



# Piliers et concepts de la naturopathie

Introduction à la naturopathie – Août 2016  
Anne-Françoise Piccard

---

## ▶ I. La conception naturopathique de la maladie

« Pour quelle raison suis-je malade? »  
« Que se passe-t-il réellement dans mon corps ? »

Questions rares

Au contraire, attention portée sur

A thick, dark blue curved arrow pointing from the left towards the text.

**Symptômes criants, désagréables, douloureux**

**Moyens** mis en place visent en priorité à **faire disparaître** symptômes le plus vite possible

---

## ▶ La conception allopathique de la maladie

### Pluralité morbide

Conception de la maladie qui considère que **chaque maladie est de nature différente** et a des **causes** qui lui sont **propres**, **dissemblables** de toutes les autres. Il n'y a donc **pas de points communs entre les maladies**.

### Conception de l'allopathie



Traiter chaque maladie avec un remède spécifique:  
**pluralité thérapeutique**

---

## ▶ La conception naturopathique de la maladie

### Unicité morbide

Toutes les maladies sont considérées comme des **manifestations différentes d'un seul et même trouble.**

Ce dénominateur commun, ce mal profond dont résultent tous les autres, réside au niveau du **TERRAIN**

### Conception de la naturopathie



Agir sur le TERRAIN

Traitement en **PROFONDEUR** sur **CAUSES** et non EFFETS

---

▶ **La conception naturopathique de la maladie**

**TERRAIN**

Ensemble des **liquides organiques** dans lesquels baignent les cellules

✓ Liquides qui se trouvent AUTOUR des cellules : sérum **extracellulaire**,  
**lymphe** et **sang**

✓ Liquides qui sont à l'INTERIEUR des cellules : sérum **intracellulaire**



## ▶ La conception naturopathique de la maladie

### TERRAIN

Liquides intra et extracellulaires :  
**70-80% du poids du corps**

Importance capitale puisqu'ils  
constituent **l'environnement de  
nos cellules**

5%

• SANG

15%

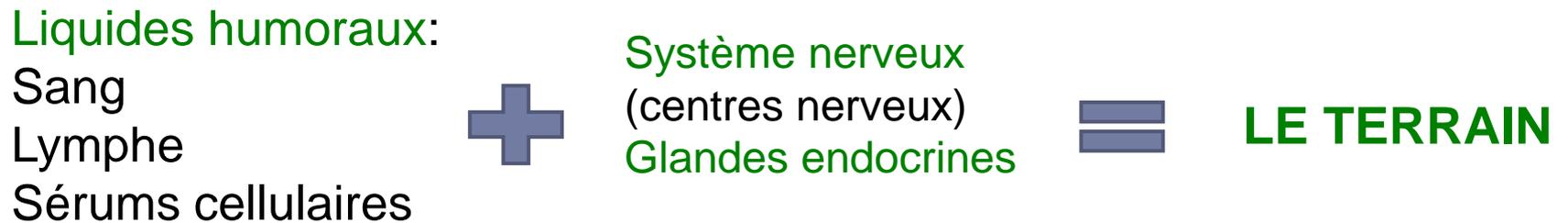
• SERUM  
**extracellulaire** ou  
liquide interstitiel

50%

• SERUM  
**intracellulaire**

« *Le corps est une baignoire* » PV Marchesseau

▶ **La conception naturopathique de la maladie**



---

## ▶ **La conception naturopathique de la maladie**

### **TERRAIN**

Composition idéale permet bon fonctionnement de l'organisme

**Tout changement quantitatif et/ou qualitatif trop important des liquides organiques conduit à la maladie**

Cellules dépendent entièrement de ces liquides

Liquides assurent

- les **apports** nutritifs
- les **éliminations** des toxines résultant de leurs activités
- la **transmission** des messages d'une cellule à une autre

Transmission garantit leur action coordonnée et harmonieuse

---



## ▶ La conception naturopathique de la maladie

**Tout changement quantitatif ou qualitatif trop important des liquides organiques conduit à la maladie**



Forces vitales de l'organisme luttent constamment pour maintenir le terrain en équilibre parfait



**Neutraliser et rejeter vers l'extérieur** tous les déchets et toxines issus des métabolismes

Epuration se fait par les organes filtres et éliminateurs: **LES EMONCTOIRES**

**SANTE** résulte d'un équilibre entre substances toxiques et leur élimination  
**MALADIE** est fait d'un déséquilibre en faveur de ces substances



---

## ▶ **La conception naturopathique de la maladie**

En résumé ...

