



LA NATUROPATHIE ET SES ORIGINES

introduction à la naturopathie

20 & 21 août 2016

julien.henzelin@epsn.ch

+41 78 614 12 63



ORIGINE ET HISTOIRE

samedi 20 août 2016 - 8h30 - 12h30

QU'EST-CE QUE LA NATUROPATHIE

Fondements de cette science des
profondeurs et du processus d'aide
au client

La naturopathie est une médecine non conventionnelle visant à « **rééquilibrer** » le fonctionnement de l'organisme par des moyens « **naturels** » : alimentation, hygiène de vie, phytothérapie, massages, exercices, etc.

La « naturopathie rénovée » se focalise sur le désordre psycho-émotionnel.

Wikipédia

La naturopathie est une hygiène vitale et une **médecine des profondeurs**, structurée en **trois cures** hiérarchisées (désintoxication, revitalisation, stabilisation) et **dix techniques** synthétisées (aliments, bains, pensée, mouvement, massages, respiration, plantes, magnétisme, rayons, réflexes).

Elle vise à normaliser le terrain. Ses concepts fondamentaux sont le **vitalisme** (philosophie), l'**humorisme** (science) et l'**hygiénisme** (technique).

P.-V. Marchesseau



FONCTIONNEMENT DE LA NATUROPATHIE

Présentation de la synthèse selon Pierre-Valentin Marchesseau

Basé sur une conception holistique de l'être humain prenant l'homme dans sa globalité, le respect des lois naturelles et les besoins physiologiques

LA TRILOGIE, SOURCE DE SENS

La forme, le fond et le mental

Dans ce contexte de trilogie, les « **éléments anormaux** » qui perturbent le **milieu interne** (humoral ou organique) et qui crée une **misère physiologique** (comme Marchesseau l'appelait).

Les 3 formes sont :

- Les « maladies »
- Les « laideurs »
- Les « folies »

frappant parallèlement les **organes**, les **formes du corps** et les **pensées**.

Ce parallélisme est **fondamental**.

La forme

Elle définit si l'être humain est dit « sain » ou « parfait ». Il est possible grâce au **diagnostique-morphologique** de détecter si la personne est malade ou en bonne santé.

« Regardez le sujet, faites-le marcher et tourner devant vous et, déjà, si vous avez l'oeil exercé et averti, vous pourrez juger de la valeur du fond, c'est-à-dire de l'état des organes invisibles et de leur bon ou mauvais fonctionnement »

Dissocier ces deux notions : forme et fond, c'est perdre la clef de la santé.

Le fond

Bien entendu, sans l'**hygiène alimentaire, nerveuse** et **musculaire** (à des fins émonctorielles) le travail sur la forme ne sert à rien.

Le travail sur le fond est **la clef de cette remise en état morphologique.**

Le mental

La « **somato-psychique** » est encore plus à prendre en considération, et tient une plus grande place dans nos recherches et nos moyens d'action.

« Embellissez un malade mental quel qu'il soit, reconstruisez son corps par des pratiques naturelles, vous améliorerez sa santé viscérale, et avec ces deux atouts, vous équilibrerez au mieux son mental ».

Vous verrez revenir son jugement, sa mémoire se restaurer, son imagination pervertie s'équilibrer, son intuition renaître, sa confiance en lui s'épanouir à nouveau.

3 MANIÈRES DE SE SOIGNER

Allopathie, homéopathie,
naturopathie

Type de médecine	Médecine allopathique	Médecine douce	Naturopathie
Définition	- Docteur en médecine - Diagnostic - Traitement symptomatique - Urgence	- Docteur en médecine - Diagnostic affiné - Traitement moins symptomatique - Petite urgence et médecine fonctionnelle	- Non-médecin - Etudes des sciences fondamentales - Bilan de vitalité (terrain) - Prévention, bien-être et qualité de vie - Cures stimulant l'autoguérison
Grand nom	(1822/1885) Louis Pasteur	(1755/1843) Samuel Hahnemann	(-406/-307?) Hippocrate de Cos



les aspects légaux dans le monde et en Suisse

En Europe

Profession	libre ou encadré par une loi favorable	Pratique tolérée et avancée depuis 1997	Interdit aux non- médecin
Pays	Allemagne, Grande- Bretagne, Irlande, Norvège, Pays-Bas, Danemark, Suisse, Suède, Hongrie, Portugal	Italie, Belgique, Espagne	Luxembourg, Autriche

Dans le monde (sauf Amérique du Nord)

Ailleurs le droit coutumier (sur le modèle britannique) accepte les naturopathes.

