



# Le traitement global de l'intestin

Bertrand **PICARD**  
naturopathe et formateur dipl.

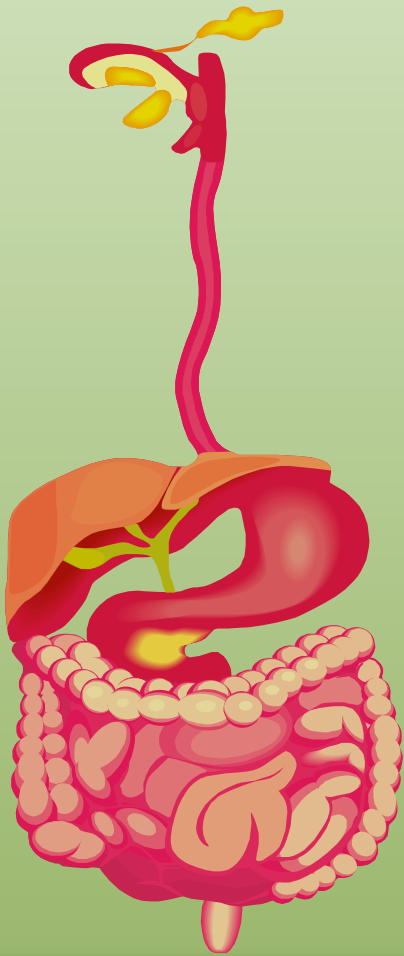
# Objectifs de l'exposé

- Rappeler le rôle et l'importance de l'intestin
- Ouvrir des pistes pour le traitement des pathologies intestinales
- Etablir un protocole de soins et présenter quelques produits qui y sont attachés
- Conclure sur l'importance d'un intestin sain

# Comment allez-vous ?



# L' intestin



Quand  
l'intestin  
fonctionne  
bien, tout  
va bien

# L'écosystème intestinal : une interaction synergique

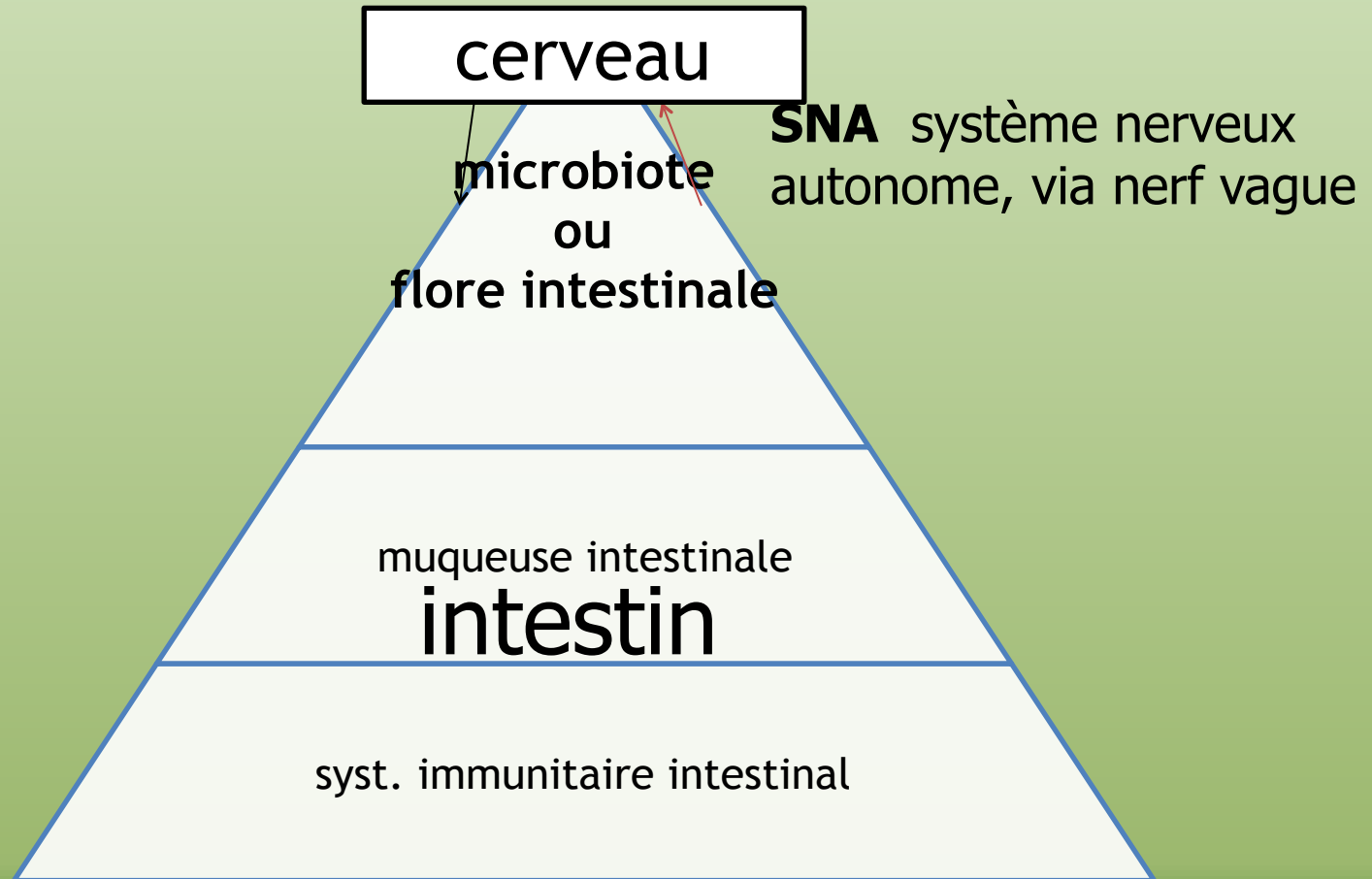
- Trois éléments fondamentaux :
  - la muqueuse intestinale
    - 300 m2 de superficie
  - la microflore intestinale
    - 100 000 milliards de germes
  - le système immunitaire intestinal
    - env. 80 % de notre système immunitaire

# *Une étroite corrélation avec le système nerveux et le cerveau*

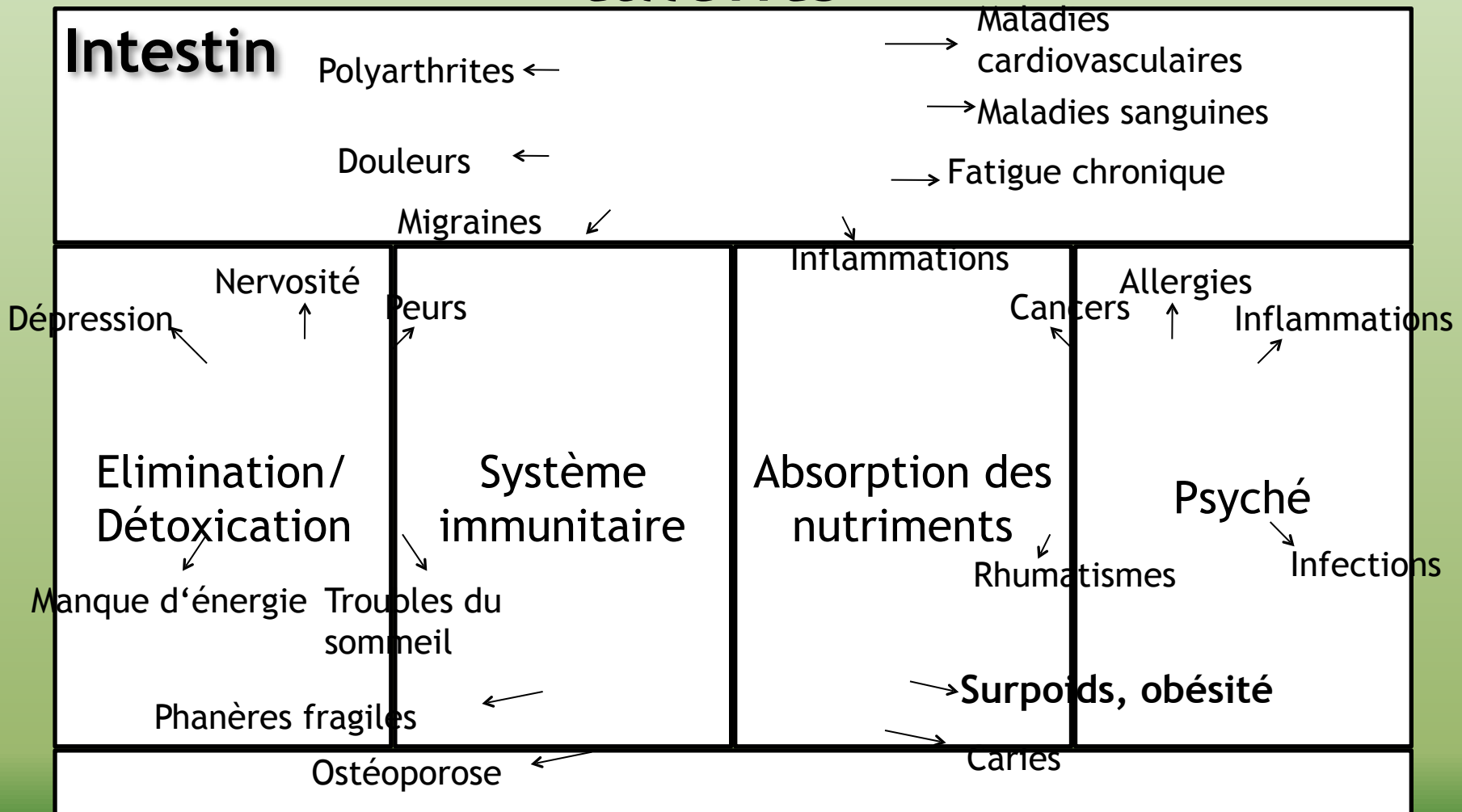
"C'est une plaisante chose que la **pensée dépende de l'estomac** et que, malgré cela, les meilleurs estomacs ne soient pas les meilleurs penseurs".

