÉ D'EXTRACTION
PHYTOSTANDARD®**

Les grandes principes du procédé Phytostandard

- **Sélection rigoureuse de la plante**
- **Sans sucre - sans alcool - glycérine végétale**
- **Plante congelée à proximité du lieu de récolte**
- **Respect de l'intégrité des principes actifs utiles de la plante**

Les principales étapes du procédé d'extraction Phytostandard

1. Plantes fraîches sélectionnées
2. Congélation
3. Cryobroyage
4. Lixiviation
c-a-d : addition d'alcool à degrés variables
5. Récupération du mélange eau, alcool et principes actifs
6. Evaporation sous vide
7. Ajout de glycérine
8. Standardisation

Sélection et utilisation de plantes fraîches

- Sélection de **plantes fraîches**, issues préférentiellement de la culture biologique ou de l'agriculture raisonnée.
- En fonction des parties utilisées des plantes, celles-ci sont récoltées au moment où elles sont les plus riches en principes actifs :
 - racines et feuilles avant la floraison
 - fleurs et sommités fleuries pendant une période assez sèche.

Congélation

- ❑ La plante est ensuite congelée dans les 24 à 48h qui suivent sa récolte, à proximité de son lieu de culture.
- ❑ Cette congélation permet de stopper la plupart des processus biologiques et enzymatiques qui peuvent être responsables de sa dégradation.
- ❑ Elle permet ainsi de préserver la qualité des actifs de la plante fraîche d'origine.
- ❑ La chaîne du froid est respectée pendant le transport de la plante, jusqu'à son acheminement dans les lieux de stockage.

Cryobroyage

- Etape très importante avant l'extraction, le **cryobroyage** consiste à réduire la plante en fines particules, toujours à basse température afin de préserver les actifs de la plante.
- Cette étape permet d'optimiser l'extraction des principes actifs par les solvants.

Lixiviation

- Etape brevetée du procédé Phytostandard®
- Extraction du maximum de principes actifs de la plante à l'aide de solvants de degrés alcooliques croissants, tout en en préservant leur intégrité

Recueil des extraits

- Recueil des différentes fractions extraites de la plante :
 - principes actifs
 - eau
 - alcool

Evaporation sous vide

- L'alcool est évaporé sous vide
- Maintien de tous les processus actifs sans résidus alcoolique

Standardisation

- Le “concentré” d’extraits de plantes ainsi obtenu est mélangé à de la glycérine d’origine végétale.
- L’ajustement de la quantité de glycérine ajoutée permet de standardiser le produit.

Le procédé Phytostandard



Conséquences du procédé

- Une efficacité optimale grâce à **l'ensemble des composés** de la plante
- Une forme galénique très intéressante (ni sucre, ni alcool, ni conservateur de synthèse)

Questions ?



PAUSE!



Les produits Cérès

**Une phytothérapie originale :
toute l'énergie de la plante
en quelques gouttes**

Les 4 piliers de la qualité de la méthode CERES

1. qualité des terrains et lieux de production ;
culture biodynamique des plantes
2. cueillette optimale dans le temps et
l'espace
plantes fraîches cueillies à la main
tranchage manuel
3. ***moulin-mortier*** CERES : extraction douce
et eurythmique
4. maturation lente : stockage 2 ans

CERES-Heilmittel AG

Kesswil



Procédé de fabrication

1. Plantes de qualité :



- Plantes médicinales fraîches
- Culture biologique
- Collecte dans des lieux sélectionnés
- Moment de la cueillette optimal

Procédé de fabrication

2. Traitement soigné

- Cueillette manuelle
- Traitement immédiatement après la récolte
- Triage manuel des plantes
- Plantes fraîchement cueillies coupées à la main
 - Conservation de l'information et de l'énergie vitale