**Encrassement du terrain** dans lequel se trouve le corps est ce que la médecine naturelle considère comme la maladie en soi

La **maladie est générale et unique**, c'est l'encrassement du terrain

C'est parce que le **terrain se dégrade** que la maladie apparaît

**Pilier N°1 : HUMORISME**

Contradiction entre maladie unique et diversité des troubles ???

---



## ▶ **La conception naturopathique de la maladie**

Localisation des troubles de surface dépend des faiblesses organiques individuelles

*« La nature de toutes les maladies est la même. Elles diffèrent seulement par leur siège. Je pense qu'elles ne se montrent sous tant de formes diverses qu'à cause de la grande diversité des parties où le mal est placé. En effet, leur essence est une ; la cause qui les produit est pareillement une. » HIPPOCRATE*

Maladie est une mais se manifeste différemment chez chacun

*« Le corps est malade tout entier. Aucune maladie ne reste strictement confinée à un seul organe » Alexis CARREL, Prix Nobel de Médecine en 1912*



## ▶ **La conception naturopathique de la maladie**

Terrain dépend des apports extérieurs pour se constituer et se renouveler

Substances nutritives des aliments servent à l'élaboration des cellules et liquides organiques

Notre corps fonctionne grâce à ses substances nutritives

Si apports **SUPERIEURS** aux besoins:

- **STOCK**
- **ACCUMULATION** dans tissus

De plus: **substances chimiques ou synthétiques** dans aliments

Rien n'est prévu dans la nature pour leur UTILISATION



- **STAGNATION** dans tissus
- **MODIFICATION** du terrain

## ▶ La conception naturopathique de la maladie

Même avec alimentation adéquate, des déchets peuvent s'accumuler dans corps

- **SOUCIS**
- **STRESS**
- **PEURS**
- **COLERES, etc.**



Digestion s'effectue mal  
**Métabolismes** perturbés



Multitude de déchets : **TOXINES**

## ▶ La conception naturopathique de la maladie

En naturopathie 2 sortes principales de toxines

	Les cristaux/ SANG	Les colles/LYMPHE
Source	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les protéines</li> <li>• Le sucre blanc</li> <li>• Les aliments acidifiants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les amidons</li> <li>• Les graisses</li> </ul>
Emonctoires chargés de leur élimination	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les reins</li> <li>➤ Les glandes sudoripares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Le foie, la vésicule biliaire</li> <li>➤ Les intestins</li> <li>➤ Les glandes sébacées</li> <li>➤ Les voies respiratoires</li> </ul>

« Distinction entre colles et cristaux est fondamentale en naturopathie »

André Henzelin

## ▶ La conception naturopathique de la maladie

Facteurs d'engrassement et dégradation du terrain sont multiples

Excès/ surcharges  
Mauvaise dégradation  
Mauvaise utilisation  
Faiblesse émonctoire

Métabolismes digestifs : 80%  
Métabolismes cellulaires : 20%

Dans tous les cas **DECHETS**  
constitués par les **apports mal**  
**métabolisés**



**Hygiène de vie** et surtout  
**hygiène alimentaire** sont  
importantes

Selon aliments, boissons,  
médicaments, excitants  
que nous consommons,  
nous dégradons notre  
terrain, ou, au contraire,  
nous le conservons sain  
et résistant

## ▶ **La conception naturopathique de la maladie**

Deuxième grande cause de dégradation du terrain amenée par un **MANQUE** dans l'organisme = les **CARENANCES**

