

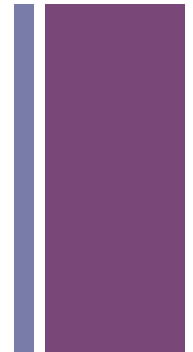


Introduction à la physiologie-pathologie

EPSN 2016- 2017
Matthieu Steimer
Ostéopathe D.O.

+ Programme de la journée

- Présentation de l'enseignant et des participants
- Attentes liées au cours
- Objectifs du cours
- Définitions
- Introduction à la physiologie et la pathologie
- L'échelle de l'univers



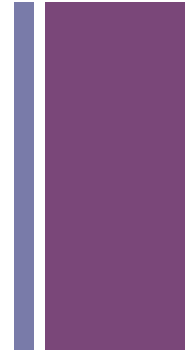
+ Mes coordonnées



- Matthieu Steimer D.O.
Ch. du Crêt 4A
1110 Morges
www.akaju.ch
- 078 732 17 68
- matthieu.steimer@epsn.ch

+ Les enseignants

- Patrick Lenoir, homéopathe, praticien Naet
- Luis Carlos Peirera, physiothérapeute.
- Eric Boulet, ostéopathe D.O., chargé de cours à Paris
- Matthieu Steimer, ostéopathe D.O.



+ Présentation personnelle

Ostéopathie

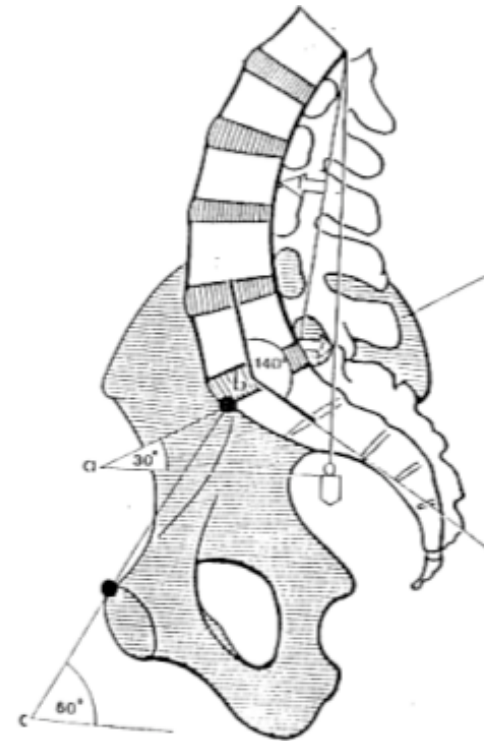
Humanitaire

Enseignement

Sport

Écriture

Musique



+ Objectifs du cours de physiologie

- Ce cours a pour but de vous sensibiliser à l'importance des sciences de base que sont l'anatomie et la physiologie
- Nous allons étudier tous les grands systèmes physiologiques et tenter de faire des liens entre ceux-ci
- Ces liens sont fondamentaux pour pouvoir comprendre par la suite l'ensemble des pathologies et affections que le corps peut développer au cours de son existence (et que nous traiterons pendant le cours de physiopathologie)
- L'acquisition d'un vocabulaire médical est un élément essentiel pour comprendre la physiologie, la physiopathologie et permettre un dialogue médical interprofessionnel

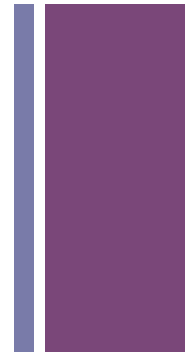
+ Objectifs du cours de pathologie

- Ce cours a pour but de vous sensibiliser à l'importance de la sémiologie et la notion du diagnostic de délégation
- Chaque système pathologique a des symptômes propres que vous devez pouvoir reconnaître facilement
- Introduction à la notion de drapeaux rouges ou orange
- Compréhension des principales pathologies du corps humain
- Acquisition d'un vocabulaire médical.



