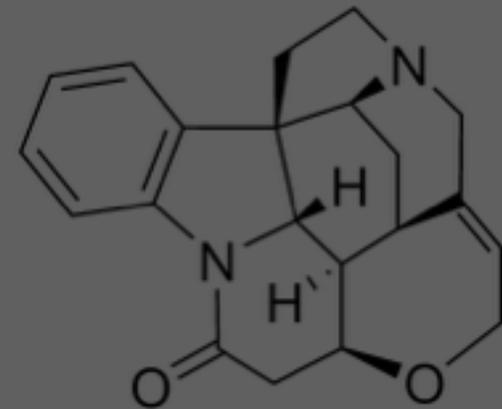


LES PRINCIPES ACTIFS

Introduction à la phytothérapie

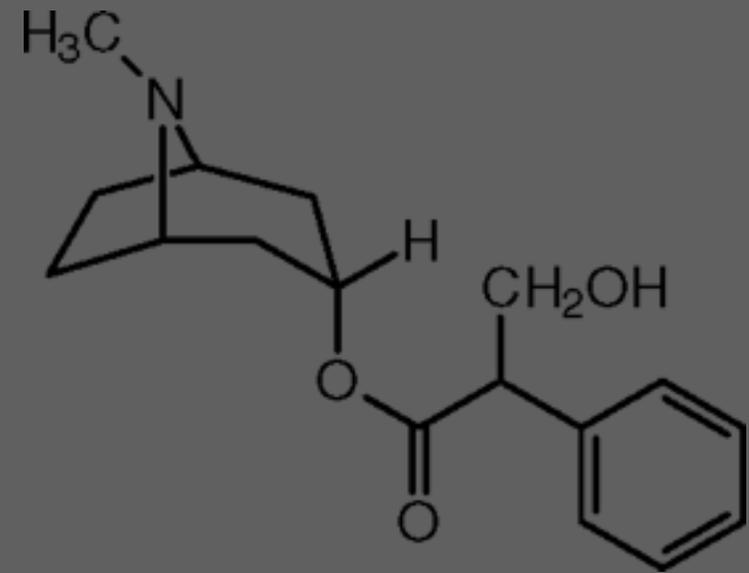
DÉFINITION

- Il s'agit d'une substance ayant un effet pharmacologique reconnu
- Contenu dans un médicament ou une plante
- Suffisamment présente pour être définie



LES PRINCIPES ACTIFS VÉGÉTAUX

- Les huiles essentielles
- Les glycosides
- Les alcaloïdes
- Les principes amers
- Les polysaccharides
- Les tanins
- Les phytostérols



LES HUILES ESSENTIELLES

LES HUILES ESSENTIELLES

- Provient de plantes dites aromatiques
- Mélange de substances issues de terpénoïdes volatiles
- Effets pharmacologiques marqués
- Toxicité élevée
- Diverses indications



LES GLYCOSIDES

LES GLYCOSIDES

- Glycosides : substances organiques composées d'un aglycone et d'un sucre
- Tous les glycosides ont une terminaison –OSIDES
- Aglycone (ou génine) : partie active d'un glycoside



LES GLYCOSIDES

- 6 sous-familles
- Flavonosides
- Anthracénosides
- Saponosides
- Phénoliques
- Iridoïques
- Coumarinique



LES FLAVONOSIDES

- Flavus → Jaune
- Pigment présent dans les plantes
- Flavone
- Bioflavonosides (rutosides, quercetine)
- Anti-inflammatoire
- Diurétique
- Spasmolytique



LES ANTHRACÉNOSIDES

- Anthrones
- Décomposition enzymatique
- Transformation en milieu basique
- → Anthranol
- Stimulation de la contraction de gros intestin
- Hyperémie des organes du bassin
- Peut provoquer des spasmes



LES SAPONOSIDES

- Sapo = Savon
- Oside= sucre
- Sapogénine
- Expectorant
- Antiphlogistique
- Émétique
- Anti-oedémateux
- Contre les dermatoses



LES GLYCOSIDES PHÉNOLIQUES

- Aglycone dérivé des phénols
- Deux sortes :
- Salicosides
 - Kératolytique
 - Rubéfiant
 - Bactériostatique
- Forme phénolique liée → Aspirine
- Arbutosides
 - Désinfectant
 - Spaymolytique
 - PAS DIURETIQUE



LES GLYCOSIDES IRIDOÏQUES

- Aucune
- On en sait rien
- On est pas sûre
- Mais ça marche
- Euphrase, gattilier



LES GLYCOSIDES COUMARINIQUES

- Libération suite à la décomposition des plantes
- Antagoniste de la vit. K
- Odeur typique
- Renforce système vasculaire
- Photosensibilisant
- Immunomodulant
- Hyperémiant



LES ALCALOÏDES

LES ALCALOÏDES

- Substances azotées végétales ou animales
- Actions pharmacologiques marquées
- Pas utiles pour la plante
- Localisation
- Effets :
 - Analgésique
 - Narcotique
 - Hypnotique
 - Anesthésique
 - Cardiotonique
 - Spasmolytique



LES PRINCIPES AMERS

LES PRINCIPES AMERS

- Déficit de sécrétion gastrique
- Très perceptible
- Composition inconnue
- Stimulation de la production de suc gastrique
- Cholérétique
- Cholagogue



LES POLYSACCHARIDES

LES POLYSACCHARIDES

- Identique aux polysaccharides alimentaires
- Hétéroglycanes (gomme, mucilage, pectine)
- Dégradation par voie enzymatique
- Les mucilages sont des substances qui gonflent au contact de l'eau
- Laxatif doux
- Emollient



LES TANINS

LES TANINS

- Polyphénol
- Deux types :
 - Catéchiques
 - Galliques
- Antidote
- Diminue les sécrétions
- Active la cicatrisation
- Astringent
- Antidiarrhéique



LES PHYTOSTÉROLS

LES PHYTOSTÉROLS

- Stérols végétaux (Sitostérol)
- Structure chimique quasi identique entre stérols végétaux et animaux
- Diminution des troubles ménopausiques
- Augmentation de l'élasticité des artères
- Réduction du LDL
- Stimulation du système immunitaire
- Interactions
 - Avec des plantes
 - Accumulation des effets hypocholestérolémiant
 - Avec des médicaments
 - Potentialise les statines





Des questions ?