

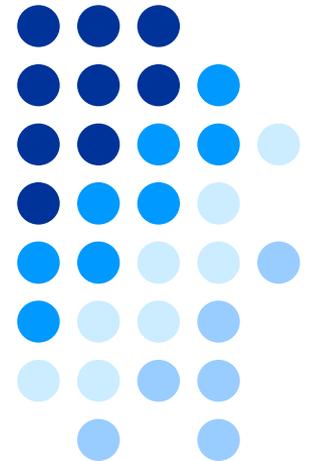
Cordiale bienvenue

Sels minéraux biochimiques

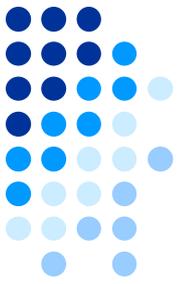
selon le Dr. Schüssler

Formation supérieure

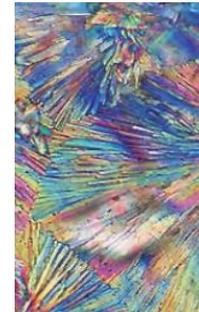
EPSN Avril 2017



Programme de la journée

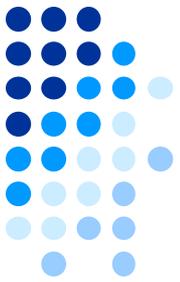


- Généralités
- Théorie + emploi des sels Schüssler
- Les principales indications des sels fonctionnels
- Aperçu des sels complémentaires
- Combinaisons de sels (Trio)
- Selomida[®]
- Vos questions





L'assortiment OMIDA



Biochimie selon le
Dr. Schüssler



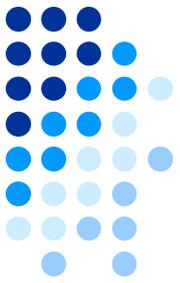
Remèdes
homéopathiques
unitaires



Spécialités
homéopathiques

Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler

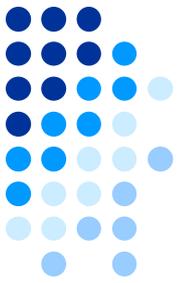
1821-1898



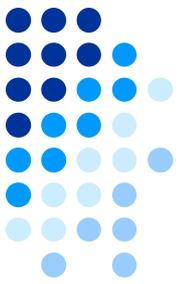
- Etudes de médecine à Paris, Berlin et Giessen
- 1857: habilité à exercer en tant que médecin homéopathe
- S'inspirant des nouvelles acquisitions scientifiques, développe une thérapeutique basée sur les sels minéraux
- Mise au point de la "biochimie"

La base thérapeutique

Le théorème du Dr Schüssler



- Les problèmes de santé sont dus à une carence en sels minéraux
- Régénération par l'apport des substances manquantes
- Apport de sels minéraux
 - seulement à des quantités infimes et
 - dans la dilution adéquate



La base thérapeutique

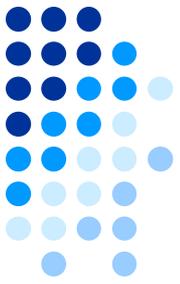
Causes potentielles d'une carence en sels minéraux

- Stress
- Besoin accru de sels minéraux (grossesse, sport)
- Alimentation déséquilibrée
- Stimulants (nicotine, caféine, alcool)
- Traitement médicamenteux
- Facteurs environnementaux (radiation de la terre, électrosmog)

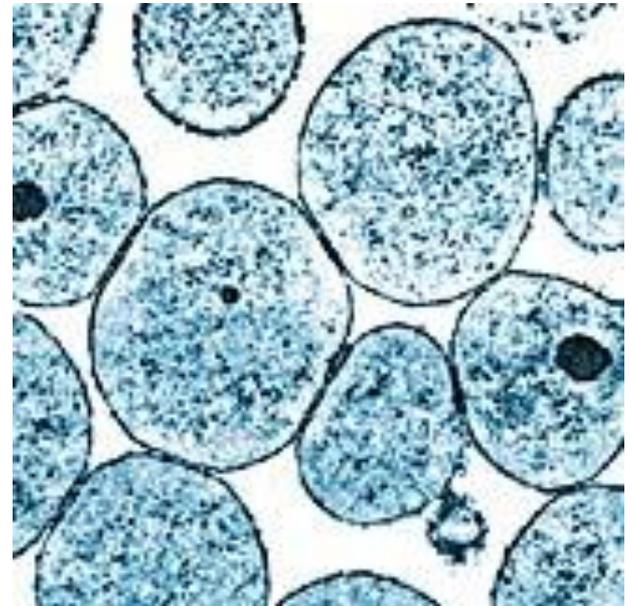
Conséquence: diverses maladies de civilisation!