Objectifs du cours (pour vous)

- M'interrompre à chaque fois que mes explications ne sont pas claires
- Poser toutes les questions que vous souhaitez même si celles-ci semblent stupides
- Tenter de ne pas trop vous ennuyer même si c'est un cours théorique
- **Relire les notes de cours d'une journée de formation à une autre afin de commencer le travail d'apprentissage le plus vite possible et me poser des questions en rapport**

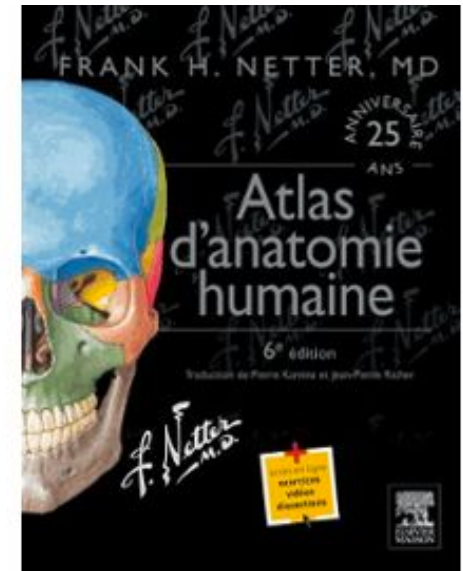
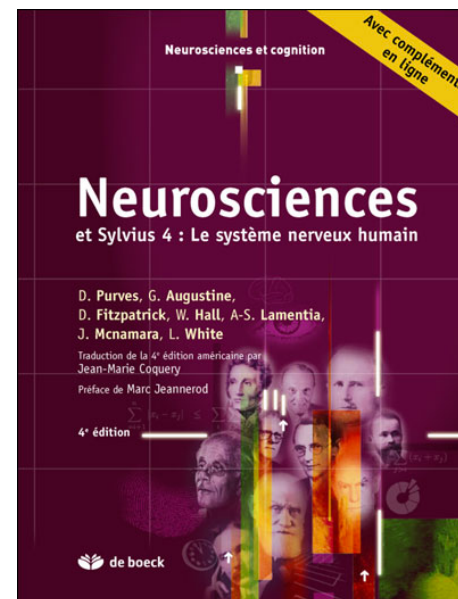




💀 IL EST DU DEVOIR DE TOUT
ÉTUDIANT DE REMETTRE EN
QUESTION LES CONNAISSANCES DE
L'ENSEIGNANT QUI, LUI, LES CROIT
ESSENTIELLES ET IMMUABLES,
PUISQUE JUSTEMENT C'EST
L'ENSEIGNANT!!!

+ Références

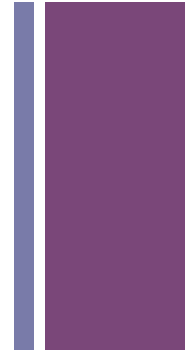
- Principe d'anatomie et de physiologie, Tortora G., édition de boeck.
- Atlas d'anatomie humaine, Netter F., édition Elsevier Masson.
- Neurosciences, Purves D., édition de boeck.



+ Définition de l'anatomie

Du latin «anatomia » qui signifie « dissection », l'anatomie est « l'étude de la structure des parties du corps et des relations qu'elles ont les unes avec les autres. »

- Anatomie microscopique
- Anatomie macroscopique



+ Définition de la physiologie

- Partie de la biologie qui étudie les fonctions et les propriétés des organes et des tissus des êtres vivants.
- Elle s'applique au règne animal ainsi qu'au règne végétal.

+ L'échelle de l'univers

- La taille des différents éléments que nous allons aborder en physiologie peut être un élément plus ou moins difficile à comprendre pour des étudiants.
- En effet, une protéine peut mesurer quelques microns, mais peut aussi atteindre plusieurs dizaines de centimètres comme c'est le cas pour certaines fibres musculaires.
- Le lien vers [l'échelle de l'univers](#) peut être un élément intéressant pour faciliter cette compréhension.



