

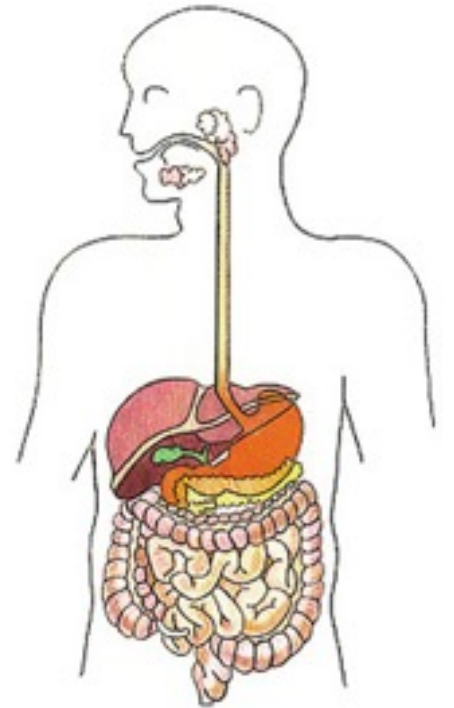


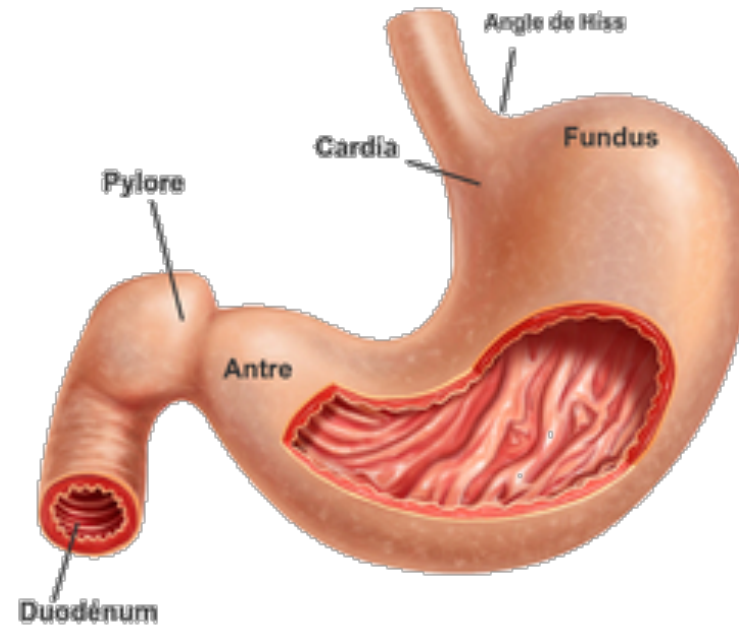
Phytothérapie



Le système digestif

Suite et fin





L'ESTOMAC

Troubles gastro-intestinaux - acidité - ballonnements- manque d'appétit

Troubles gastro-intestinaux

- Inappétence
- Ballonnements et flatulences
- Aérophagie
- Météorisme
- Crampes
- Reflux acide



Plantes

- Absinthe
- Acore vrai
- Anis
- Angélique
- Camomille
- Camomille romaine
- Carline
- Chicorée
- Cumin
- Fenouil
- Fenugrec
- Gentiane
- Gingembre
- Marrube
- Mélisse
- Millefeuille
- Noyer
- Réglisse
- Trèfle des marais

