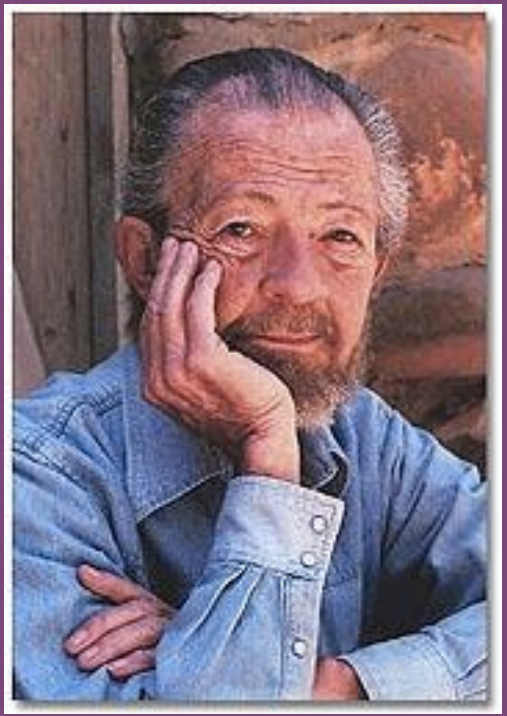


1927-2012

Implications pratiques des travaux de David Hawkins

Matthieu Steimer, ostéopathe CDS

EPSN – octobre 2016

Question?

Sur 1000 personnes interrogées sur leur plus grande ambition: combien répondraient?

L'illumination?

La vie de David Hawkins

David R. Hawkins: Dr en psychiatre et en philosophie

- À l'âge de trois ans, Hawkins a une première révélation. Il se rend compte que: ***il est.***
- Inévitablement s'ensuit la réflexion qu'il n'aurait pu ***ne pas être***.
- Il nomme cette expérience l'éveil instantané de l'oubli dans une conscience d'exister. C'est le paradoxe de l'existence.
- En 1939, il vit une expérience de mort imminente (NDE) dans le Wisconsin qui l'affranchit de la peur de mourir.
- «J'ai perdu la religion… mais découvert la spiritualité».

De la guerre à la psychiatrie

- Pendant la Seconde Guerre mondiale, il sert comme démineur et se trouve très souvent confronté à la mort, mais sans crainte.
- Il étudie la psychiatrie à l'université de Columbia.
- À 38 ans, il tombe gravement malade d'une atteinte neurodégénérative et ne semble répondre à aucun traitement.
- Il subit une nouvelle expérience mystique qui le change indéniablement et la ramène à la notion de Dieu. «*La personne que j'étais n'existait plus*».

Les années comme thérapeute

- «*Je voyais que l'origine de la maladie émotionnelle se trouvait dans la croyance qu'ils (les patients) étaient leurs personnalités*».
- 1000 nouveaux patients par an, 50 thérapeutes ou membres de personnel, une nouvelle aile est construite à New York pour ses traitements et ses recherches.
- De nombreuses conférences ou participations à la radio et à la TV.
- En 1973, Hawkins participe au livre *Orthomolecular Psychiatry* avec Linus Pauling qui deviendra Prix Nobel.

De la maladie à la guérison

- *«L'état de mes nerfs s'améliora lentement, et un autre phénomène commença – une douce et délicieuse énergie commença à monter le long de la colonne vertébrale, jusqu'au cerveau où elle créa une sensation intense de plaisir continu…»*

- Hawkins ressent une Présence en permanence qui l'accompagne et influence positivement sa compréhension des choses et des problématiques de ses patients.

- Son état de santé s'améliore considérablement. Il n'a plus besoin de porter les lunettes à double foyer qu'il portait une grande partie de sa vie.

Un projet plus vaste

- *«Je ressentis une considérable frustration face à l'énorme marée de la souffrance humaine».*
- Hawkins découvre la Kinésiologie qui l'émerveille et semble lui amener l'outil nécessaire pour aider à une plus large échelle.
- «*Tous les sujets s'affaiblissaient à cause de stimuli négatifs, mais les gens qui suivaient des disciplines spirituelles, qui avaient avancé leur niveau de conscience, ne s'affaiblissaient pas de la même façon».*
- Hawkins quitte sa vie newyorkaise pour s'établir en Arizona et méditer.

Les étapes pour atteindre un niveau de conscience élevé

1. Désir intense d'atteindre cet état.

2. Discipline d'agir avec un pardon et une gentillesse constants et universels, sans exception. Il faut avoir de la compassion pour tout, y compris son propre moi et ses propres pensées.

3. Tenir ses désirs en suspens et abandonner à tout instant sa volonté personnelle. À chaque abandon, le mental devient de plus en plus silencieux.

- *«D'abord, je remis des histoires entières, des paragraphes, puis des idées et des concepts. Quand on abandonne le désir de posséder ces pensées, elles ne parviennent plus à être élaborées, elles commencent à se fragmenter alors qu'elles ne sont qu'à demi formées. Enfin, il fut possible de remettre l'énergie qui est derrière la pensée même, avant qu'elle ne devienne pensée.»*

- L'effort de concentration est colossal, puis peu à peu s'atténue pour devenir une part automatique de la pensée et à ce moment, un déplacement de conscience se produit.

La peur de la non-existence

- Hawkins décrit les difficultés qu'il a affrontées dans son chemin, comme lorsqu'il ne ressentait plus la présence.
- *«C'est la terreur de la solitude absolue et je dus reculer plusieurs fois devant elle».*

Quelques questions?

- Est-ce que Pierre dit la vérité?
- Est-ce que cette carrière est faite pour moi?
- Est-ce un investissement sûr?
- Est-ce que ce complément alimentaire est idéal pour moi?
- Est-ce un partenaire de travail fiable?

Définition

- **Kinésiologie:** étude des muscles et leurs mouvements, particulièrement appliquée au conditionnement physique.

- «*La kinésiologie exposa pour la première fois, la connexion ultime entre le mental et le corps, révélant que le mental pense avec le corps même. Il fournit ainsi une voie d'accès pour l'exploration des façons dont la conscience se révèle dans les mécanismes subtils qui se trouvent à l'origine du processus nosologique.*»

Dr George Goodheart et son livre *kinésiologie appliquée*

1918-2008

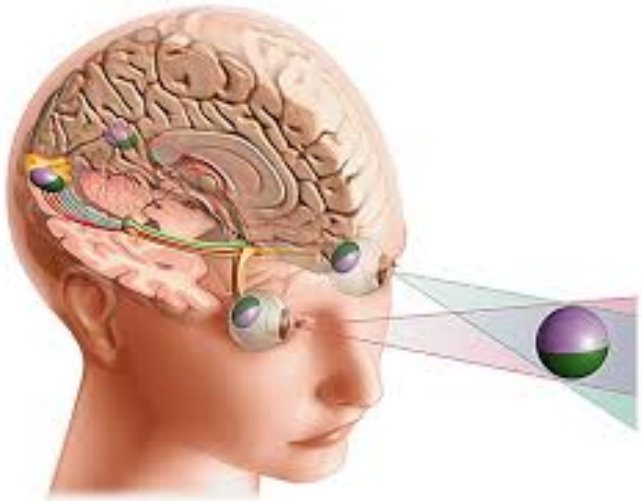
Dr John Diamond dans les années 1970, crée une nouvelle discipline, *la kinésiologie comportementale.*

1934-2001

Du modèle newtonien aux éléments non linéaires

- Lorsque la kinésiologie fut présentée, la médecine ignora cette information, car elle échappait simplement à son contexte de réflexion ou son paradigme de réalité avec lequel elle réfléchit.

