

Le cas de Marie

Le cas de Marie

Nom: Marie St-Jean **Age :** 55 ans **Sexe:** F

Profession : Préposée dans un magasin de grande surface

Raison de la consultation :

Fatigue “sans raison”, faiblesse et vertiges pire depuis quelques mois – pensait qu’elle couvait quelque chose. Désintérêt de tout, juste envie de dormir. Vit le travail comme exigeant physiquement. Stress à l’occasion.

Date : le 3 février 2000

Caractéristiques morpho-physiologiques et signes de vitalité						Réponses recueillies Ou observations
Groupe sanguin:	A	B ✓	AB	O	Rh + ✓ Rh-	
Cadre du visage et teint	Hexagonal	Lunaire	Rect/carré ✓	Visage émacié, yeux cernés, sans vie Réponses brèves, voix monotone, faible		
	Rouge	Pâle	Triangle			
			Jaunâtre			
			Gris, blême ✓			
Proportion corporelle	Bréviligne			Longiligne ✓		
Tonus & dynamique	Dilatation		Rétraction		Sthénie	Asthénie
Psychisme apparent	Extraverti				Introverti	

Type constitutionnel	Sanguino-pléthorique	Neuro-arthritique	
Morphotype:	Sanguin Digestif Obèse rouge Blanc	Musculaire Respiratoire Cérébral Nerveux Grand nerveux ✓	
Tempérament:	Lymphatique Sanguin Bilieux Nerveux ✓		
Diathèse Ménétrier:	Hyper réactif Dystonique Hypo réactif Anergique ✓ Désadaptation		Se plaint d'une fatigue accablante, débilitante. "Fatiguée de tout"
Mode de vie:	Actif Normal Sédentaire Stressant ✓ Activités de pleine-air fréquentes Exercices		"On est constamment en action", dit-elle, "c'est très fatigant"
Appétit Alimentation Priorité :	Bon Faible ✓ Souvent faim Grignote Excellente Bonne Passable Déséquilibrée Viandes/laitiers Légumes Glucides complexes Simples Boit beaucoup Peu Souvent soif ✓		Ne mange "presque rien", dit-elle; se sent trop fatiguée
Coloration et qualité thermique de la peau: Problème particulier	Rouge Jaune Violet Blanc Bleu ✓ Taches de rousseur Dépigmentation ✓ Peau chaude Peau froide ✓ Moite Sèche Œdémateuse Eczéma, psoriasis, urticaire Acné, furoncles Mycoses		Taches blanches sur mollets et avant-bras

Main	Chaude Froide ✓ Humide Sèche Pouce large Frêle, court Mont thénar tonique Atone ✓ Poignée de main forte faible ✓	Main sans énergie; doigts longs et minces
Lunules et état ongles	Nombre: <u>6</u> Aux pouces: Blanches Pâles ✓ Sillons transversaux ✓ Taches blanches ✓ Décoloration Friabilité	Taches sur 7 ongles
Tension artérielle et Pouls	Tension artérielle <u>116/68</u> Fréquence/min: <u>65</u> Egal Bondissant Fort Faible ✓ Dur Mou ✓ Lent permanent	Difficile à prendre
Appendice Xiphoidé et/ou creux épigastrique	Non-existant ✓ Large, dur Étroit, souple Déviée Bifide Creux large étroit ✓	
Cheveux, poils	Abondants Clairsemés Alopecie Dépilation mollets Chute accélérée Secs, cassants ✓	Cheveux courts, fins et raides
Système nerveux et sommeil	Baisse Vue Audition Mémoire Réflexes Vertiges ✓ Tressaillement au bruit Photophobie Dépression ✓ Anxiété, angoisse Sommeil perturbé Endormissement difficile Réveil nocturne	Vertige orthostatique survenant au travail à tout moment de la journée. Très désagréable – peur de tomber. « Tout ce que je ferais, c'est de dormir », dit-elle

Système musculaire	Crampes, spasmes, élancements Engourdissements, « doigt mort » Tendinites, raideurs Arthrite, arthrose	
Système digestif, <i>Hépatique (+ VB)</i> et urinaire	Crampes œsophage, caecum ✓ Atonie gastrique, constipation Brûlures, éructations ✓ Ballonnements, flatulences Langue chargée fissurée ✓ Nausées, migraines Points dans le dos Intolérances Urines chargées ✓ Claires Incontinence Œdèmes	Assez souvent, dernièrement, « probablement parce que je ne mange pas, et c'est le café qui me dérange ».
Syst. cardiovasculaire et pulmonaire	Tachycardie ✓ Bradycardie Arythmie, spasmes, palpitations Jambes lourdes Varices Mucus, râles Dyspnée Asthme Toux	Lors des vertiges seulement
Système immunitaire	Rhumes, gripes à répétition Convalescence longue Allergies	
Libido et sperme Cycle menstruel	Perte de libido Sperme altéré Emission spontanée Plus long court Sang différent Pertes Irritations Cailloux	Ménopause depuis l'âge de 48 ans
Thermorégulation	Frilosité permanente ✓ Le soir Chaleur constante	Porte toujours de gros gilets, hiver comme été

Réactivité actuel de l'organisme:	<i>Asymptomatique</i> <i>Alarme discrète</i> <i>Hyper-réactionnel</i> <i>Chronique, fonctionnel</i> <i>Lésionnel, dégénératif</i>	Nécessité examen médical afin de déterminer niveau
Vitalité (Marchesseau)	Santé <i>fer</i> <i>Solide</i> <i>Petite</i> Maladie 1 2 ✓3	
Syndrome principal (P. Carton)	<i>Intoxication digestive</i> <i>Déminéralisation</i> ✓ <i>Hyposystolie</i> <i>Dévitalisation</i> ✓ <i>Sur minéralisation</i>	
Déséquilibre majeur de l'organisme	Surcharge <i>Endogène</i> <i>Exogène</i> <i>Colloïdale</i> <i>Cristalloïdale</i> <i>Radicalaire</i> Carence <i>Vit/Min/Oligo</i> ✓ <i>Enzymes</i> ✓ <i>Fibres</i> <i>Acidophilus</i> <i>Protéines</i> ✓ <i>Lipides</i> ✓ <i>Glucides</i> <i>Eau</i> <i>Sommeil</i> <i>Exercice</i> <i>Soleil / air pur</i> ✓	
Priorités naturopathiques	<i>Désintoxication</i> <i>Revitalisation</i> ✓ <i>Cure anti-radicaux</i> <i>Stabilisation</i>	
Thérapies supplémentaires	<i>Homéopathie</i> <i>Acupuncture</i> <i>Masso/kiné</i> <i>Ostéopathie</i> <i>Psychothérapie</i> ✓ <i>Relaxation</i> ✓ <i>Autres</i> _____	

7– Le cas de Marie

Analyses nécessaires	<i>Sang</i> ✓ <i>Selles</i> ✓ <i>Urines</i> ✓ <i>PH</i> ✓ <i>ECG</i> <i>Consultation médicale</i> ✓	<i>Anémie probable</i> <i>Examen complet recommandé</i>
---------------------------------	---	--

Retour sur les connaissances

Activité 3

1. Lors de la consultation de Marie, nous avons complété le questionnaire Bilan : Soins naturopathiques et avons recueilli toutes les informations qui figurent dans le tableau précédent.

Votre travail consiste à faire une analyse des réponses, soit un résumé de ce cas clinique.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

3. Quelles seraient les recommandations et traitements à faire lors de cette première visite, en tenant compte des réactions de Marie ?

[illegible]

4. Votre conclusion :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....