- ✓ Protéines
- ✓ Glucides
- ✓ Lipides
- ✓ Vitamines
- ✓ Sels minéraux
- ✓ Oligoéléments

= substances nutritives ou **nutriments**

*« Les aliments sont nos sauveurs ou nos destructeurs »*

PV Marchesseau



## ▶ **La conception naturopathique de la maladie**

### **3 facteurs de maladie pour Pierre-Valentin Marchesseau**

- Fausse alimentation
- Insuffisance émonctorielle
- Enervation ( ferme les émonctoires donc source de surcharges)

## ▶ II. Les forces curatives du corps

Nature « médicatrice » ou **FORCE VITALE** de l'organisme

Pas visible à l'œil nu, pas identifiée à un organe de notre corps

Son existence ne se révèle que par les EFFETS DE SON ACTION

*« La force vitale de l'organisme est la plus puissante force de cohésion et d'action de tout ce qui existe. Cependant elle est invisible à l'œil ; seul le raisonnement peut la concevoir »*

Hippocrate

---



---

## ▶ II. Les forces curatives du corps

### **FORCE VITALE**

- Force qui maintient ensemble les éléments d'un même corps et qui l'anime
- Ensemble des forces de vie qui permettent à nos cellules de fonctionner et à nos organes internes d'être actifs
- Une manifestation de la force universelle qui l'habite
- Chi des chinois / prana des hindous/ Esprit de Vie de Paracelse/ la Quintessence

**PILLIER N°2: VITALISME**

---



---

## ▶ II. Les forces curatives du corps

### **FORCE VITALE : siège au niveau des glandes et du système nerveux**

Pour Théophile de Bordeu, comme pour Marchesseau

➤ Anime, dirige, répare, coordonne tous les processus physiologiques propres à la vie

➤ Défend, répare si besoin l'organisme en déclenchant la maladie pour épurer le corps de ses déchets

**La santé est un équilibre instable qu'il faut sans cesse reconquérir**

## ▶ II. Les forces curatives du corps

### TEMPETE NEURO-HUMORALE:

Révolution libératrice orchestrée par la **Force Vitale** pour provoquer l'élimination salubre des déchets et épurer les humeurs



Crise curative ou de désintoxication ou de nettoyage



Expulsions de toxines – parfois spectaculaires



**Rétablir la pureté du terrain**



---

## ▶ II. Les forces curatives du corps

« *Naturopathie enseigne que tout être vivant est animé d'une FORCE VITALE qui conditionne l'**AUTO-GUERISON** en cas d'affection* » André Henzelin

Capacité de s'auto-guérir grâce à Force Vitale

=

nature « médicatrice » d'Hippocrate

=

**l'IMMUNITE** en terme moderne

« *Aucun remède n'a jamais guéri qui que ce soit, seule la Force Vitale en a le pouvoir* » PV Marchesseau

## ▶ II. Les forces curatives du corps

**Auto-guérison** : Remèdes à eux seuls ne peuvent guérir un malade. Ils ne font que relancer, soutenir ou renforcer les processus curatifs mis en œuvre par la force vitale qui anime et dirige le corps.



Dans ce sens: **guérison vient de l'intérieur et non de l'extérieur**

### **Remède**

- guérit pas la maladie, il **aide le malade à se guérir lui-même**
- Utilisé en naturopathie mais est utilisé uniquement comme un **COMPLEMENT** au traitement de fond



---

## ▶ II. Les forces curatives du corps

Éléments du système immunitaire (moelle osseuse, ganglions lymphatiques, lymphocytes,...) **baignent dans les liquides organiques**

Leur **efficacité** dépend de la **qualité** de ces liquides



Forces immunitaires d'autant plus fortes et efficaces que le terrain sur lequel elles doivent agir est pur et équilibré



## ▶ II. Les forces curatives du corps

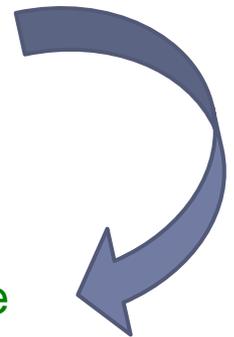
« *Le microbe n'est rien, le terrain est tout* » Pasteur

➤ Condition pour éclosion de toutes les maladies microbiennes ou virales: un terrain dégradé, c'est-à-dire surchargé et/ou carencé

➤ Microbes se développent uniquement sur un terrain organique déficient, ils sont détruits lorsque le terrain est ramené à la norme

Il apparaît clairement que l'**agression microbienne** n'est que la **cause SECONDE** de la maladie.