Les étapes d'apprentissage

Le lien épigénétique

1. Je ne sais pas que je ne sais pas!
2. Je sais que je ne sais pas!
3. Je sais que je sais!
4. Je ne sais pas que je sais!



+ Principe d'homéostasie

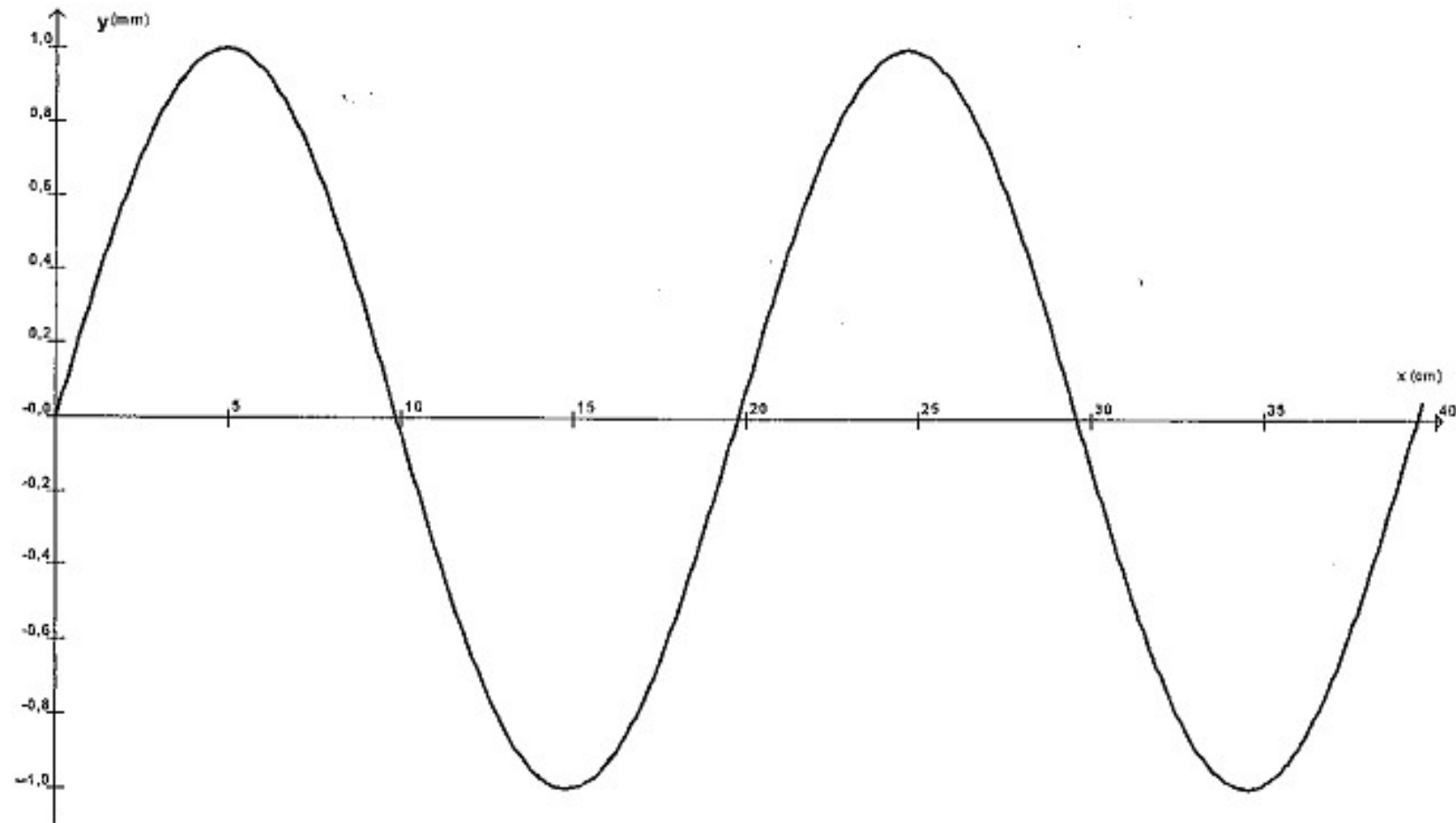
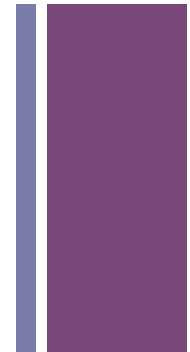