Mode d'action de la biochimie

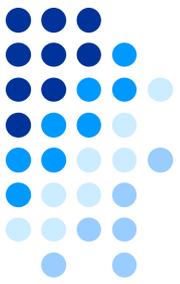
Comment les sels Schüssler agissent-ils?



- La cellule est entourée d'une membrane de protection (membrane cellulaire)
- Les sels minéraux sous une forme concentrée ne peuvent pas pénétrer à l'intérieur de la cellule
- Une forte dilution (potentialisation) permet de traverser cette membrane



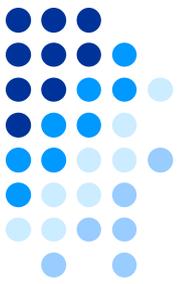
Théorie du Dr. Schüssler



« Lorsque certaines cellules de notre corps manquent de sels minéraux, leur fonctionnement naturel est perturbé. Mais selon la théorie Schüssler, si l'élément manquant est introduit en infime quantité dans l'organisme, il agit en tant que « substance fonctionnelle » pour stimuler le métabolisme cellulaire et l'inciter à puiser dans l'alimentation pour combler ses carences »

Mode d'action de la biochimie

L'effet sur et dans la cellule



Carence en sels minéraux à l'intérieur de la cellule
→ la cellule ne peut plus assumer sa fonction de manière optimale



Apport de sels Schüssler

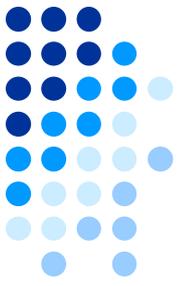


Activation du métabolisme cellulaire



Mode d'action de la biochimie

L'effet sur et dans la cellule



- Carences à l'intérieur des cellules:

Peuvent être compensées par des sels Schüssler

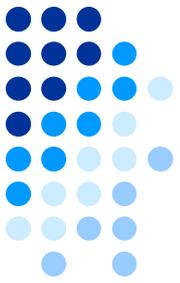
- Carences à l'extérieur des cellules:

Sont compensées par des préparations minérales « consistantes ».
Important: alimentation!

Une combinaison de sels Schüssler et de préparations consistantes est fortement recommandée en cas de carences majeures en sels minéraux.

Mode d'action de la biochimie

L'effet sur et dans la cellule



Constructeur

A noter:

Les sels Schüssler sont responsables de la répartition des minéraux dans l'organisme!

Éléments de construction



Mode d'action de la biochimie

Potentialisation: moins = plus

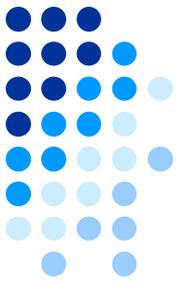


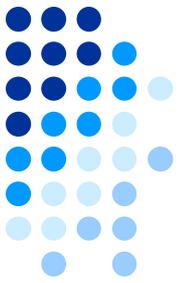
Schéma de potentialisation

1 part	= 1/10	+ 9 parts de lactose	= D1
1 part D1	= 1/100	+ 9 parts de lactose	= D2
1 part D2	= 1/1'000	+ 9 parts de lactose	= D3

Dans la dilution D6, chaque molécule de sel est entourée d'un million de molécules de lactose.

Application et posologie

Indications relatives à la posologie et à l'administration



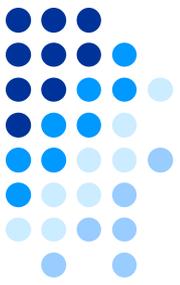
Traitement	Dose journalière	
	Comprimés par jour	Gouttes par jour
Prévention	3 x 2 comprimés	3 x 10 gouttes
Maladie chronique	3 x 2 comprimés	3 x 10 gouttes
Maladie aiguë	1 comprimé toutes les 5 min.	5 gouttes toutes les 5 minutes

1 comprimé = 5 gouttes

- Faire fondre le produit directement sur la langue ou le dissoudre dans l'eau.
- Plusieurs préparations peuvent être prises simultanément.