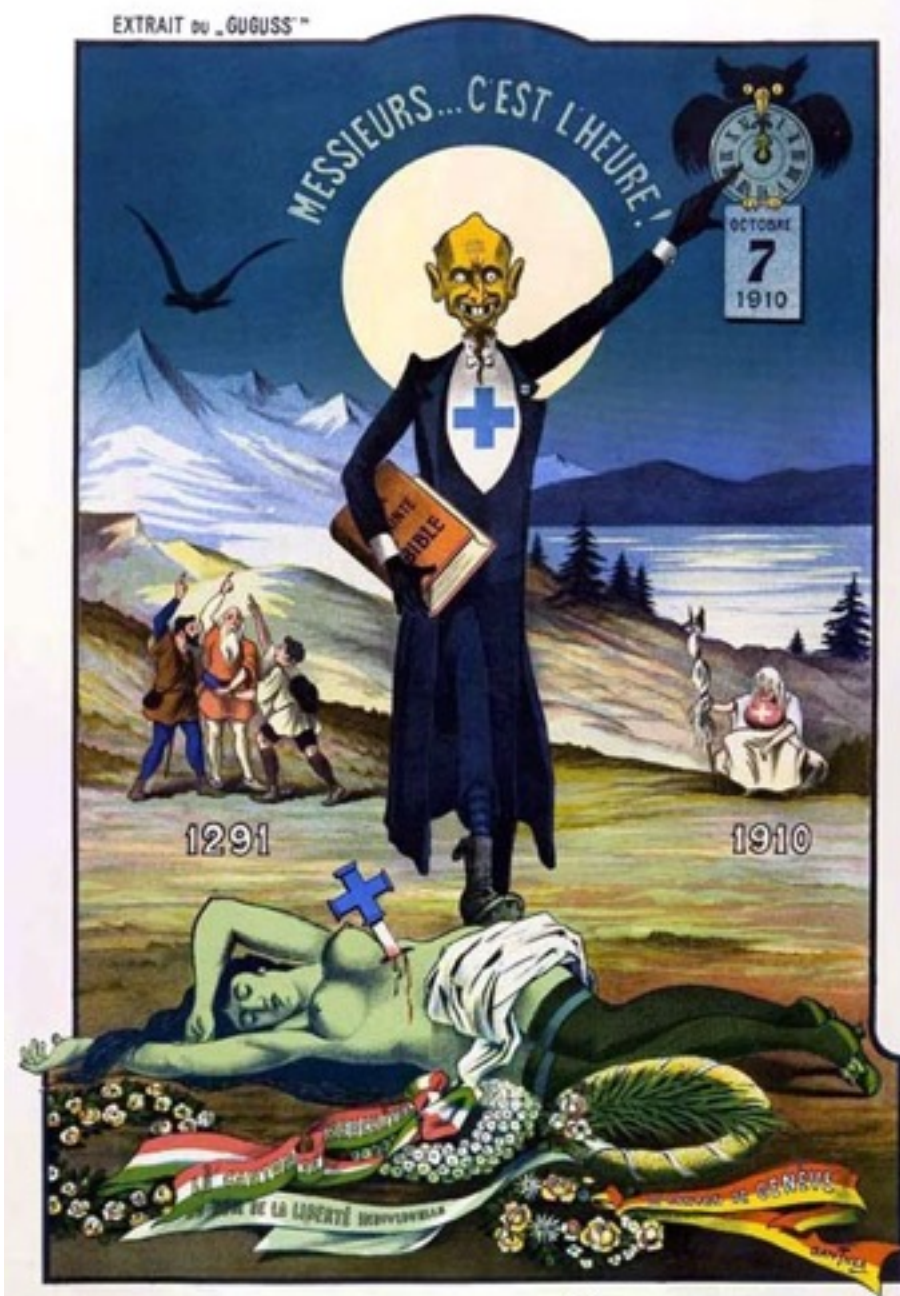
Artemisia absinthium

- Absinthe, grande absinthe, herbe sainte, alvine
- Absinthii herba
- Wermut
- Absinth
- Famille des astéracées
- Plante originaire d'Asie et d'Europe
- Aime les sol calcaires des terrains incultes. 2'000m





Fée verte



LA FIN DE LA "FÉE VERTE"
(Suppression de l'absinthe en Suisse)

Artemisia absinthium

- Sous arbrisseau vivace
- 1m de haut
- Feuille alterne aromatique
- Pubescence dense et soyeuse
- Inflorescence en capitule jaune
- Fleurs globuleuses
- Fruit est un akène
- Petit, lisse et sans aigrette



Artemisia absinthium

- Principes actifs
- Substances amères
 - Absinthine
 - Artabsine
- Huile essentielle
 - Thuyone
- Flavonoïdes
- Acide caféique



Artemisia absinthium

- Propriétés
- Apéritive
- Stomachique
- Cholérétique
- Stimulant
- Tonique
- Vermifuge



Artemisia absinthium

- Indications
- Inappétence
- Troubles digestifs
- Gastrite
- Problèmes fonctionnels biliaires
- Flatulences
- Ballonnements
- Parasitose
- Convalescence



Artemisia absinthii

- Contre-indications
- Allergie aux astéracées
- Effets secondaires
- Lié à la toxicité de la thuyone
- Interactions
- Aucune



Artemisia absinthium

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère



Acorus calamus

- Acore vrai, roseau odorant, acore odorant, canne aromatique
- Calami rhizoma
- Kalmus
- Sweet flag / Acorus
- Famille des aracées
- Originaire d'orient
- Pousse spontanément en Europe depuis son introduction
- Aime les marais, étangs et rivière



Acorus calamus

- Herbacée marécageuse
- Rhizomateuse
- 1m de haut
- Feuille très longue, sessile, rubanées emboîtée .
- Fleur jaunâtre hermaphrodite
- Compacte et dense réunie en épis



Acorus calamus

- Principes actifs
- Huiles essentielles
- Dérivés phénylpropaniques
- Principe amer
 - Acorine
- Tanins
- Mucilage



Acorus calamus

- Propriétés
- Apéritif
- Carminatif
- Stomachique
- Sédatif
- Rubéfiant



Acorus calamus

- Indications
- Troubles digestifs
- Inappétence
- Nausée
- Ballonnement
- Nervosité
- Sevrage tabagique



Acorus calamus

- Contre-indications
- Grossesse et allaitement
- Effets secondaires
- Vomissement
- Interactions
- Aucune



Acorus calamus

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère



Pimpinella anisum

- Anis vert, petit anis, anis d'Europe
- Anisi semen ou fructus
- Grünanis
- Anise
- Famille des apiacées
- Originaire d'Asie
- Pousse dans les régions méditerranéennes



