

Desmodium abscondens
Desmodium
Desmodium herba

Desmodium

Salpan

Famille : Fabaceae

| | |
|---------------------------|--|
| Origine/Habitat | Originaires des zones équatoriales d'Afrique et d'Amérique latine, elle est très répandue dans la zone équatoriale africaine où elle pousse à l'état sauvage contre les troncs des palmiers à huile ou des cacaoyers ou dans les jardins potagers. <i>Amor seco</i> au Pérou |
| Histoire | En Afrique, il est utilisé pour diverses affections hépatiques dont l'hépatite virale. Le fait que cet usage soit retrouvé au Cameroun, en Côte d'Ivoire et autres pays, est un argument en faveur de la valeur de cette indication. Des recherches bibliographiques rapportent l'utilisation médicinale de cette plante dans diverses autres indications : Au Ghana, le « Center for Scientific Research into Plant Médecine » utilise les tiges et feuilles dans le traitement de l'asthme. Venezuela, elle est utilisée contre l'épilepsie par les tradipraticiens amérindiens. |
| Botanique | Plante herbacée plus ou moins vivace rampant dans des lieux humides ou se dressant contre la base des palmiers à huile. Feuilles trifoliolées alternes. Folioles obovales longues de 15 à 50 mm, larges de 10 à 30 mm, la foliole médiane nettement plus développée que les latérales ; base en coin arrondi, sommet arrondi. 5 à 7 nervures latérales. Dessus glabre ou à poils appliqués clairsemés ; dessous plus densément pubescent, ce qui donne une coloration plus claire à la face inférieure. En dessous, fine réticulation légèrement saillante. Pétiole long de 15 à 20 mm ; pétiolule terminal long de 5 à 7 mm, les latéraux longs de 1 mm. Stipules lancéolées de 5 à 8 mm. Tige et pétiole peu pubescent, à poils appliqués. Fleurs lâchement disposées sur un racème axillaire ou terminal long de 10 à 15 cm. Pédicelles capillaires longs de 10 à 15 mm. Corolle blanchâtre ou violacée, petite. |
| Principe actif | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Saponosides triterpéniques ❖ Flavonosides : vitexine isovitexine ❖ Antocyanosides ❖ Alcaloïdes |
| Propriétés | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Antiallergique ❖ Immunomodulant ❖ Hépatoprotecteur ❖ Neuroprotecteur ❖ Cholérétique |
| Indications | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Troubles hépatobiliaires ❖ Hépatite virale ❖ Allergie diverses |
| Contre-indications | Aucune. Ne pas surdoser |
| Effets Secondaires | Diarrhées, vomissement |
| Interaction | Aucune |
| Galénique | Capsule, Teinture-mère, tisane |
| Utilisation | Tisane : 1 càc pour une tasse laissé infuser 5min Teinture-mère : 30 gttes Capsule : 3 par jour |



