



Constitutions Tempéraments Diathèses

Bien évaluer son
patient pour mieux
choisir sa thérapie

Objectifs du cours

- Préciser le sens et "visualiser" les notions naturopathiques de définition des individus :
 - constitutions
 - tempéraments
 - typologie psychique
- Définir divers types de classement des pathologies en fonction des critères précédents, de la durée et de la chronicité des symptômes, de l'âge des personnes : les diathèses
- En tirer q.q. conclusions thérapeutiques pratiques

Les questions à se poser

- **De quoi a-t-il l'air ? (aspect physique)**
- **Quel est son tempérament ? (aspect psychique)**
- **Comment réagit-il face aux contraintes de la vie ?**
- **Comment réagit-il face à la maladie ?**
- **A quel niveau se situe sa pathologie ?**

→→

→ →

- **Quel type de traitement je veux choisir pour ce patient ?**
- **Conclusion : un choix guidé par le style du patient et de la pathologie. Logique ou subjectivité ?**

Les 4 constitutions hippocratiques

Définir par l'**aspect physique**
En tirer des conclusions sur les
morbidités potentielles

4 Constitutions selon Hippocrate

- Fluorique
- Phosphorique
- Carbonique
- Sulfurique

Fluorique

Physique	filiforme asymétrique hyperlaxité
Psychisme	Dynamique et fantasque Originalité et paradoxes Intuitif et créatif Agité et instable
Pathologies usuelles	Excès de sudation Fragilité des tissus de soutien Tendinites et pathol. ligamentaires ; foulures Lumbagos et douleurs péri-vertébrales
Remarques	Une certaine fragilité psy. et phy. Absence de réserves
Traitements de 1 ^{er} choix	Thérapies manuelles Nutrithérapie Sels de Schüssler

Phosphorique

Physique	Grand, mince, élancé Symétrique Membres fins et longs Tête plutôt allongée et harmonieuse Souple sans excès
Psychisme	Démarre au ¼ de tour ; fonceur Engagé, voire idéaliste Brillant et relativement extraverti Dans le monde des idées et concepts Besoin de changements réguliers Vif, enthousiaste, imaginatif
Pathologies usuelles	Pathologies articulaires Fragilité des muqueuses Burn-out
Traitements de 1 ^{er} choix	Plein air et mode de vie harmonieux Repas équilibrés Réduction du rythme de vie

Carbonique

Physique	Carré et osseux S'empâte à la 50-aine Os gros et larges Métabolisme lent et régulier
Psychisme	Le champion de la régularité et de la méthode Calme et posé ; peu disert Aime les cadres de vie bien établis et y prendre des responsabilités Sens de la durée et du temps
Pathologies usuelles	Pathologies articulaires (engorgement), notam. dorso-lombaires et épaules "Encrassage" de l'organisme
Traitements de 1 ^{er} choix	Drainage manuel et médicamenteux (spagyrie)
Remarques	Une chose à la fois et un temps pour chaque chose

Sulfurique

Physique	Rond, enrobé, sanguin, infiltré
Psychisme	Extraverti, jovial et amical Aime être considéré à sa juste valeur
Pathologies usuelles	Excès de sudation Pathologies d'élimination et d'accumulation Engorgement lymphatique et sanguin Problèmes digestifs
Traitement de 1 ^{er} choix	Drainage manuel et médicamenteux (homéo. ou spagyrie)
Remarques	Recherche la reconnaissance sociale

Conclusion partielle

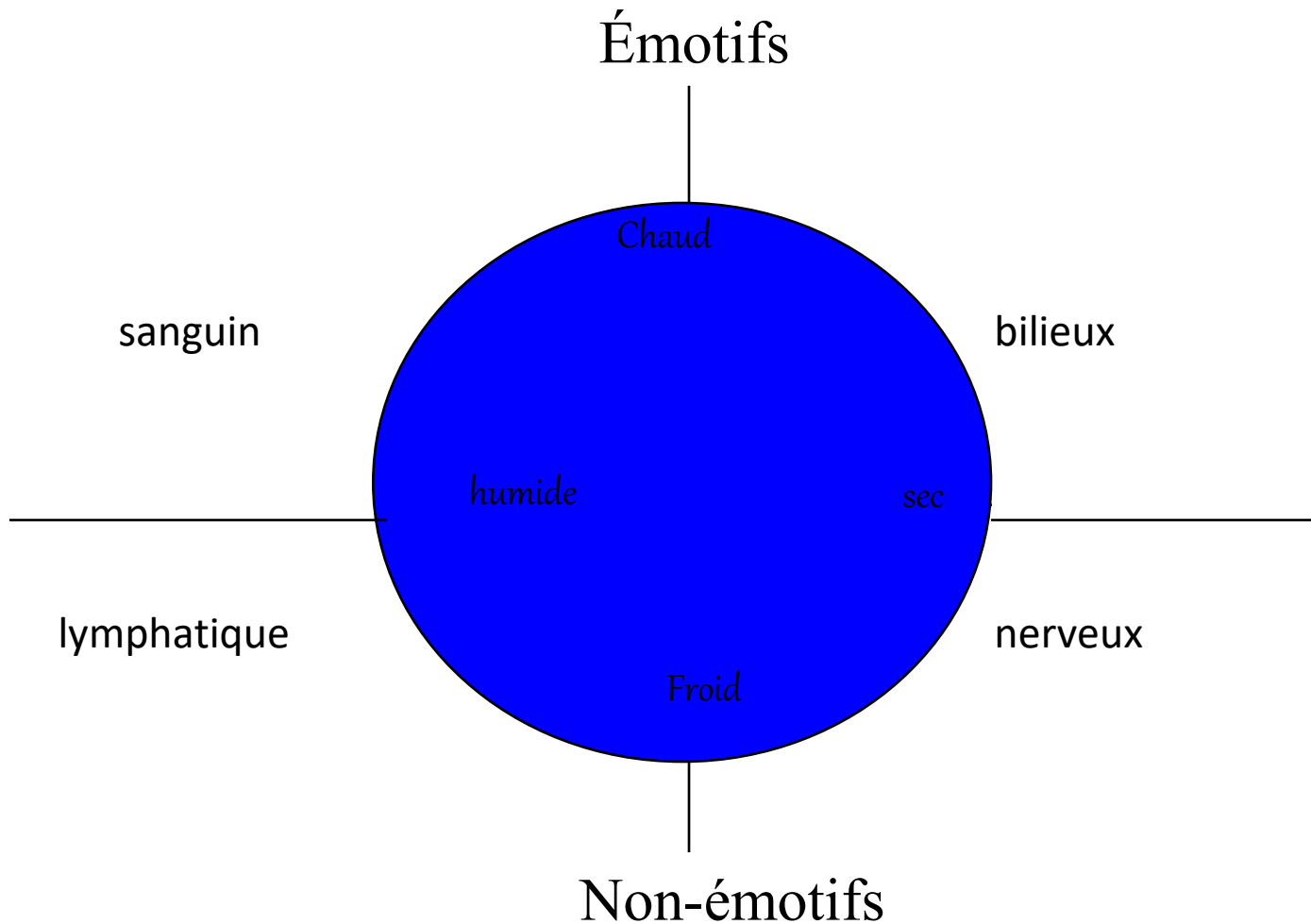
- Déterminer la constitution et s'appuyer sur l'étude du tempérament
- Permet de cerner la diathèse
- Donc de mieux déterminer le traitement adéquat