Pimpinella anisum

- Herbacée annuelle
- 30 à 60 cm de haut
- Feuille basales composées, non divisées
- Fleurs petites et blanches disposées en ombelles
- Composées de 10 à 15 involucres
- Fruit akène déhiscent



Pimpinella anisum

- Principes actifs
- Huile essentielles
 - Anéthol
 - Fenchol
- Huile grasse
- Polysaccharides
- Flavonoïdes



Pimpinella anisum

- Propriétés
- Spasmolytique
- Carminatif
- Expectorant
- Galactagogue



Pimpinella anisum

- Indications
- Troubles digestifs
- Ballonnement
- Allaitement
- Inflammation des voies respiratoires
- Toux productive



Pimpinella anisum

- Contre-indications
- Allergie à l'anis et à l'anéthol
- Effets secondaires
- Allergie cutanée
- Bronchoconstriction
- Troubles gastro-intestinaux
- Interactions
- Aucune



Pimpinella anisum

- Galénique
- Tisane
- Huile essentielle
- Teinture-mère



Angelica archangelica

- Angélique, herbe aux anges, herbe du Saint-Esprit
- Angelica radix
- Angelika
- Angelica
- Famille des apiacées
- Originaire d'Asie
- Aime les sols limoneux, régions ensoleillées
- Pousse jusqu'à 3'000m



Angelica archangelica

- Plante bisannuelle
- Robuste, jusqu'à 2,5m de haut
- Tige rougeâtre, creuse
- Fleurs blanches
- Groupées en ombelles
- 40cm de diamètre



Angelica archangelica

- Principes actifs
- Huile essentielle
- Coumarine
- Acides gras
- tanins



Angelica archangelica

- Propriétés
- Apéritive
- Carminative
- Stomachique
- Cholagogue
- Spasmolytique



Angelica archangelica

- Indications
- Inappétence
- Troubles digestifs
- Crampes gastro-intestinales
- Flatulences
- Sensation de satiété



Angelica archangelica

- Contre-indications
- Aucun
- Effets secondaires
- Dermatite solaire
- Interactions
- Aucune



Angelica archangelica

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Elixir



Matricaria recutita

- Camomille, camomille allemande, petite camomille
- Matricariae flos
- Kamille
- Chamomile
- Famille des astéracées
- Elle pousse dans toute l'Europe
- Bord des chemins, lieux incultes, champs



Matricaria recutita

- Grande herbe annuelle
- Tige glabre
- 50cm de haut
- Feuille tripennées réduites
- Fleurs ligulées blanches
- Ecart puis renversent
- Fleurs tubulaires jaunes
- Épanouissement du bas vers le haut



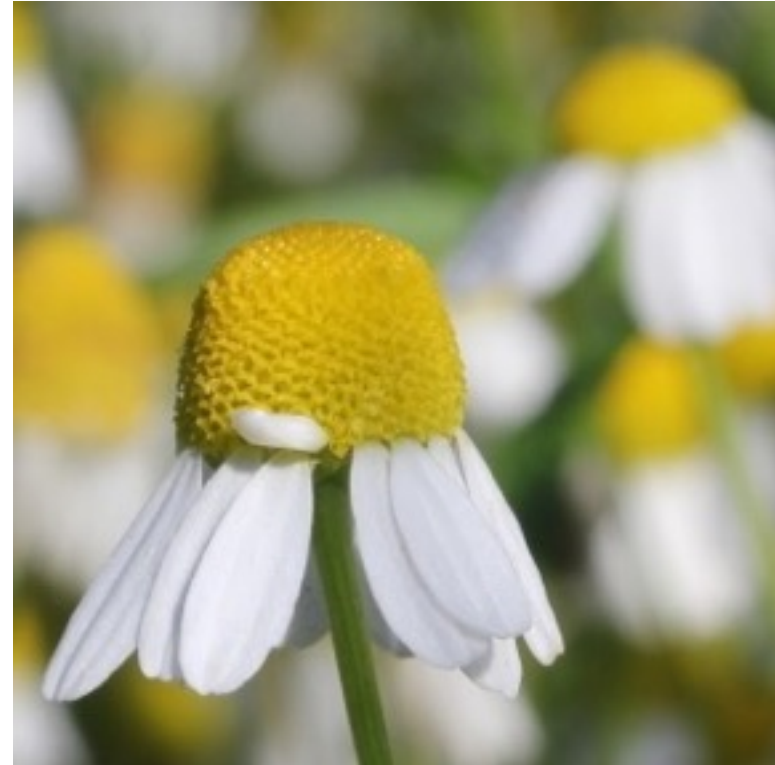
Matricaria recutita

- Principes actifs
- Huiles essentielles
 - Bisabolol
 - Chamazulène
 - Chamavioline
- Flavonoïdes
- Matricine



Matricaria recutita

- Propriétés
- Anti-inflammatoire
- Emménagogue
- Spasmolytique
- Cicatrisant
- Antibactérienne