- La médecine a oublié qu'elle était un *art* et que la science était simplement un instrument de cet art.



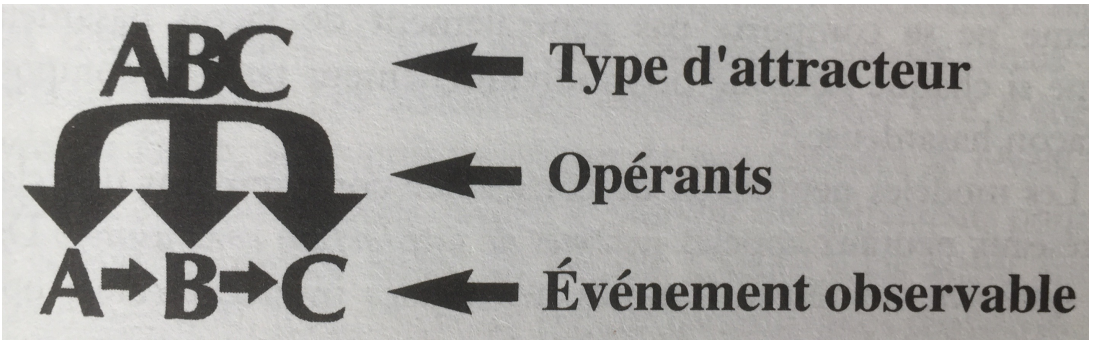
Approche causale

Newtonienne: stimule notre cerveau gauche

- Dans le monde observable, la causalité est censée œuvrer de la manière suivant:

A -> B -> C

- C'est une causalité linéaire, alors que la recherche indique que la cause (ABC) qui n'est pas observable, engendre la série A->B->C, qui est phénomène mesurable dans notre univers tridimensionnel.



Analyse

Selon le modèle précédent

- On peut dire que le cerveau droit obtient la structure ABC.
- Le cerveau gauche la rend visible dans notre monde tridimensionnel sous la forme A->B->C.
- Certains concepts semblent avoir des potentiels attracteurs bien plus forts que d'autres…
- « *L'un des principaux problèmes du génie, c'est de transformer ce qu'il a perçu dans sa compréhension privée en une expression visible compréhensible aux autres* ».

Les modèles neuronaux non linéaires

La psychiatrie a toujours été considérée comme la mal-aimée de la médecine, car non linéaire

- Les modèles neuronaux des consciences comprennent une classe de réseaux neuraux appelés *systèmes de satisfaction contrainte.*

- Dans ces systèmes, un réseau d'unités neuronales interconnectées opère dans une série de limites et ainsi établit une série d'attracteurs qui sont identifiés par la psychopathologie.

- Ce genre de structuration met en corrélation le comportement et la physiologie, le mental et le corps.

Deux états

Les attracteurs forts et les attracteurs faibles

- Les muscles examinés se renforcent ou s'affaiblissent en présence de stimuli émotionnels et intellectuels positifs ou négatifs, comme pour les stimuli physiques.
- Un sourire vous renforcera, tout comme l'amour, la réussite, la santé. Ce sont des attracteurs forts.
- *Je te déteste* vous affaiblira, tout comme l'échec, la souffrance, la maladie. Ce sont des attracteurs faibles.

Deux états

suite

- Le système nerveux a une capacité très subtile de sentir la différence entre les structures *qui soutiennent la vie* et celles qui *détruisent la vie.*

- Les attracteurs à haut niveau énergique libèrent des endorphines (anaboliques) cérébrales et ont un effet tonique sur tous les organes.

- A l'inverse, les attracteurs à faible niveau d'énergie libèrent du cortisol (catabolique, *NB: adrénaline selon l'auteur*) qui inhibe les réactions immunitaires et engendre des lésions au niveau des organes.

- Ce phénomène clinique forme la base de la chiropractie, de l'acuponcture, de la réflexologie et bien sûr de la naturopathie.

Correction d'une pathologie

Les thérapies sont responsables de corriger les résultats d'un déséquilibre…

- MAIS, si l'attitude basique qui est la cause n'est pas corrigée, la maladie a tendance à revenir.

- Les groupes de guérison par efforts personnels (Alcoolique Anonyme, guérisons spontanées…), c'est l'adoption d'attitudes en corrélation avec des structures d'attracteurs de haute énergie (spirituelles). *Un désir sincère de changer permet de chercher des structures d'énergie supérieure.* Sans ce désir sincère de changement, la guérison n'est pas possible!

- Une vie remplie *d'émotions d'urgence* (terme psychanalytique pour les attracteurs de faible niveau d'énergie) a pour conséquence une mauvaise santé et un important affaiblissement de son pouvoir personnel.

Critères pour un test

Il faut deux personnes pour un test kinésiologique

- Demandez au sujet de se tenir debout, droit, le bras droit relaxé à son côté, le bras gauche tendu parallèle au sol, le coude non plié. (Vous pouvez intervertir les bras).
- Mettez-vous face à votre sujet et placez votre main gauche sur son épaule droite pour l'affermir. Puis placez votre main droite sur le bras gauche étendu du sujet, juste au-dessus du poignet.
- Demandez au sujet de résister quand vous essayez de lui faire baisser le bras.
- Testez son bras en le poussant vers le bas, vite et fermement avec une poussée égale.

Conditions de tests

Attention, il est important que le sujet testé et le testeur conservent une attitude neutre!

- Le muscle ne doit pas être lésé, le testeur et le testé détendu.
- Deux résultats:
  - Si le muscle est testé fort, le bras restera bloqué et verrouillé.
  - Si le test est répété en présence d'un stimuli négatif, le bras sera incapable de résister à la pression et le bras retombera.
- Les résultats sont prévisibles, répétables et universels. Le test doit se faire dans un environnement NEUTRE. Il en est de même pour le testeur et le testé.
- Il est conseillé au testé de maintenir les yeux fermés et qu'il n'y ait pas de musique en arrière fond.

Informations importantes

Ne prenez pas cette manière de tester à la légère

- Il est important de toujours tester si:
  - *Il est dans LE meilleur et plus grand intérêt de faire le test!*
  - *Vous avez la permission de tester*
- Les phrases doivent toujours être énoncées sous forme d'affirmation
- Vous ne devez pas avoir de jugements préconçus par rapport à la phrase
- On ne peut tester avec précision que ce qui est présent et passé. Le futur est imprévisible.

Informations importantes

Suite…

- Ne testez pas avec des lunettes métalliques, une montre en quartz, des bijoux ou un chapeau en matière synthétique sur la tête. Attention aux parfums!
- La voie du testeur doit rester neutre.
- Soyez responsable!
- Respectez la volonté du sujet de participer, ce n'est pas une technique d'affrontement. Les réponses peuvent provoquer des bouleversements émotionnels.
- Dans le cas de l'expérimentation, ne testez pas d'affirmations personnelles pour le sujet.