Afrique du Sud, Australie, Pacifique Sud, Chine, Russie. Ainsi que le continent indien.

En Amérique du Nord

Profession	Diplôme de médecine pour exercer	Possibilité de pratiquer sans être médecin	Vide juridique
Etats-Unis	Alaska, Floride, Oregon, Washington, Montana, Utah, Arizona, Vermont, New Hampshire, Main, Connecticut	Autres états	-
Canada	Ontario, Manitoba, Saskatchewan, Alberta, Colombie Britannique (ont une législation). Les autres états ont un droit de pratiquer.*		Québec

* Certaines écoles sont reconnues pour un titre universitaire de docteur en Naturopathie (4'000 heures)

LA NATUROPATHIE EST-ELLE UNE RÉPONSE ?

Est-elle une réponse à l'impasse
actuelle ? Où en est-on ? Comment
en est-on arrivé là ?

EXERCICES

Prenez 10 minutes pour vous posez la question suivante :

Quelles sont les limitations que que je ressens par rapport au système de santé actuel ?

EST-CE UNE RÉPONSE À L'IMPASSE ACTUELLE ?

Est-ce que la naturopathie peut
apporter une solution ?

Elle devrait être une réponse à l'impasse actuelle. La naturopathie à **toutes les cartes en main** pour permettre à tous d'être plus en harmonie avec son corps et son environnement.

Mais ce n'est qu'une **philosophie humaniste et qui dit humaniste dit humain.**

Est-ce que l'être humain est capable de changer ?

Est-ce qu'il le désire ?

Est-ce qu'il en voit les bénéfices ?

OÙ EN EST-ON ACTUELLEMENT ?

Le système de santé, la santé des
personnes, les nouvelles maladies

Aujourd'hui,

On vit de plus en plus longtemps...

Mais **pas dans de meilleures conditions**

Les systèmes de santé allopathique sont de plus en plus efficaces...

Mais ils **coûtent de plus en plus chers au contribuable**

Les personnes sont de plus en plus informées sur les maladies...

Mais de **moins en moins autonome**

COMMENT EN EST-ON ARRIVÉ LÀ ?

Est-ce qu'il est possible de trouver
un dénominateur commun à cet état
?

Le manque d'**autonomie** et d'**esprit critique** sont à la base de cette déroute.

Faire **confiance aveuglément** et attendre **une solution miracle** sans **se prendre en main** est des raisons de notre situation actuelle.

Le **travail de connaissance de soi** a été trop mis de côté

LES PÈRES DE LA NATUROPATHIE

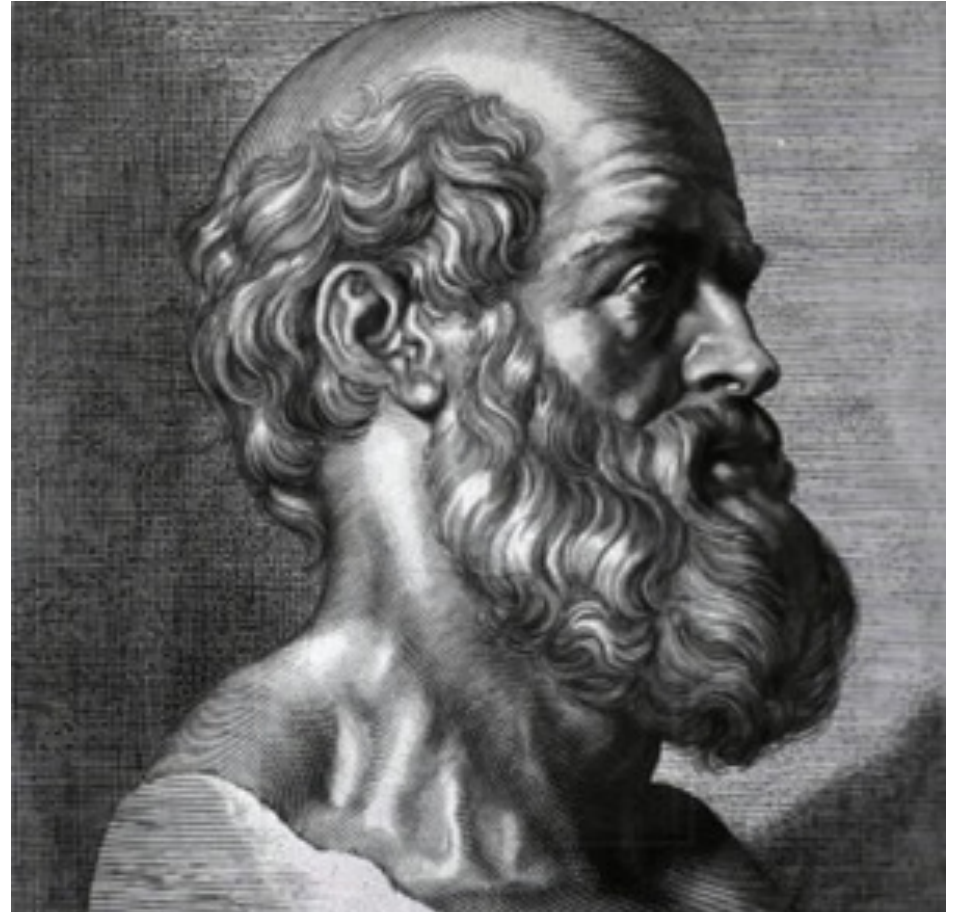
Les grands noms qui ont jalonné
cette pratique à travers les siècles.

