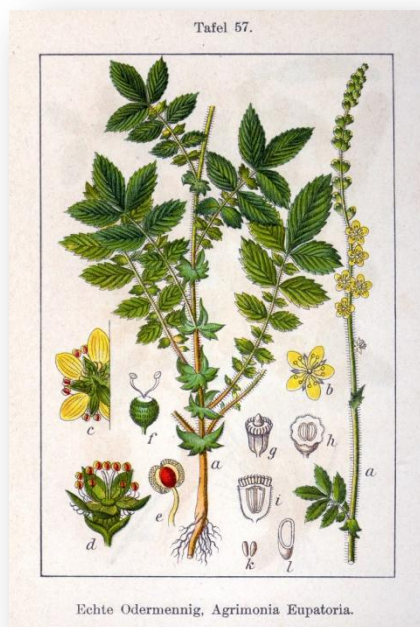




# AIGREMOINE

## AGRIMONIA EUPATORIA

|                          |                        |          |            |
|--------------------------|------------------------|----------|------------|
| <b>Noms populaires</b>   | Herbe de St-Guillaume  | Allemand | Odermennig |
|                          | Eupatoire des anciens  | Anglais  | Agrimony   |
|                          | Herbe de Ste Madeleine | Italien  |            |
| <b>Famille</b>           | Rosacées               |          |            |
| <b>Parties utilisées</b> | herbe                  |          |            |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Historique</b>         | Les populations historiques ramassaient déjà les fruits de l'aigremoine pour se guérir. On en a trouvé près des cités lacustres. Un roi médecin, Mithridate Eupator, lui donna son deuxième nom. Un botaniste hollandais prescrivait l'aigremoine en gargarismes, onguents.                                                            |
| <b>Botanique</b>          | L'aigremoine est assez commune dans nos contrées : chemins, talus, prairies, lisière de bois, terrains vagues.<br><b>Tige</b> rougeâtre, velue, feuilles composées, de couleur verte à brunâtre.<br><b>Fleurs</b> jaunes sont petites et discrètes, accrochées sur la tige en long épis<br><b>Graines</b> hérissées de petits crochets |
| <b>Composants</b>         | Tanins<br>Silice<br>Calcium<br>Résine<br>Huiles essentielles<br>Principes amers<br>Flavonoïdes                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Propriétés</b>         | Astringent<br>Vulnéraire<br>Anti-inflammatoire                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Indications</b>        | Inflammation de la gorge ; angine; laryngite<br>Affections des reins, du foie et de la VB                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Contre-indications</b> | À éviter pour les enfants                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Effets secondaires</b> | Constipation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Interactions</b>       | Prise en grande quantité peut limiter l'absorption des médicaments                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Usage</b>              | <b>Externe :</b><br><b>Compresse</b> en cas de coups et blessures : 50 gr pour 1/2 litre<br><b>Gargarisme</b> , bain de bouche plusieurs fois par jour : 50 gr pour 1/2 litre<br><br><b>Interne :</b><br>50 gr pour 1 L d'eau<br>Porter à ébullition<br>Cuire quelques minutes ; passer<br>Passer et boire 3-4 tasses par jour         |