*Lettre de Voltaire à d'Alembert le 20.08. 1770*

Le "2è cerveau":  
un écosystème à 3 composantes équilibrées  
en lien étroit avec le cerveau



# L'intestin, organe aux multiples talents



# Rôle de la digestion

- ❑ La digestion est l'acte essentiel de l'**absorption** et de la **transformation** des aliments.
- ❑ Elle influence le caractère et les comportements
- ❑ Elle interagit avec diverses **pathologies d'élimination** (poumons, selle, peau, ...)

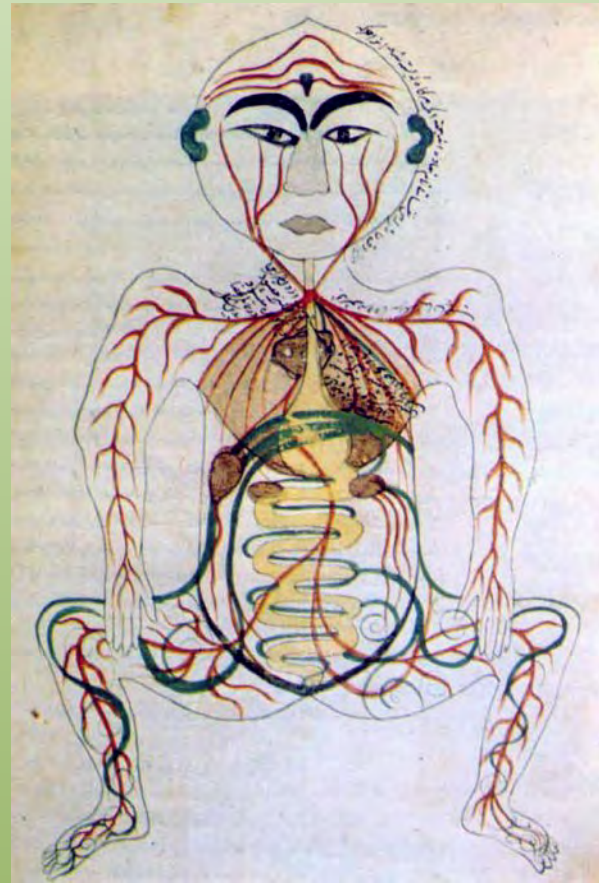
# L'intestin dans son environnement physiologique !

## Le système digestif

## La muqueuse intestinale

# Anatomie du système digestif

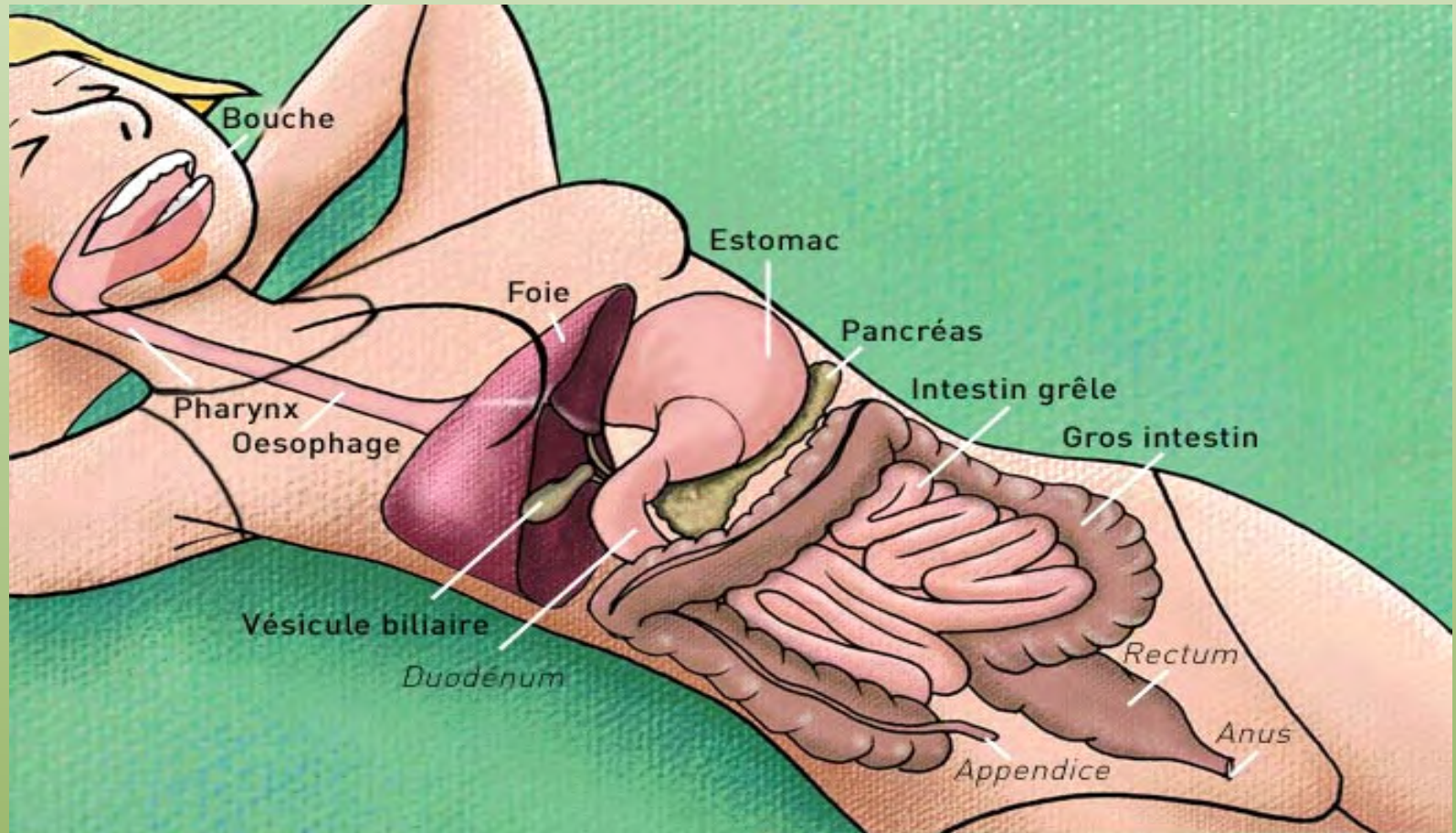
Jusqu'au 17<sup>e</sup>  
siècle, voilà  
comment on  
concevait le  
système digestif



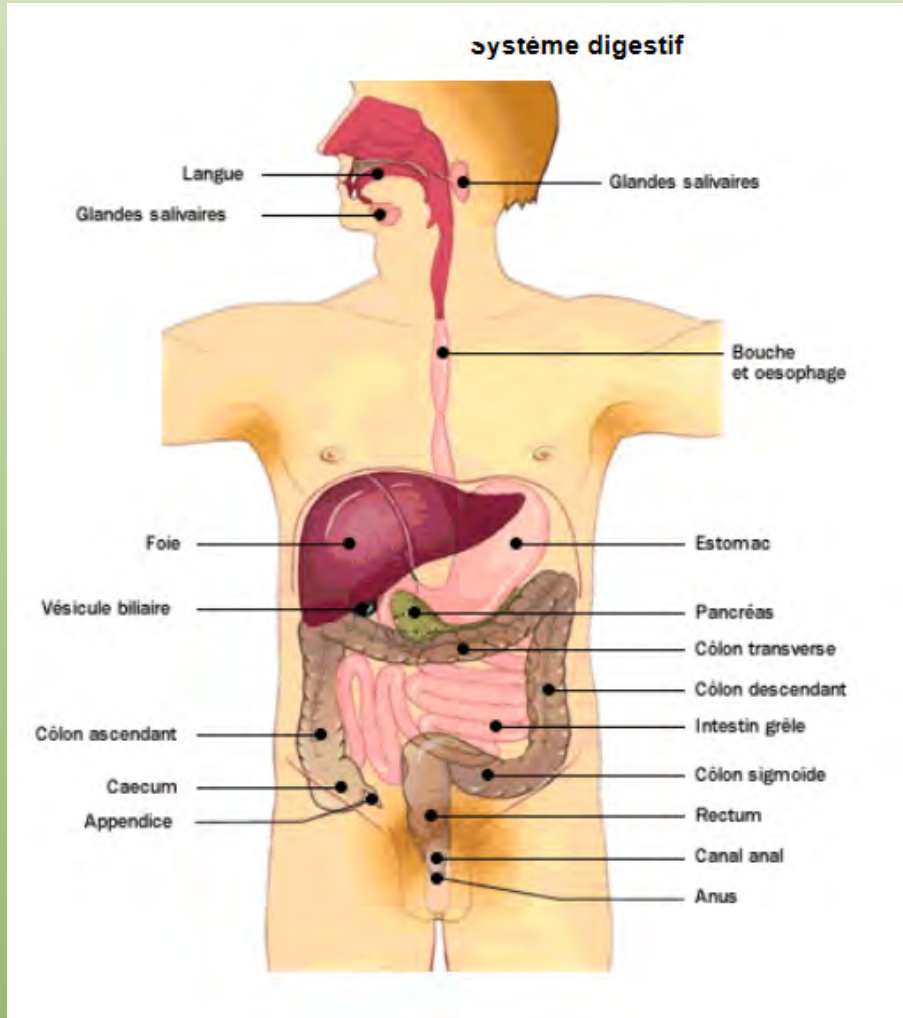
Puis il y eu...