Informations importantes

Suite…

- Toujours dans le cas de **l'expérimentation**, les deux personnes doivent être au-dessus de 200 et leur motivation intègre.
- N'hésitez pas à calibrer non pas la réponse, mais la question ou la phrase énoncée: *c'est la forme correcte pour la question? (oui/non).*
- La question est la réponse sont deux faces de la même pièce. On ne peut poser la question que si la réponse existe déjà, autrement, il n'y a pas de structure à partir de laquelle la question pourrait être formulée.

Les états d'inversion

La controverse entre Hawkins et le Dr Roger Callahan

- Callahan, un autre psychiatre contemporain de Hawkins a introduit la notion d'*état d'inversion.* Cette découverte a toujours été contestée par Hawkins qui réfutait l'existence de tels états.

- Hawkins parlait de dysfonction thymique, au lieu énergétique du système immunitaire qu'il proposait de stimuler par des coups rythmiques dans la région en pensant à quelque chose d'agréable.

Les états d'inversion

Stimulez par un tapotement régulier de 15-20 coups, les régions suivantes

1. Le bord de la main (méridien de l'intestin grêle)
2. Sous le nez (méridien du Vaisseau Gouverneur)
3. Sous le menton (méridien du Vaisseau Central)
4. Le majeur, à la base de l'ongle du côté du pouce (Méridien du Vaisseau Concepteur)
5. L'extérieur des yeux (méridien de la vésicule biliaire)

- *Chaque fois que c'est possible, stimulez bilatéralement!*

L'autotest

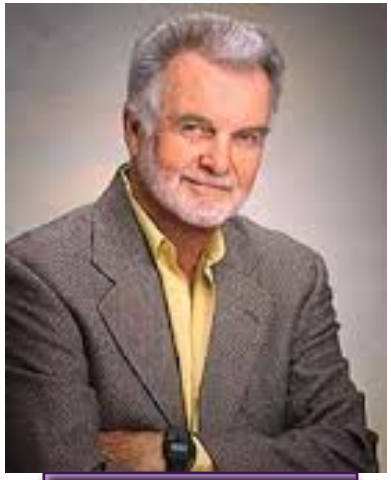
Bien que Hawkins ait nié la possibilité de pratiquer un test sur soi, Callahan a démontré la fiabilité d'un tel test.

- Choisissez un muscle qui vous convient: les groupes musculaires de l'épaule sont généralement fiables, mais on peut essayer avec tous les muscles.
- À voix haute, énoncez une phrase positive (attracteurs positifs), vraie et notez l'amplitude du mouvement.
- Répétez l'expérience avec une phrase négative (attracteurs négatifs), fausse et notez l'amplitude du mouvement.
- Commencez à calibrer selon l'adage: *Long is strong, short is weak!*

Le traitement de toxines

Un miracle en 7 secondes

- Ce traitement très efficace permet de se débarrasser de valeurs négatives que pourrait comprendre tout *perturbateur hormonal environnemental.*
- Bien évidemment, il est toujours mieux de rester le plus loin possible de sources de toxines.
- Lorsque le baril est plein, les symptômes apparaissent!



Roger Callahan
1925 - 2013

Les résultats de Diamond

- Pour des raisons indéterminées, certains symboles abstraits provoquent un affaiblissement chez tous les sujets.
- À l'inverse, d'autres symboles renforceront tous les sujets de manière universelle.
- Il en est de même pour la musique: la musique classique, le rock, la pop, la country renforcent, alors que le métal produit une réaction faible universelle.
- Il en est de même si le testé écoute des vérités ou des mensonges universels.

De Jung à Hawkins

- Ce qui semble être à l'œuvre, c'est une forme de conscience communautaire: *spiritus mundi.*
- Hankins en se référant aux travaux du psychologue Suisse Carl Jung, parle de **base de donnée**s.
- Le phénomène est visible dans le règne animal lorsqu'un poisson à l'arrière d'un banc fera instantanément demi-tour en présence d'un prédateur, même s'il ne l'a pas vu.

L'application de Hawkins

- *« La société s'efforce constamment de corriger les effets au lieu des causes (idem en médecine). C'est l'une des raisons pour lesquelles le développement de la conscience humaine avance si lentement. »*

- *« Parce que les sociétés sont dépourvues de la base nécessaire de réalité pour la formulation de résolutions efficaces, elles retombent, encore et toujours, dans le recours à la force, ce qui est extrêmement couteux, au lieu d'utiliser le pouvoir qui est économique. »*

Une relation de confiance

- *« Tout progrès dans la condition humaine requiert une base vérifiable pour connaître, base sur laquelle nous pouvons développer notre confiance. »*

- *« On s'est aperçu que l'échelle d'étalonnage coïncidait avec les sous-niveaux de la hiérarchie de la philosophie pérenne: des corrélations avec des phénomènes émotionnels et intellectuels en sociologie, psychologie clinique, et spiritualité traditionnelle se présentèrent spontanément à l'esprit. »*

Comment expliquer des concepts simples?

- *« La position pessimiste du scepticisme cynique a la peur pour origine, alors que la façon plus optimiste d'accepter l'information est issue de la confiance en soi ».*
- Le livre a pour but d'acquérir un outil capable de savoir si vous êtes induit en erreur.
- Chaque chapitre, paragraphes, ont été testés pour savoir si leur niveau de vérité était suffisant pour apparaître dans le livre.
- La calibration de l'ouvrage est de 810!

- *« Le mental humain individuel est comme un terminal d'ordinateur connecté à une gigantesque base de données. La base de données est la conscience commune de tout le genre humain. Cette base de données est le monde du génie; parce qu'être humain est participer à la base de données, chacun, en vertu de sa naissance, a accès au génie. L'information illimitée contenue dans la base de données s'est révélée disponible à n'importe quel moment et dans n'importe quel endroit. C'est une découverte stupéfiante, ayant le pouvoir de changer des vies, individuellement et collectivement, à un degré encore jamais soupçonné ».*

Echelle de conscience de Hawkins

psychologue et Prix Nobel

(son estimation du niveau global de l'évolution de l'humanité est le **Courage**)

Niveau	Vibration	Emotion	Vue de la Vie
Illumination	700-1000	Indicible	La Vie EST
Paix	600	Béatitude	Parfaite
Joie	540	Sérénité	Complète
Amour	500	Respect	Bienveillante
Raison	400	Compréhension	La Vie a du sens
Acceptation	350	Pardon	Harmonieuse
Volonté	310	Optimisme	Pleine d'espoir
Neutralité	250	Confiance	Satisfaisante
Courage	200	Affirmation	Possible
Fierté	175	Mépris	Exigeante
Colère	150	Haine	Antagoniste
Désir	100	Envie	Décevante
Peur	75	Angoisse	Effrayante
Peine	50	Regret	Tragique
Apathie	30	Désespoir	Sans espoir
Culpabilité	30	Reproche	Malveillante
Honte	20	Humiliation	Misérable

alunissons.com

Quelques remarques

- C'est une échelle logarithmique de 1 à 1000 avec deux points critiques:
  - Le premier est à 200: le niveau de vérité
  - Le second est à 600: le niveau de l'amour absolu
  - Au-delà de 600, on quitte le monde linéaire causal. Les attracteurs deviennent extrêmement puissants.
  - En dessous de 200, les attracteurs sont faibles, au-dessus de 200 ils sont forts!
  - Les émotions humaines sont complexes, le calibrage d'une personne est la somme de toutes ses émotions, ou la dominante qui dirige sa vie…
  - Un passage de 150 à 300 ne signifie pas le double, mais la différence entre 10^{150} et 10^{300}…

En dessous de 200

- L'élan primaire est la survie personnelle.
- Tout en bas de l'échelle, sans les états apathiques ce sentiment disparaît.
- Les niveaux supérieurs de Peur et de Colère sont caractérisés par des impulsions égocentriques, conséquences de cette impulsion de survie personnelle.
- La Force provoque une contre-force égale et contraire qu'elle soit mentale ou physique. La méchanceté nous rend malade et nous sommes toujours les victimes de notre propre agressivité (même les pensées hostiles dites « secrètes »).