Claude Bernard

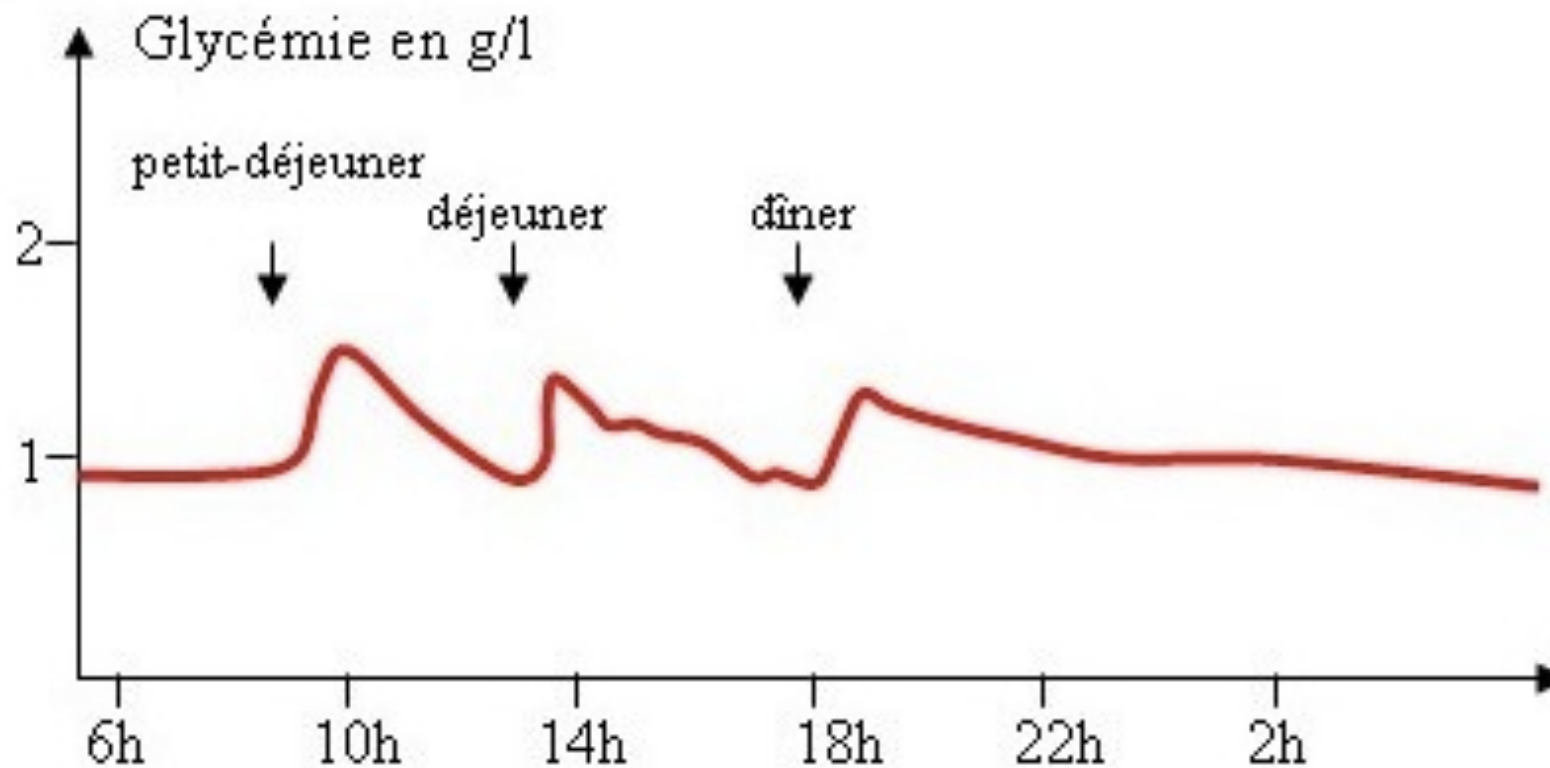


Louis Pasteur

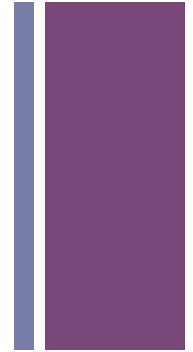
+ Principe d'homéostasie



+ Principe d'homéostasie



+ Pathologie



- Étude des maladies, de leurs causes et de leurs symptômes
- Ensemble des manifestations d'une maladie et des effets morbides qu'elle entraîne.
- **Mais qu'est-ce qu'une pathologie dans le sens médical?**



Connaissance de pathologie

Pour chaque pathologie, vous devez connaître:

- La définition
- Les signes cliniques ou la sémiologie
- Les complications
- Les moyens diagnostiques
- Les traitements médicaux



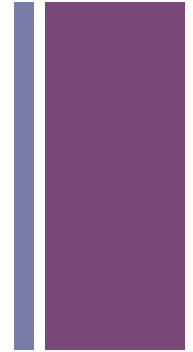


Définition de la sémiologie

- La **sémiologie** est la **science des signes**.
- Le terme sémiologie a été créé par Émile Littré et pour lui, il se rapportait à la médecine. Il a ensuite été repris et élargi par Ferdinand de Saussure, pour qui la sémiologie est « la science qui étudie la vie des signes au sein de la vie sociale ».
- Le terme **sémiotique**, inventé par Charles Sanders Peirce quelques années auparavant, recouvre la même idée et est utilisé le plus fréquemment en dehors de France.
- Toute science étudiant des signes est une sémiologie. Le terme est donc utilisé dans plusieurs disciplines.

Définition: Wikipedia