# Grâce à quoi on arriva à ...



# Les niveaux de la digestion



- bouche
- œsophage et estomac
- foie, bile, pancréas
- intestin grêle
- gros intestin (ou côlon) et anus

# Bouche et glandes salivaires

- Premier travail de dégradation grâce au masticage et à l'insalivation
- Importance d'une mastication lente, calme, consciente !!
- De la qualité de la mastication dépend la quantité de déchets à éliminer.

# Estomac

- Entre cardia (entrée) et pylore (sortie), protégé par une épaisse couche de mucus.
- Transit et transformation des aliments sous l'action de la pepsine et de l'acide chlorhydrique
- Excès d'acidité : brûlures, crampes
- Insuffisance d'acidité : lourdeur post-prandiale, somnolence, difficulté de concentration
- Intimement lié à la personnalité et ses aspects émotionnels.

# Foie, VB, Pancréas

- Chargés de la détoxination et de la détoxication. Emulsion des graisses.
- Indispensable au trav. de l'intestin grêle.
- VB peut se spasmer sous l'influence de crises émotionnelles (colère, chagrin brutal, ...)
- Liaison étroite entre eux.
- Selles de couleur claire = insuffisance hépatique
- VB spasmée = constipation

# Intestin grêle

- Sous l'action de ferments, sucs, bile, dégradation des aliments.
- Tri entre assimilables et non-assimilables

# Gros intestin / côlon

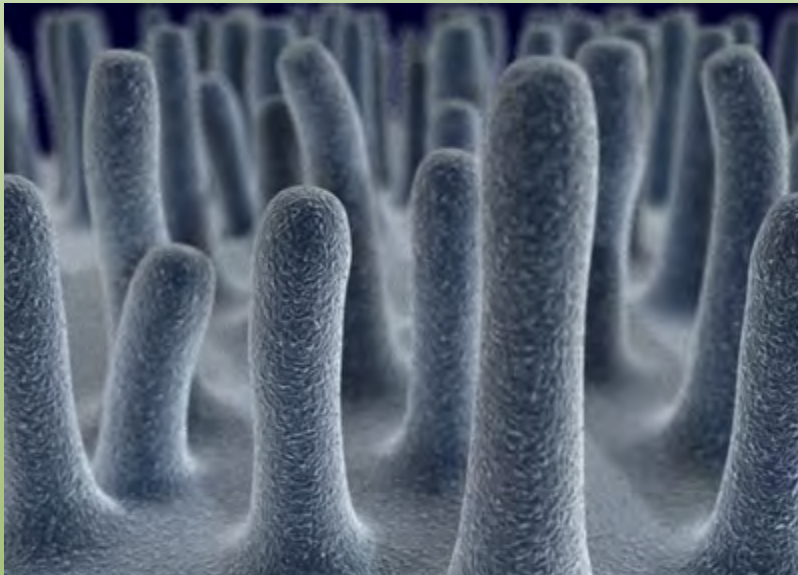
- **L'éboueur** du système.
- La traversée des aliments dans le côlon est d'env. 16 h.
- Si stagnation excessive, risque d'intoxication
- 2 parties distinctes :
  - **à droite** , fermentation, gaz froids, à l'origine de diarrhées acides et de brûlures anales ; excès d'hydrates de carbone
  - influence sur le système nerveux --> asthénie, dépression
  - **à gauche**, putréfaction, gaz chauds et odorants : perturbation de la flore digestive ; excès de protéines
  - excès de protéines animales ; développement pathologique du *Candida albicans*, qui contribue à la détérioration de la flore digestive.

# La membrane intestinale

La membrane de l'intestin, c'est ...

- une flore bactérienne de 100.000 milliards de bactéries ! ( $10^{13}$ ) protégeant tout l'organisme
- une seule couche de cellules (villosités)

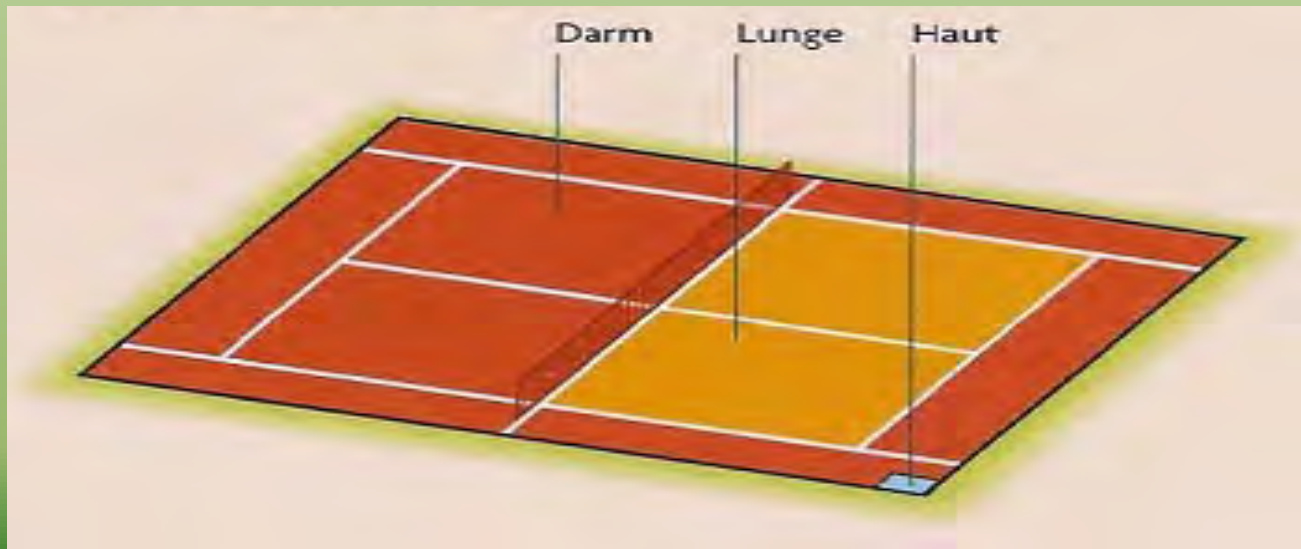
# La muqueuse intestinale



Grâce à ses villosités, l'intestin couvre une surface équivalente à une superficie d' env.  $300\text{m}^2$  = **surface d'un terrain de tennis**

# La muqueuse intestinale

- Grâce à ses villosités, l'intestin couvre une surface équivalente à une superficie de  $400\text{m}^2$  = **surface d'un terrain de tennis**



## Rappel : l'intestin est le plus grand système immunitaire du corps

- Env. 80% du système immunitaire est situé dans l'intestin
- Env. 25% de la muqueuse intestinale est constituée de tissus et de cellules actives immunologiquement
- Chaque mètre de l'intestin d'un adulte renferme près de  $10^{10}$  lymphocytes

# LES MICI

(maladies inflammatoires chroniques  
de l'intestin)

- **Maladie de Crohn MC**
- **Recto-colite hémorragique RCH**

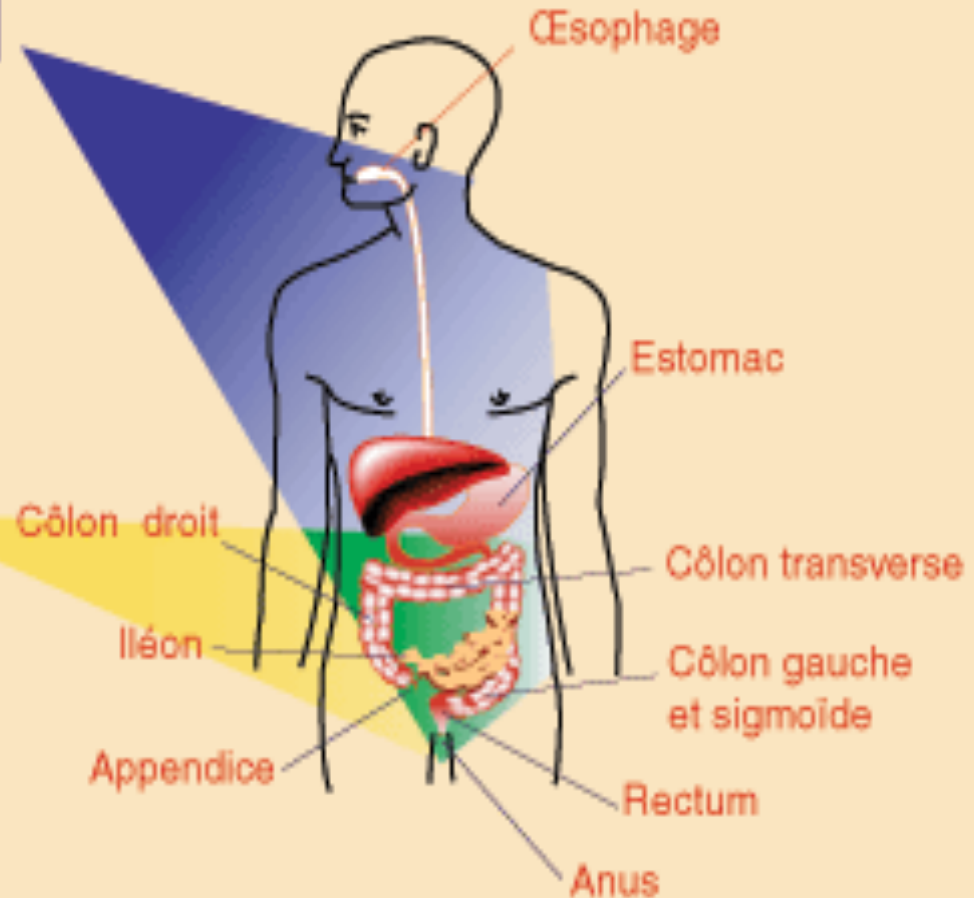
# LES MICI

## La maladie de Crohn

est une maladie inflammatoire chronique pouvant atteindre n'importe quel segment du tube digestif depuis la bouche jusqu'à l'anus.