Matricaria recutita

- Indications
- Inflammations cutanées et des muqueuses
- Pathologies dermatologiques bactériennes
- Inflammation gingivo-buccale
- Troubles du sommeil



Matricaria recutita

- Contre-indications
- Allergie aux astéracées
- Effets secondaires
- Irritations cutanées
- Interactions
- Aucune



Matricaria recutita

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Spagyrie
- Huiles essentielles



Athemis nobilis

- Camomille romaine, anthémis noble, camomille double
- Chamomillae romanae flos
- Römische kamille
- English chamomile
- Famille des astéracées
- Originaire d'Europe occidentale
- Aime les sols siliceux
- Pousse jusqu'à 1'000m



Athemis nobilis

- Plante herbacée
- Couverte de poils
- Petite taille 30cm
- Feuilles alternes tripennées
- Capitules floraux très odorants
- Fleurs ligulées blanches se recouvrant les unes les autres



Athemis nobilis

- Principes actifs
- Huiles essentielles
 - Acides angéliques
 - Chamazulène
 - Bisabolol
 - Nobiline
- Flavonoïdes
 - Apigénine



Athemis nobilis

- Propriétés
- Antispasmodique
- Digestive
- Emménagogue
- Stomachique
- Cicatrisante



Athemis nobilis

- Indications
- Inappétence
- Colique
- Troubles digestifs
- Inflammations cutanées
- Démangeaison



Athemis nobilis

- Contre-indications
- Allergie croisées aux astéracées
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Aucune



Athemis nobilis

- Galénique
- Tisane
- Huile essentielle



Carlina acaulis

- Carline, chardon argenté, Chardonnerette
- Carlinae radix
- Silberdistel
- Stemless carlina
- Famille des astéracées
- Pousse en Europe centrale
- Aime les bois clairs, rocaille et pâurages montagneux
- Jusqu'à 2'000m



Carlina acaulis

- Plante pérenne semblable au chardon
- Tige courte voir inexistante
- Feuilles dentelées et épineuses
- Capitules floraux jusqu'à 12cm de diamètre
- Ont de bractées extérieures épineuses
- Bractées intérieures membraneuses brillantes argentée et étalées dessous



Carlina acaulis

- Principes actifs
- Huile essentielle
 - Oxyde carnilique
 - Carilène
- Tanin
- Résine
- Inuline



Carlina acaulis

- Propriétés
- Cholagogue
- Stomachique
- Dépurative
- Diurétique
- Diaphorétique



Carlina acaulis

- Indications
- Troubles digestifs
- Troubles hépatiques
- Problèmes cutanés



Carlina acaulis

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Diarrhées
- Vomissements
- Interactions
- Aucune



Carlina acaulis

- Galénique
- Décoction



Cichorium intybus

- Chicorée sauvage, Intybe, chicorée amère
- Cichorii herba
- Wegwarte
- Chicory
- Famille des astéracées
- Pousse dans toute l'Europe
- «Mauvaise» herbe des chemins et lieux incultes et secs
- Pousse jusqu'à 1'500m



Cichorium intybus

- Plantes vivaces
- Tige rigide anguleuse à rameaux nombreux
- Feuilles inférieures très divisées
- Feuilles supérieures petites, allongées «collée» à la tige
- Fleurs bleu vif ligulées en grande capitules
- Fruit en akène sans pappus
- Racine pivot



Cichorium intybus

- Principes actifs
- Principes amers
- Cichoséine
- Inuline
- Intybine
- Sels minéraux
- Vitamines B, C, P, K



Cichorium intybus

- Propriétés
- Apéritive
- Cholagogue
- Cholérétique
- Dépurative
- Diurétique
- Laxative
- Stomachique



© Svein Erik Larsen

Cichorium intybus

- Indications
- Inappétence
- Troubles hépatiques
- Dépuration printanière
- Constipation



Cichorium intybus

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Aucune



Cichorium intybus

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Fleur de Bach



Carum carvi

- Cumin, Cumin des prés
- Carvi fructus
- Kümmel
- Carvi
- Famille des apiacées
- Pousse dans toute l'Europe
- Aime les sols riches, bord des chemins, prairies
- Pousse jusqu'à 2'100m



Carum carvi

- Plante pérenne
- 1m
- Feuille vert-clair finement lacérés
- Les feuilles inférieures sont découpées en très fines lanières
- Fleurs échancrées disposées en ombelles
- Les fruits sont des akènes doubles sans pappus



Carum carvi

- Principes actifs
- Huile essentielle
 - Carvone
 - Limonène
 - Sabinène
- Huile grasse
- Polysaccharides



Carum carvi

- Propriétés
- Spasmolytique
- Carminatif
- Galactagogue
- Digestif
- Antimicrobien



Carum carvi

- Indications
- Troubles digestifs
- Crampes gastro-intestinales
- Ballonnements
- Flatulences
- Lactation



Carum carvi

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucune
- Interactions
- Aucune



Carum carvi

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Huile essentielle
- Comprimés composés