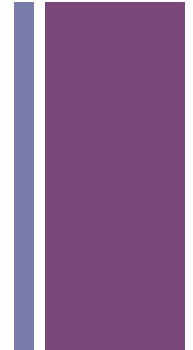
+ Sémiologie médicale



- La sémiologie médicale est l'ensemble des signes que peut présenter ou exprimer une pathologie chez un patient.
- Ces signes peuvent s'exprimer par le patient de manière orale pendant l'anamnèse, ou être constatés par un médecin ou thérapeute lors de son examen clinique.
- En dehors des examens complémentaires (radiographie, examens de laboratoires sanguins...) qui nous sont rarement accessibles, ces signes représentent notre unique moyen dans une démarche visant à poser un diagnostic



Définition: Examen clinique



- L'**examen physique**, ou **examen clinique**, fait partie de l'examen médical, qui permet au médecin ou au clinicien (infirmière, infirmière clinicienne, infirmière praticienne) d'aboutir à un diagnostic, ou à une impression clinique.
- L'examen physique comprend plusieurs étapes (techniques d'observation):
- L'**inspection** : Le clinicien observe le patient
- La **palpation** : abdominale à la recherche d'un gros foie, d'une grosse rate. Des aires ganglionnaires ...
- La **percussion** : Recherche de bruits anormaux à la percussion (matité, tympanisme).
- L'**auscultation** : Écoute des bruits du cœur et des poumons avec un stéthoscope ;

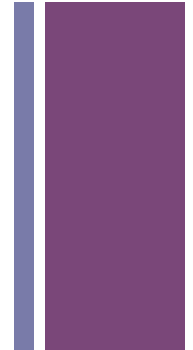
+ !Important!