Application et posologie

Indications relatives à la posologie et à l'administration



- **Le „sept chaud“**

N° 7 Magnesium phosphoricum – dissoudre complètement 10 comprimés dans de l'eau chaude et boire par petites gorgées.

- **Enfants de moins de 6 ans, la moitié de la dose, l'augmenter en situation aiguë.**

- **Diabétiques**

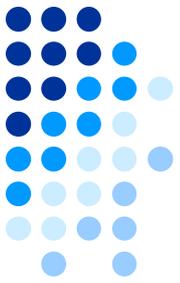
48 comprimés de sels minéraux selon le Dr Schüssler correspondent à 1 équivalent pain (EP). Alternative: dilution ou dissolution des comprimés dans l'eau sans remuer.

- **Intolérance lactose**

Alternative: dilution ou dissolution des comprimés dans l'eau sans remuer.

Application et posologie

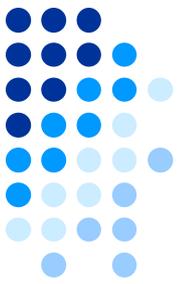
Choix du médicament – à quoi faut-il faire attention?



Trouver le produit approprié

- Quel est le trouble / le symptôme?
- Cause?
- Observer les sécrétions et la structure de la peau
- Diagnostic facial selon le Dr Hickethier

En présence de maladies graves et de troubles chroniques ou aigus d'évolution sévère, une consultation médicale est toujours indispensable!



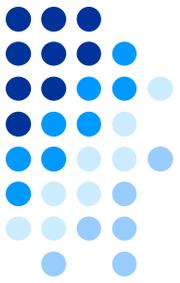
Le traitement biochimique selon le Dr Schüssler

- Les substances fonctionnelles n° 1 - 12
- Les substances complémentaires n° 13 - 25



N° 1 *Calcium fluoratum*

(fluorure de calcium)



Produit favorisant l'élasticité et la fermeté

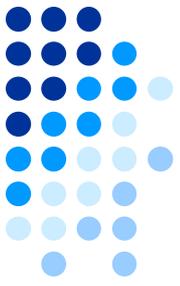
- Assouplit ce qui est trop rigide et durcit ce qui est trop mou
- Ligaments raccourcis / flasques / distendus
- Os/dents: exostoses, pieds plats, caries, etc.
- Indurations du tissu (mains et pieds, lèvres gercées, durillons)
- Tissu conjonctif: cellulite, vergetures, avec le n°11
- Varices, télangiectasies



→ Physiognomie: ridules dans l'angle intérieur de l'œil

N° 2 *Calcium phosphoricum*

(*phosphate de calcium*)



Agent anabolisant et facteur de croissance

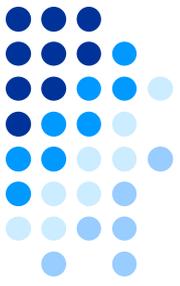
- Formation des os (pendant la croissance, après fracture, etc.)
- Ostéoporose/ maux de tête, migraine
- Formation des cellules (après opération, maladie, accouchement, etc.)
- Chez l`enfant: troubles de la croissance, concentration, etc.
- Constitution / régénération cellulaire
- Aversion pour le lait / consommation excessive de lait
- **Consommation: mets épicés (ketchup, moutarde, salami, etc.)**

→ **Physionomie: „visage cireux“ (oreilles)**



N° 3 *Ferrum phosphoricum*

(phosphate de fer)



1^{re} phase de l'inflammation

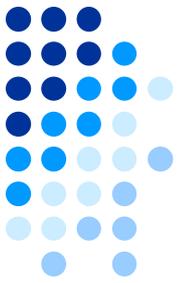
- Mauvaise immunité / renforce le système immunitaire
- 1^{re} phase de l'inflammation: début d'inflammation ou de refroidissement, etc. / fièvre légère (<38,5°)
- Accidents: brûlures, contusions, foulures, etc.
- Taux de fer dans le sang (trop haut ou trop bas)
- Remède principal en cas de douleurs (pulsatives)
- Efforts physiques (randonnée, tour à vélo, etc.)
 - favorise les processus de transport dans l'organisme
- **Consommation: café, thé noir**



→ **Physionomie: oreilles rouges et chaudes, visage rouge et chaud**

N° 4 *Kalium chloratum*

(chlorure de potassium)