Foeniculum vulgare

- Fenouil, aneth doux, fenouil commun
- Foeniculi fructus
- Fenchel
- Fennel
- Famille des apiacées
- Pousse partout en Europe
- Aime les sols secs du sud Européen
- Pousse en plaine uniquement



Foeniculum vulgare

- Herbacée bisannuelle
- 2m de hauteur
- Feuille présentant des lanières filiformes
- Fleurs en ombelles de 5 à 10 rayons
- Fleurs jaunâtres réduit à un simple calice
- Fruit est un diakène



Foeniculum vulgare

- Principes actifs
- Huile essentielle
 - Fenchone
 - Anethol
- Huile grasse
- Flavonoïdes



Foeniculum vulgare

- Propriétés
- Spasmolytique
- Digestif
- Galactagogue
- Sécrétolytique
- Expectorant



Foeniculum vulgare

- Indications
- Troubles digestifs
- Crampes gastro-intestinales
- Ballonnements
- Flatulences
- Lactation
- Inflammation des voies respiratoires



Foeniculum vulgare

- Contre-indications
- «Grossesse»
- Effets secondaires
- Réactions allergiques cutanées ou broncho-pulmonaires
- Interactions
- Aucune



Foeniculum vulgare

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Huile essentielle
- Comprimés composés



Trigonella foenum-graceum

- Fenugrec, Trigonelle, Sénégrain
- Foenugraci semen
- Bockshornklee
- Fenugreek
- Famille des fabacées
- Pousse dans les régions méditerranéennes
- Jusqu'à 1'000m d'altitude



Trigonella foenum-graceum

- Herbacée annuelle
- Généralement glabre
- 50cm de haut
- Tige dressée et rameuse
- Feuilles pétiolées, alternes composée à 3 folioles
- Fleurs axillaires type papilionacées
- Fruit en gousse renfermant 10 à 20 graines



Trigonella foenum-graceum

- Principes actifs
- Mucilage
- Trigonelline
- Foenugraecine
- Huile grasse
- Flavonoïdes



Trigonella foenum-graceum

- Propriétés
- Apéritive
- Laxative
- Tonique
- Anti-inflammatoire externe



Trigonella foenum-graceum

- Indications
- Inappétence
- Anorexie
- En externe
- Inflammations cutanées locales



Trigonella foenum-graceum

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- En externe peut provoquer des allergies cutanées
- Interactions
- Aucune



Trigonella foenum-graceum

- Galénique
- Décoction
- Poudre
- Teinture-mère
- Capsules



Gentiana lutea

- Gentiane jaune, grande gentiane, Jansonna
- Gentianae radix
- Enzian
- Yellow gentian
- Famille des gentianacées
- Pousse en Europe centrale et méridionale
- De 700 à 2'400m



Gentiana lutea

- Herbacée montagnaise
- Spontanée pérenne
- Feuille bleu vert opposée, ovale marquée de 5 à 7 nervures
- Convergentes au sommet du limbe
- Fleurs axillaires à corolle étoilée
- 5 pétales jaune d'or
- Le fruit est une capsule



ATTENTION !

Gentiana lutea

- Pousse au même endroit
- Seules différences
- Feuilles opposées
- Fleurs axillaires jaune d'or



Veratrum album

- Pousse au même endroit
- Confusion très facile
- Seules différences
- Les feuilles sont alternes
- Les fleurs sont en ampe fle
- Mortelle



Gentiana lutea

- Principes actifs
- Principes amers
 - Gentiopicroside
 - Gentiopicroine
 - Amarogentioside
- Gentiobiose



Gentiana lutea

- Propriétés
- Apéritive
- Tonique
- Stomachique
- Vermifuge



Gentiana lutea

- Indications
- Inappétence
- Troubles digestifs
- Flatulences
- Ballonnement
- Fatigue



Gentiana lutea

- Contre-indications
- Ulcères gastriques et duodénaux
- Effets secondaires
- Céphalées
- Interactions
- Aucune



Gentiana lutea

- Galénique
- Décoction
- Teinture-mère
- Spagyrie
- Fleur de Bach
- Elixir



Zingiber officinale

- Gingembre
- Zingiberis rhizoma
- Ingwer
- Ginger
- Famille des zingibéracées
- Plante d'Asie tropicale et d'Inde
- Forme sauvage disparue



Zingiber officinale

- Herbe tropicale vivace
- Port de roseau et souche rhizomateuse
- Feuilles linéaires et lancéolées
- Longues tiges à inflorescence dense
- Chaque fleur est entourée d'une bractée
- Rhizome typique en forme de main



Zingiber officinale

- Principes actifs
- Huile essentielle
 - Zingibérène
 - Zingibérol
- Gingérol



Zingiber officinale

- Propriétés
- Antiémétique
- Digestive
- Cholagogue



Zingiber officinale

- Indications
- Nausées
- Troubles digestifs
- Mal des transports
- Inappétence



Zingiber officinale

- Contre-indications
- Calculs biliaires
- Effets secondaires
- ? Femme enceinte
- Interactions
- Aucune