- N'oubliez pas que toutes les informations que vous obtenez par le consultant sont tenues au SECRET MÉDICAL
- N'oubliez pas que toutes les données, dossiers, notes que vous prenez sur le patient lui appartient. Il est en droit de vous demander son dossier à n'importe quel moment.





Domaine d'application de la thérapie



- Tout thérapeute doit être capable de connaître, grâce à des connaissances médicales et scientifiques actuelles, le **champ d'application** de sa thérapie. Si le consultant sort de son domaine d'application, il doit en **référer** à la personne médicale la plus apte à prendre en charge le consultant.
- Toute atteinte de la structure doit être vue par un médecin. Nous devons nous intéresser uniquement aux troubles dits **fonctionnels**.
- Si l'atteinte de la structure est confirmée, il nous est tout de même possible d'améliorer la fonction, mais nous devons **TOUJOURS** le faire en connaissance de la pathologie médicale sous-jacente.



Autres définitions utiles

Symptôme

- Un **symptôme** représente une des manifestations d'une maladie ou d'un processus pathologique, tel qu'exprimé par le patient. En général, pour une pathologie donnée, les symptômes sont multiples, elle peut même ne pas présenter de symptôme : elle est dite dans ce cas **asymptomatique**. Inversement, un même symptôme peut très souvent être attribué à différentes maladies : on ne peut donc conclure automatiquement d'un symptôme (par exemple, avoir mal à la gorge) à une maladie (par exemple: la grippe).
- Les symptômes sont donc pour le patient les éléments d'alerte d'un processus pathologique en cours, motivant ainsi le recours à une consultation médicale permettant d'objectiver la plainte en retrouvant des signes, qui, rassemblés en syndrome puis en maladie, permettront de guider l'attitude thérapeutique.



Définition utile

Syndrome

- Un **syndrome** est un ensemble de signes cliniques et de symptômes qu'un patient est susceptible de présenter lors de certaines maladies, ou bien dans des circonstances cliniques d'écart à la norme pas nécessairement pathologique.
- Dans l'exemple suivant, on voit que l'association céphalée + vomissements + raideur de la nuque + photophobie constitue un syndrome méningé traduisant l'irritation des méninges. Le médecin pratique alors une ponction du liquide céphalo-rachidien qui va l'orienter vers la maladie en cause : hémorragie méningée si le liquide contient du sang, méningite purulente si le liquide est trouble, etc.



Exemple de syndromes

Syndromes digestifs

- Syndrome de l'intestin irritable, également nommé **côlon irritable** ou **troubles fonctionnels intestinaux**.
- Syndrome de malabsorption.
- Syndrome de Plummer-Vinson
- Syndrome de prolifération bactérienne de l'intestin grêle
- Syndrome de Zollinger-Ellison

Syndromes psychiatriques

- Syndrome de Münchausen par procuration (SMPP)
- Syndrome de Benjamin
- Syndrome délirant
- Syndrome dissociatif
- Syndrome de hérisson
- Syndrome de Münchausen
- Syndrome de Skumin
- Syndrome de Tourette



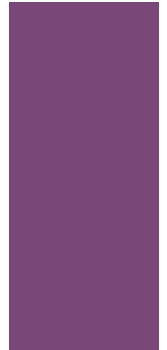


Syndromes pneumologiques

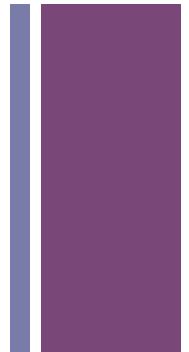
- Syndrome alvéolaire
- Syndrome d'apnée du sommeil
- Syndrome de détresse respiratoire aiguë
- Syndrome d'Erasmus
- Syndrome heerfordt
- Syndrome de Löfgren
- Syndrome obstructif
- ...