## La rectocolite hémorragique

est, elle aussi, une maladie inflammatoire. Elle touche uniquement le côlon et le rectum.



# LES MICI

- **Déséquilibre de la flore bactérienne intestinale**

La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique résultent de **réponses immunitaires inflammatoires** inadaptées, dirigées contre des bactéries commensales de l'intestin

# La maladie de Crohn

- ❖ Une infection relativement courante
- ❖ Maladie inflammatoire du tube digestif
- ❖ Atténuable mais non réversible

# Maladie de Crohn

- **MC localisation**

29% : iléale

19% : colique

50% : iléocolique

# Maladie de Crohn

## *Signes digestifs*

Diarrhées plus ou moins sanglantes et douleurs abdominales

## *Signes généraux*

syndrome inflammatoire

## *Signes extradigestifs*

arthrites périphériques

# Recto-colite hémorragique RCH

- **RCH localisation**
  - limité au rectum
  - en dessous de l'angle gauche
  - en dessus de l'angle gauche

# Recto-colite hémorragique RCH

*Signes digestifs*

Emissions glairo-sanglantes, ténesmes,  
épreintes

*Signes généraux*

Syndrome inflammatoire

*Signes extradiigestif*

Cholangite sclérosante

# LES MICI

- **Les autres syndromes**
  - syndrome du colon irritable
  - colites infectieuses (salmonelle, yersinia, etc...)

# LES MICI : la cause déclenchante

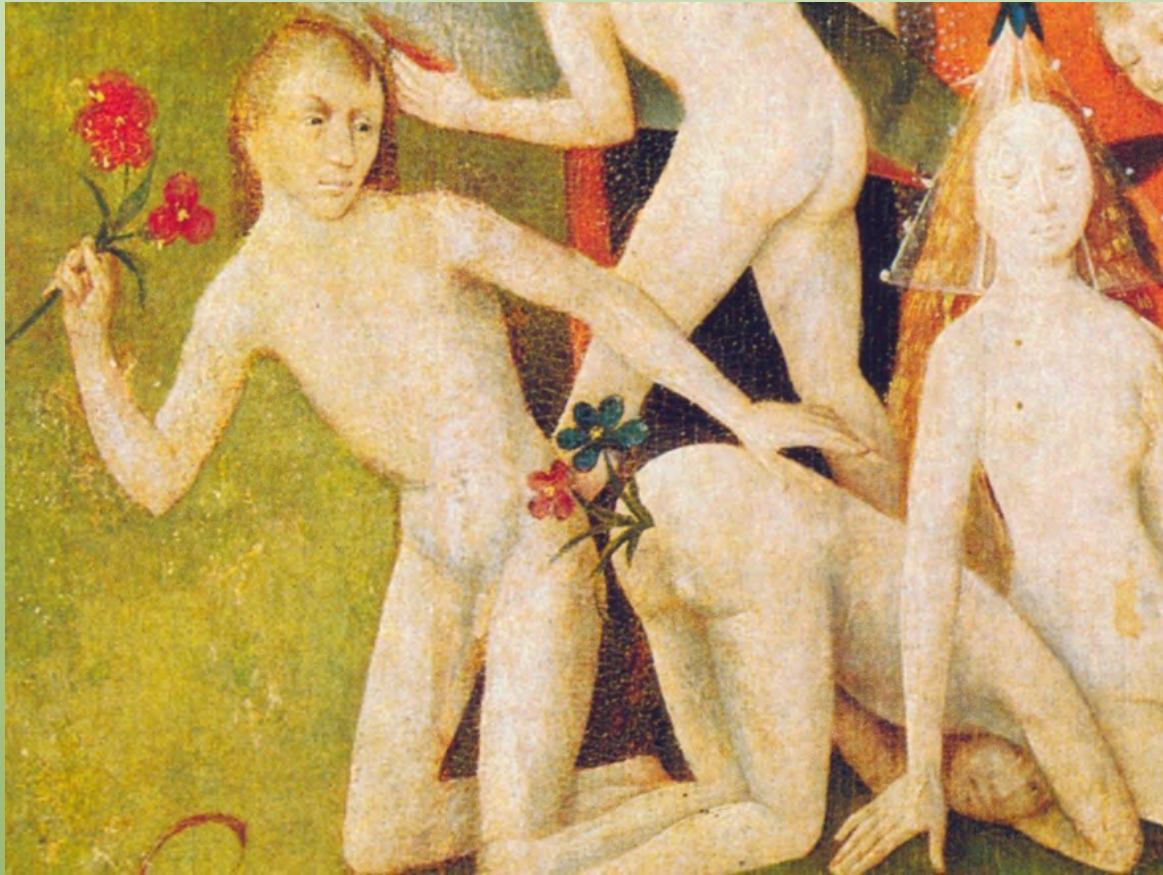
- **Déséquilibre de la flore bactérienne intestinale**

La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique résultent de réponses immunitaires inflammatoires inadaptées, dirigées contre des bactéries commensales de l'intestin

# Avez-vous des Questions



# La flore intestinale ou microbiote



# Flore = barrière microbienne contre les agents pathogènes

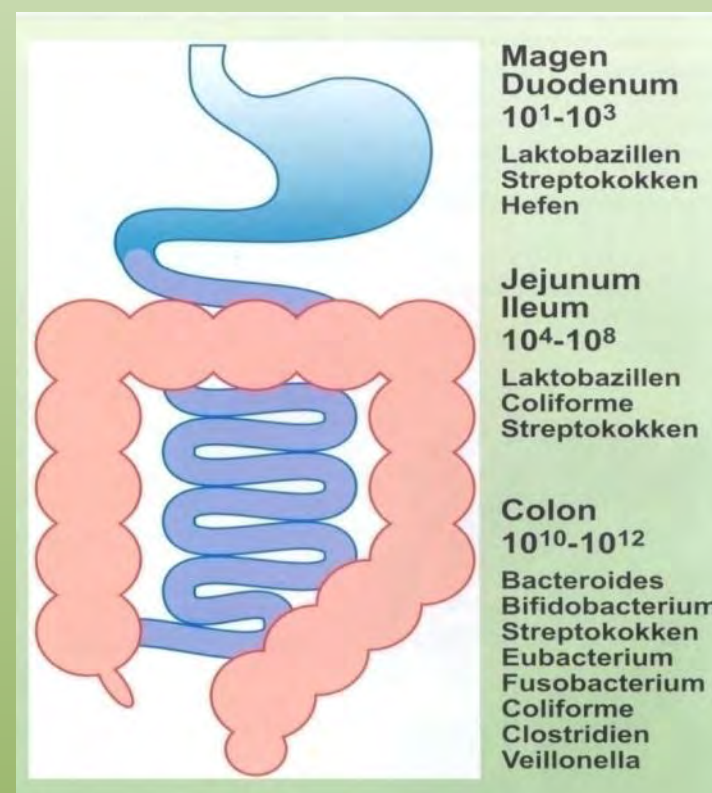
- Appelée aussi **microbionte**
- La présence d'une flore microbienne saine dans un intestin en bonne santé empêche le développement d'agents pathogènes qui viendraient se fixer sur la muqueuse intestinale et ouvriraient la porte au développement de maladies
- Ce concept s'appelle : **résistance à la colonisation**

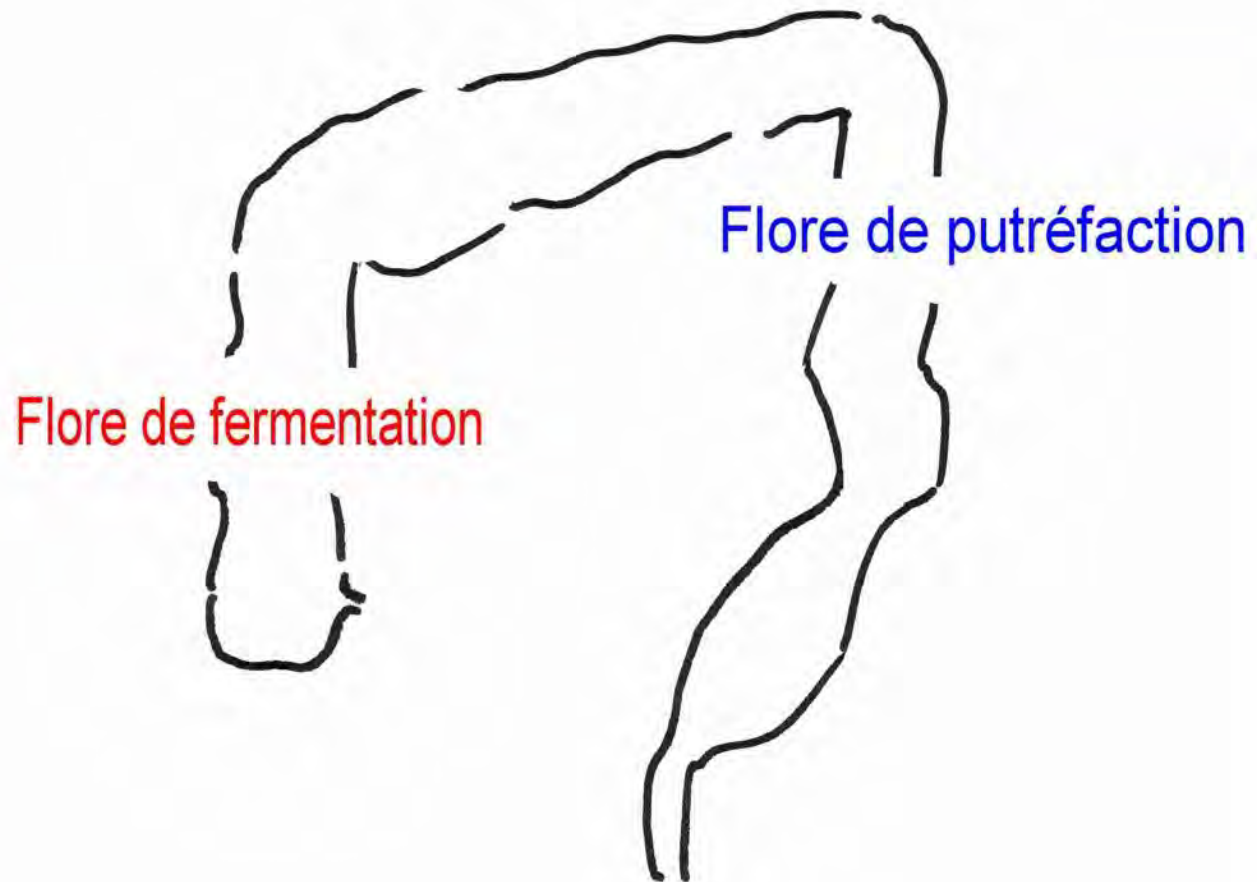
# Bactéries : amies ou ennemis ?