HIPPOCRATE DE COS

Considéré comme le père de la médecine

Modification du serment d'hippocrate (allopathie-naturopathie)

La maladie est le fruit d'un désordre

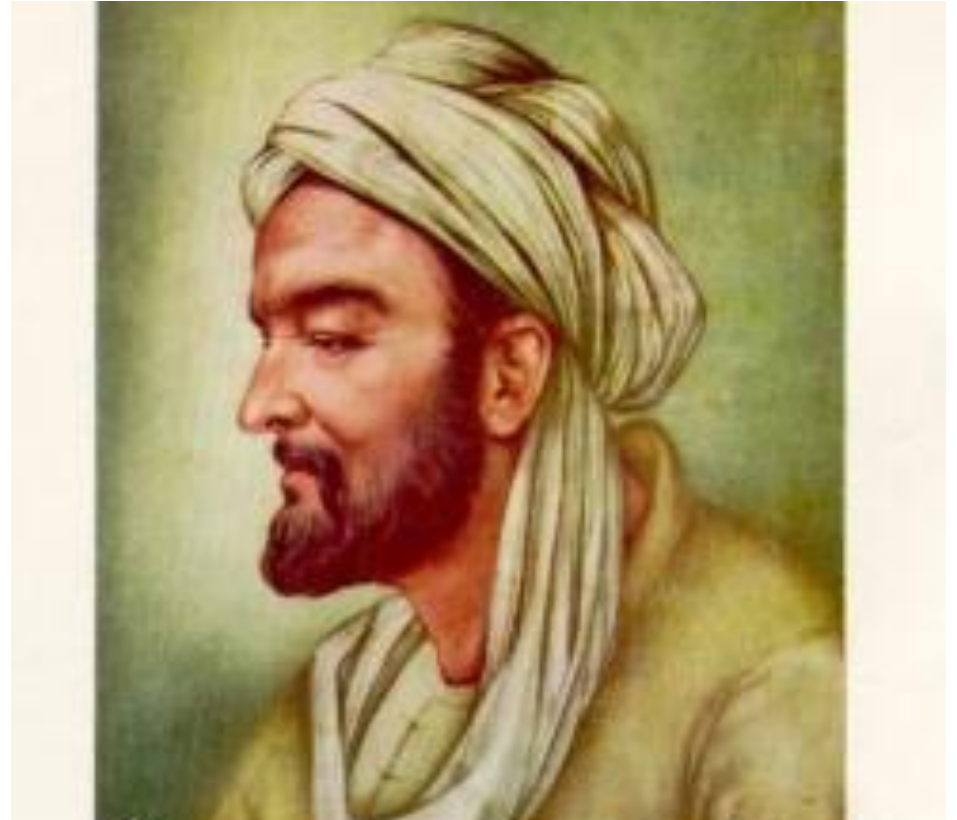


(-406/-377?)