Syndromes psychologiques

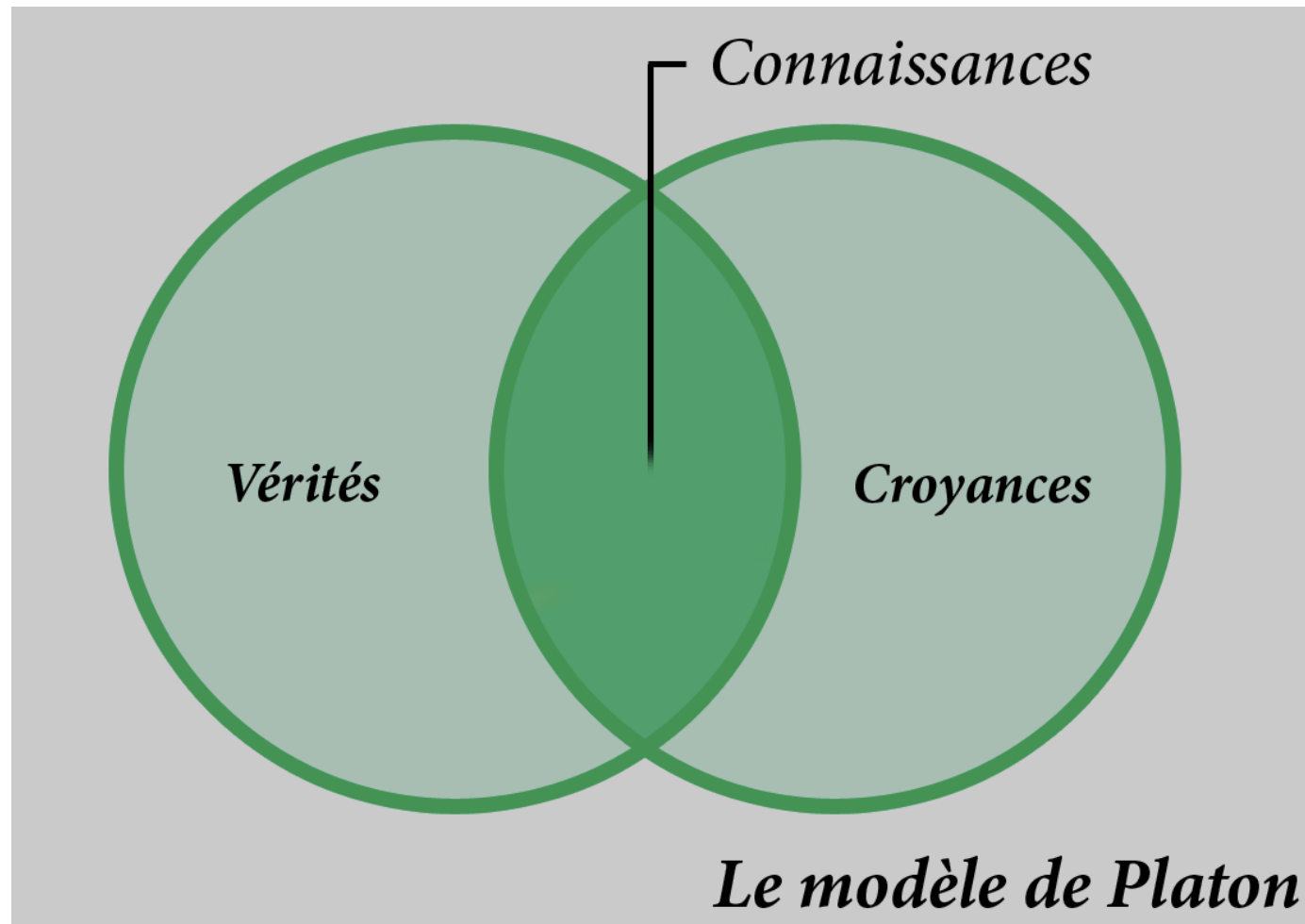
- Syndrome d'épuisement professionnel
- Syndrome de l'imposteur
- Syndrome de Lima
- Syndrome de Peter Pan
- Syndrome de Stockholm
- Syndrome de Paris
- Syndrome de Stendhal
- ...