- L'être humain = env. 10 mrds de bactéries
- La très grande majorité nous sont favorables lorsque le terrain est sain
- Une infime partie peut devenir pathogène lorsque le terrain évolue dans un sens défavorable (stress, alimentation, médicaments, ...)

# La flore intestinale

- **Estomac**  
Seulement peu de micro-organismes présents et tolérants aux acides
- **Intestin grêle**  
La densité et les variétés de types de germes augmentent continuellement
- **Gros intestin**  
Le plus peuplé, surtout en germes anaérobies





## Important : flore de putréfaction

- **Action sur les seins:**

Certaines bactéries de la **flore de putréfaction** (BACTEROIDES, CLOSTRIDIUM DIFFICILE) sont capables de déconjuguer les stéroïdes inactifs des sels biliaires pour redonner des stéroïdes actifs (œstrogènes).

Cette formation d'œstrogènes actifs serait à l'origine du développement de certaines mastoses.

- **si excès chronique de protéines animales :**  
développement pathologique du Candida albicans, qui contribue à la détérioration de la flore digestive.

# Fonctions des bactéries lactiques I

- Facteurs influant la flore intestinale:
  - Abaissement du pH
  - Activation de la motilité intestinale
  - Fonction de garde-place
  - Production de substances microbicides
  - Action immunogène faible
  - Stabilisation des ceintures d'adhérence intercellulaires

# Fonctions des bactéries lactiques II

- Synthèse des vitamines B, de l'acide folique et de la vitamine K
- Soutien de la digestion des lipides et des protides
- Favorisation de la croissance de la muqueuse intestinale
- Soutien de la digestion du lactose
- Nutrition de l'épithélium intestinal

# Champ d'application des bactéries lactiques

- Troubles digestifs légers / stimulation de la digestion (activation de la motilité intestinale)
- Diarrhée des voyages / diarrhée associée à des antibiotiques (prévention et traitement)
- Prédisposition aux infections / soutien du système immunitaire
- Prophylaxie d'atopie / prévention et traitement de névrodermites chez les enfants et les adultes
- Prévention d'accouchement prématuré lors de vaginose bactérienne

# La Flore Intestinale Normale, composition

- Flore **dominante**, ou résidente :
  - Stabilité quelque soit le régime alimentaire !
- Flore **sous-dominante** :
  - Peut devenir pathogène si leur nombre augmente
- Flore **de passage** (dite transitoire, fluctuante, ou variable):
  - Ne s'implante pas, mais dans des conditions pathologiques, peut devenir pathogène et remplacer une partie de la flore dominante

# La Flore Intestinale Anormale

## **La flore de passage**

qui tente de s'implanter, peut être composée de:

- **Levures**
- **Bacilles gram +**
- I** **Bacilles gram -**

# Avez-vous des Questions



# ***Une petite pause ...***



# **Le traitement global de l'intestin**

# Séquences de traitement :

- Mesures générales d'hygiène de vie : mouvement, plein air, réduire le stress, nutrition et correction du pH, boire suffisamment
- Fixer et neutraliser, évt. désinfecter (si intoxication)
- Drainer et nettoyer
- Calmer l'inflammation
- Réensemencer la flore intestinale
- Réparer la paroi de l'intestin
- Travailler sur l'immunité intestinale (ultérieurement)

# Renforcer le terrain : apport de nutriments indispensables

Notamment :

- Vitamines : B C E
- Minéraux : Mg Zn Se
- Acides gras essentiels

# Le rôle déterminant des AGE

- Si excès d'oméga 6, rigidification de la muqueuse digestive
- D'où perméabilité accrue
- Donc corriger les apports oméga 6 et 3 au profit des oméga 3 (1/3 DHA et 2/3 EPA env.)
- Le ramener au rapport :

**1 oméga 3 / 3 oméga 6**

# Calmer l'inflammation intestinale

- Mélange de plantes

(par ex. avec EPS Pilèje ; mélange à parts égales) :

- Radis Noir
- Curcuma
- Réglisse

# Interaction intestins et psychisme

- Relation étroite entre eux : l'intestin, 2<sup>e</sup> cerveau !
  - la peur au ventre ; avoir les foie(s)
  - ravalier sa colère ; digérer les affronts
  - être pris aux tripes ; avoir les tripes nouées

L'ennemi, c'est **l'excès de stress** :

détente, massages relaxants,

→ passiflore et mélisse (*TM Ceres ou EPS*)

# Corriger le pH

- **régulation** et pas seulement correction
- priorité aux aliments basifiants
- compléter par un mélange basifiant équilibré
- poudre ou comprimés **gastrorésistants**
- par ex : **Probase** (Burgerstein), **Enabiane** (Pilèje), formule basifiante **Dr. Jacob's** (Phytolis), ...

# Mon préféré : Probase

- Le retour et le maintien d'un bilan acido-basique
- équilibré grâce à une composition originale et très complète :
  - Sodium (bicarbonate) 231 mg
  - Potassium (bicarbonate) 300 mg
  - calcium (carbonate) 800 mg
  - magnésium (carbonate) 300 mg
  - zinc (gluconate) 15 mg
  - manganèse (gluconate) 5 mg
  - sucre de fruit naturel (pas dans Probase!) 5 g

# Fixer et neutraliser les toxines : les acides humiques

## Emploi thérapeutique chez l'animal:

- Maladies chroniques et aiguës des muqueuses gastro-intestinales
- Complément nutritionnel

## Emploi thérapeutique chez l'homme:

- Jusqu'à présent, emploi le plus souvent externe  
Balnéation sous forme de bains et d'enveloppements/catalasmes lors de pathologies rhumatismales et après un traumatisme
- Utilisation perorale: récente

# Acides humiques

- Provenance des humines:
  - Terre qui contient de l'humus, tourbe, eau, boue d'épuration, lignite
  - Denrées grillées  
(café, thé, croûte du pain, viandes grillées)

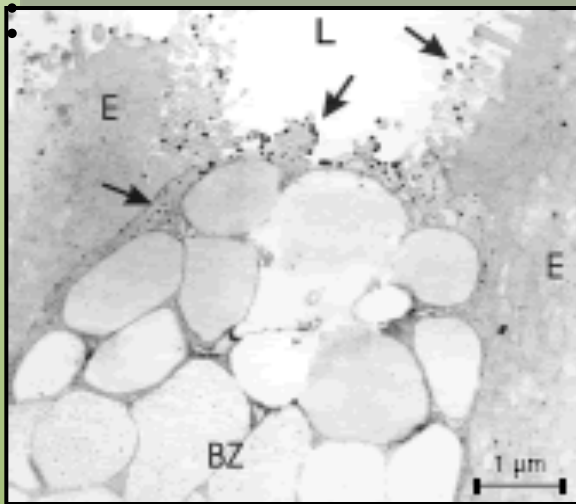
# Acides humiques

## Action:

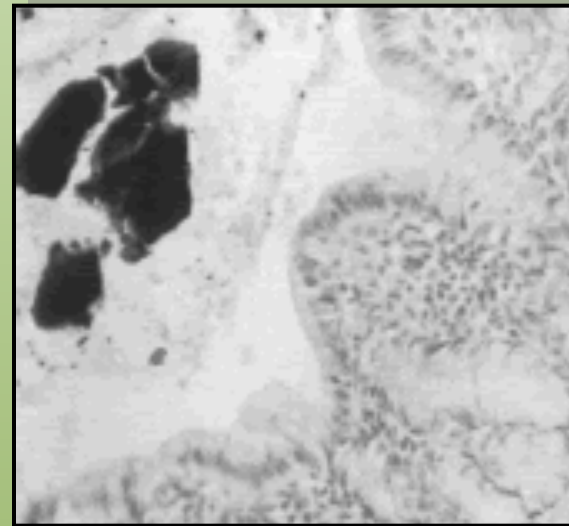
- Régénération de la muqueuse intestinale
- Toxines liées dans l'intestin
- Bactéries, virus, champignons, liés dans l'intestin
- Stimulation de la digestion
- Effet anti-inflammatoire
- Action immunomodulatrice
- Stabilisation de la flore intestinale