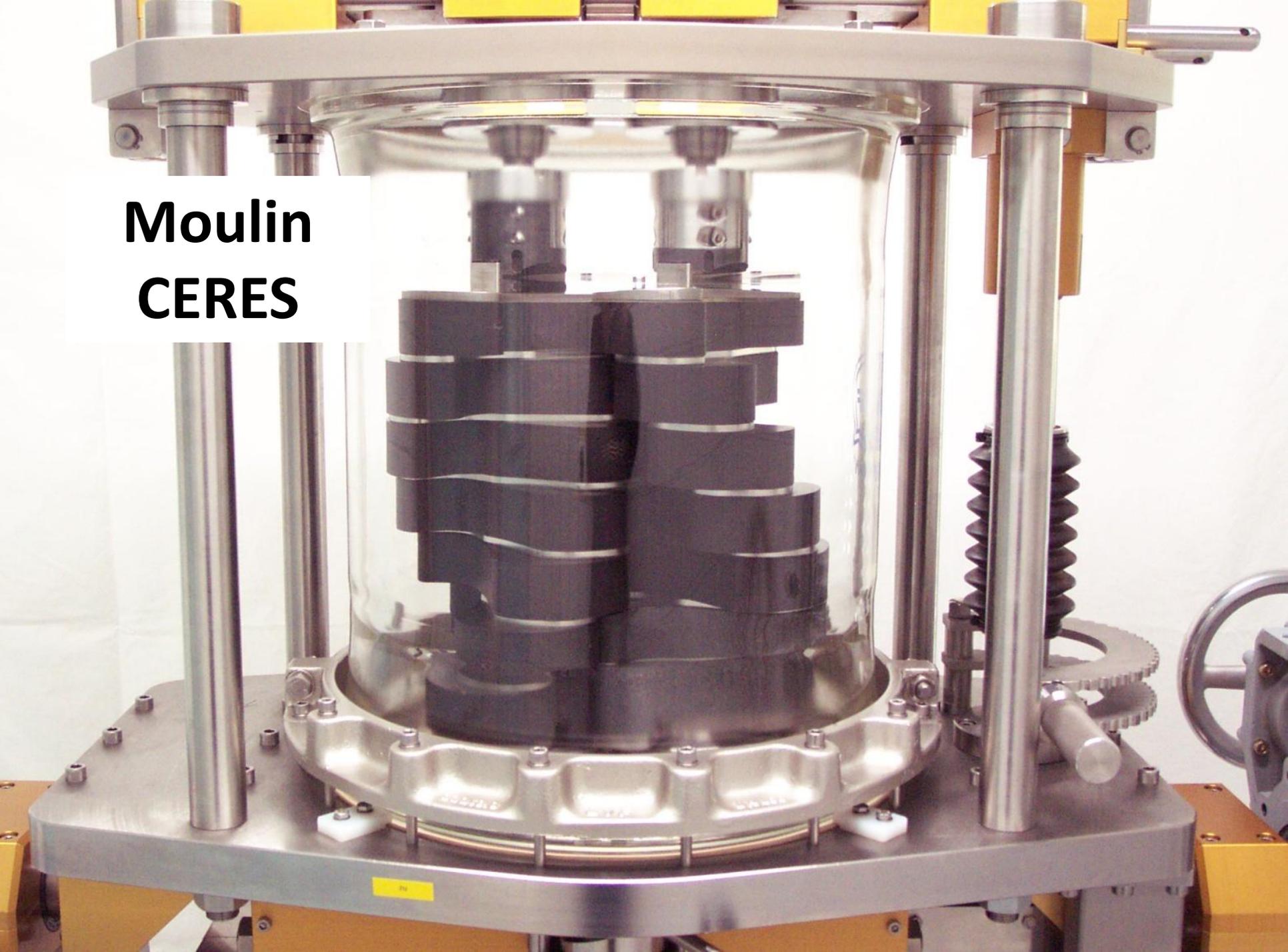


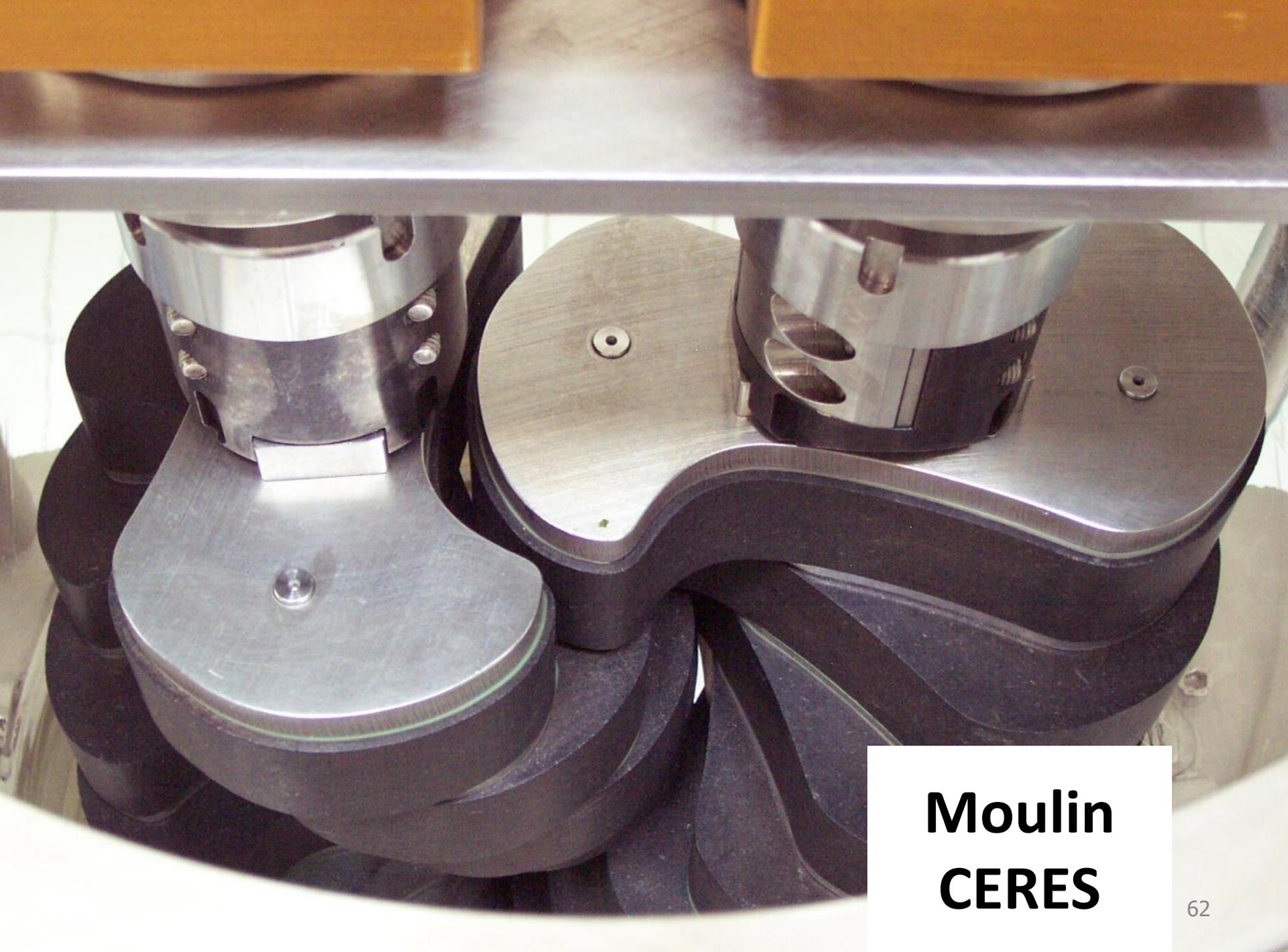
Procédé de fabrication

3. Moulin Ceres

- Plantes coupées à la main, broyées dans le moulin CERES
 - Ouverture douce des cellules
 - Oxydation et échauffement évités
 - Mélange à l'alcool en proportions optimales
 - Dynamisation de type homéopathique

Moulin CERES





**Moulin
CERES**

Une maturation lente

repos,

décantation

maturation



Procédés de fabrication

4. Maturation:

- Le matériau de départ mûrit dans un pot en poterie de grès (10-20 jours)



- | Après le pressage et un filtrage, la teinture arrive à maturité après un stockage de 2-3 ans

Procédé de fabrication

L'ensemble de la fabrication est réalisée selon les directives du Codex Homéopathique.



- **présenter le film fabrication CERES**
- **..\..\exposés_ebi\cérés\Ceres Film.avi**

Possibilités d'emploi

Utilisation selon:

- les profils psycho-morphologiques connus
- le profil pharmacologique homéopathique
- les indications organo-pathologiques de la plante
- en fonction de l'essence de la plante

Récupération de l'énergie

Donc :

- respect de la plante dans toute sa richesse
- pas de dégradation par oxydation ou échauffement
- potentiel énergétique de la plante décuplé par la dynamisation pulsatile
- maturation pour donner toute la saveur de la plante

Influence sur le degré d'action

Diminution

Éliminer le solvant

Machines à couper et à broyer à grande vitesse

Augmentation

Broyage et malaxage des plantes par un mouvement rythmique

Différences

Teinture mère classique

- | Principes actifs
- | Information

Teinture mère CERES

- | Principes actifs
- | Information
- | Energie vitale et force naturelle
- | Senteur et arôme

Modalités de prise

Posologie usuelle moyenne :

- **3x3 gouttes / jour**
- pur ou dans un peu d'eau, garder en bouche
- ne pas surdoser
- plutôt plus de prises que plus de gouttes
- observer le résultat et adapter

Durée de traitement ?