Questions ?



Exercice pratique : qui êtes-vous de ce point de vue ?

Tempéraments



Tempéraments : leur physique

	SANGUIN	BILIEUX	LYMPHATIQUE	NERVEUX
Dominance	Charnu Mobile	Musclé Cf. Tendino-Musculaire	Viscéral Humide Graisseux	Cérébral Peu de réserves ...
Aspect	Dilaté	Visage avec relief ++ Rétracté	Adipeux – potelé Dilaté Excroissances cutanées	Grêle et long Rétracté – maigre
Teint	Rougeaud	Sombre	Pâle	Gris
Comportement	Ferme Combatif	Anxieux / tendu	Lent – tranquille Régularité ++	Agité / sensible Persévérant
Caractère	Colérique Pouvoir ++ Energique Sociable Epicurien	Coléreux Tyranique Sportif Organisateur	Apathique Sédentaire Exécutant	Maniaque Refoulé Casanier Imaginatif
Tissus Poignée de main	Ferme Chaude	Sec , sans graisse ! Ferme , chaude	Mou – Os fins ! Humide	Décharné Brusque , froide
DYNAMIQUE	CONGESTIF	STHENIQUE	ASTHENIQUE	HYPOSTHENIQUE
LOGE ENERGETIQUE	FEU	BOIS	EAU	METAL

Tempéraments : leur psychisme

Pôle chaud		Pôle froid	
<i>sanguin</i>	<i>bilieux</i>	<i>lymphatique</i>	<i>nerveux</i>
dilaté ou adipeux et congestif	rétracté ou mince, crispé hypersthénique	dilaté ou adipeux + hyposthénique	rétracté ou mince + hyposthénique
social, convivial, bon vivant, autoritaire, dur, égocentrique	introverti, irritable sous stress ou fatigue, fonceur, passionné, voire idéaliste	cours d'eau au ralenti, gestes lents et précis, économie de mouvement : 1 activité à la fois	Froid, sec, intolérant, analytique Économe de ses gestes
vitalité, colérique, combatif, culte du verbe, charisme > plein air, mouvement régulier	aime commander, coordonner mais plus comme chef de cabinet que comme leader	méticuleux, ordonné, méthodique repousse volontiers au lendemain < froid	vie intérieure, hypersensible, intuitif, impulsif, imaginaire, les idées se bousculent dans sa tête
feu	bois	eau	métal
vasculaire	articulaire	digestif, rénal	Céphalée, sommeil, humeur dépressive

Questions ?



Exercice pratique :

- 1.- corréler les tempéraments aux constitutions**
- 2.- qui êtes-vous de ce point de vue ?**

Typologie psychique : une question de caractère.

A qui ai-je affaire du point de
vue sociétal ?

1.- Les Dominants

- Orientés résultat
- Apprécient les défis
- Décident rapidement ; tranchent dans le vif, sans trop d'états d'âme
- Aiment les responsabilités et le commandement / le pouvoir
- N'éprouvent pas une grande sensibilité par rapport aux sentiments des autres

2.- Les Emotifs

- Aiment créer des contacts
- Enthousiastes et positifs
- Volubiles ; vivent leurs émotions
- Prennent facilement des décisions d'ordre subjectif
- Ne finissent pas toujours ce qu'ils commencent

3.- Les Empathiques

- Calmes et patients
- A l'écoute des autres
- Cultivent l'esprit de consensus
- Altruistes
- Apprécient un environnement stable et sans heurt
- Peinent à s'affirmer
- Du mal à décider
- Craintes face aux changements

4.- Les Analytiques

- Minutieux et appliqués
- Analysent tous les problèmes en détail avant de décider ; peuvent se perdre dans les détails ; perdent la vue d'ensemble
- Apprécient de suivre des instructions claires et précises
- Peu enthousiastes
- Processus décisionnaire lent ou absent

Questions ?