# Acides humiques

Protection de la muqueuse  
intes-tinale par la formation  
d'un film



Film formé par les  
acides humiques

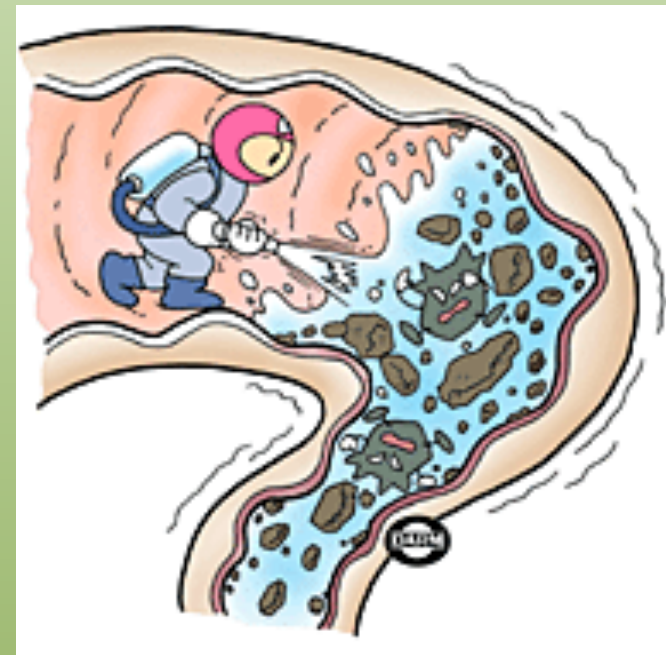


Charbon médicinal

# Acides humiques

Champ d'application:

- Excès de toxines intestinales
- Changement de comportement alimentaire, erreurs nutritionnelles
- En cas d'une baisse de la capacité d'autodéfense de l'organisme
- Lors d'inflammations des muqueuses
- Diarrhées (en phase aiguë et au cours de la convalescence)



# Acides humiques

## Activomin®

Lors de troubles gastro-intestinaux et métaboliques

## Grandeurs d'emballages

- 60 capsules
- 120 capsules



# Activomin®

- 1 capsule contient 400 mg d'acides humiques
- Pas d'agents conservateurs, pas de composants animaux, exempt de gélatine, de lactose, de gluten, de iode, de cholestérol
- A ce jour, pas d'allergie et d'effets indésirables connus, ni de développement de résistance  
→ emploi à long terme possible

# Acides humiques

## **Activomin®: Interactions avec d'autres médicaments**

- Ne pas prendre Activomin en même temps que d'autres médicaments (agents de chimiothérapie et préparations hormonales), en raison de ses propriétés liantes!
- → intervalle de 2 heures

# acide humique : Activomin®

- Amélioration des symptômes de mal-digestion :
  - brûlures, aérophagie, flatulence, éructation, ballonnement, selles déstructurées
- Posologie usuelle : 1 (év.2) caps avec chaque repas pendant 10 jours à 3 semaines



## Nécessité de «nettoyer» : drainage et désinfection

- **Hydrocolonothérapie**
- **Mucan**                      Pekana                      drainer
- **Greenflor**                  Nutergia                      désinfecter
- **Okubaka aubervillei**                      anti-poison

# Nécessité de «nettoyer», le drainage : **MUCAN Pekana**



- draineur homéo-spagyrique à tropisme intestinal
- 15-20 gttes 2-3 fois par jour pdt 4-6 sem.  
➤ (1 emb. de 100 ml)
- Agaricus musc., Allium sativus, Aristolachia clematitis, Hydrastis can., Okubaka aub., Simaruba cedron, Vincetoxicum

# Désinfection intestinale

**Green'Flor** (Nutergia - Kousmine)

*Complément alimentaire à base de  
Chlorella, Spiruline et Pissenlit*

**Conseils d'utilisation**

3 à 6 comprimés par jour en dehors des repas.

# Les intoxications alimentaires ou médicamenteuses :

- **Okoubaka aubrevillei**



# Okoubaka aubrevillei: le produit "anti-poisons"

- **Okoubasan** (Sanum) gouttes 30 ml Swissmedic C
- **Okoubaka aubrevillei D2** (Sanum) 80 comprimés Swissmedic D
- Indication principale :
  - intoxication alimentaire ou médicamenteuse
- Posologie :
  - intoxication aigüe, prendre 5 gouttes toutes les  $\frac{1}{2}$  heures pendant 2 heures puis 1 fois chaque 2 heures
  - pathologies chroniques, 2 fois 8 gouttes par jour

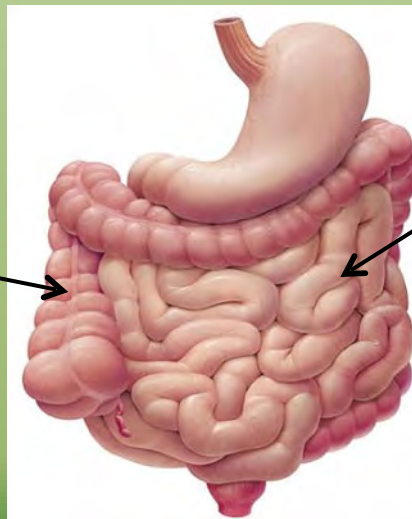
**Et surtout !!!!**

**Rétablir une flore de  
protection : les probiotiques**

# Probiotiques

- pro bios = pour la vie
- **Définition:** micro-organismes vivants qui exercent une influence positive sur la santé de l'organisme de l'hôte qui les abrite

**Bifidobactéries**  
(Gros intestin)



**Lactobacilles**  
(Intestin grêle)

# Le concept probiotique

Administer diverses souches de probiotiques *pour corriger un dysfonctionnement de l'écosystème intestinal*

Doivent être : *suffisamment abondantes et diversifiées*

# Fonctions des bactéries lactiques sur la flore intestinale

- Abaissement du pH
- Activation de la motilité intestinale
- Fonction de garde-place
- Production de substances microbicides
- Action immunogène faible
- Stabilisation des ceintures d'adhérence intercellulaires

## Mode d'action des probiotiques :

- moduler les activités métaboliques des bactéries de la flore
- inhiber l'adhésion des bactéries pathogènes pour la muqueuse intestinale
- réduire la perméabilité gastro-intestinale
- renforcer l'immunité générale

| Troubles                              | Pré et probiotiques                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Constipation, transit intestinal lent | Bifidobactérie (bifidus)                                                                                                                                                            |
| Diarrhée                              | <u>Chez l'enfant *</u><br>Lactobacillus casei<br>Streptococcus thermophilus<br>Lactobacillus bulgaricus<br><u>Chez l'adulte (en prévention lors de voyages)</u><br>Lactobacillus GG |
| Troubles gastro-intestinaux           | Saccharomyces Boulardii<br>Lactobacillus rhamnosus GG                                                                                                                               |
| Digestion, intolérance au lactose     | Saccharomyces boulardii<br>Lactobacillus rhamnosus GG                                                                                                                               |
| Allergie, rhinite et asthme           | Lactobacillus rhamnosus GG                                                                                                                                                          |
| Dermatite atopique                    | Lactobacillus Fermentum                                                                                                                                                             |
| Colites ulcéreuses                    | Bifidobacterius longum + Fructo-oligosaccharides + inuline                                                                                                                          |
| Syndrome du colon irritable           | Lactobacillus acidophilus<br>Bifidobacterium breve                                                                                                                                  |

- Soit des généralistes à large spectre moyennement dosés
- soit des spécialistes à spectre plus étroit mais plus dosés

# Biotics - G Burgerstein

## large spectre

dosé à **2.5 Mrds** plus levure  
avec cplx vitam. B

- Bifidobacterium animalis,  
Bifidobacterium bifidum,  
Bifidobacterium lactis,  
Lactobacillus acidophilus,  
Lactobacillus brevis,  
Lactobacillus casei,  
Lactobacillus helveticus,  
Lactobacillus paracasei  
Lactobacillus plantarum,  
Lactobacillus rhamnosus,  
Lactobacillus rhamnosus,  
Lactococcus lactis,  
Enterococcus faecium,  
Pediococcus acidilactici,



# **Biotics - G**

## **une protection idéale des souches**

- Les souches de Biotics - G sont protégées par un procédé spécial (Probioact®)
- → souches mieux protégées contre la dégradation gastrique (pH, enzymes digestives, ...)
- → biodisponibilité in-situ très élevée → meilleure activité métabolique → efficacité accrue

# Ergyphilus Confort Nutergia



## Composition :

- Lactobacillus plantarum
  - Lactobacillus rhamnosus
  - Lactobacillus acidophilus
  - Bifidobacterium longum
  - Bifidobacterium bifidum
- 
- 6 Mrds de germes par gélule
  - 2-4 gélules /j.