Expectorant / 2^e phase de l'inflammation

- 2^e phase de l'inflammation: refroidissement/grippe au stade avancé
- Sécrétions/expectorations: blanchâtres/ visqueuses/ filantes
- Plaques cutanées blanchâtres, d'aspect farineux (croûtes de lait, aphtes, etc.)
- Consommation: vaccins, médicaments, narcose

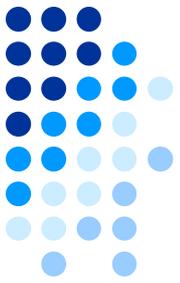
→ **Physionomie: teint laiteux / couperose**



N° 5 *Kalium phosphoricum* (phosphate de potassium)

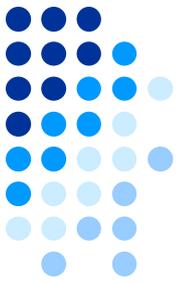
Fortifiant du système nerveux

- Stabilise les nerfs, indiqué en cas d'épuisement, de manque de concentration, trac (interne)
 - Sécrétions malodorantes: sueur, haleine, diarrhée, etc.
 - Forte fièvre ($>38.5^{\circ}$)
 - Cafard, broyer du noir
 - Antiseptique biochimique (p.ex. problèmes de gencives)
 - Consommation: ruminantion (chagrin d'amour), stress, sport
- **Physionomie: teint terreux, peau paraissant sale (sans vie)**



N° 6 *Kalium sulfuricum*

(sulfate de potassium)



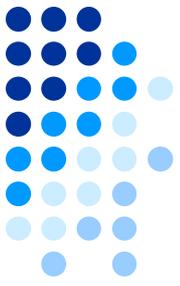
Remède pour la peau / 3^e phase de l'inflammation

- 3^e phase de l'inflammation: „tout est bouché“ (catarrhe)
- Sécrétions: jaunâtres à verdâtres (sinus frontaux et maxillaires)
- Remède pour la peau: démangeaisons, squames légèrement purulentes, névrodermite
- Remède pour le foie: réagit mal aux graisses / 1 – 3 h du matin
- Gueule de bois: „Nux vomica biochimique“
- **Consommation: alcool, café, tabac**



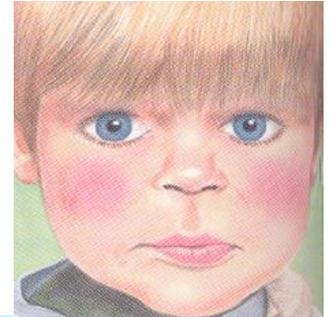
→ **Physionomie: lunettes brunes / triangle jaune (région entre la base du nez, le menton et les commissures des lèvres)**

N° 7 *Magnesium phosphoricum* (phosphate de magnésium)



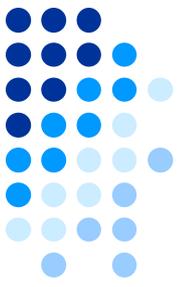
Traitement éclair/ „sept chaud“

- Maux de tête, migraine
- Relaxant/ antispasmodique
- Crampes: musculaires, abdominales, coliques menstruelles
- Ballonnements, coliques intestinales
- Peur des examens, trac (nervosité manifeste), remède pour les „poules mouillées“
- Troubles de l`endormissement
- **Consommation: chocolat, bière**



→ **Physionomie: flush, rougeur due au trac, rougeur froide**

N° 8 *Natrium chloratum* (chlorure de sodium – sel de cuisine)



Régulateur de l'équilibre hydrique

- Rend humide ce qui est sec et sec ce qui est humide
- Sécrétions: salées, caustiques (sueur, rhume, etc.)
- Brûlures: coup de soleil, aigreurs d'estomac, cystite (+ N°3), etc.
- Craquement des articulations (manque de liquide), problèmes de de disques intervertébraux
- Bouche sèche / salivation excessive ou insuffisante
- Arthrite, boutons de fièvre
- Consommation: tabac, café, alcool

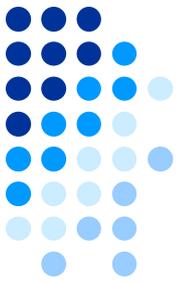


→ Physionomie: peau à grosses pores, film argenté

N° 9 *Natrium phosphoricum*

(*phosphate de sodium*)