Exercice pratique :

1.- corrélér ces typologies aux éléments précédents 2.- qui êtes-vous de ce point de vue ?

Conclusion partielle

- Déterminer la **constitution** et s'appuyer sur l'étude du **tempérament** et du **caractère**
- Permet de cerner la **personnalité de son patient**
- Donc de mieux déterminer le **traitement** à lui proposer

PAUSE!



De quoi et comment souffre mon patient ?

Comment classer ses pathologies :

Les diathèses

de quoi s'agit-il ?

Une approche intéressante :

**le concept diathésique et le
traitement catalytique
selon Ménétrier et ses
successeurs**

DIATHÈSES

- Selon MENETRIER et successeurs, dès 1932
- Fonction du terrain, c.a.d. de la nature ou constitution et du tempérament
- Très individuel et évolutif
- Quatre diathèses et deux syndromes de désadaptation

DIATHÈSES selon Ménérier

- Diathèse 1 Allergique ou **hyper**sthénique
- Diathèse 2 **Hypo**sthénique
- Diathèse 3 **Dysto**nique
- Diathèse 4 **A**nergique
- *Désadaptation 1* *Gonadique*
- *Désadaptation 2* *Pancréatique*

Thérapie catalytique

- agit sur les **troubles fonctionnels** et les dérèglements physiologiques
- ni lésions organiques décelables, ni troubles organiques majeurs
- dépend de prédispositions individuelles et de divers facteurs exogènes

DIATHÈSE 1

Terrain	Diathèse 1 Allergique, arthritique, psore	Svt jeune, hyperactif et hyperréactif
Style	Symp. d'appar. brutale, fatigue matinale Troubles de mémoire et de fixation d'attention Agité, nerveux, optimiste, émotif, voire instable	
Pathologie	Apparition brutale, rarement grave, pfs impressionnant	
Symptômes	Allergies, pollinose, eczémas, douleurs artic. Erratiques, humeur instable	
Oligothérapie	Mn (év. + S si composante hépatique)	

DIATHÈSE 2

Terrain	Diathèse 2 Hyposthénique, tuberculinique	Adulte jeune Calme et réfléchi
Style	Affaiblissement progressif, fatigue croissante au long de la journée / excessive Anxieux, pessimiste, tendance dépressive Fragilité organique notamment ORL	
Pathologie	Tendance à la chronicité Fréquence des infections bactér. et virales.	
Symptômes	ORL et bronches, frilosité, distraction, problème urinaires, pfs gastriques, pessimisme	
Oligothérapie	Mn-Cu	

DIATHÈSE 3

Terrain	Diathèse 3 Dystonique, sycose	Adulte âge mûr Prédominance sympathicotonique
Style	Altération de la tonicité des tissus, alimentation svt carencée Baisse de vitalité, fatigue en fin d'après-midi, émotivité, Peur de l'avenir, perte de mémoire	
Pathologie	Troubles neuro-végétatifs	
Symptômes	Tendance dépressive, irritabilité, tr. spastiques circulatoires et digestifs, sommeil perturbé, hémorroïdes	
Oligothérapie	Mn-Co (év. + S si composante hépatique)	

