



Piliers et concepts de la naturopathie

Introduction à la naturopathie – Suite janvier 2017
Anne-Françoise Piccard

▶ II. Les forces curatives du corps

L'art de guérir vient de la nature

➤ Naturopathie pense que les plus grands efforts doivent porter sur l'entretien et le renforcement de l'état de santé naturelle par une hygiène physiologique correcte.

➤ Mais, parfois, il faut **SOIGNER**. Le naturopathe le fera toujours **SANS NUIRE**, en suivant le nature organique, en comprenant l'aptitude du corps à s'auto-guérir. Il ne va pas contrarier, réprimer les symptômes, mais va réveiller la nature organique, la stimuler si besoin.



- ✓ **IMITER** les processus curatifs mis en jeu par l'organisme pour s'auto-guérir
- ✓ **FAVORISER** le « jeu émonctoriel » de l'organisme
- ✓ Soigner par les **SEMBLABLES**

▶ II. Les forces curatives du corps

Loi des drainages et dérivations – PV Marchesseau

- Plusieurs portes de sortie : les **EMONCTOIRES**
- Chaque émonctoire est une usine spécialisée

Loi de l'autolyse – PV Marchesseau

AUTOLYSE diététique (jeûne et monodiète)

- Imposée par la force vitale
 - **Repos digestif** MAIS organisme mange les réserves graisseuses et les déchets (colles, cristaux)
 - **SELECTIF**
 - Organisme **recycle** ses **déchets** par autolyse
 - **Au service de la dépollution corporelle**
-



▶ III. Guérison véritable et profonde

Loi du risque thérapeutique – PV Marchesseau

- Toute répression aveugle des symptômes contrarie la nature et s'oppose à la guérison véritable
- Toute répression entraîne une aggravation (vers la chronicité puis la lésion)
- Tout ce qu'on réprime ici et maintenant se manifestera plus tard et peut-être ailleurs et de façon plus grave car effet cumulatif des déchets dans les tissus
- Déchets peuvent se transformer et se déplacer ou se fixer à d'autres endroits



Plus on réprime les éliminations, plus les déchets vont s'incruster dans les profondeurs du corps et ressurgir plus tard

▶ **III. Guérison véritable et profonde**

La disparition des troubles locaux ne peut-être considérée comme une guérison de la maladie si le terrain sur lequel ces troubles sont apparus n'est pas également modifié

- Traitement du terrain ne protège toutefois pas de nouvelles intoxications ou carences
- Modification du mode de vie adoptée pour obtenir guérison doit être maintenue ensuite – avec quelques adaptations – sinon **les mêmes causes se répétant, les mêmes effets se produiront**

✓ Une guérison véritable et durable est à ce prix



▶ II. Les forces curatives du corps

Le NATURISME

« *Etude pratique de tous les procédés hygiéniques dont dispose le naturopathe au nom de son enseignement* » PV Marchesseau



Stimulation émonctorielle s'opère grâce à l'action des agents physiques issus du milieu biologique humain

Agents physiques = 10 techniques qui s'articulent au sein de 3 cures

Naturopathie orthodoxe ne traite aucune maladie et se contente de remettre en état le moteur organique d'ordre général



▶ **III. Guérison véritable et profonde**

« C'est dans cet esprit naturopathique qu'il faut pratiquer:

*Appliquer les soins locaux qui sont pratiques, efficaces et sans danger.
Cependant, il ne faut pas oublier que ces soins locaux
doivent toujours intervenir sur un fond de désintoxication générale,
suivant les règles d'une bonne naturopathie.*

Agir autrement, ce serait aller vers la facilité et l'erreur. » André Henzelin

▶ **III. Guérison véritable et profonde**

▶ Quelques citations

« Il faut respecter tout ce qui coule, suinte, crache, suppure, s'écaille, boutonne car ce sont des soupapes de sûreté épurant nos humeurs souillées » PV Marchesseau

« Les petites guérisons font les grandes maladies » PV Marchesseau

« A mal unique, soin unique » PV Marchesseau

A l'unité morbide répond l'unicité des moyens

« Santé superficielle » PV Marchesseau



▶ III. Guérison véritable et profonde

PILLIER N° 3: CAUSALISME

Réflexion sur les causes des troubles ou maladies rencontrés

Recherche de la **CAUSE** première des symptômes

= Révision de l'hygiène de vie du malade (nutrition, sédentarité, surcharges humorales, toxiques, carences, colles, cristaux...)