Au-dessus de 200

- Il est intéressant de noter que la dernière émotion négative est l'Orgueil ou la Fierté alors que la première émotion et le courage.
- Le courage est un combat qui n'est plus égocentrique, mais pour le bien d'autrui.
- Le bien-être des autres devient de plus en plus important.
- Entre 500 et 600, la caractéristique est l'attitude spirituelle pour soi-même et les autres avec une recherche profonde de l'illumination.
- Au-dessus de 700, la vie est consacrée au salut de l'humanité.

Vers une route ascendante…

- Une personne qui souffre de chagrin est calibrée à un niveau inférieur à 75.
- Si elle s'élève à 150 (Colère), sa condition va s'améliorer grandement.
- L'apathie peut emprisonner des individus et des sous-cultures entières.
- Si le désespéré peut en venir à vouloir quelque chose de mieux (Désir 125) puis utilise l'énergie de la Colère (150) pour développer l'Orgueil (175), il peut avoir la capacité de monter jusqu'au Courage (200) et entreprendre d'améliorer sa condition ainsi que celle de la collectivité.

Vers les états de conscience supérieurs

- Les personnes qui sont au-dessus de 500 se consacrent à vaincre des attitudes d'apitoiement ou d'intolérance, alors que des personnes de ces mêmes groupes vont les défendre avec vigueur, car elles constituent leur référence.

- Toutes les grandes traditions spirituelles décrivent la présence d'un maître pour passer les différentes étapes qui mènent à l'illumination.

- *« Échangez des attracteurs faibles contre des attracteurs forts!»* Tel est l'enseignement de tous les maîtres spirituels.

- Soyez attentifs aux *imposteurs* qui cherchent à faire passer des attracteurs forts avec un message erroné.

Pouvoir versus Force

L'exemple de l'Inde

- À la fin du colonialisme britannique (1947), on peut calibrer deux états bien différents:
  - Celui de l'empire qui calibre bien en dessous de 200 pour maintenir par la force.
  - Celui de Mahatma Gandhi (700)
- Gandhi finit par l'emporter, car son Pouvoir était bien supérieur à celui de la Force britannique. Le Pouvoir n'a pas besoin de justification.
- « Chaque fois que la force se heurte au pouvoir, elle finit par perdre… »

Pouvoir versus Force

Suite

- Le pouvoir nous motive sans fin. Il nous unifie alors que la Force divise et ne sert qu'un intérêt égoïste.
- Si notre vie est vouée à améliorer le bien-être de tout être qui nous entoure, elle ne peut perdre son sens. Les hommes d'État se servent du Pouvoir pour servir le peuple…
- Si le dessein de notre vie est la réussite financière, qu'arrive-t-il une fois réalisée?
- C'est l'une des causes premières de dépression chez l'homme et la femme ayant atteint la quarantaine.
- La victoire sur les autres peut nous donner la satisfaction, la victoire sur nous-mêmes nous donne la Joie.

Traiter & Guérir

Autre illustration

- Le contexte reste le même. En cas de guérison, la réponse clinique peut être identique qu'en cas de traitement.
- Dans ce cas, c'est le fruit d'un changement de contexte qui supprime totalement la cause et la condition d'apparition des symptômes.
- *« C'est une chose de prescrire une médication contre l'hypertension; c'est une autre d'élargir le contexte vital du patient pour qu'il cesse d'être en colère et refoulé ».*

Les sujets testés

- Les sujets testés pour obtenir les scores de la carte de la conscience humaine ont été testés sur trois des cinq continents.
- Leur âge était très différent (de l'enfance à la vieillesse) ainsi que leur état émotionnel du moment (patients psychiatriques, enfants heureux, adultes actifs, sédentaires, malades chroniques…)
- Néanmoins, dans tous les cas, sans exception, les résultats ont été identiques et entièrement reproductibles.

Niveau d'énergie 20

La Honte

- Dangereusement proche de la mort, c'est une forme de suicide conscient par le refus de prendre les mesures nécessaires au prolongement de la vie.
- La **mort par accident évitable** est chose commune ici.
- Les sévices sexuels dans l'enfance marquent la personnalité pour la vie. Freud soutenait que la honte menait à la névrose.
- Les enfants sont brutaux envers les animaux et entre eux.
- Les extrémistes moraux projettent leur propre honte sur leurs victimes qu'ils attaquent sur leurs vertus, tout comme les tueurs en série se justifient pour punir de « mauvaises femmes ».

Niveau d'énergie 30

La Culpabilité

- Le sentiment le plus utilisé dans nos sociétés pour manipuler et punir.
- Les émotions sont le remords, l'autorécrimination, le masochisme et toute la gamme des symptômes du **complexe de la victime**. C'est la préoccupation du « péché » où les démagogues moraux, obsédés de punitions mettent en scène leurs propres hontes ou la projettent sur les autres.
- La culpabilité inconsciente a pour conséquence des maladies psychosomatiques , une tendance à avoir des accidents et un comportement suicidaire.
- La culpabilité provoque la rage et le meurtre et souvent son expression.

Niveau d'énergie 30

La Culpabilité (suite)

- La peine capitale est un exemple évident de la façon dont le meurtre satisfait une populace rongée par la Culpabilité.
- La société américaine, impitoyable, écrase de son mépris ses victimes qu'elle expose au pilori des médias et inflige des châtiments dont la valeur correctrice n'a jamais été démontrée.

Niveau d'énergie 50

L'Apathie

- Ce niveau est caractérisé par la pauvreté, le désespoir et l'impuissance. Le monde et l'avenir ont un aspect lugubre. Le **pathos** est le thème de la vie. C'est l'abandon de l'espoir, sans avoir l'énergie (courage) nécessaire pour le regarder en face.

- L'Apathie est un sentiment **d'impuissance** et de **désespoir**. Le manque d'énergie et de ressources est omniprésent.

- C'est une forme de mort par suicide passif. C'est le sort de SDF, des abandonnés, des malades chroniques et de bons nombres de personnes âgées qui vivent une forme d'isolement perpétuel. Ce sont des groupes « lourds » à encadrer que seuls des « Saints » comme Mère Teresa vont encadrer.

Niveau d'énergie 75

Le Chagrin

- C'est le niveau de la **tristesse**, de la perte et de la dépendance, dont nous avons TOUS fait l'expérience.
- Une **dépression** constante est présente avec des niveaux de deuils, de remords perpétuels concernant le passé. Ce sont des perdants chroniques, des joueurs invétérés qui finissent par perdre leur emploi et leur tissu social.
- Il existe une forme d'irremplaçabilité de ce qui a été perdu. La perte d'un être aimé est assimilée à la perte de l'amour même.
- Lorsqu'un patient apathique se met à pleurer, c'est une bonne évolution, il va recommencer à manger et à réagir.