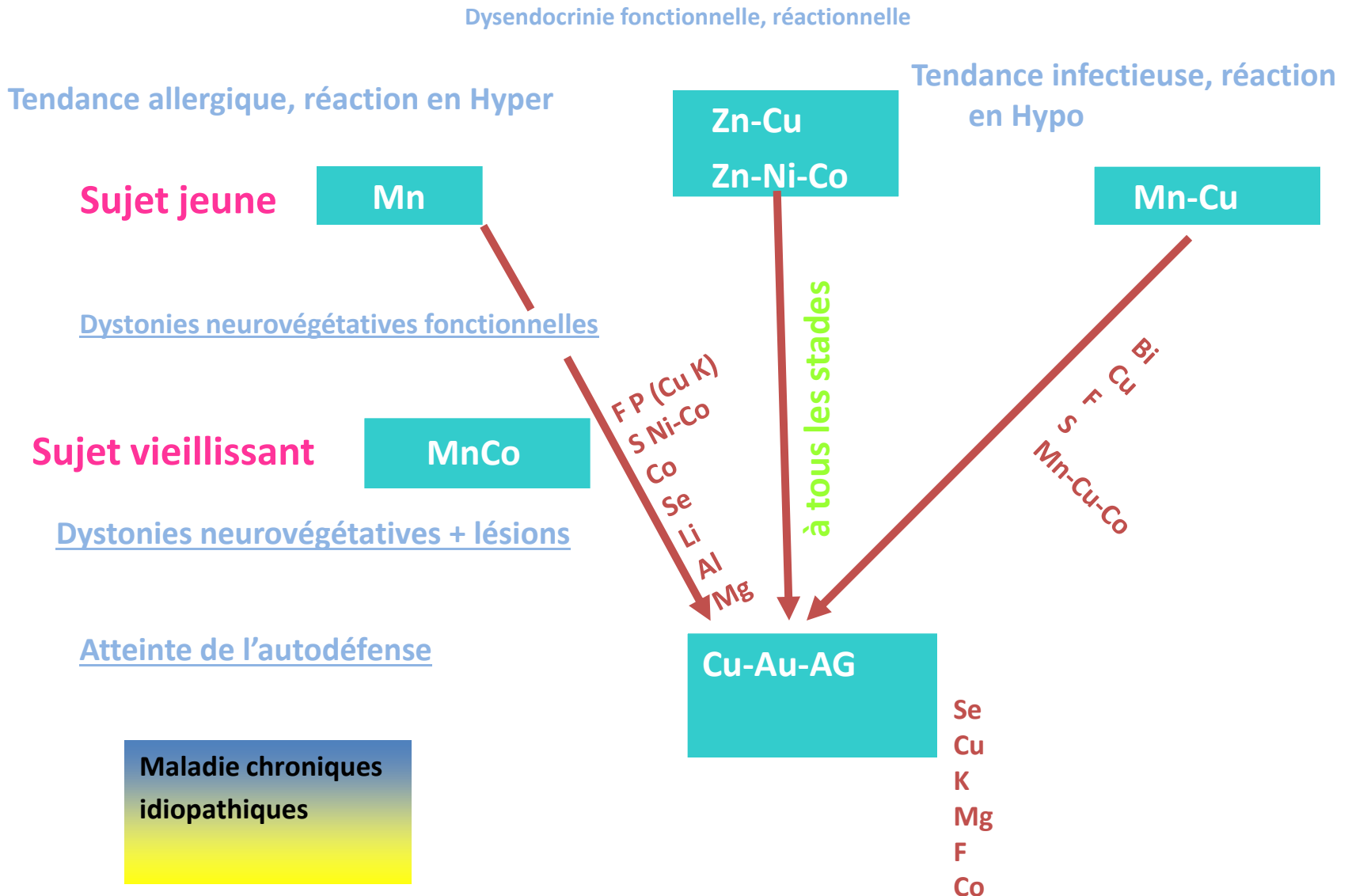
DIATHÈSE 4

Terrain	Diathèse 4 Anergique, cancerose	Adulte vieillissant forte diminution de rendement ; suite de dépression physique ou psychique
Style	Organisme passif, alimentation svt carencée, alternance passivité – agressivité, fatigue permanente même après un repos, émotivité, dépression, renoncement, asthénie psycho intellectuelle	
Pathologie	Chronicité, absence de réaction organique ou psychique, atteintes graves, perte des défenses immunitaires	
Symptômes	Tendance dépressive marquée, irritabilité, troubles de la mémoire et de la concentration, pfs de l'audition, maladies auto-immunes, sommeil perturbé, hémorroïdes	
Oligothérapie	Cu-Au-Ag	

Désadaptation

Terrain	Réaction endocrino-dépendantes anormales	À tout âge
Style	Dérèglements sévères	
Pathologie	Dysrégulation d'origine ou à composante endocrinologique	
Symptômes	Troubles cutanés et de cicatrisation, de croissance, gynécologique, diabète et thyroïde, tend. à la dépression	
Oligothérapie	Zn-Cu Zn-Ni-Co	
	En général en complément d'une diathèse	

EVOLUTION DES SYNDROMES



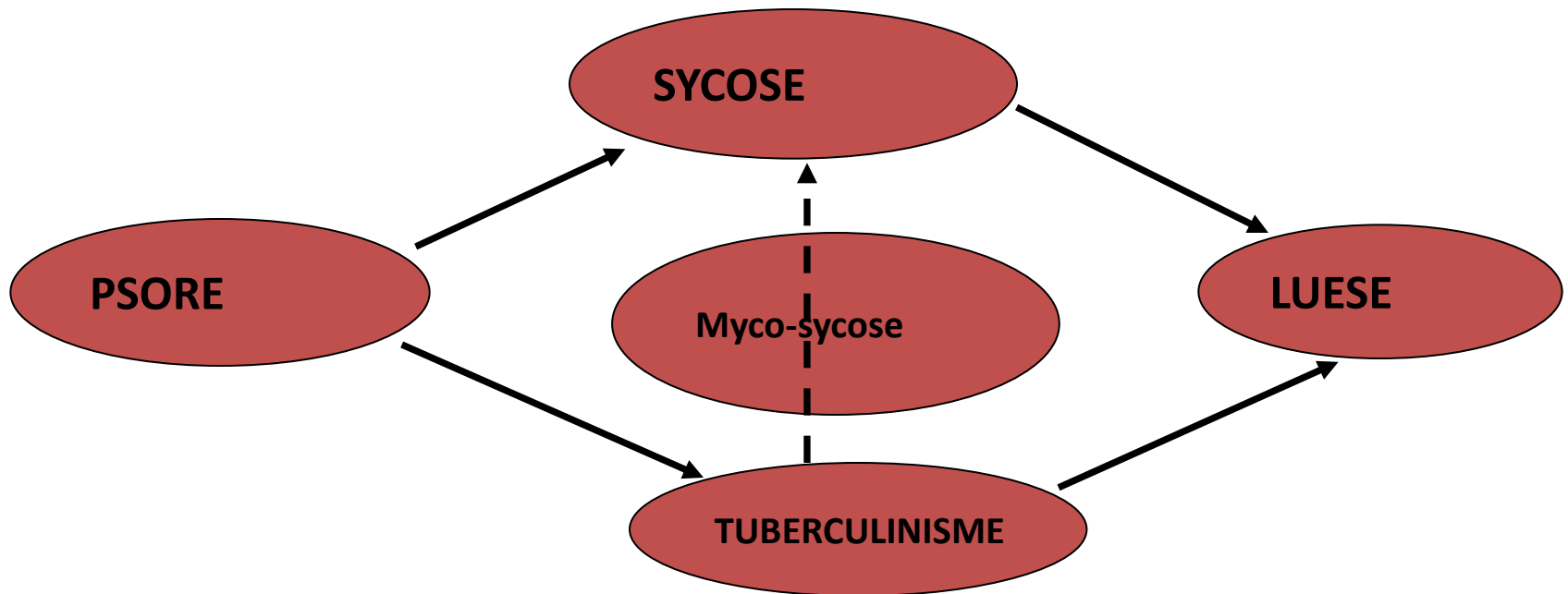
Questions ?