Zingiber officinale

- Galénique
- Décoction
- Teinture-mère
- Capsule
- Spagyrie
- Bonbons



Marrubium vulgare

- Marrube blanc, Marrochemin, herbe vierge
- Marrubi herba
- Weisser Andorn
- White Harehound
- Famille des lamiacées
- Pousse dans toute l'Europe
- Aime les sols arides
- Jusqu'à 1'500m



Marrubium vulgare

- Herbacée de 60cm de haut
- Tige quandrangulaire
- Feuille obovale vert blanchâtre
- Bord crénelé et denté
- Fleurs blanches axillaires
- Corolle bilabiées disposée en faux verticillé



Marrubium vulgare

- Principes actifs
- Principes amers
 - Marrubiine
 - Vulgarol
- Flavonoside
- Quecétol
- Tanins



© Keir Morse

Marrubium vulgare

- Propriétés
- Stomachique
- Apéritive
- Carminatif
- Expectorant



Marrubium vulgare

- Indications
- Inappétence
- Troubles digestifs
- Flatulences
- Ballonnements
- Inflammation des voies respiratoires



Marrubium vulgare

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Aucune



Marrubium vulgare

- Galénique
- Tisane



Melissa officinalis

- Mélisse, thé de France, piment des abeilles, poincirade
- Melissae folium
- Melisse
- Sweet balm
- Famille des lamiacées
- Pousse dans toute l'Europe
- Aime les sols protégés
- Pousse jusqu'à 1'000m



Melissa officinalis

- Herbacée vivace
- 70cm de haut
- Tige rameuse dressée et ramifiée
- Feuilles distinctement pétiolées ovoides
- Nervures fortement proéminentes
- Bord de la feuille crénelé et dentelée
- Fleurs bilabiées axillaires verticillées



Melissa officinalis

- Principes actifs
- Huile essentielle
 - Citral
 - Citronellal
- Tanin
 - Acide rosmarinique



Melissa officinalis

- Propriétés
- Spasmolytique
- Stomachique
- Carminatif
- Cholérétique
- Calmant



Melissa officinalis

- Indications
- Troubles digestifs
- Ballonnements
- Flatulence
- Troubles du sommeil
 - D'origine nerveuse ou
 - Gastro-intestinale



Melissa officinalis

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucune
- Interactions
- Aucune



Melissa officinalis

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Huile essentielle
- Spagyrie
- Capsule



Achillea millefolium

- Millefeuille, herbe aux coupures, sourcils de vénus
- Millefolii herba
- Scharfgarbe
- Milfoil
- Famille des astéracées
- Plante d'origine européenne
- Pousse partout
- Jusqu'à 2'500m



Achillea millefolium

- Plante herbacée vivace
- 70cm de haut
- Feuilles sessiles étalées
- Le limbe est divisé en 40 à 50 lobes disposés sur des plans différents
- Capitules floraux de petite taille
- 5 fleurs ligulées blanches ou roses
- Quelques fleurs tubulaires jaunes réunis en corymbes
- Fruit akène



Achillea millefolium

- Principes actifs
- Huile essentielle
 - Azulène
- Lactones
 - Proazulène
- Acides organiques



Achillea millefolium

- Propriétés
- Cholérétique
- Antibactérien
- Astringent
- Spasmolytique
- Carminatif
- Hémostatique



Achillea millefolium

- Indications
- Troubles digestifs
- Inappétence
- Crampes gastro-intestinales
- Coupures



Achillea millefolium

- Contre-indications
- Hypersensibilité aux astéracées
- Effets secondaires
- Allergie de contact
- Interactions
- Aucune



Achillea millefolium

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère



Juglans regia

- Noyer, calottier, gognier, noguier
- Juglandis folium
- Walnuss
- Walnut
- Famille des juglandacées
- Arbre originaire du Proche-Orient
- Aimes les sols calcaires



Juglans regia

- Arbre de 10 à 25m de haut
- Écorce lisse
- Feuilles imparipennées d'abord rougeâtre puis vertes
- 25cm de long
- 7 à 9 folioles terminales
- Fleurs mâles groupées en chatons
- Fruits sont des drupes



Juglans regia

- Principes actifs
- Tanins
- Juglone
- Flavonoïdes
- Huile essentielle
- Acide gallique



Juglans regia

- Propriétés
- Dépuratif
- Hypoglycémiant
- Astringent



Juglans regia

- Indications
- Cure dépurative
- Diarrhée
- Hémorroïdes
- Inflammation dermatologique
- Sudation excessive



Juglans regia

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Aucune



Juglans regia

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Fleur de Bach



Glycyrrhiza glabra

- Réglisse, bois doux, Bois sucré
- Liquiritiae radix
- Süssholz
- Licorice
- Famille des fabacées
- Originaire du sud de l'Europe
- Pousse partout
- Jusqu'à 1'000m



Glycyrrhiza glabra

- Herbacée vivace
- Tige florifère dressée
- feuilles alternes, ovales, composées
- Imparipennée, couleur vert vif
- Couvert de poils collants
- Fleurs type papilionacées
- Couleur bleu lilas
- Rhizomes traçants