# Pour les moins de 6 ans : Ergyphilus Enfants Nutergia

## Composition :

Lactobacillus rhamnosus 1 Md  
Lactobacillus fermentum 1 Md  
Bifidobacterium infans 1  
Md

1 sachet par jour dans un  
biberon tiède ou dans un ½  
verre d'eau au réveil ou au  
coucher



# Maxi-Flore (Synergia / LRK) le plus économique

## Composition / Posol.

- $10^{10}$  germes
- bifidobact. breve
- bifidobact. longum
- lactobacillus acidophilus
- lactobacillus rhamnosus

## Posol.

1-2 cpr. par jour

Prix 17.80 CHF

# Lactibiane Référence

## Composition

- *Lactobacillus plantarum* LA301
- *Lactobacillus salivarius* LA 302
- *Lactobacillus acidophilus* LA 201
- *Bifidobacterium lactis* LA 304
- *Bifidobacterium lactis* LA 303

1 sachet par jour au coucher



# Lactibiane Tolérance

10 Mrds (frigo !)

Lactobacillus  
acidophilus

Lactobacillus plantarum

Lactobacillus salivarius

Bifidobacterium lactis



# Autres Lactibianes

- Lactibiane **IKI** Crohn et rectocolite
- Lactibiane **CN** candidose
- Lactibiane **Imedia** diarrhées aigües

# Pharmalp : labo suisse

**PRO-A**

allergies

**PRO-C**

confort digestif

**PRO-D**

immunité

**PRO-P**

suites

d'antibiothérapie

; diarrhées



# Un cas particulier : la flore buccale

## Biotics - O Burgerstein



- Comprimés à sucer (arôme savoureux à la fraise) : 1 cpr. par jour
- Culture des bactéries *Streptococcus salivarius* BLIS™ K12 à 1 mrd ( $10^9$ ) UFC

*Nota : UFC= unité formant colonie*

# Biotics - O

## Burgerstein

- Efficace contre :
  - Streptococcus pyogenes et pneumoniae
  - Haemophilus infl.
  - Moraxella catarrhalis
- Indications :
  - sphère buccale et pharyngée
  - otite moyenne
  - après intervention en odonto-stomatologie
- Excellente tolérance

# Alternative intéressante

## Lactibiane Buccodental

- 30 cpr. à sucer
- 1 Mrd de germes par caps
- Lactobacillus paracasei LA 802

assoc. avec vitam. C et D (peu !)

# Avez-vous des Questions



# En cas de chronicité

- Correction de la perméabilité intestinale
- Traitement immunologique de l'intestin

# **HYPERPERMEABILITE DE L' INTESTIN**

# PERMEABILITE DE L' INTESTIN

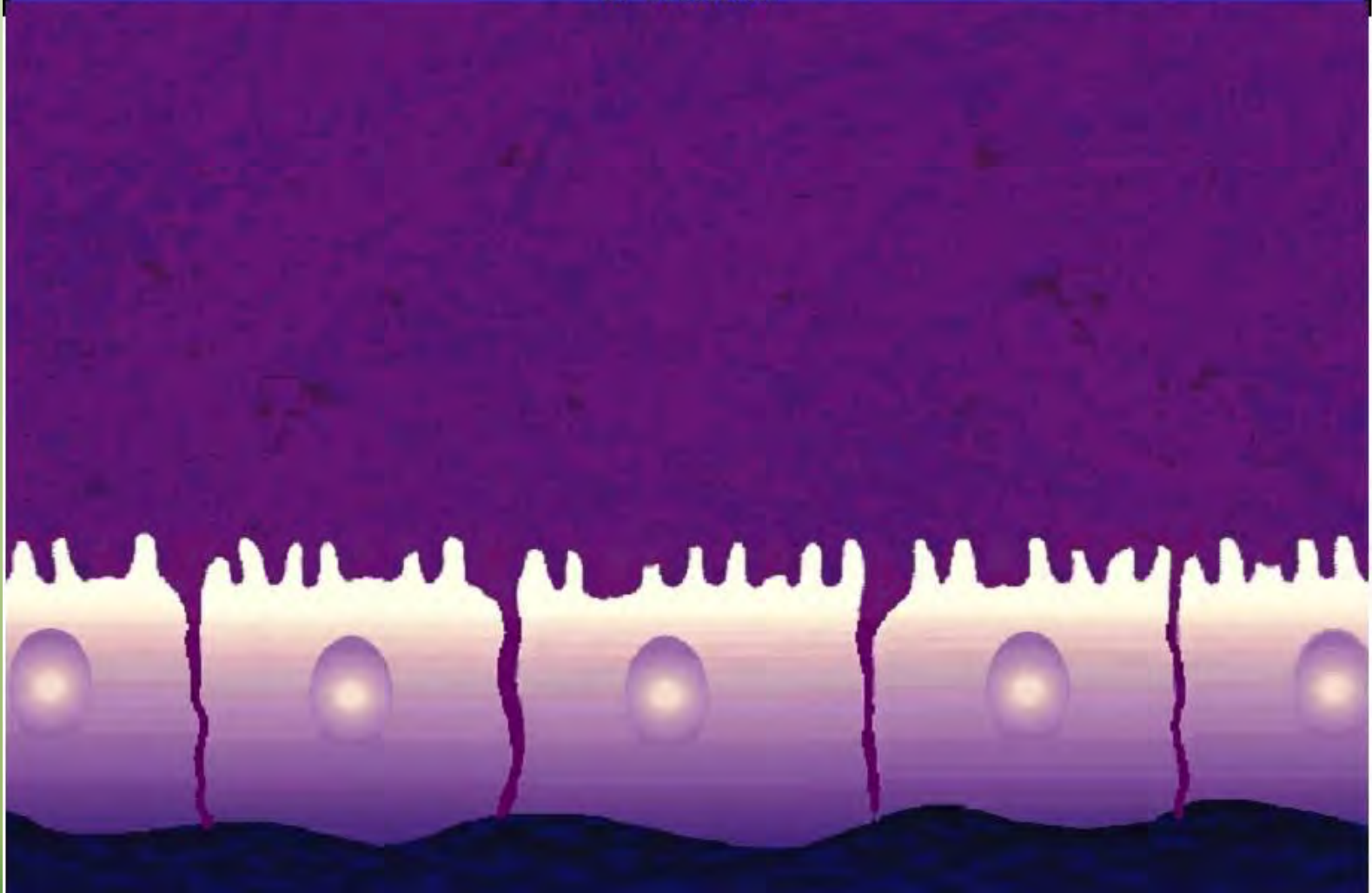
- **Transport contrôlé de substances à travers la muqueuse intestinale**

Le bloc de la muqueuse n'est pas une barrière infranchissable mais un filtre hautement sélectif qui garantit un transport physiologique contrôlé de particules à travers la muqueuse intestinale intacte.

## Leaky gut syndrome :

- blocage des micronutriments (transcellulaire)
- passage des grosses molécules (paracellulaire)

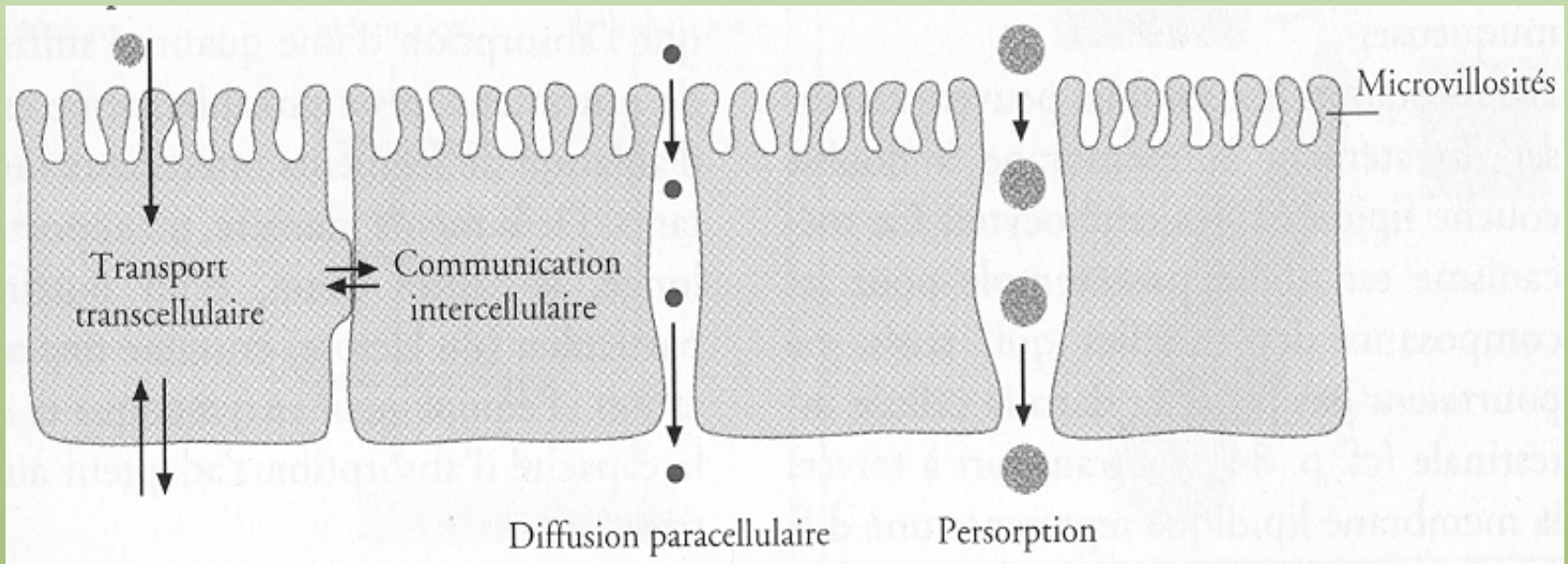
Dr G Mouton



# Signification de l'hyperperméabilité de l'intestin

- distension des jonctions serrées de la paroi intestinale liée à :
  - perturbations nutritionnelles qui vont déséquilibrer progressivement de la flore intestinale
  - présence de xénosubstances délétères dans l'intestin

# NUTRITHERAPIE ET HYPERMEABILITE DE L' INTESTIN



## Muqueuse du grêle

# CAUSES DE L' HYPERMEABILITE DE L'INTESTIN

## 4 causes principales :

- nutritionnelles et hydriques
- immunologiques
- toxiques
- stress

# Causes de l'hyperperméabilité de l'intestin

- perte des jonctions serrées par détérioration des protéines
- micro ischémie intestinale
- déficit en glutamine
- hydratation insuffisante
- dénutrition / malnutrition
- le déséquilibre de la flore

# Causes de l'hyperperméabilité

- **Nutritionnelle :**

- Excès

- sucres rapides
    - graisses saturées et trans industrielles

- Carences

- vitamine D
    - Zn
    - oméga 3
    - fibres végétales
    - hydrique

# Causes de l'hyperperméabilité

- **Immunologique :**

élargissement des espaces intercellulaires permet le passage anormal de peptides, d'où :

- dégradation de la flore endogène
- présence de cytokines, d'où inflammation
- développement possible de parasites et champignons, notam. Candida
- présence accrue anticorps, d'où risque d'intolérances et d'allergies alimentaires

# Causes de l'hyperperméabilité

- **Toxiques : présence de xéno-substances,**  
notam.
  - alcool
  - médicaments
  - oestrogènes de synthèse
- d'où perturbations endocriniennes  
(diabète NIDDM, thyroïde, ...)