La **cause PREMIERE**, fondamentale, est un terrain **dégradé**, et par conséquent réceptif aux envahisseurs



## ▶ II. Les forces curatives du corps

*L'art de guérir vient de la nature*

➤ Naturopathie pense que les plus grands efforts doivent porter sur l'entretien et le renforcement de l'état de santé naturelle par une hygiène physiologique correcte.

➤ Mais, parfois, il faut **SOIGNER**. Le naturopathe le fera toujours **SANS NUIRE**, en suivant le nature organique, en comprenant l'aptitude du corps à s'auto-guérir. Il ne va pas contrarier, réprimer les symptômes, mais va réveiller la nature organique, la stimuler si besoin.



- ✓ **IMITER** les processus curatifs mis en jeu par l'organisme pour s'auto-guérir
- ✓ **FAVORISER** le « jeu émonctoriel » de l'organisme
- ✓ Soigner par les **SEMBLABLES**

---

## ▶ II. Les forces curatives du corps

*Loi des drainages et dérivations – PV Marchesseau*

- Plusieurs portes de sortie : les **EMONCTOIRES**
- Chaque émonctoire est une usine spécialisée

*Loi de l'autolyse – PV Marchesseau*

**AUTOLYSE** diététique (jeûne et monodiète)

- Imposée par la force vitale
  - **Repos digestif** MAIS organisme mange les réserves graisseuses et les déchets (colles, cristaux)
  - **SELECTIF**
  - Organisme **recycle** ses **déchets** par autolyse
  - **Au service de la dépollution corporelle**
- 



---

## ▶ III. Guérison véritable et profonde

*Loi du risque thérapeutique – PV Marchesseau*

- Toute répression aveugle des symptômes contrarie la nature et s'oppose à la guérison véritable
- Toute répression entraîne une aggravation (vers la chronicité puis la lésion)
- Tout ce qu'on réprime ici et maintenant se manifestera plus tard et peut-être ailleurs et de façon plus grave car effet cumulatif des déchets dans les tissus
- Déchets peuvent se transformer et se déplacer ou se fixer à d'autres endroits



Plus on réprime les éliminations, plus les déchets vont s'incruster dans les profondeurs du corps et ressurgir plus tard

---

### ▶ III. Guérison véritable et profonde

**La disparition des troubles locaux ne peut-être considérée comme une guérison de la maladie si le terrain sur lequel ces troubles sont apparus n'est pas également modifié**

- Traitement du terrain ne protège toutefois pas de nouvelles intoxications ou carences
- Modification du mode de vie adoptée pour obtenir guérison doit être maintenue ensuite – avec quelques adaptations – sinon **les mêmes causes se répétant, les mêmes effets se produiront**

✓ Une guérison véritable et durable est à ce prix



## ▶ II. Les forces curatives du corps

### Le NATURISME

« *Etude pratique de tous les procédés hygiéniques dont dispose le naturopathe au nom de son enseignement* » PV Marchesseau



Stimulation émonctorielle s'opère grâce à l'action des agents physiques issus du milieu biologique humain

Agents physiques = 10 techniques qui s'articulent au sein de 3 cures

**Naturopathie orthodoxe** ne traite aucune maladie et se contente de remettre en état le moteur organique d'ordre général



### ▶ **III. Guérison véritable et profonde**

*« C'est dans cet esprit naturopathique qu'il faut pratiquer:*

*Appliquer les soins locaux qui sont pratiques, efficaces et sans danger.  
Cependant, il ne faut pas oublier que ces soins locaux  
doivent toujours intervenir sur un fond de désintoxication générale,  
suivant les règles d'une bonne naturopathie.*

*Agir autrement, ce serait aller vers la facilité et l'erreur. »* André Henzelin

---



---

## ▶ III. Guérison véritable et profonde

### PILLIER N° 3: CAUSALISME

Réflexion sur les causes des troubles ou maladies rencontrés

Recherche de la CAUSE première des symptômes

= Révision de l'hygiène de vie du malade (nutrition, sédentarité, surcharges humorales, toxiques, carences, colles, cristaux...)