Acide - hyperacidité

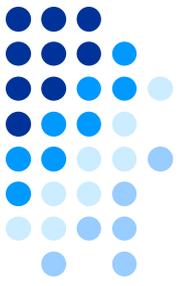


- neutralise l`excédent d`acidité dans l`organisme
- Sécrétions: acides, jaune foncé
- Renvois acides/troubles de la digestion (mets trop gras)
- Peau grasse, acné, abcès, comédons
- Attention à l`alimentation (rhumatismes/goutte/acné!)
- **Consommation: viande, bière, stress, sucreries**



→ **Physionomie: peau grasse et impure**

N° 10 *Natrium sulfuricum* (sulfate de sodium – sel de glauber)



Elimination / désintoxication / dépuration

- Remède pour le foie et la bile
- Favorise l`élimination des „déchets“ corporels
- Sécrétions jaune - verdâtre: diarrhée, etc.
- Météorisme, constipation
- Goutte/ rhumatisme, mains/ jambes/ pieds enflés
- Eczémas, verrues (+ N° 4)
- Consommation: alcool, tabac, café



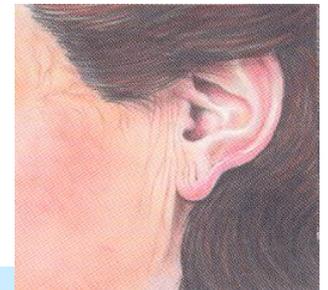
→ **Physionomie: nez d`ivrogne (rouge violacé)**

N° 11 *Silicea*

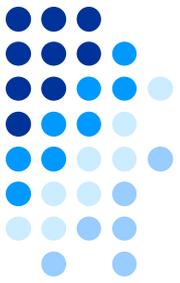
(acide silicique)

Produit de beauté/ renforce le tissu conjonctif

- Anabolisme du tissu conjonctif: varices, hémorroïdes, etc.
- Cheveux / ongles (cassants)
- Peau ridée
- Pus / corps étranger dans les tissus (onguent vésicatoire)
- Maux de tête (bandeau autour de la tête)
- Remède pour les nerfs: spasmes avant l'endormissement, tic nerveux
- **Consommation: stress**



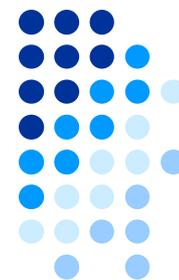
→ **Physionomie: pattes-d'oise, plis près des oreilles, rides du front**



N° 12 Calcium sulfuricum

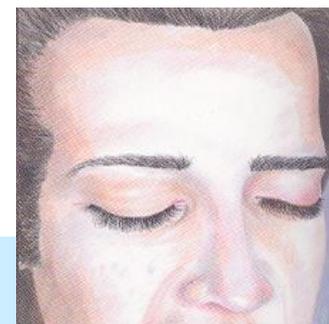
Remède à utiliser après le N° 11

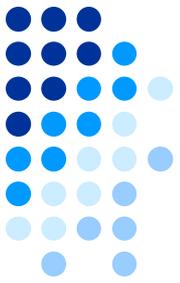
(sulfate de calcium)



- Abcès/ suppurations
- Plaies ouvertes, purulentes
- Refroidissement chronique (p.ex. rhume sec, angine/ amygdalite purulente, à utiliser après le N°6
- Agit particulièrement sur les muqueuses
- **Consommation: hyperacidification de l'organisme**

→ **Physionomie: Marques d'âge, pâle**



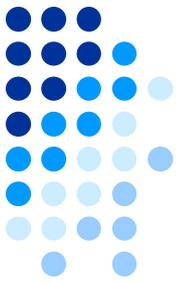


Les Dr Schüssler Dilutions

- Les substances fonctionnelles et complémentaires n° 1 – 25 en dilutions
- La fabrication s'effectue selon le principe original du LMH (livre des médicaments homéopathiques)
- 100% sans lactose
- 100% sans gluten



Mélanges Schüssler en sachets

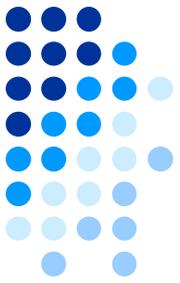


- Ferrum phosphoricum n° 3 plus (3, 4, 10 & 21)
- Kalium phosphoricum n° 5 plus (2, 5, 7 & 22)
- Magnesium phosphoricum n° 7 plus (3, 5 & 7)
- Natrium sulfuricum n° 10 plus (6, 8, 9 & 10)

- Mélanges prêt à l'emploi en sachets
- Utilisation facile et pratique à emporter
- La poudre se dissout parfaitement, sans résidu