# Causes de l'hyperperméabilité

- **Stress** : provoque
  - acidification
  - inflammation
  - fatigue

d' où :

syndrome intest. (Crohn, MICI, recto-colite, colon irritable, ...)

# Conséquences de l'hyperperméabilité intestinale

- perte de digestion
- perte de l'assimilation
- passage anormal de peptides:  
problème immunitaire

# Traiter l'hyperperméabilité intestinale

- Correction alimentaire : régime hypotoxique
- Régénérer et protéger la flore digestive
- Nutrithérapie : glutamine, inositol, FOS
- si possible diminuer le stress, notamment lors des repas

# Traitement nutri. de l'hyperperméabilité

- **La glutamine**

La glutamine est un acide aminé polarisé, synthétisé par l'organisme. Elle joue un rôle essentiel dans le métabolisme de la cellule intestinale.

# La Glutamine

En cas de stress digestif, la glutamine intervient dans la réponse inflammatoire de l'intestin,

- en modulant la production de radicaux libres
- par son action sur le monoxyde d'azote (NO), puissant médiateur de la réponse inflammatoire

# Burgerstein L-glutamine



1 comprimé contient 500 mg  
de Glutamine

**Grandeur d'emballage:**

- 100 comprimés Fr. 39.10

**Dosage:**

- 4 - 6 comprimés/ jour

# Importance des **pré**biotiques

- **inositol**

- **inuline**

- **FOS**

mais risque notable de mauvaise assimilation

# Risques des prébiotiques : le syndrome des "FODMAP"

- Un syndrome décrit récemment comme une pathologie intestinale et digestive : flatulences, maldigestion, douleurs abdominales, modification de la selle
- Cause principale probable : présence **importante** de certains sucres, liés à divers aliments
- Remet en question certaines intolérances au gluten et / ou au lactose

# Les **Fodmap** : cause probable d'un côlon hypersensible

**Oligosaccharides** : dans certains légumes (Chou, poireau, oignon, ...) ; font penser à une intolérance au gluten

**Monosaccharides** : fructose de certains fruits et dans les produits industriels

**Disaccharides** : dans divers produits laitiers ; font penser à une insuffisance en lactase, donc intolér. au lactose

**Polyols** : dans divers fruits et légumes ; très mal absorbés → diarrhées

Régénérer la muqueuse intestinale : les nosodes  
homéopathisés

**Mucosa suis compositum** (Heel)

ou

**Ergyprotect** (Nutergia)

# Régénérer la muqueuse intestinale : les prébiotiques "doux"

par ex. :



## Ergyprotect Nutergia

- Composition :
- Fibres de pomme
- Inuline de chicorée
- Argile
- Chamomille
- Curcumine
- Polyphénols de vigne
- Glutamine

# Compléter par phytothérapie

traitement de base

***EPS Curcuma +  
Réglisse***

si surinfection :

***EPS cyprès +  
échinacée + noyer***

(aaqsp)

1-2 càc 2 fois par jour

en outre

- si constipation associée :  
***artichaut + radis noir +  
pissenlit***

- si selles molles :  
***curcuma + noyer + réglisse***  
chez enfants, év. remplacer  
curcuma par sureau

- si spasmes et stress associés :  
***fumeterre + passiflore +  
mélisse***

# Une candidose ?

- Traitement global avec les produits isopathiques de la société Sanum  
[www.sanum.ch](http://www.sanum.ch)
- Notamment **FORTAKEHL**
  - Penicillium roquefortii
  - capsules en D4 ou gouttes en D5 ou suppo. en D3
- Complément nécessaire :
  - **Lactibiane CN** (Lactobacillus candidis)  
10 M (2 par j. pdt 1-2 sem.) puis 5M (2 par jour pdt 1 mois)

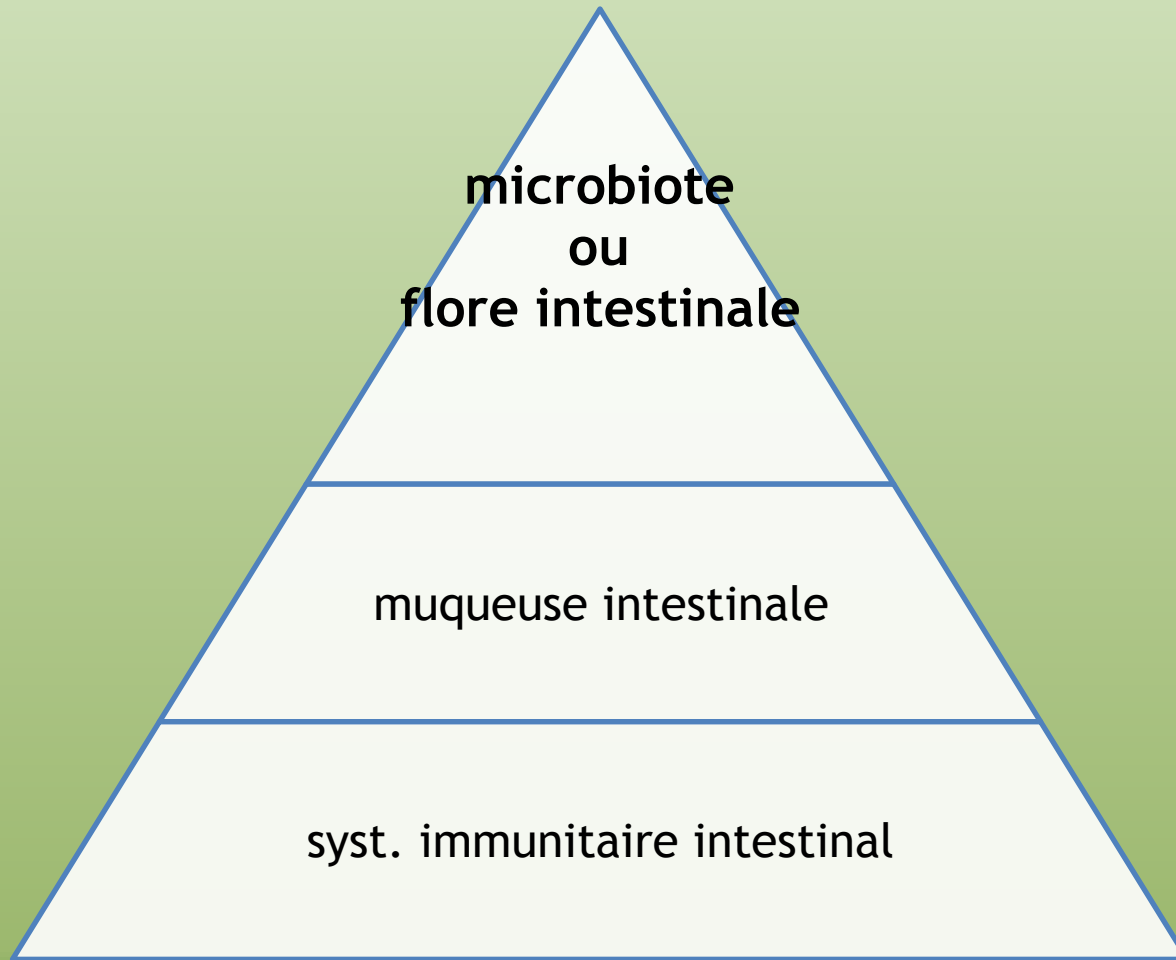
# Questions



# Je résume la séquence de traitement :

| analyser les symptômes                         | traiter les symptômes si aigus                                    |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| fixer les toxines<br>ou traiter l'intoxication | Activomin (tourbe, ac. humiques)<br>Okubasan (okubaka aubervilii) |
| drainer le tube digestif et l'intestin         | Mucan                                                             |
| Filtrer c-a-d réparer la flore<br>intestinale  | Lactibiane (s)<br>Ergyphylus<br>autres                            |
| "imperméabiliser" l'intestin                   | L-Glutamine<br>Perméaline                                         |
| "réparer" la muqueuse intestinale              | Ergyprotect<br>Mucosa suis comp. Heel                             |
| traiter la candidose                           | isopathie Sanum<br>Lactibiane CN                                  |

# En résumé : un écosystème à 3 composantes équilibrées



A lire sur ce thème

***Les secrets de l'intestin, filtre  
de notre corps***

Drs Berthelot et Warnet (France Loisirs)

***Le charme discret de l'intestin***

Giulia Enders ( Actes Sud)

# Questions



# Conclusion

- **Un intestin sain est la condition nécessaire à un maintien d'une forme optimale.**
- **Il permet de prévenir / lutter contre les pathologies chroniques**
- **Un traitement nécessaire, physiologique , efficace, bien toléré**

**Je vous remercie  
de votre attention !**