Recherche de la **CAUSE de la CAUSE**

= Psychosomatique (soucis, difficultés diverses, rêves, importance de la vie de l'âme, difficultés relationnelles ...)

Recherche de la **CAUSE de la CAUSE de la CAUSE**

= Renvoi à une dimension spirituelle et religieuse du patient



▶ III. Guérison véritable et profonde

PILLIER N° 4: HOLISME

HOLOS = TOUT ENTIER

Philosophie holistique prétend à une approche de la globalité

Médecine holistique = médecine de la personne globale

Naturopathie holistique = explore tous les aspects

- ✓ Plan matériel
- ✓ Plan corporel
- ✓ Plan spirituel



▶ III. Guérison véritable et profonde

PILLIER N° 5: HYGIENISME

Hygiène vitale – Ecologie de la santé – Qualité de vie

Concept propre à prévenir et entretenir une bonne santé

- ✓ Ensoleillement raisonnable
- ✓ Nourriture fraîche, frugale, de grande qualité bio
- ✓ Cures, diètes saisonnières
 - ✓ Exercices, grand air
 - ✓ Alternance repos/travail
 - ✓ Harmonie sociale
 - ✓ Ablutions généreuses



▶ III. Guérison véritable et profonde

Hygiène vitale = Naturopathie orthodoxe

✓ « *L'hygiène vitale est toujours basée sur l'action des agents naturels : l'eau. L'air, les aliments, les exercices, les plantes, etc. mais elle diffère de la naturopathie parce qu'elle cherche à atteindre la cause profonde et générale des maladies, et à stabiliser de cette façon les états de santé* »

PV Marchesseau

Repose sur un **HUMANISME BIOLOGIQUE** (Marchesseau)



▶ **III. Guérison véritable et profonde**

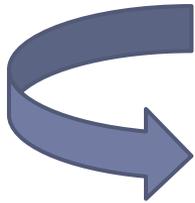
5 voies essentielles en naturopathie

- Hygiène alimentaire
- Hygiène sanitaire
- Hygiène environnementale
- Hygiène physique
- Hygiène psychologique



▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Toutes les **influences** auxquelles nous soumettons notre organisme s'inscrivent dans le terrain



importance d'analyser notre **mode de vie**

- Nourriture solide
- Nourriture liquide
- Nourriture gazeuse
- Tout ce qui peut pénétrer dans le corps



Les influences

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

1. Suralimentation globale



- Epuisement de l'organisme
- Putréfactions et fermentations intestinales
- Auto-intoxication
- Accumulation des surcharges
- Insuffisance des éliminations

Suralimentation épuise organisme et le surcharge de déchets



▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

2. Suralimentation spécifique



- En sucre
- En protéines
- En corps gras

Le corps ne peut pas digérer et utiliser correctement les substances en excès

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Suralimentation en sucre

Glucides - Hydrates de carbone = Aliments contenant du sucre

GLUCOSE = carburant universel



Deux phases métaboliques

1. Phase anaérobie (absence d'oxygène)

↓ Enzymes

Acide citrique, alpha-cétoglutarique, pyruvique, succinique, fumarique, maltique, oxalo-acétique, acide lactique
= **METABOLITES INTERMEDIAIRES TOXIQUES : M.I.T.**

Si suralimentation en glucides:
interruption de dégradation à l'un des stades de phase 1:
Résidus toxiques

2. Phase aérobie (présence d'oxygène)

↓ Oxydation des M.I.T.