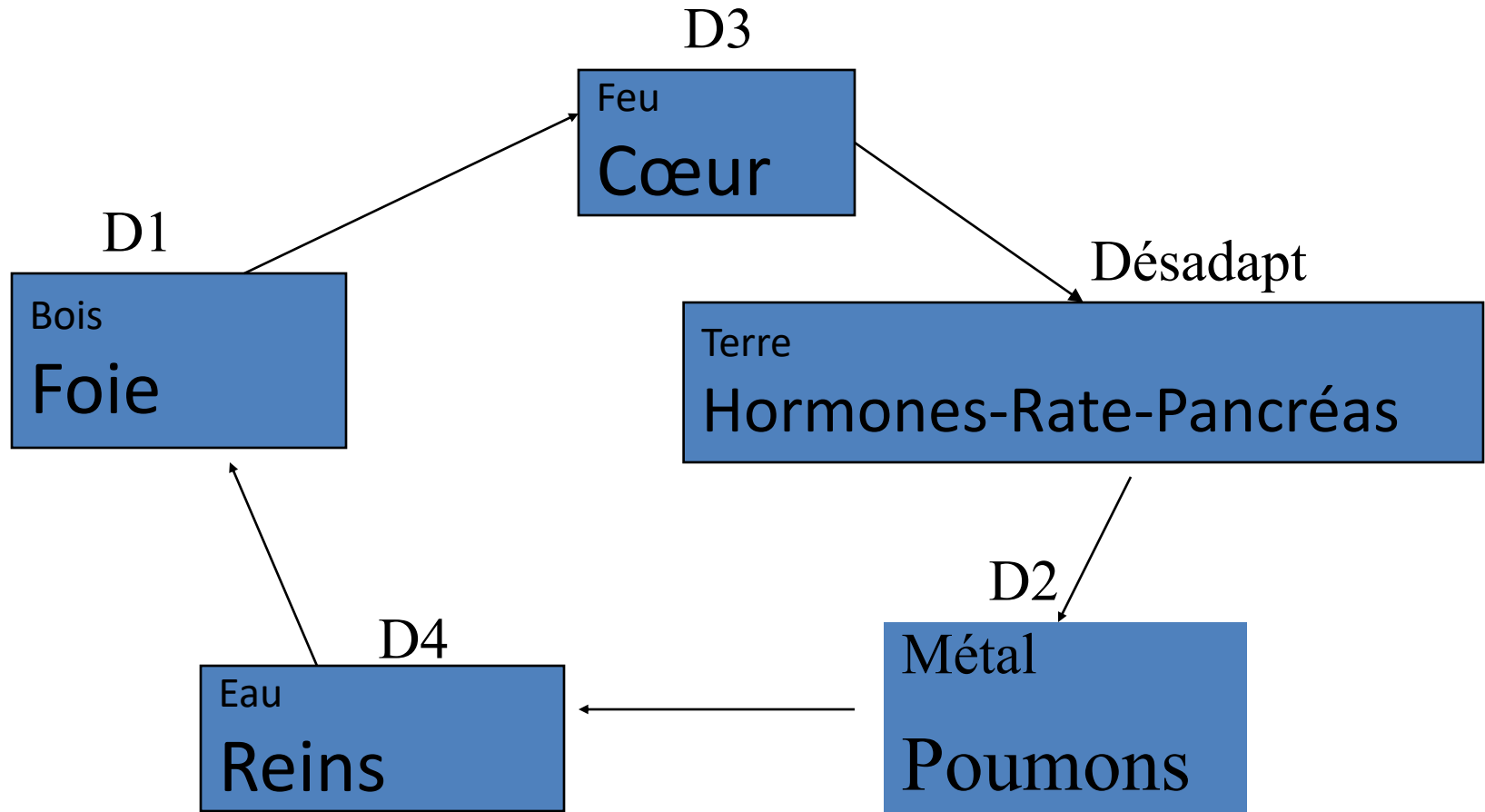
Exercice pratique :
dans quelle diathèse principale / secondaire suis-je ?

Autres approches diathésiques

DIATHÈSES HOMEOPATHIQUES



Diathèses énergétiques : quel organe est concerné ?



FOIE

- yang ; centrale métabolique de l'organisme
- détoxination
- bouclier des émotions
- libido, rêves, imagination → *envie* de faire
- muscles et tendons
- inflammation et vasculaire
- opposition foie (qui contrôle les émotions) et vésicule (qui les stimule) → contradiction non résolue → *colère*

COEUR

- vasculaire → chaleur, sécheresse
- intestin grêle
- vertu, élévation morale
- *personnalité*, choix de sa voie
- analyse et exploitation de l'expérience
- préjugés et jugements, peur du jugement des autres
- bien-être et joie tranquille

RATE - PANCREAS

- adaptation → harmonisation des contraires
- bouche, estomac, digestion ; régulation des apports nutritifs
- cortex : soucis, réflexion ; mémoire, idéation, logique → la solution du problème
- hypophyse, seins
- immunité