Glycyrrhiza glabra

- Principes actifs
- Saponosides
 - Glycyrrhizine
- Flavonoïdes
 - Liquiritine



Glycyrrhiza glabra

- Propriétés
- Adoucissante
- Antispasmodique
- Sécrétolytique
- Béchique



Glycyrrhiza glabra

- Indications
- Inflammation des voies respiratoires inférieure
- Ulcère gastrique et duodéal
- Ballonnement
- Crampes gastro-intestinales



Glycyrrhiza glabra

- Contre-indications
- Troubles hépatique
- Cirrhose du foie
- Hypertension
- Hypokaliémie
- Insuffisance rénale grave
- Grossesse



Glycyrrhiza glabra

- Effets secondaires
- Rétention d'eau
- Perte de potassium
- Hypertension
- Œdème



Glycyrrhiza glabra

- Interactions
- Diurétiques
- Digitaliques



Glycyrrhiza glabra

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère
- Suc
- Bonbons



Menyanthes trifoliata

- Trèfle des marais, trèfle aquatique, trèfle de castor
- Menyanthidis trifoliatæ folium
- Bitterklee
- March trefoil
- Famille des menyanthacées
- Originaire du nord de l'Europe
- Pousse dans les étangs, marais, tourbière



Menyanthes trifoliata

- Plante aquatique pérenne
- Feuilles alternes divisée en 3 folioles
- Réduite à des écailles en haut de la plante
- Fleurs réunies en grappe
- Blanche à anthère rouge
- Pétales triangulaires frangés
- Fruit est une capsule



Menyanthes trifoliata

- Principes actifs
- Substances amères
- Flavonoïdes



Menyanthes trifoliata

- Propriétés
- Apéritif
- Dépuratif
- Stomachique



Menyanthes trifoliata

- Indications
- Inappétence
- Troubles digestifs
- Cinétose



Menyanthes trifoliata

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Aucune



Menyanthes trifoliata

- Galénique
- Tisane
- Teinture-mère





Diarrhées - Constipation

LES INTESTINS

Diarrhées

- Selles fréquentes
- Aspect inhabituel
- Courte durée
- Causes
- Symptômes



Constipation

- Symptôme
- Fréquence
- Pas de précipitation
- Cause



Création mdupont © Rigoler.com

Communiqué médical
Évacuations difficiles, gros bouchons, fécalomes, avec POUSSAMOR, dites "prout" à la constipation.

Mode d'action: POUSSAMOR® est doté d'un double effet qui lui assure une efficacité à 100 %. Un effet osmotique va ramollir les selles, tandis que l'effet péristaltique provoque l'expulsion irrésistible.

Composition: POUSSAMOR® est une association à base de Goudronite et de Maculife.

Attention: la prise de ce médicament ne doit se faire que dans les toilettes. Temps d'action moyen généralement constaté: 10 minutes.

Plantes

- Bourdaine
- Lin
- Prunelier
- Psyllium
- Séné
- Tormentille



Rhamnus frangula

- Bourdaine, aulne noir, bois à poudre
- Frangulae cortex
- Faulbaum
- Buckthorn
- Famille des rhamnacées
- Originaire d'Europe et d'Asie du Nord
- Aime les sols acides, argileux
- Pousse jusqu'à 1'000m



Rhamnus frangula

- Arbuste atteignant 5 à 6m de haut
- Feuille alternes entière
- Nervure secondaire très saillantes
- Fleurs petites et peu apparentes
- Fleurs blanches axillaires
- Fruit sont des drupes noires
- Écorce lenticellaire claire



Rhamnus frangula

- Principes actifs
- Glycosides
 - Rhamnose
 - Franguline



Rhamnus frangula

- Propriétés
- Laxative
- Purgative
- Cholagogue



Rhamnus frangula

- Indications
- Constipation



Rhamnus frangula

- Contre-indications
- Iléus
- Occlusion intestinale
- Douleurs abdominales
- Inflammation intestinale, type maladie de Crohn



Rhamnus frangula

- Effets secondaires
- Spasmes gastro-intestinaux
- Coloration de l'urine
- Pigmentation de l'intestin
- Perte électrolytique



Rhamnus frangula

- Interactions
- Diurétique
- Antiarythmique
- Corticostéroïdes
- Réglisse



Rhamnus frangula

- Galénique
- Décoction
- Teinture-mère
- Capsules



Linum usitatissimum

- Lin cultivé, lin domestique, lin des fileurs
- Lini semen
- Lein
- Lin
- Familles des linacées
- Originaire du Caucase
- Aime les sols meubles, pelouse
- Pousse jusqu'à 800m



Linum usitatissimum

- Plante annuelle vivace
- 1m de haut
- Tige dressée dès la base
- Corolle type 5 bleu ciel
- Nombreuses feuilles glabres
- Fruit sont des capsules
- Chaque capsule contient une dizaine de graines



Linum usitatissimum

- Principes actifs
- Mucilages
- Huile grasse



Linum usitatissimum

- Propriétés
- Adoucissant
- Laxatif
- Émollient



Linum usitatissimum

- Indications
- Interne
- Constipation chronique
- Troubles fonctionnels du côlon
- Côlon irritable
- Externe
- Cataplasme lors d'inflammation