Libération de l'**ENERGIE** nécessaire à l'organisme

Résidus de cette dernière transformation: **eau et gaz carbonique**, facilement **éliminables**

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Suralimentation en protéines

Protéines – protides = substances azotées / albumines

Dégradation des protéines  **Acides aminés** = **Briques de matière vivante** avec lesquels tous les organismes vivants sont construits

Facteur limitant – peu de stock

Dégradation des protéines produit 3 genres de déchets

Acide urique
Ammoniaque
Acides cétoniques



Déchets très toxiques



▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

Suralimentation en lipides

Lipides – graisses = corps gras

Dégradation des lipides  **Acides gras = Rôle constructeur et énergétique**

Acides gras saturés

Acides gras insaturés

Vitamines F = acides gras polyinsaturés = acides gras essentiels

Acides gras TRANS



Toxiques et cancérigènes

Saturation et déformation des chaînes moléculaires



▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

3. Les excitants



- Café, thé, cacao, cola, sodas
- Boissons alcoolisées
- Tabac

Lors de la prise d'un excitant, ce qui est ressenti comme un apport de force est en réalité une réaction défensive de l'organisme

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

4. Les poisons chimiques



- Additifs alimentaires
- Produits de traitements des végétaux
- Produits de traitement des animaux
- Produit de la pollution
- Médicaments
- Produits ménagers

**Les répercussions d'une intoxication ne sont pas toujours visibles
immédiatement**

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

5. Les carences



- Carences d'apport
- Carences d'utilisation

Dès que l'organisme est privé d'un nutriment indispensable, son fonctionnement est perturbé

« Prétendre que nos maladies sont dues à des carences (en vitamines, minéraux, diastases, hormones, etc.), et qu'il suffit de les combler pour guérir, sans modifier le genre de vie habituelle, est une plaisanterie. Ce sont les surcharges toxiques qui creusent les carences. » PV Marchesseau

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

6. La sédentarité



- Manque d'exercices physiques

Rien que par l'exercice physique,
le terrain organique peut être modifié en profondeur

7. Les attitudes psychiques négatives



- Notre attitude
- Notre imagination
- Influence des pensées

Influence des pensées est telle que, jusqu'à un certain point,
la vie et la mort en dépendent

▶ **IV. Causes de la maladie et raisons de la santé**

8. La rupture de l'équilibre acido-basique



● Acidose

Toute rupture de cet équilibre conduit à la maladie

▶ IV. Causes de la maladie et raisons de la santé

« *Simplifier, synthétiser, unir, c'est œuvrer pour la vérité et la liberté de la vie* » PV Marchesseau

VITALISME : Principe philosophique / Force Vitale

HUMORISME : Principe scientifique

Encrassement

Aider à la guérison : ajouter des moyens pour épurer le milieu/ agents naturels

NATURISME: Principe technique

Alimentation = facteur N°1 d'encrassement (faux aliments, dénaturés, mélanges abusifs)

Etat d'énervation (Force vitale disponible)

Degré de perméabilité des émonctoires



Produits résiduels (colles/cristaux)

↓
Accumulation dans un organe

↓
Maladies locales



▶ **V. Les 5 stress qui nous tuent, par PV Marchesseau**

Pour conclure...

- Les pollutions atmosphériques
- Les aliments dénaturés
- L'asphyxie cutanée
- La carence musculaire
- Les intoxications médicamenteuses

« Tous ces principes d'une vie meilleure ne relèvent pas de la science mais du simple « bon sens » (...) Apprendre aux hommes à respirer un air pur, à manger des aliments sains (spécifiques et naturels), à profiter des bienfaits du soleil sur la peau, à cultiver leurs muscles et à se soigner plus naturellement sont des éléments fondamentaux de cette réforme de vie que nous prêchons depuis toujours et qui peut faire le paradis sur la terre. » PV Marchesseau



« De même qu'il existe une «hygiène» de la santé, il doit exister une «politique» de la santé.» PV Marchesseau

« La faiblesse de l'être humain est de laisser son esprit ouvert à l'influence négative des autres. Les coupables sont donc les hommes qui entretiennent par l'intermédiaire de la société, des idées négatives sur la vie par leur méconnaissance en son mécanisme.» PV Marchesseau