Magnesium phosphoricum n° 7 plus



- Mélange sportif prêt à l'emploi (n° 3, 5 & 7) en sachets
- Utilisation facile et pratique à emporter
- Poudre se dissout parfaitement, sans résidu
- Boîte de 30 sachets



Magnesium phosphoricum n° 7 plus

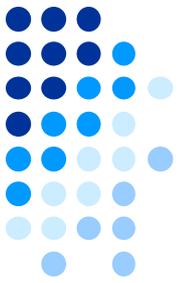


- **n° 3 Ferrum phosphoricum D12**
apporte à l'organisme de l'oxygène en quantité suffisante et prévient les courbatures)
- **n° 5 Kalium phosphoricum D6**
fournit à l'organisme l'énergie et la force dont il a besoin et augmente la capacité physique
- **n° 7 Magnesium phosphoricum D6**
exerce un effet relaxant et spasmolytique, favorise la rég

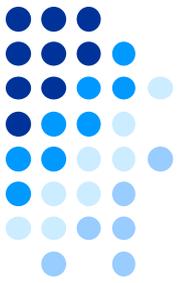


Dosage: Dissoudre un sachet de Magnesium phosphoricum no 7 plus dans une gourde et boire avant, pendant et après l'effort.

Omida Ferrum phosphoricum N° 3 plus comme mélange de base

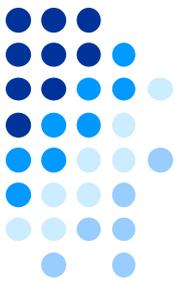


Omida Ferrum phosphoricum N° 3 plus comme mélange de base



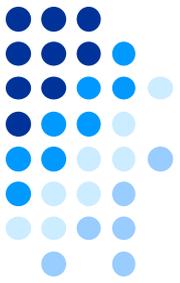
- Contre les symptômes de la grippe / des refroidissements et dans la prévention - naturel et doux pour le corps
- Indications:
 - Thérapie:
au début des symptômes de refroidissements et de la grippe,
adultes: 3-4 fois par jour: enfants 1-2 x par jour
 - Prévention: renforce le système immunitaire,
adultes: 1x par jour
- Mélange des poudres de sels de Schüssler N° 3, 4, 10 & 21 (dilutions standards) en sachets

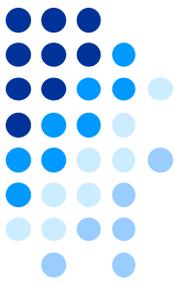
Omida Ferrum phosphoricum N° 3 plus comme mélange de base



- N° 3 Ferrum phosphoricum D12:
 - Le remède de choix au début de symptômes de refroidissement et de grippe, lors d'élévation de la température corporelle, de toux, de douleurs d'oreilles et de maux de gorge
 - Renforce le système immunitaire
- N° 4 Kalium chloratum D6:
 - Le remède de choix lors de symptômes de grippe et de refroidissement apparus déjà il y a quelques jours, comme la catarrhe tubaire, la congestion nasale et d'autres symptômes avec sécrétions blanchâtres
 - Lie les virus et les toxines dans l'organisme et favorise leur élimination
- N° 10 Natrium chloratum D6:
 - Produit pour l'élimination et la détoxification: débarrasse l'organisme des virus, des déchets, des germes et des toxines.
 - Soutient le système immunitaire et favorise la régénération
 - Combat l'abattement avant, pendant et après un refroidissement / une grippe
- N° 21 Zincum chloratum D12:
 - Renforce les défenses immunitaires
 - Soutient le processus de constitution de la muqueuse

Kalium phosphoricum n° 5 plus comme mélange de base





Kalium phosphoricum n° 5 plus est un remède approprié en cas de

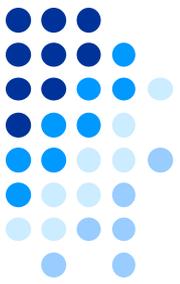
stress, nervosité et tension intérieure

- Indications:

- stress, rythme de vie trépidant, épuisement, charges multiples
- situations stressantes de la vie (baby blues, surmenage, réorganisation, restructuration sur le lieu de travail)
- nervosité, tension intérieure
- problèmes d'apprentissage et de concentration, hyperactivité (idéal pour les écoliers)