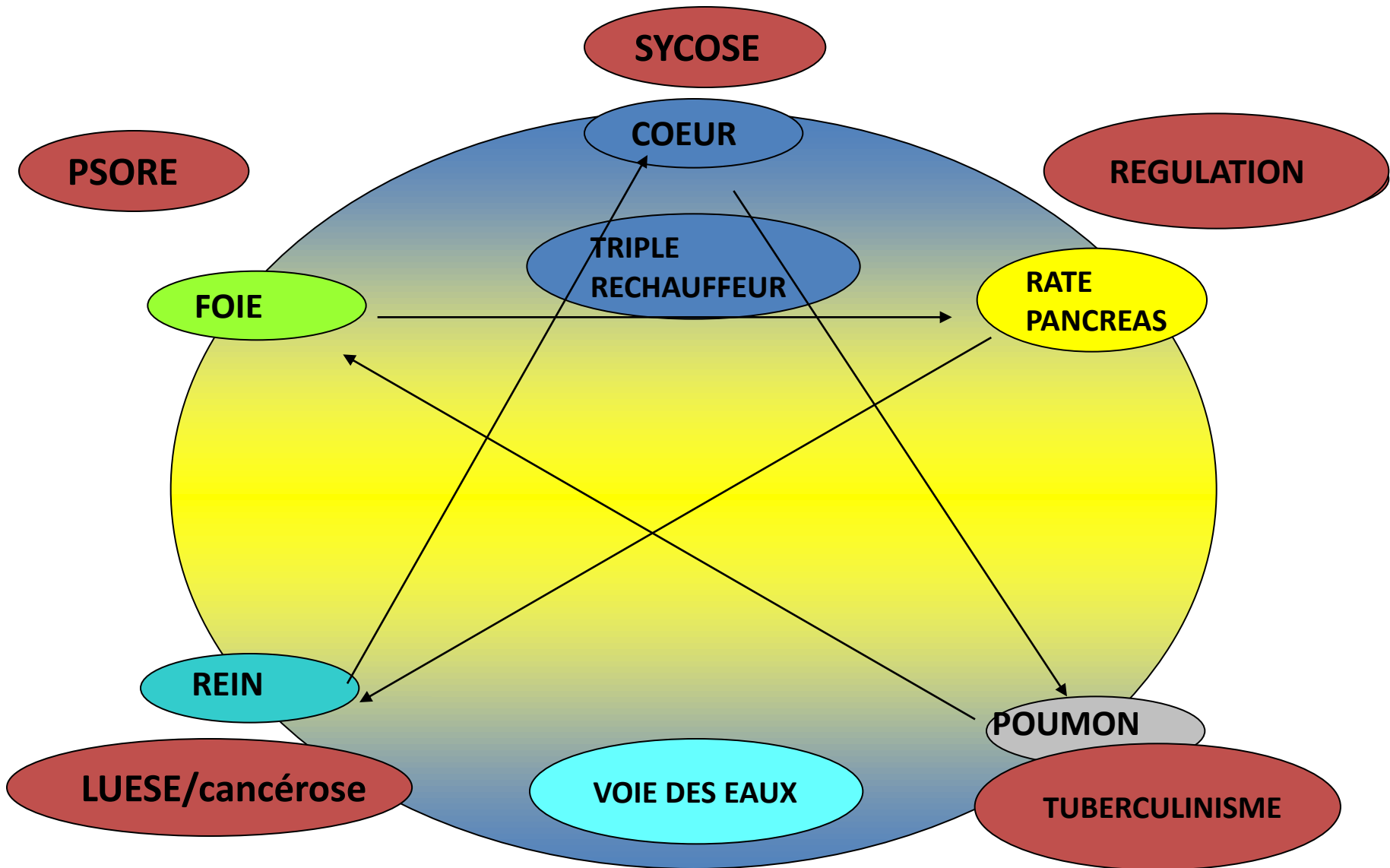
POUMONS

- naissance du Yin
- limites du corps → peau, muqueuses, gros intestin
- gère l'identité et l'énergie
- instinct de conservation, énergie défensive
- recherche d'un idéal
- passionné, rêveur
- peur de l'agressivité

REIN

- surrénales, eau
- froid, peur
- urogénital : reins, vessie, urètres et minéralisation: os, articulations, moelle, dents
- volonté
- sexualité (mais pas la libido ← foie)
- tendance dépressive (pas la tristesse ← poumons)

Cycle énergétique



Questions ?



Exercice pratique : quelles pathologies sont liées à chacun de ces organes ?

comparons !

DIATHÈSES COMPAREES

DIATHÈSE 1	DIATHÈSE 2	DIATHÈSE 3	DIATHÈSE 4	DESADAPTATION
Psore	Tuberculisme	Sycose	Luèse	Régulation
Allergique	Hyposthénique	Dystonique	Anergique	Désadaptation
Foie – Vésicule Biliaire.	Poumon Gros Intestin	Cœur Intestin Grêle	Rein	Rate - Pancréas Estomac
Bois	Métal	Feu	Eau	Terre
H.E. Romarin	H.E. Eucalyptus	H.E. Citron	H.E. Genièvre	H.E. Basilic
Printemps	Automne	Eté	Hiver	5ème saison
Vent	Sécheresse	Chaleur	Froid	Humidité
Vue – Yeux	Odorat – Nez	Toucher – Langue	Ouïe – Oreilles	Goût - Bouche
Ongles	Poils	Visage	Cheveux	Lèvres
Tendons – Lymphe	Peau – Muqueuses	Vaisseaux – Sang	Os - Cartilages	Muscles
Digestion	Respiratoire – Cutané	Vasculaire	Urinaire – Articulaire	Réflexion – Mémoire
ACIDE	PIQUANT	AMER	SALE	SUCRE, DOUX
MN; S	MN-CU	MN-CO	CU-AU-AG	ZN-NI-CO, ZN-CU