Linum usitatissimum

- Contre-indications
- Occlusion de toutes sortes
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Limite l'absorption des médicaments



Linum usitatissimum

- Galénique
- Graine
- Huile
- Farine



Prunus spinosa

- Prunelier, épine noir, buisson noir, prunier épineux
- Pruni spinosi flos
- Schwarzdorn
- Blackthorn
- Famille des rosacées
- Originaire d'Europe et d'Asie mineure
- Pousse au lisière des forêts, chemin et haie



Prunus spinosa

- Arbuste pouvant faire 4m de haut
- Rameaux nombreux et épineux
- Fleurs blanches type 5
- Apparaissent avant les feuilles
- Petite feuille de couleur vert mat
- Bord finement dentelé
- Fruit est une drupe à goût acidulée et astringente
- Aspect identique au prune



Prunus spinosa

- Principes actifs
- Flavonoïdes
 - Hyperoside
 - Quercétol
- Dérivé cyanogénétique



Prunus spinosa

- Propriétés
- Laxatif
- Dépuratif
- Astringent
- Diurétique



Prunus spinosa

- Indication
- Constipation légère
- Rétention d'eau



Prunus spinosa

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Aucun
- Interactions
- Aucune



Prunus spinosa

- Galénique
- Tisane



Plantago psyllium

- Psyllium, herbe au puce, puliciaire
- Psyllii semen
- Flohsamen
- Fleawort
- Famille des plantaginacées
- Originaire de la région méditerranéenne
- Aime les sols pauvres et sablonneux
- Jusqu'à 1'000m



Plantago psyllium

- Herbacée annuelle
- Feuilles lancéolées ou linéaires
- Opposées ou verticillées
- Fleurs groupée en court épi
- Etamines attirant les insectes
- Reproduction anémophile
- Fruit est une capsule



Plantago psyllium

- Principes actifs
- Mucilages
- Glycoside iridoïques
- Hémicellulose



Plantago psyllium

- Propriétés
- Laxatif
- Adoucissant
- Régulateur péristaltique



Plantago psyllium

- Indications
- Constipation chronique
- Côlon irritable
- Diarrhées



Plantago psyllium

- Contre-indications
- Sténose de l'œsophage et du tractus gastro-intestinal
- Effets secondaires
- Allergies
- Interactions
- Aucune



Plantago psyllium

- Galénique
- Graine



Plantago



- Psyllium blond, ispaghul
- Même composition que Psyllium
- Même effets



Cassia angustifolia

- Séné
- Sennae folium et fructus
- Sennes
- Senna
- Famille des fabacées
- Originaire de Somalie et du Yémen
- Aime les sols sablonneux



Cassia angustifolia

- Sous-arbrisseau de 1 à 1,5m
- Inflorescence rameuse
- Dressées, comportant de nombreuses fleurs
- Tiges fortement lignifiées
- Feuilles alternes paripennées
- Alternes constituées de folioles asymétriques ovales



Cassia angustifolia

- Principes actifs
- Anthracénoside
 - Sennosides
- Mucilages
- Flavonosides



Cassia angustifolia

- Propriétés
- Laxatif
- Purgatif



Cassia angustifolia

- Indications
- Constipations
- Hémorroïdes



Cassia angustifolia

- Contre-indications
- Occlusion
- Grossesse
- Inflammation de la cavité abdominale
- Effets secondaires
- Coloration de l'urine
- Déperdition de potassium
- Interactions
- Diurétique
- Corticostéroïdes
- Réglisse



Cassia angustifolia

- Galénique
- Tisane
- Sirop
- Comprimé



Potentilla erecta

- Tormentille, herbe de Ste-Catherine, herbe au diable
- Tormentillae rhizoma
- Tormentill
- Tormentil
- Famille des rosacées
- Originaire d'Europe centrale
- Aime les sols riches, prés, bois, bruyère
- Jusqu'à 2'200m



Potentilla erecta

- Herbacée vivace
- 30cm de haut
- Feuilles rameuses plus ou moins dressées
- Limbe digité et denté
- Fleurs jaunes à 4 pétales
- Rhizome devient rouge après être coupé
- Fruit est un akène



Potentilla erecta

- Principes actifs
- Tanins catéchiques
- Tanins ellagique
- Flavonosides



Potentilla erecta

- Propriétés
- Astringent
- Cicatrisant
- Hémostatique



Potentilla erecta

- Indications
- Diarrhées aiguës
- Inflammation des muqueuses bucco-pharyngées



Potentilla erecta

- Contre-indications
- Aucune
- Effets secondaires
- Troubles gastriques
- Interactions
- Aucune



Potentilla erecta

- Galénique
- Décoction
- Teinture-mère



Autres plantes

- Plantain
- Mauve
- Guimauve



Toute histoire à une fin,
mais dans la vie, chaque fin
annonce un nouveau départ

Fin des plantes du système digestif