Recherche de la CAUSE de la CAUSE

= Psychosomatique (soucis, difficultés diverses, rêves, importance de la vie de l'âme, difficultés relationnelles ...)

Recherche de la CAUSE de la CAUSE de la CAUSE

= Renvoi à une dimension spirituelle et religieuse du patient

---



## ▶ III. Guérison véritable et profonde

### PILLIER N° 4: HOLISME

HOLOS = TOUT ENTIER

Philosophie holistique prétend à une approche de la globalité

Médecine holistique = médecine de la personne globale

**Naturopathie holistique** = explore tous les aspects

- ✓ Plan matériel
- ✓ Plan corporel
- ✓ Plan spirituel



---

## ▶ III. Guérison véritable et profonde

### PILLIER N° 5: HYGIENISME

Hygiène vitale – Ecologie de la santé – Qualité de vie

Concept propre à prévenir et entretenir une bonne santé

- ✓ Ensoleillement raisonnable
- ✓ Nourriture fraîche, frugale, de grande qualité bio
- ✓ Cures, diètes saisonnières
  - ✓ Exercices, grand air
  - ✓ Alternance repos/travail
  - ✓ Harmonie sociale
  - ✓ Ablutions généreuses



### ▶ III. Guérison véritable et profonde

#### Hygiène vitale = Naturopathie orthodoxe

✓ « *L'hygiène vitale est toujours basée sur l'action des agents naturels : l'eau. L'air, les aliments, les exercices, les plantes, etc. mais elle diffère de la naturopathie parce qu'elle cherche à atteindre la cause profonde et générale des maladies, et à stabiliser de cette façon les états de santé* »

PV Marchesseau

Repose sur un **HUMANISME BIOLOGIQUE** ( Marchesseau)



---

▶ **III. Guérison véritable et profonde**

**5 voies essentielles en naturopathie**

- Hygiène alimentaire
- Hygiène sanitaire
- Hygiène environnementale
- Hygiène physique
- Hygiène psychologique



## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Toutes les **influences** auxquelles nous soumettons notre organisme s'inscrivent dans le terrain



importance d'analyser notre **mode de vie**

- Nourriture solide
- Nourriture liquide
- Nourriture gazeuse
- Tout ce qui peut pénétrer dans le corps



Les influences

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

### 1. Suralimentation globale



- Epuisement de l'organisme
- Putréfactions et fermentations intestinales
- Auto-intoxication
- Accumulation des surcharges
- Insuffisance des éliminations

**Suralimentation épuise organisme et le surcharge de déchets**



## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

### 2. Suralimentation spécifique



- En sucre
- En protéines
- En corps gras

**Le corps ne peut pas digérer et utiliser correctement les substances en excès**

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Suralimentation en sucre

Glucides - Hydrates de carbone = Aliments contenant du sucre

**GLUCOSE** = carburant universel



Deux phases métaboliques

1. Phase anaérobie (absence d'oxygène)

↓ Enzymes

Acide citrique, alpha-cétoglutarique, pyruvique, succinique, fumarique, maltique, oxalo-acétique, acide lactique  
= **METABOLITES INTERMEDIAIRES TOXIQUES : M.I.T.**

Si suralimentation en glucides:  
**interruption** de dégradation à l'un des stades de phase 1:  
**Résidus toxiques**

2. Phase aérobie (présence d'oxygène)

↓ Oxydation des M.I.T.