- fonction de la réactivité du patient
- aussi longtemps que nécessaire
- aussi brièvement que possible
- pas de toxicité à long terme

Résumons : la méthode CERES

Une méthode respectueuse de la plante :

- ❖ un cadre idéal
- ❖ origine sévèrement sélectionnée
- ❖ cueillette optimale dans le temps et l'espace
- ❖ extraction rythmique et dynamique
- ❖ respect de la durée de maturation

Un traitement économique

- un coût de traitement quotidien raisonnable
- en général inscrits dans la LS (liste des spécialités)
donc remboursés par l'assurance de base
(seulement sur prescription médicale)

Questions ?



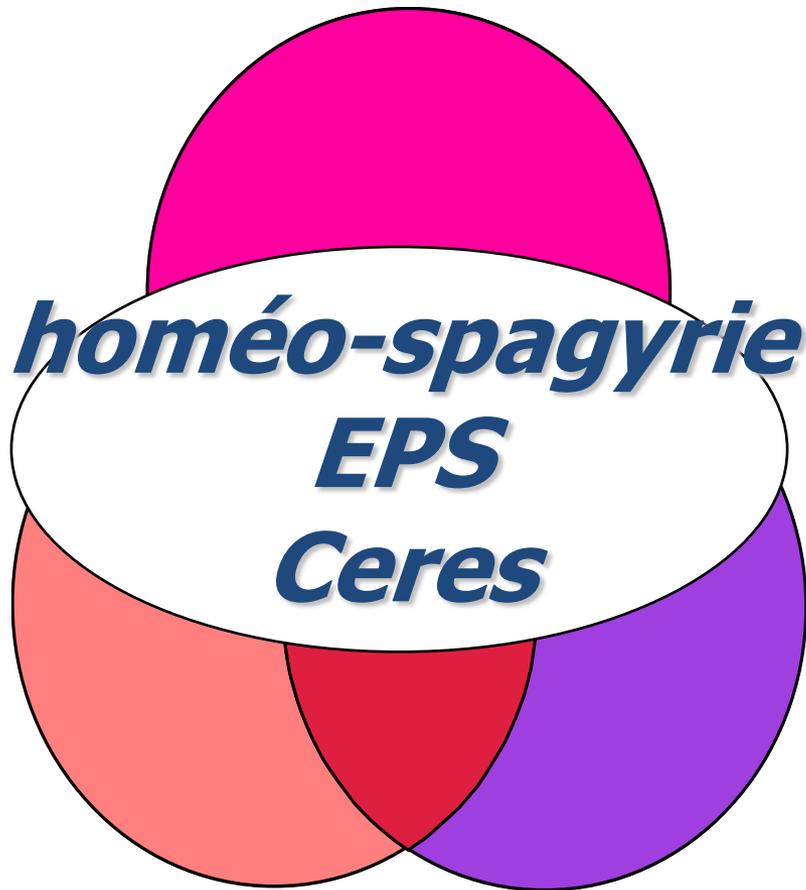
Convergences

- Méthodes holistiques
- Culture idéale du point de vue écologique
- Prise en charge du physique et du psychique
- Méthodes de production respectueuses de la plante dans sa globalité
- Durée de traitement équivalente
- Prix dans le même ordre de grandeur en coût par jour de traitement

Divergences

- Plus subjectives qu'objectives. Différences dans le goût et l'odeur des produits.
- **Ceres** : plutôt mono-thérapies à but de stimulation et correction de dysfonctionnements mais q.q. complexes utiles dans le drainage organique
- **Pekana** : exclusivement des complexes, à visée essentiellement de drainage
- **EPS** : mono-thérapies ou complexes sur-mesure

Conclusion : une action vraiment **holistique**



récupération de:

- l'information
- l'énergie
- la matière

donc une action à la fois:

- fonctionnelle
- organique
- psychoactive



Je vous remercie
de votre attention !