+ Les drapeaux



+ Qu'est-ce qui fait de vous un thérapeute?





Principes de sémiologie générale

Quelques questions pour vous guider vers une orientation diagnostique

- Dans quelle circonstance est apparue la douleur?

Brutalement ou progressivement

- Depuis quand la douleur est-elle apparue?

Quelques secondes, minutes, heures, semaines, mois?

- Cette pathologie est-elle dangereuse, quelle est votre implication thérapeutique face à celle-ci?

Orientation vers un diagnostic de délégation



+ Accident iatrogène médicamenteux

- Les AIMs sont une cause très importante d'hospitalisation et de décès dans les pays industrialisés.
- Dans le cadre de mes différents enseignements, je me suis très souvent rendu compte du danger qu'ils représentent pour les patients et pour les thérapeutes qui ne se méfiaient pas assez de l'impact des conseils qu'ils croient bon de donner.
- L'importance de la sémiologie doit vous guider pour éviter de commettre des erreurs qui peuvent être lourdes de conséquences pour la santé du patient.



- iatros : grec = médecin
- Iatrogène (iatrogénique)
 - Dictionnaire de Médecine Flammarion (1994), le mot *iatrogénique* qualifie tout ce « qui est provoqué par le médecin et ses thérapeutiques »
 - Dictionnaire de Médecine Dorland (1994) le définit plus précisément : "Résultat de l'activité médicale, initialement appliqué aux troubles induits chez le malade par l'auto-suggestion induite par le contact avec le médecin. Le terme est maintenant appliqué à tout effet indésirable, conséquence d'un traitement par un médecin ou un chirurgien, en particulier les infections acquises durant le traitement, appelées infections nosocomiales"
- iatrogénie (iatrogénèse)
 - Dictionnaire Robert (Dictionnaire de la langue française, 1988) : le mot "iatrogénie" est défini comme « toute pathologie d'origine médicale ».
 - Retenu par le rapport Queneau-Grandmottet 1998 qui précise : « la iatrogénie ne recouvre pas la seule intervention du médecin, mais tout ce qui est du domaine de l'action médicale (thérapeutique ou diagnostique), y compris par extension, l'automédication qui elle-même procède d'une sorte de "démarque" d'une action de type médical. Nous précisons de même que cette conception ne préjuge donc en aucune façon d'une erreur, faute ou négligence. »

- les données sont disparates et difficiles à comparer
 - problème de définition
 - problème de milieu et de paramètres :
libéral (20 % d'effets indésirables liés à une prescription médicamenteuse) vs hospitalier (4 à 36 % des journées d'hospitalisation) vs urgence (3 à 6% des hospitalisations)
- 100 000 à 150 000 admissions/an en France
- 902 000 à 1 390 000 journées d'hospitalisation
- 201 à 10 091 décès par an
- 1/4 à la moitié de la pathologie iatrogène serait en rapport avec une imprudence ou une erreur, provenant d'un soignant (le prescripteur notamment) ou du malade lui-même, donc "théoriquement évitable"
 - erreur de médicament, de forme galénique ou de voie d'administration
 - erreur de posologie, excessive ou insuffisante, ou de fréquence des prises
 - erreur d'indication
 - prescription simultanée de deux médicaments aux effets identiques
 - prescription d'un produit contre-indiqué (notamment antécédent allergique)
 - erreur de malade
 - omission de renseignements indispensables à l'exécution de l'ordonnance