Niveau d'énergie 100

La Peur

- Beaucoup plus d'énergie vitale, la peur du danger est saine. Dans ce cas, **la Peur gouverne le monde** en stimulant une activité sans fin: la peur des ennemis, de la vieillesse, de la maladie, de la mort… En résumé, la peur de perdre…
- L'insécurité et le fonds de commerce de toutes les agences totalitaires oppressives. Elle limite le développement personnel et conduit à l'inhibition.
- Les gens qui vivent dans la peur cherchent un leader fort qui semble avoir vaincu leurs propres peurs.
- L'industrie médicale est surchargée par la peur et les règlements que c'est à peine si elle peut fonctionner…

Niveau d'énergie 125

Le Désir

- Ce niveau motive de vastes domaines de l'activité humaine, y compris l'économie: **le désir** d'argent, de pouvoir, de prestige **gouverne** la vie de beaucoup de gens qui se sont élevés au-dessus de leurs peurs.

- Certaines personnes deviennent dépendantes de la **soif** de **reconnaissance**. Le désir de l'approbation sexuelle a mené au développement de toute l'industrie pornographique.

- C'est un sentiment insatiable. La satisfaction d'un désir est remplacée par le désir insatisfait. La TV et internet sont une influence majeure.

Niveau d'énergie 150

La Colère

- Elle conduit à l'homicide et la guerre, même si elle est beaucoup plus éloignée de la mort que les niveaux inférieurs.

- C'est une évolution logique des stades inférieurs. Lorsqu'une personne sort de l'Apathie et du Chagrin, triomphe de ses Peurs, elle commence à Désirer ce qui la mène à la frustration qui provoque la Colère.

- La colère contre l'injustice sociale, la victimisation, l'inégalité à mener à de grands soulèvements qui ont provoqué des changements importants dans les structures sociétales.

Niveau d'énergie 150

La Colère (suite)

- Malheureusement, la Colère s'exprime souvent sous la forme de ressentiment et de vengeance. Ce sont des gens irritables, explosifs, réagissant de manière démesurée.
- Ils deviennent recenseurs d'injustices, procéduriers et querelleurs.
- La frustration est le fruit de l'exagération de l'importance des Désirs. Elle mène trop souvent à la colère.

Niveau d'énergie 175

L'Orgueil

- C'est l'énergie du Corps des Marines des USA. C'est le niveau auquel la plupart de l'humanité aspire actuellement.
- Quand un individu atteint ce niveau, il se sent positif en comparaison des niveaux inférieurs. Il frime dans la parade de la vie. L'Orgueil a généralement bonne réputation et est encouragé socialement.
- Passer d'un ghetto à l'uniforme de Marines peut être un sacré bon en avant. C'est pour ce sentiment semble bon.
- Malheureusement, l'Orgueil précède la chute vers les niveaux inférieurs et rend défensif et vulnérable. L'égo gonflé est vulnérable à l'attaque!

Niveau d'énergie 175

L'Orgueil (suite)

- Des armées se massacrent pour l'Orgueil et mène au nationalisme, aux guerres de religion: des croisades vides de sens basées sur la fierté d'appartenir à un groupe particulier.
- Le revers de l'Orgueil est l'arrogance et le déni qui bloquent la croissance. La guérison des dépendances est impossible parce que les défauts sont niés.
- De par son refus, l'Orgueil est une obstruction majeure à l'acquisition du pouvoir véritable qui avec sa stature et son prestige véritable, supplante l'Orgueil.

Niveau d'énergie 200

Le Courage

- Le Pouvoir fait son apparition, c'est le niveau de « l'énergétisation ». C'est la zone d'exploration de la force morale et de la détermination. La vie est considérée comme passionnante, pleine de défis, stimulante.
- Le développement de l'éducation devient un but, tout comme l'acquisition de nouvelles compétences et l'énergie pour ce faire est présente.
- C'est le premier niveau où les gens restituent de l'énergie et lancent des projets au vu de son amélioration.

Niveau universel

- « *Le niveau de conscience collective du genre humain est resté à 190 pendant de nombreux siècles, et, curieusement, a atteint seulement son niveau actuel de 207 au cours des dernières décennies ».*

- Dans les niveaux inférieurs, la personnalité est marquante et pousse l'individu à adopter des positions rigides qui vont engendrer des aberrations, de nouvelles divisions et bien entendu une dépense inutile d'énergie.

- Au niveau neutre (250), ne pas obtenir ce qu'on veut n'est plus perçu comme un échec, une frustration ou quelque chose d'effrayant.

Niveau d'énergie 250

La Neutralité

- « Si je n'obtiens pas cet emploi, j'en obtiendrai un autre… ». C'est le commencement de la confiance intérieure. La personne ressent son pouvoir et ne se sent pas intimidée par lui et n'a rien à prouver.

- Cette vie avec ces hauts et ces bas sera fondamentalement correcte, accompagnée d'un sentiment de bien-être.

- C'est le niveau de la sécurité. Les gens sont de bons partenaires de vie, de travail, des voisins agréables parce qu'ils ne s'intéressent pas au conflit, à la compétition ou à la culpabilité.

- Ils sont difficiles à dominer, car la **liberté** fait partie de leur valeur fondamentale.

Niveau d'énergie 310

La Bonne Volonté

- C'est la porte d'entrée des niveaux supérieurs. Au niveau Neutre, les travaux sont faits de manière adéquate. À ce niveau, on apprécie le travail bien fait.

- La réussite commerciale est souvent présnete, car l'individu a triomphé de ses résistances intérieures. Une grande ouverture apparaît, ainsi que l'authenticité dans les rapports amicaux.

- Il n'y a pas de crainte du chômage, car s'il le faut, ils prendront un autre emploi ou créeront leur propre entreprise. Ce sont les bâtisseurs de la société. Leur estime d'eux-mêmes est élevée. Ce sont d'excellents étudiants et une source importante de pouvoir pour la société.

Niveau d'énergie 350

L'Acceptation

- La prise de responsabilité se caractérise à ce degré d'évolution. Les gens vivent harmonieusement avec les forces de la vie.
- Un bond énorme consistant à récupérer son propre pouvoir pour tendre vers un 100% de responsabilité. La réalisation que la source de bonheur est en soi. L'amour ou tout événement heureux n'est plus un élément donné ou enlevé, car il se crée à l'intérieur de soi.
- Il y a un calme émotionnel et la perception s'élargit, car le refus est transcendé. Les choses sont vues sans distorsion ou mauvaise interprétation.
- Il n'y a plus de vrai ou faux, mais une recherche de résolution de problèmes. L'autodiscipline et la maîtrise prévalent. La discrimination disparaît. L'acceptation inclut, elle n'exclut pas!

Niveau d'énergie 400

La Raison

- L'intelligence est la rationalité passe au premier plan et l'émotionnalité des niveaux inférieurs est transcendée.
- La raison permet de manier des masses d'informations en comprenant les subtilités tout en prenant des décisions qui sont justes.
- C'est le niveau de la science, de la médecine, de la capacité généralement accrue de conceptualisation et de compréhension. C'est le niveau des Prix Nobels et des grands hommes d'État: Freud, Einstein…
- L'imperfection à ce niveau réside dans la difficulté à distinguer l'objectif du subjectif. L'arbre peut cacher la forêt. La personne peut se perdre dans des théories et finir par manquer l'essentiel.