Libération de l'**ENERGIE** nécessaire à l'organisme

**Résidus** de cette dernière transformation: **eau et gaz carbonique**, facilement **éliminables**

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Suralimentation en protéines

Protéines – protides = substances azotées / albumines

Dégradation des protéines  **Acides aminés** = **Briques de matière vivante** avec lesquels tous les organismes vivants sont construits

Facteur limitant – peu de stock

Dégradation des protéines produit 3 genres de déchets

Acide urique  
Ammoniaque  
Acides cétoniques



Déchets très toxiques

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Suralimentation en lipides

Lipides – graisses = corps gras

Dégradation des lipides  **Acides gras** = **Rôle constructeur et énergétique**

Acides gras saturés

Acides gras insaturés

Vitamines F = acides gras polyinsaturés = acides gras essentiels

Acides gras TRANS



Toxiques et cancérigènes

Saturation et déformation des chaînes moléculaires



## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

### 3. Les excitants



- Café, thé, cacao, cola, sodas
- Boissons alcoolisées
- Tabac

**Lors de la prise d'un excitant, ce qui est ressenti comme un apport de force est en réalité une réaction défensive de l'organisme**

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

### 4. Les poisons chimiques



- Additifs alimentaires
- Produits de traitements des végétaux
- Produits de traitement des animaux
- Produit de la pollution
- Médicaments
- Produits ménagers

**Les répercussions d'une intoxication ne sont pas toujours visibles  
immédiatement**

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

### 5. Les carences



- Carences d'apport
- Carences d'utilisation

**Dès que l'organisme est privé d'un nutriment indispensable, son fonctionnement est perturbé**

*« Prétendre que nos maladies sont dues à des carences (en vitamines, minéraux, diastases, hormones, etc.), et qu'il suffit de les combler pour guérir, sans modifier le genre de vie habituelle, est une plaisanterie. Ce sont les surcharges toxiques qui creusent les carences. » PV Marchesseau*

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

### 6. La sédentarité



- Manque d'exercices physiques

**Rien que par l'exercice physique,  
le terrain organique peut être modifié en profondeur**

### 7. Les attitudes psychiques négatives



- Notre attitude
- Notre imagination
- Influence des pensées

**Influence des pensées est telle que, jusqu'à un certain point,  
la vie et la mort en dépendent**

---

▶ **IV. Causes de la maladie et raisons de la santé**

**8. La rupture de l'équilibre acido-basique**



● Acidose

**Toute rupture de cet équilibre conduit à la maladie**

## ▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

« *Simplifier, synthétiser, unir, c'est œuvrer pour la vérité et la liberté de la vie* » PV Marchesseau

**VITALISME** : Principe philosophique / Force Vitale

**HUMORISME** : Principe scientifique

Encrassement

Aider à la guérison : ajouter des moyens pour épurer le milieu/ agents naturels

**NATURISME** : Principe technique

Alimentation = facteur N°1 d'encrassement (faux aliments, dénaturés, mélanges abusifs)

Etat d'énervation ( Force vitale disponible)

Degré de perméabilité des émonctoires



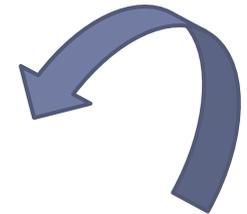
Produits résiduels (colles/cristaux)



Accumulation dans un organe



Maladies locales



---

▶ **V. Les 5 stress qui nous tuent, par PV Marchesseau**

Pour conclure...

- Les pollutions atmosphériques
- Les aliments dénaturés
- L'asphyxie cutanée
- La carence musculaire
- Les intoxications médicamenteuses

*« Tous ces principes d'une vie meilleure ne relèvent pas de la science mais du simple «bon sens» (...) Apprendre aux hommes à respirer un air pur, à manger des aliments sains (spécifiques et naturels), à profiter des bienfaits du soleil sur la peau, à cultiver leurs muscles et à se soigner plus naturellement sont des éléments fondamentaux de cette réforme de vie que nous prêchons depuis toujours et qui peut faire le paradis sur la terre. » PV Marchesseau*

