

Berberis vulgaris
Epine-vinette, Vinettier, berberide,
Berberidis cortex

Sauerdorn

Common barberry

Famille : Berberidaceae

Origine/Habitat	Plante originaire d'Europe, pousse sur des terrains calcaires, dans les bois, haies et broussailles. Jusqu'à 1'900m.
Histoire	Voltaire était un grand amateur des fruits d'épine-vinette sous toutes ces formes.
Botanique	L'épine-vinette est un arbuste caduc à semi-persistant, épineux, très ramifié, atteignant 1,5 à 3 mètres de haut. Ses rameaux jaunâtres et ridés portent des épines trifurquées. Ses feuilles ovales, finement dentelées, glabres, alternes et fasciculées, sont vert clair au-dessus et glauques au revers. Les feuilles sont constituées en bouquet insérer au niveau de trois épines. Les inflorescences consistent en des grappes de petites fleurs jaune d'or éclochant d'avril à juin. Leur étamine possède une ouverture en deux clapets ressemblant à des oreilles dressées ; lorsqu'un insecte touche sa base, l'étamine se rabat vers le pistil pour assurer la fécondation de ce dernier. Les fruits sont des baies rouges, plus ou moins pruneuses, mesurant généralement de 7 à 12 mm de long et de 3 à 5 mm de large. Les grappes portent généralement de huit à quinze baies.
Principe actif	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Alcaloïde ❖ Berberine ❖ Oxyacanthine ❖ Vitamine C
Propriétés	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Apéritive ❖ Cholagogue ❖ Diurétique ❖ Stomachique ❖ Tonique
Indications	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Troubles hépatobiliaire ❖ Lithiase biliaire
Contre-indications	Aucune
Effets Secondaires	Aucun
Interaction	Aucune
Galénique	Tisane, teinture-mère
Utilisation	Tisane : 1 càc pour une tasse laissé infuser 5min Teinture-mère : 30 gttes 3x par jour

