

Diathèse	état de fatigue	Effort	Etat général
Sur-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Peu de fatigabilité - Grand tonus d'exception 	<ul style="list-style-type: none"> - Excellent récupération - Relative imperméabilité aux stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Jamais froid (réchauffe les autres) - Apprécient les bains froids - Teint très colorés
Normal-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Tonus satisfaisant - Fatigabilité normale 	<ul style="list-style-type: none"> - Bonne récupération - Bonne gestion du stress 	<ul style="list-style-type: none"> - Peu frileux, se réchauffent vite à l'effort - Supporte bien les douches alternées - Teint rosé
Sous-vital	<ul style="list-style-type: none"> - Asthénie globale - Grande fatigabilité 	<ul style="list-style-type: none"> - Très lente récupération - Perméabilité aux stress +++++ 	<ul style="list-style-type: none"> - Frilosité générale +++++ et extrémités souvent glacées - Apprécient les bains chauds - Teint pâle, voire gris -

S