

## TERMINOLOGIE

**TERRAIN** Nos cellules, et organes qu'elles forment, fonctionnent correctement ou non selon le terrain dans lequel elles se trouvent. Celui-ci est constitué par les liquides organiques dans lesquels elles baignent : liquides autour d'elles ( sérum extra cellulaire, lymphes et sang) et liquides à l'intérieur d'elles ( sérum intracellulaire). Environnement liquide de la cellule assure les apports en oxygène et nutriments dont elle a besoin, ainsi que l'élimination des toxines produites pendant son activité. Il existe une composition idéale du terrain qui permet le bon fonctionnement de l'organisme et, par là, la santé. Tout changement quantitatif ou qualitatif trop important des liquides organiques conduit à la maladie.

### **TOXINES et TOXIQUES**

**Toxines** sont les déchets et résidus issus des métabolismes. Grande partie provient de la dégradation des substances alimentaires par le corps (acide lactique de la combustion du glucose, par ex.) ; une autre partie provient de l'usure des tissus. Ce sont les débris de cellules mortes, les cadavres de globules rouges, les minéraux usés, etc.

**Toxiques** sont les poisons provenant de l'extérieur du corps et qui ne font pas partie des cycles biologiques normaux (métaux lourds, insecticides, additifs alimentaires,...)

**UNICITE MORBIDE** conception de la maladie propre à la médecine naturelle, qui considère que tous les troubles de santé ne sont que l'expression d'un mal unique qui est la dégradation du terrain. Les maladies ne sont que les manifestations diverses et de surface d'un trouble profond et unique.

**UNICITE THERAPEUTIQUE** Dégradation du terrain étant à l'origine de la maladie, la thérapie est essentiellement toujours la même : corriger le terrain en le débarrassant de ses surcharges et en comblant les carences

**EMONCTOIRES** Organes chargés de filtrer hors du sang tous les déchets et résidus métaboliques afin de les rejeter vers l'extérieur. Ce ne sont pas que "des portes de sortie" permettant le passage des toxines, mais des organes qui nettoient activement le sang pour le purifier.

FOIE- Vésicule biliaire/INTESTINS/POUMONS/REINS/PEAU (glandes sudoripares et sébacées)

**AUTO-INTOXICATION** Intoxication qui a lieu avec des poisons ne provenant pas de l'extérieur du corps mais de l'intérieur de celui-ci. Son point de départ est dans les intestins lorsque ceux-ci se vident mal. Les poisons, toxines et déchets résultant des fermentations et putréfactions intestinales qui ne sont pas rapidement expulsés avec les selles, sont absorbés par les parois intestinales et pénètrent dans le sang. De là, ils sont conduits dans l'ensemble de l'organisme.

**DECHETS** Ensemble des toxines et substances toxiques qui dégradent le terrain

**METABOLISMES** Ensemble des transformations biochimiques qui ont lieu dans les tissus organiques à la faveur des digestions, de l'assimilation, de la production d'énergie, de la désassimilation, des échanges, etc.

**TOXEMIE** représente l'accumulation des surcharges humorales, c'est à dire l'ensemble des toxiques exogènes et des toxines issues des métabolismes

**CRISTAUX** Déchets solubles dans les liquides. Ils sont éliminés par les reins et glandes sudoripares. Appelés cristaux car ils sont durs et blessent els endroits où ils se trouvent. Lorsqu'ils s'accumulent dans l'organisme ils créent des maladies douloureuse qui ne coulent pas. Le sable que nous avons dans les yeux au réveil ou celui qui fait grincer nos articulations sont des cristaux. Il s'agit en général d'acides : acide urique, oxalyque... mais aussi des sels minéraux usés.

**COLLES** Déchets non solubles. Ils s'éliminent par le foie, les intestins et les glandes sébacées. Si ces émonctoires ne suffisent pas, les voies respiratoires sont alors appelées à servir d'émonctoires de secours. L'utérus est également un émonctoire de secours. Maladies qui coulent.

**REMEDE** Produit contenant des substances actives pour soigner les maladies. En naturopathie, ils visent à soutenir le travail d'élimination des émonctoires afin de corriger le terrain où se situe la racine du mal.

**AUTO-GUERISON** La guérison vient de l'intérieur, non de l'extérieur (des remèdes). La force vitale correspond à la nature "médicatrice" des anciens, les forces immunitaires des modernes. "C'est la nature qui guérit les maladies et la médecine est l'art d'imiter les procédés curatifs de la nature" Hippocrate

**CRISE CURATIVE** ou de nettoyage ou de désintoxication Lorsque le seuil de tolérance, face à l'accumulation de toxines, est dépassé, la force vitale intensifie brusquement le fonctionnement d'un ou de plusieurs émonctoires pour le débarrasser des déchets qui l'encombrent. Ces crises sont curatives car, en supprimant la cause principale des maladies, elles débarrassent le malade de ses troubles.

**AUTOLYSE** Processus physiologique au cours duquel le corps digère ou dégrade (lyse) ses propres tissus (auto). Réalisée grâce à des enzymes, elle se déclenche lors de diètes. Ne recevant plus ou pas assez de nutriments de l'extérieur, le corps doit puiser à l'intérieur de lui-même les substances nutritives dont il a besoin. Il le fait en autolysant les tissus malades et els toxines. Autolyse a donc un effet curatif car il débarrasse le terrain des déchets qui l'encombrent.

**BILAN DE SANTE** Analyse le mode d'alimentation, d'élimination et de l'hygiène de vie du malade, dans le but de déterminer els causes qui ont engendré la dégradation de son terrain et l'apparition des troubles locaux. Conduit à la mise en place de mesures visant à drainer les toxines, combler les carences, soutenir les organes déficients et réformer sur certains points l'hygiène de vie du malade (Programme d'Hygiène Vitale - PHV).

**LIQUIDES/SERUMS INTRA et EXTRA-CELLULAIRES = LES HUMEURS** Liquide de couleur blanchâtre. A peu près la même composition que le sang mais est dépourvu de globules rouges.

**Liquide extracellulaire** : c'est par lui que transite d'une part l'oxygène et les nutriments nécessaires aux cellules et, d'autre part, les déchets rejetés par la cellule et qui seront conduits aux émonctoires.

**Liquide intracellulaire** : remplit la cellule, lui donne sa forme et sa tonicité. Il permet les échanges qui doivent prendre place entre ses différents organes.

**SANS OUBLIER ...**

**NATUROPATHIE ORTHODOXE**

**VITALISME**

**HUMORISME**

**CAUSALISME**

**HYGIENISME**

**HOLISME**

**NATURISME**

**HUMANISME BIOLOGIQUE**