

Le cas de Mélanie

Lors de la consultation de Mélanie, nous avons complété le questionnaire portant sur l'Éducation à la santé et recueilli les informations qui figurent dans le tableau suivant.

Nom: Mélanie Miéville **Age:** 55 ans **Date:** 11 décembre 2014

Profession: Municipale dans une grande ville

Raison de la consultation: Perdre du poids

Commentaires et observations :

Mélanie est une personne dilatée (Digestive): elle envahit le bureau, aussi bien par sa volume, que par sa voix forte. Elle est rouge de visage. Son corps semble gorgé d'eau. Impossible de savoir si elle est stressée mais elle a chaud.

Question portant sur	Réponses obtenues de Mélanie
Bilan général de santé	
État général et humeur	Se sent un peu énervée et irritée ce temps-ci
Appétit	Très bon – Je suis gourmande
Souvent fatigué(e), faiblesse	A l'impression de se traîner en ce moment – se réveille déjà fatiguée. Elle a pris du poids rapidement ces derniers temps
Problème de poids	Oui, a pris 15 kg en moins de 9 mois
Maux de tête fréquents	Non
<u>Problèmes digestifs</u> (constipation/diarrhée, régurgitations, ballonnements, lourdeurs, intolérances alimentaires, etc.)	Oui, des ballonnements et des lourdeurs. Flatulences importantes et odorantes.

<p><u>Problèmes vésicule/foie:</u> (vertiges, nausées, migraines, picotements au foie, point dans le dos...)</p>	<p>Elle mentionne aussi un point dans le dos, “à droite, sous l'omoplate”.</p>
<p><u>Élimination urinaire:</u> fréquence quotidienne et couleur : (normale – pâle – foncée)</p>	<p>Environ 3 fois/jour – la couleur est plutôt pâle en début de journée et très foncées en fin de journée</p>
<p><u>Problème urinaire particulier:</u> urines brûlent, piquent; avec sang ou dépôt</p>	<p>Non</p>
<p><u>Transpiration:</u> (abondante – rare – tâchante – malodorante)</p>	<p>Transpire beaucoup en général et elle a souvent chaud. Cela augmente quand la pression augmente.</p>
<p><u>Système respiratoire:</u> (respiration difficile, bruyante; nez bouché, mucus dans la gorge, asthme ou bronchites répétées, etc.)</p>	<p>Non, rien – à part le matin, des glaires importants.</p>
<p><u>Système lymphatique:</u> (Yeux, narines chargées, cire dans les oreilles, lourdeurs matinales, œdèmes div., etc.)</p>	<p>Oui, elle a besoin d'un long “déverrouillage” avant de se sentir en forme le matin; elle doit aussi souvent se rincer les yeux afin de les libérer de l'accumulation de déchets. Parfois, dans l'après-midi, ses chevilles enflent.</p>
<p><u>Système circulatoire:</u> (HTA, jambes lourdes, varices, extrémités froides, crampes aux mollets, etc.)</p>	<p>Des crampes aux mollets durant la nuit, et des jambes lourdes après 1 à 2 heures debut. Tension artérielle 110/70</p>

<u>Menstruations:</u> (irrégulières – douloureuses – écoulement abondant – avec caillots ou sang noir – SPM – kystes – fibromes)	Ménaupose
<u>Peau et phanères:</u> (eczéma, psoriasis, furoncles, acné, points noirs, etc.; séborrhée du cuir chevelu, ongles cassants, striés, etc.)	Des grattements entre les jambes et entre les orteilles, oui
<u>Système immunitaire :</u> (Grippes, rhumes à répétition – convalescence longue – allergies div.)	Non, pas de problème.
<u>Système locomoteur:</u> (douleurs, raideurs, tendinites, arthrite-arthrose, extrémités engourdis, etc.)	Problème de nuque et d'épaules souvent bloquées. Grandes raideurs.
<u>Système nerveux :</u> (Dépression, sauts d'humeur, angoisse, nervosité, irritabilité, etc.).	Rien de spécial
<u>Problème de sommeil:</u> (Insomnie – difficulté d'endormissement – réveil nocturne (heure:) etc.)	Non
Mode de vie	
Activité physique	Elle n'en fait pas beaucoup – trop fatiguée après le travail mais quand elle en fait elle se sent mieux
Relations de couple	C'est une relation qu'elle apprécie et tout se passe bien.
Activités agréables / relaxantes	Un bon bain moussant, ça fait du bien”, dit-elle

Cercle d'amis, activités sociales	Elle en voit beaucoup. Tout se passe bien avec sa famille
Exposition au soleil et au grand air	Normalement. Quand il y en a . Adore les terrasses
Qualité de l'air (maison, bureau)	Rien à remarquer
Température environnante	Aime la fraîcheur, a souvent trop chaud
Conditions de travail et état de satisfaction à l'emploi	Aime bien son travail. M'engager en politique, c'est très important et faire changer les choses à un niveau de ville est intéressant
Rythme du travail	Des moments de stress, mais en général, elle est bien contente et dans ce métier c'est normal
Alimentation biologique	En général
Alimentation équilibrée (fruits-légumes-céréales complètes-acides gras essentiels, etc.)	Oui; aime bien la viande et les pâtes complètes, consomme environ 3 portions de fruits & légumes/jour et des huiles d'olive de première pression à froid
Hydratation suffisante: type et quantité	4-5 verres d'eau (du robinet) par jour – a souvent soif, surtout lorsqu'il fait chaud
Excès alimentaires	Hélas – Oui souvent!, dit-elle; elle aime manger et se ressert volontiers En plus, « je mange trop quand je suis fatiguée », dit-elle

Autres excès (café, cigarette, sucre)	Le café, 2-4 tasses. Et des pâtisseries entre 2 réunions
Consommation de médicaments / alcool /Autres drogues	Un petit verre de vin lors des réunions et le weekend, c'est la fête.
Exposition à pollution (fumée / bruit / ondes électromagnétiques)	Non
Exposition aux métaux (amalgames / conserves / antiacides / poisons... grande consommation de poisson...); marmites en alu, etc.	Non, mis à part quelques amalgames installées Il y a longtemps
Hygiène corporelle (douches / bains, etc.)	Aime beaucoup les bains, en prend souvent
Traumatismes divers (coups, blessures) subies:	Oui, des ligaments croisés déchirés vers 20ans, une épaule plus haute que l'autre
Vaccinations récentes et passées	Ne s'en rappelle plus

Commentaires et observations :

Elle est calme, posée. Elle rit souvent, semble bien dans sa peau. Plutôt bon vivante et joviale. Elle répond avec fermeté et chaleur. Elle semble être ouverte à toutes les méthodes. Elle est curieuse et intéressée.

Elle semble vouloir comprendre comment marche les mécanismes de santé et attend de vous que vous puissiez synthétiser pour elle le fonctionnement de son tempéraments (digestif) et quelques recommandations pour pouvoir aller de l'avant.

4. Quelles sont les organes ou fonctions à drainer ?

.....
.....
.....
.....

5. Considérez-vous cette intoxication ou ces toxines comme des cristaux ou des colles ?

.....
.....
.....
.....

6. Quelle serait l'évolution de la maladie et/ou des symptômes sans traitement de drainage ?

.....
.....
.....
.....

7. Quel(s) draineur(s) (cf. cure régénérative) sont à recommander ?

.....
.....
.....
.....