Niveau d'énergie 400

La Raison (suite)

- La Raison n'est pas un guide vers la vérité. Elle produit des quantités d'information et de documentation, mais manque de capacité à résoudre les désaccords dans les données et les conclusions.
- Tous les arguments philosophiques semblent convaincants.
- Paradoxalement, la Raison est l'obstacle majeur à l'accès à des niveaux supérieurs. Il est rare de dépasser ce niveau de conscience dans nos sociétés.

Niveau d'énergie 500

L'Amour

- L'Amour n'est pas l'amour décrit dans les contes de fées, qui une fois frustrée engendre la haine ou des états de passions fiévreuses (la Haine dépend de l'orgueil en non de l'Amour).

- C'est le développement d'un Amour inconditionnel, immuable et permanent qui ne varie pas et dont la source ne dépend pas de facteurs extérieurs. Il libère des endorphines au niveau du cerveau.

- Il a la capacité à emmener les autres à faire de grandes actions à cause de la pureté de sa motivation. La Raison s'occupe des cas particulier, alors que l'Amour a la capacité de comprendre instantanément, sans recourir au traitement séquentiel des symboles. Il ne prend pas position.

L'Amour

- *« C'est le niveau du bonheur véritable, mais, bien que le monde soit fasciné par l'Amour et que toutes les religions « viables » soient calibrées à 500 ou plus, il est intéressant de noter que seulement 0,4% de la population du globe atteint ce niveau d'évolution de conscience. »*

- *« L'amour, la compassion et le pardon, que certains peuvent considérer à tort comme des sentiments de soumission sont en fait, profondément énergisants ».*

Niveau d'énergie 540

La Joie

- Plus l'Amour devient inconditionnel, plus il est éprouvé par la Joie intérieure, inconditionnelle.
- C'est le niveau de guérison et des groupes de développement personnel à base spirituelle. La marque caractéristique des personnes de ce niveau est la compassion. Leur influence positive sur les autres provoque un état d'amour et de paix.
- Une présence est ressentie et la vision est inévitablement changée, car emplie de beautés et de perfection. Il devient important de privilégier la vie au-delà de l'individu.
- Ces niveaux peuvent être atteints dans des expériences de mort imminente.

Niveau d'énergie 600

La Paix…

- 1 personne sur 10 millions…
- Certains se retirent du monde, d'autres deviennent de profonds guérisseurs… Tous apportent une contribution majeure à l'humanité.
- Le temps ralentit pour gagner un état de transcendance. De grandes œuvres d'art, de musique et d'architecture qui sont calibrées entre 600 et 700 peuvent nous transporter temporairement à des niveaux supérieurs.
- Des coureurs de fond peuvent atteindre ces niveaux de Paix et de Joie dans une forme d'unité de tout ce qui vit, pas dans la notion compétitive de succès.

Niveau d'énergie 700 - 1000

L'Illumination

- Ce sont des figures spirituelles emblématiques…
- Elles portent le nom de Seigneur, tels que Krishna, Bouddha, Jésus-Christ.

Corrélation culturelle et sociale

De même, il est possible de calibrer des régions, des peuples…

- Les niveaux de sociétés sont relativement parallèles à ceux décrits précédemment.
- En dessous de 200, la société se bât pour sa survie. L'illettrisme est omniprésent.
- Les niveaux de 200-500 voient une spécialisation des professions avec une préoccupation de plus importante pour l'éducation.
- Au dessus de 500, l'excellence devient commune. La survie de l'individu est importante mais la motivation de l'Amour commence à colorer toutes les activités. La créativité parvient a sa pleine expression.

Quelques chiffres

- 85% de la population mondiale se situe au-dessous du niveau critique des 200.
- Les individus proches du sommet contrebalancent cette tendance.
- 4% de la population mondiale se situe au-dessus de 500 et 0,4% atteigne les 540. 1 personne sur 10 millions atteint le niveau de 600.
- La population mondiale vit fondamentalement dans la peur à rechercher une forme ou une autre de sécurité. Lorsqu'ils dépassent ces impératifs de survie, ils deviennent broyer par le moulin économique mondial dirigé par le Désir et l'Orgueil.
- Toute satisfaction humaine ne peut commencer avant le niveau 250.

Le système des chakras

Le *tantrika* hindou correspond à la carte de conscience

- 600 correspond au chakra du sommet du crâne
- 500 au cœur
- 200 au plexus solaire
- Dans les attitudes et les émotions inférieures comme la rancune, l'envie, la jalousie sont associées à la rate.
- Le chakra racine a trait à la survie animale. Elle empêche le progrès spirituel. Les enseignements spirituels nous mettent en garde contre le *sexe* et *l'argent.*

Vers la guérison

Les champs de conscience qui sont en lien avec la guérison sont tous positifs

- C'est le pouvoir important d'aider quelqu'un qui constitue la dernière étape dans la guérison chez les Alcooliques Anonymes.

- À l'inverse, la phrase: *je vais m'en sortir tout seul!* reflète de l'orgueil (calibre à 175), ce qui est insuffisant pour manifester un moindre champ de guérison.

Regard, vision et pauvreté

- Plus le niveau de conscience est bas, plus la personne éprouve une difficulté à supporter un contact visuel.
- À l'inverse, plus le niveau de conscience s'élève, plus la capacité à maintenir le regard se prolonge, jusqu'à devenir sans fin: le regard ouvert de l'innocence!
- La personne pauvre ne l'est pas forcément que financièrement, mais dans ses amitiés, ses relations, en ressources, en santé, en compétence verbale et en éducation… L'énergie de ce niveau de conscience est calibrée à environ 60.

Tout au long de la vie

- Au début de sa carrière, Hawkins a soutenu que la plupart des humains n'augmentait leur score que de 5 points sur leur échelle. La lecture de *Pouvoir contre Force,* peut vous faire progresser de 35 points.
- Généralement, seul un abaissement du niveau de conscience peut être un motivateur important pour rebondir vers des niveaux de conscience supérieurs.
- Le niveau de conscience de l'espèce humaine a stagné à 190 pendant plusieurs siècles avant de faire un bon dans les années 1980 pour devenir positif à 207.

Comment arriver à du positif?

Un individu au niveau 700	*contrebalance*	70 millions d'individus au-dessous de 200
Un individu au niveau 600	*contrebalance*	10 millions d'individus au-dessous de 200
Un individu au niveau 500	*contrebalance*	750 000 individus au-dessous de 200
Un individu au niveau 400	*contrebalance*	400 000 individus au-dessous de 200
Un individu au niveau 300	*contrebalance*	90 000 individus au-dessous de 200
Douze individus au niveau 700	*égalent*	un avatar au niveau 1 000

(Il y a actuellement 12 personnes sur la planète qui calibrent à 700.)

Pourquoi tant de mal?