- Traitement

- à partir de 6 ans et adultes: 1 sachet 1 à 2 fois par jour, au besoin jusqu'à 3 à 4 fois par jour
- enfants âgés de moins de 6 ans: ½ sachet 1 à 2 fois par jour



Kalium phosphoricum N° 5 plus

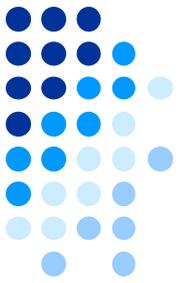
Les sels de Schüssler agissent de la façon suivante:

- **N° 2 Calcium phosphoricum D6**
Remède reconstituant et fortifiant, active et forme les cellules, soutient la transmission de l'influx nerveux, contribue à lutter contre la fatigue chronique et accélère le processus de guérison, il est également particulièrement indiqué en association avec Magnesium phosphoricum
- **N° Kalium phosphoricum D6**
Remède bienfaisant pour les nerfs et constituant une source d'énergie, apporte au corps l'énergie qui lui manque et régule l'équilibre énergétique dans l'organisme, favorise la concentration chez les écoliers
- **N° 7 Magnesium phosphoricum D6**
Remède anticonvulsivant et bienfaisant pour les nerfs, a une action relaxante, apaisante et décrispante, s'utilise en association avec Calcium phosphoricum
- **N° 22 Calcium carbonicum D12**
Est considéré comme une source d'énergie, aide à surmonter les tensions émotionnelles fortes et à «recharger les batteries» (besoin urgent de vacances)

Base: Poudre originale Schüssler contenant du lactose, exempte de tout additif

Kalium phosphoricum n° 5 plus

L'essentiel en bref

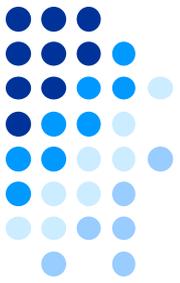


Kalium phosphoricum N° 5 plus est le remède idéal pour:

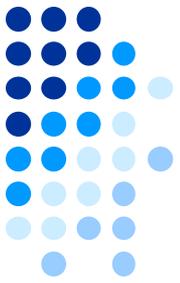
- «**les personnes stressées**» – managers, professeurs, ouvriers, mères, grands-mères, etc.
- les personnes qui, le soir, **ne parviennent pas à «se déconnecter» complètement**
- les personnes qui assument **des charges multiples**, familiales et professionnelles
- les enfants qui ont des **problèmes de concentration et sont agités**
- les personnes qui ne peuvent en aucun cas se permettre de voir leurs **capacités de réaction altérées**
- **les clients sous polymédication**
- les clients qui prennent déjà **Vitango ou des produits similaires** indiqués pour les nerfs (en complément)
- les clients qui prennent des **médicaments psychotropes et des somnifères**

Kalium phosphoricum n° 5 plus

L'essentiel en bref



- Les sachets sont **pratiques** à manipuler et peuvent être **emmenés partout**.
- **Mélange de poudres** contenant les sels de Schüssler N^{os} 2, 5, 7 & 22 (dilutions standard) en sachets
- 1 sachet de 7.5g correspond par nombre à 7.5 comprimés
- **Doux pour l'estomac, neutre en goût, se dissout rapidement dans l'eau chaude et froide, sans laisser de résidus**
- Contient **uniquement des substances actives et du lactose**. Exempt d'autres additifs, **sans gluten**.
- **Convient aux diabétiques** (1 sachet = 0.63 équivalent pain ou 7.5g de glucides)
- Boîte de 30 sachets



Natrium sulfuricum n° 10 plus Boîte de 30 sachets



- **n° 6 Kalium sulfuricum D6**
Désintoxication cellulaire, remède pour le foie, métabolisme des graisses
- **n° 8 Natrium chloratum D6**
Équilibre hydrique, transport de liquide
- **n° 9 Natrium phosphoricum D6**
Équilibre acidobasique, métabolisme des graisses
- **n° 10 Natrium sulfuricum D6**
Remède favorisant l'excrétion

Dosage:

Cure de courte durée, fortes sollicitations : 3-4 fois par jour 1 sachet avec suffisamment de liquide

Soutien de diverses cures, cure de détoxification Schüssler:
1 fois par jour 1 sachet avec suffisamment de liquide



Sels minéraux biochimiques selon le Dr. Schüssler



Mes sels Schüssler.



www.omida.ch
Omida AG, 6403 Küssnacht am Rigi



**Merci beaucoup pour
votre attention**