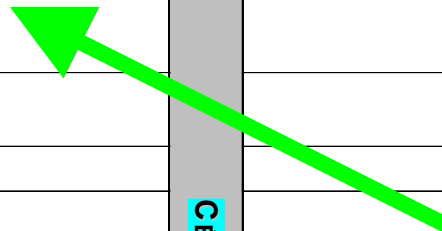
Approche chrono-diathésique selon Reckeweg

Tabelle des 6 phases

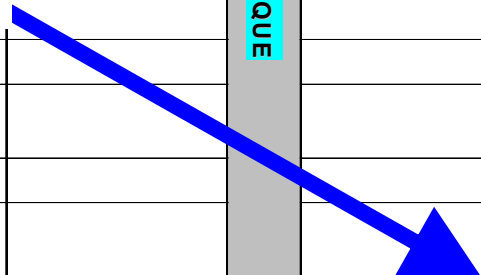
Tissus	Phases humorales		Phases matricielles		Phases cellulaires			
	Phases d'excrétion	Phases d'inflammation	Phases de déposition		Phases d'imprégnation	Phases de dégénération	Phases de dédifférenciation	
Peau	Extraction			CÈSURE BIOLOGIQUE				
Système nerveux								
Système sensoriel								
Articulations					Dépôt			
Voies respiratoires								
Système cardio-vasculaire								
Système gastro-entérologie						Dégénération		
Système uro-génital								
Sang								
Système lymphatique								
Métabolisme								
Système hormonal								
Système immunitaire								
	Altération	Réaction	Fixation			Chronicité	Déficit	Séparation
Psychisme								

Tablette des 6 phases - Vicariation

Tissus	Phases humorales		Phases matricielles		Phases cellulaires			
	Phases d'excrétion	Phases d'inflammation	Phases de déposition		Phases d'imprégnation	Phases de dégénération	Phases de dédifférenciation	
Peau				CÉSURE BIOLOGIQUE				
Système nerveux								
Système sensoriel								
Articulations								
Voies respiratoires								
Système cardio-vasculaire								
Système gastro-entérologie	Vicariation progressive							
Système uro-génital								
Sang								
Système lymphatique								
Métabolisme								
Système hormonal								
Système immunitaire								
	Altération	Réaction	Fixation			Chronicité	Déficit	Séparation