- L'extrême négativité d'un petit nombre d'individus pervers peut ébranler des cultures entières et produire un recul global du niveau général de conscience comme l'histoire l'illustre que trop bien.
- 2,6% de la population identifiable par une polarité kinésiologique anormale est à l'origine de 72%.
- Cet état de polarité anormal (testés forts pour des attracteurs négatifs et faibles pour des attracteurs positifs) est un état d'inversion selon Callahan.

Revirement de situation

- En fin de vie, Hawkins a admis qu'il était possible de faire de grands bonds en avant sur l'échelle de conscience.

- « *Si l'on veut vraiment échapper aux attractions égocentriques négatives, il faut choisir une approche amicale sérieuse, gentille, et indulgente, de la vie et finir par faire de la charité son objectif principal. (…) Dans la pratique, une volonté exceptionnelle est nécessaire* ».

- La motivation est l'élément essentiel. Ainsi, passer de 361,0 à 361,1 peut être significatif et avoir la capacité de transformer sa vie et son influence sur le monde.

Addictions et problèmes sociaux

L'alcool et la drogue sont calibrés à 100

- La prétendue « hauteur » que les toxicomanes font l'expérience peut être cependant calibrée de 350 à 600.
- L'effet des drogues consiste simplement à supprimer les champs d'énergie inférieurs et permettre d'atteindre des champs supérieurs.
- Une fois l'expérience faite, l'addiction s'installe à la recherche de cet instant éphémère passé et qui restera à jamais hors de portée. Ce fut particulièrement les cas, avec le LSD dans les années 60.
- Un état planant se définit par un état au-dessus de son niveau de conscience.
- MAIS, l'équilibre même de la nature exige que l'acquisition artificielle de cet état, sans l'avoir gagné, génère une dette et un déséquilibre négatif en est la conséquence négative. Le coût de ce plaisir volé est le désespoir de la dépendance…

Les expériences de mort imminente

NDE (Near Death Experience)

- Un seul instant dans un état très élevé peut changer complètement l'orientation de la vie d'une personne, ainsi que ses buts et ses valeurs.
- C'est le mécanisme même de l'évolution spirituelle.

Nouveaux horizons de la recherche

- Hormis dans le domaine social, cet outil peut s'appliquer dans la recherche de matériaux, de développement de produit, d'étude scientifique, en médecine…

- Des événements actuels et historiques, recherche médicale, justice criminelle et travail de police, statistiques et méthodologie (gain de temps), politique et gouvernement, commerce, éducation…

La confusion qui entoure la nature de la vérité

La technique d'utilisation de la kinésiologie pour déterminer la vérité est calibrée à 600.

- Il peut être essentiel de calibrer le niveau de l'affirmation.
- Paradoxes et ambiguïtés sont le fruit de la confusion des niveaux de conscience: une réponse n'est vraie qu'à son niveau de conscience.
- Ainsi une réponse peut être « correcte », mais « invalide » à notre niveau de conscience. L'information est vraie, mais incompréhensible à des niveaux de conscience ordinaire.
- C'est le danger de la justice vertueuse: n'importe qui peut se définir comme juste et vertueux.

La confusion qui entoure la nature de la vérité

suite

- Les affirmations doivent être précisées avec beaucoup de soin.
- Ce que nous pensons être bon ou mauvais n'est que subjectif; ce que l'univers « pense » à ce sujet peut être quelque chose de tout à fait différent.
- Ne posez jamais de questions (même sous forme d'affirmation) si vous n'être pas prêt à avoir la réponse!!! Les réponses peuvent bouleverser émotionnellement, mais peuvent aussi être salvatrices.

Les champs morphogéniques

Rupert Sheldrake

- Au travers les âges, nous avons pu constater que des idées émergeaient chez des individus dans les mêmes périodes…
- Émergence de concept dans des civilisations éloignées: Mésopotamie, Amérique du Sud, Amérique Centrale, Chine, Égypte, Grèce…
- Émergence de concepts scientifiques: Einstein, Bohr, Steiner, Mendeleïev…

Un univers holographique

Chaque point de vue reflète une position qui est définie par le niveau de conscience de la personne qui perçoit… il est donc indescriptible!

Expérience du SDF

Quelle est votre perception?

- Au niveau 20 (Honte), le SDF est perçu comme sale, dégoutant. Au niveau 30 (Culpabilité), il est blâmé pour sa condition. À 50 (Désespoir), sa condition reflète du fait que la société ne peut rien faire pour les gens « comme lui »… À 75 (Chagrin), il est perçu comme seul, oublié son destin est tragique.

- Au niveau 100 (Peur): *c'est une menace! Il va probablement commettre un crime…* À 125 (Désir), il pourrait représenter un problème frustrant, *pourquoi personne ne fait rien?*

- À 150 (colère): il pourrait devenir violent ou *on* peut devenir furieux qu'une telle condition humaine subsiste…

Expérience du SDF

Suite…

- À 250 (neutralité): le SDF semble très bien, il est peut-être même intéressant. *Vivre et laisser vivre, après tout, il ne fait de mal à personne.* À 310: (Bonne Volonté): *On* pourrait commencer à l'aider, lui trouver un refuge. À 350 (Acceptation), il a une histoire à raconter et il est là pour des raisons qu'*on* ne pourra surement jamais comprendre. À 400 (Raison), il est le symptôme de l'actuel malaise économique et sociétal et ce serait un sujet parfait pour une étude psychosociale.

- Aux niveaux supérieurs: ce n'est plus de l'intérêt qu'on a pour le SDF, mais de l'amitié, puis de l'amour. *On* perçoit enfin qui il est… Il est indifférent des choses matérielles. À 600 (Paix), il se relève comme notre propre soi…

Avant de commencer les exercices

Assurez-vous que:

- Qu'il est dans Le meilleur et plus grand intérêt de faire le test!
- Que vous avez la permission de faire le test!
- Le sujet du test réagit de façon stable.
- Deux réponses possibles:
  - Le muscle reste fort
  - Le muscle est faible

Quelques éléments de réflexion

- N'oubliez pas d'être précis dans vos affirmations.
- Le temps peut être un élément important à ajouter dans les affirmations testées.
- Les relations humaines sont complexes, ainsi une amitié positive actuellement peut avoir débuté par des sentiments négatifs comme la jalousie, l'envie, la colère… Il devient donc utile d'amener la précision en lieu avec le temps.