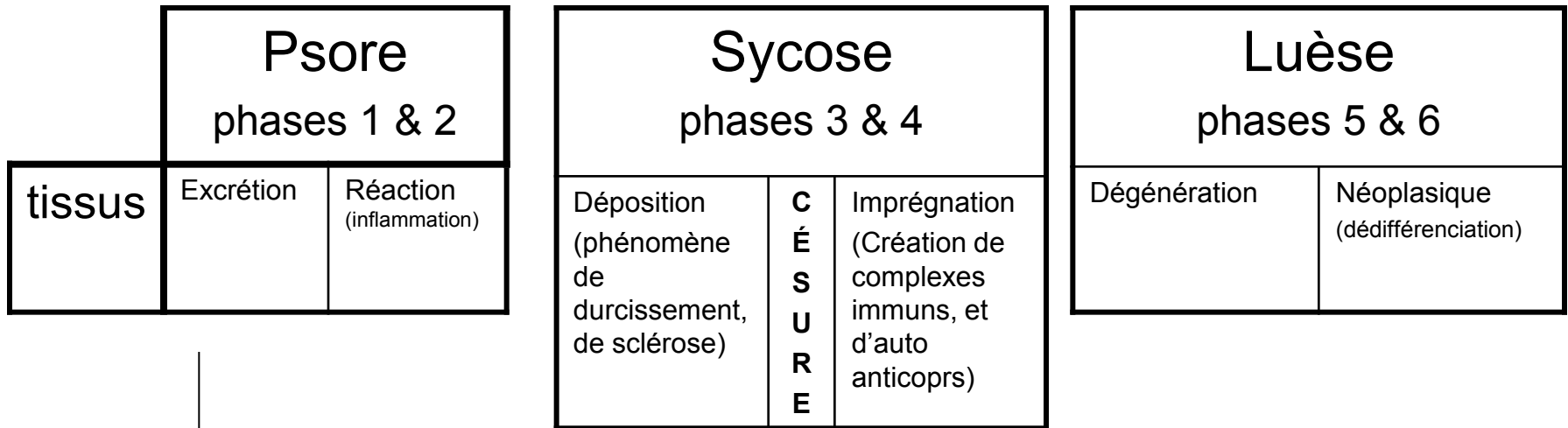


Vicariation régressive



Vicariation progressive

Thérapie HEEL



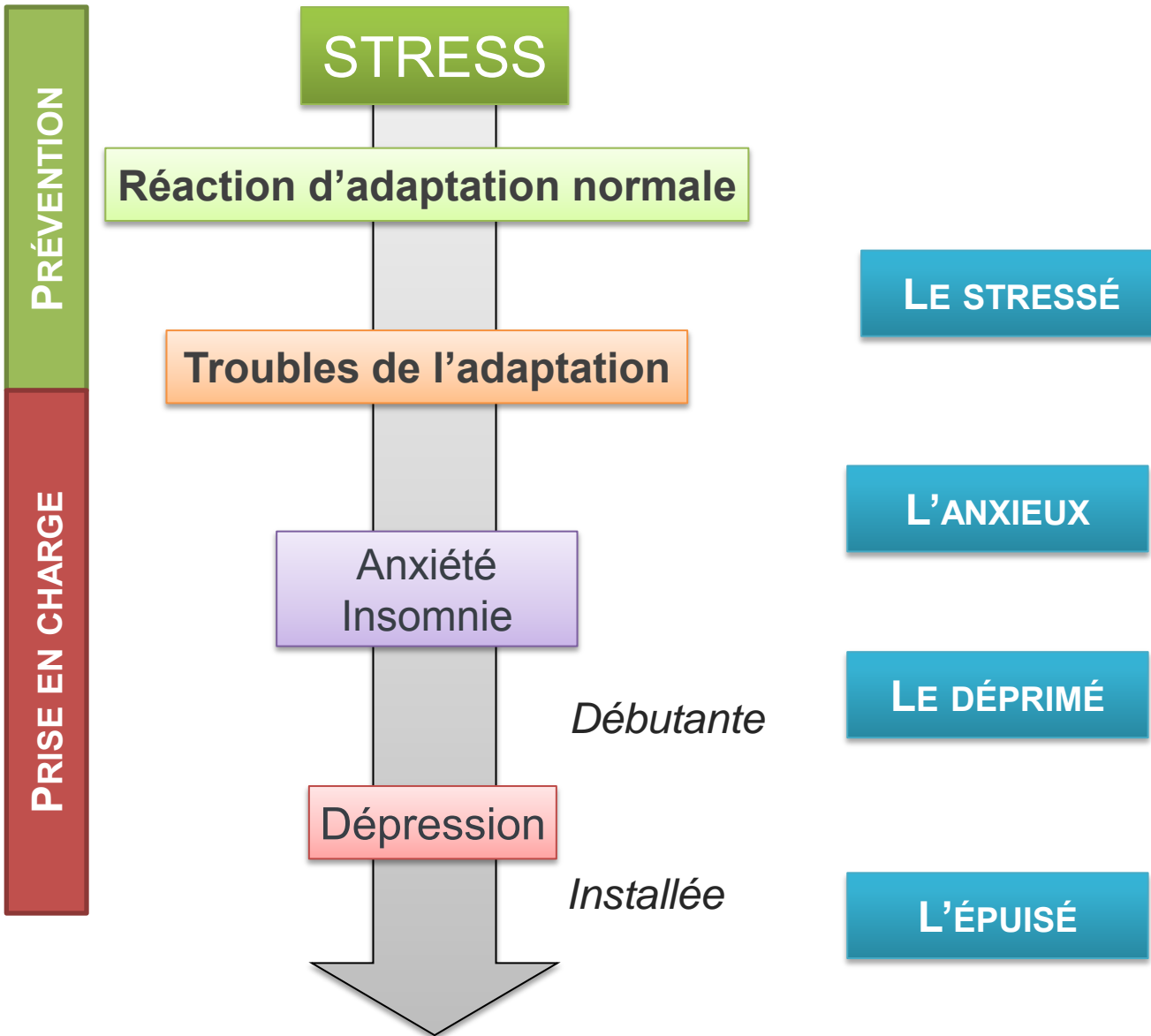
Unitaires Homéo
Complexes Hommacord →

Préparations
Homéopathiques
Composées →

Nosodes
Organothérapie « Suis » →

Haemothérapie
Catalyseurs →

Les troubles de l'adaptation par diathèses



Conclusion 1

**le système diathésique
oriente la thérapie,
facilite le choix des
médicaments et des soins en
permettant une meilleure
adaptation individuelle.**

Conclusion 2

- Déterminer la **constitution** et s'appuyer sur l'étude du **tempérament** et du **caractère**
- Permet de cerner la **diathèse**
- Donc de mieux déterminer le **traitement** adéquat

Je résume :

classement et comparaison

➤ Constitutions

Fluorique

Phosphorique

Carbonique

Sulfurique

➤ Tempéraments

sanguin

bilieux

lymphatique

nerveux

➤ Caractères

Dominants

Emotifs

Empathiques

Analytiques

➤ Diathèses Ménétrier

D1 Hypersthénique

D2 Hyposthénique

D3 Dystonique

D4 Anergique

"D5" Désadapté

➤ Diathèses homéopathiques

Psore

Tuberculisme

Sycose

Luèse

Cancérinisme

➤ Phases de Reckeweg

Excrétion

Inflammation

Déposition

Imprégnation

Dégénérescence (2.degres).

Avez-vous des Questions



PAUSE!



En pratique,
ça donne quoi ?

"and what so ?"

un exemple : la fatigue

- diathèse 1 "matin mou, soir fou"
- diathèse 2 la pile qui se décharge,
fatigabilité excessive
- diathèse 3 ouf, la journée est finie !
fatigue de fin d'apm, soirée en
forme
- diathèse 4 crevé, épuisé

même après un sommeil qui n'est plus

correction selon les diathèses homéo.

<i>Diathèse</i>	<i>A corriger en priorité</i>
Psore	acidité excès protidique surpoids sédentarité
Tuberculinisme	tendance à la déminéralisation
Sybose	hypercholestérolémie stase vasculaire sédentarité excès alimentaires et de stimulants
Myco-sybose	excès de sucres raffinés

un autre exemple : l'allergie

	Psorique	Tuberculinique
symptômes	tournés vers l'ext.	tournés vers l'inter. / sur-infection
terrain	circulatoire	infectieux
draineur	Proaller / apo-Hepat	apo-Infekt / Itirès / év. Toxex
immunité	Lactibiane Tolérance	Lactibiane Défense
acidité	Probase	Enabiane

allergies : symptômes

	Psorique	Tuberculinique
rhinite	Ricura Luffa spray	Cistus comp Euphorbium comp
asthme allerg.	Luffa-Lobelia comp. ou Yerba santa comp.	Ephedra comp.
peau	Psorinum comp.	Graphites Hmcd

Conclusion

observer et écouter son patient /



client

choisir la thérapie optimale

faciliter le choix des médicaments

et des soins



**Merci pour votre
attention
A bientôt !**