Réponse

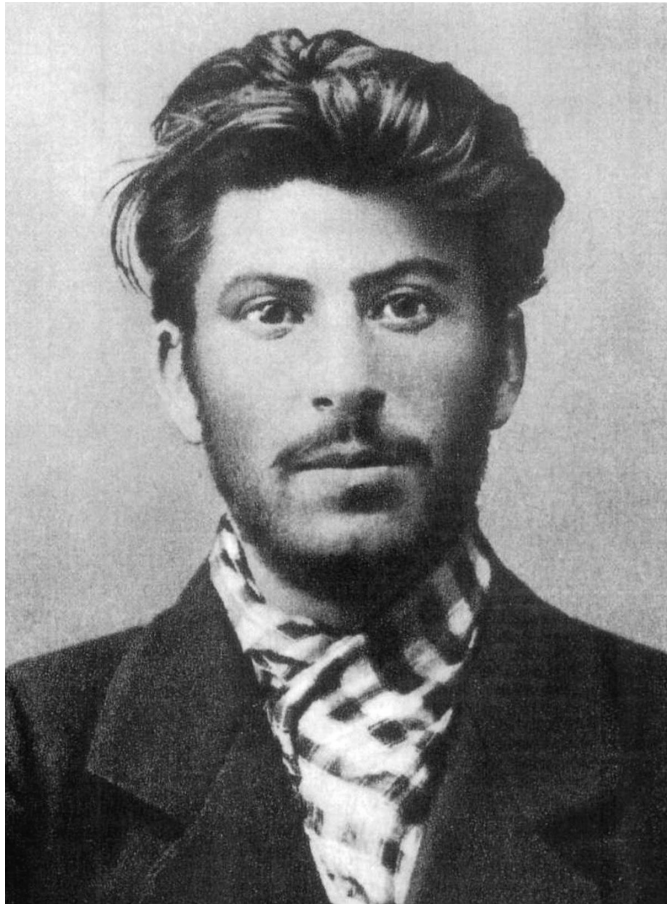
Mahatma Gandhi 1869 -1948

Réponse

Jean-Sébastien Bach 1685 - 1750

Réponse

Joseph Staline 1878 - 1953



Réponse

Empereur Hirohito 1901 -1989

Réponse

Albert Fish 1870 -1936

Réponse

Aileen Wuornos 1956 - 2002

Réponse

Aung San Suu Kyi 1945 - …

Réponse

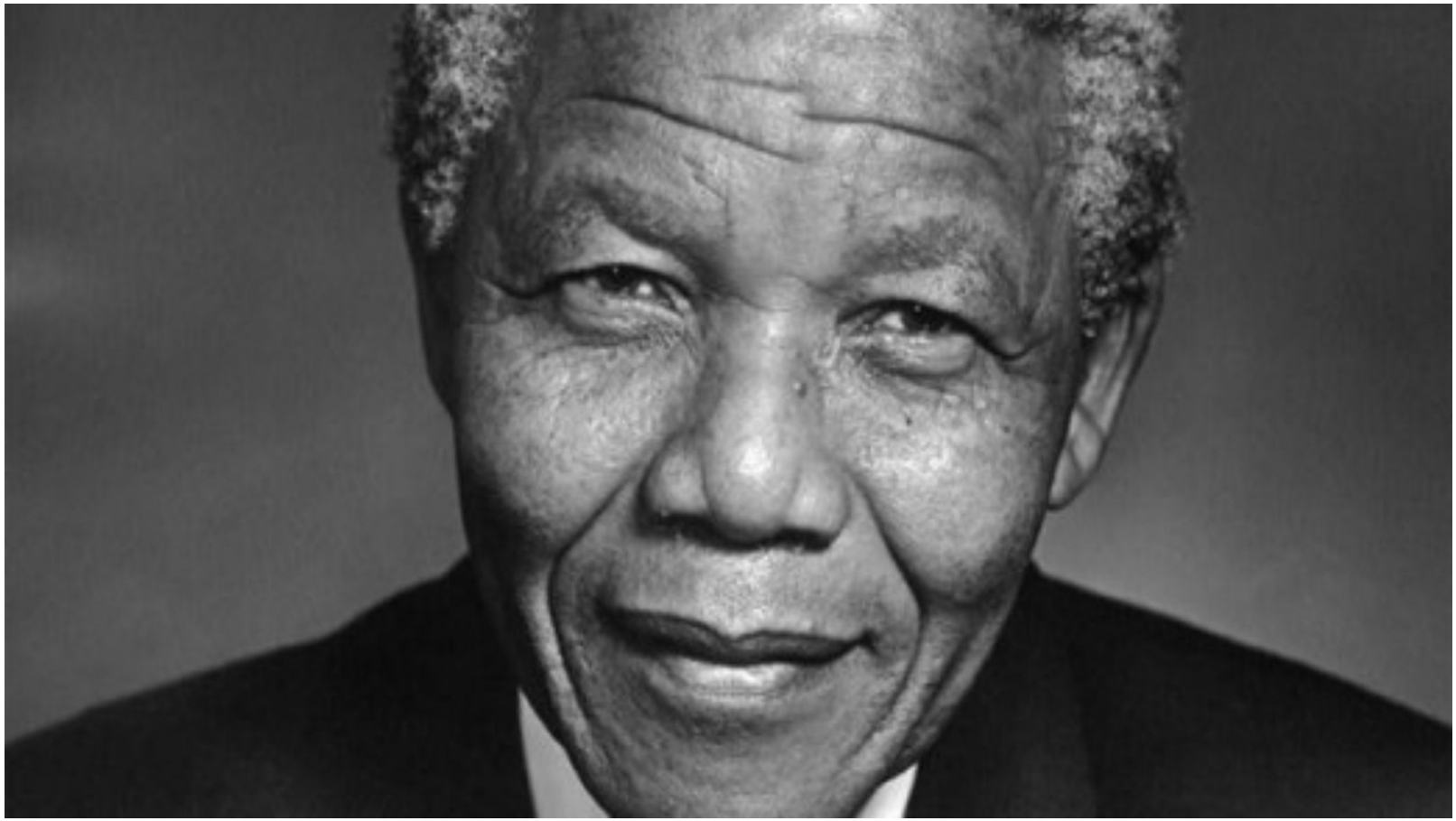
Pol Pot 1925 - 1998

Réponse

Mobutu Sese Seko 1930 - 1997

Réponse

Nelson Mandela 1918 - 2013



Réponse

Mère Teresa 1910 -1997

Réponse

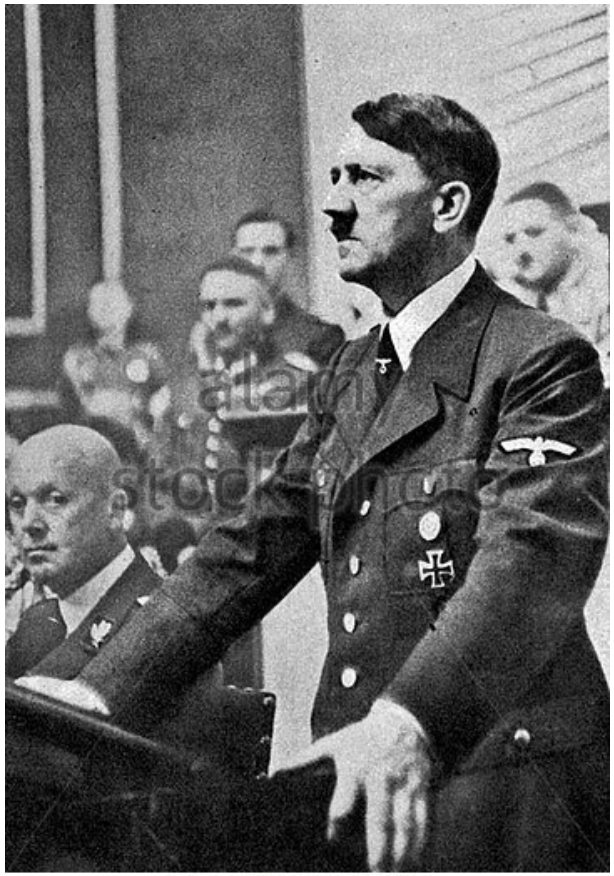
Master Charles Canon

Réponse

Dr Joseph Mengele 1911 -1979

Réponse

Adolf Hitler 1889 – 1945???



www.alamy.com - D960RH