AVICIENNE

La place de l'hygiène et de la prévention est primordiale

Il écrit 270 livres et enseigne



(980 - 1037)

PARACELSE

S'éloigne de la théorie humorale
générale d'Hippocrate

Premier à localiser les maladies
organes par organes



Theophrast Bombast von
Hohenheim
(1493 - 1541)

LOUIS PASTEUR

Confrontation allopathie-concept
hygiéniste

L'infectiologie

Toute maladie provient d'un
microbe spécifique qui vient
de l'extérieur



(1822 - 1895)

PRIESSNITZ

Hygiène et hydrothérapie

Autodidacte, il traite ces animaux en hydrothérapie par observation d'un animal sauvage



(1799 - 1851)

SAMUEL HAHNEMANN

Création en 1790 de
l'homéopathie

théorie des semblables

individualisation du malade
dilution

dynamisation

individualisation du remède



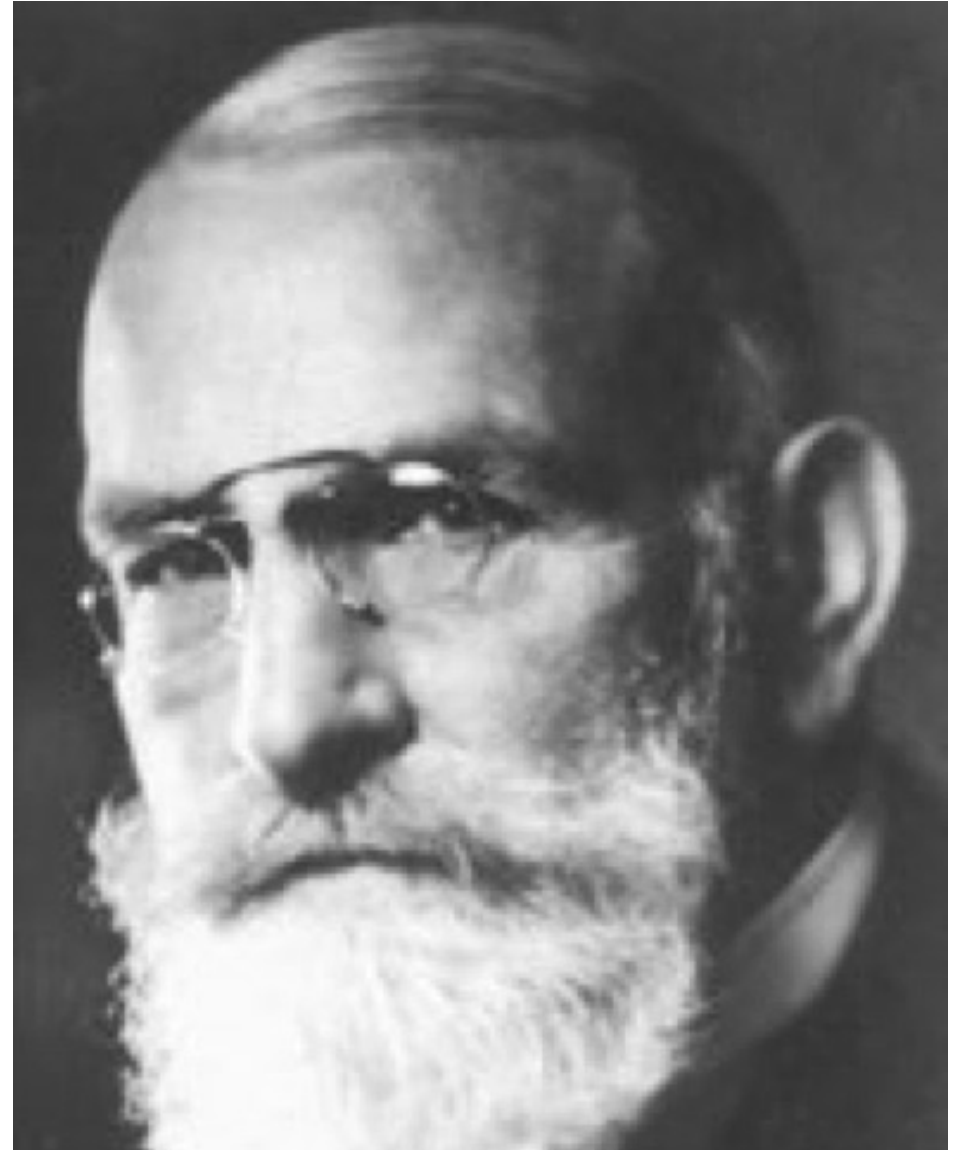
(1755 - 1843)

MAXIMILIEN BIRCHER- BENNER

Végétarien convaincu

Régime sans sel (25 jours)
(cure hypotoxique)

Le fameux Bircher

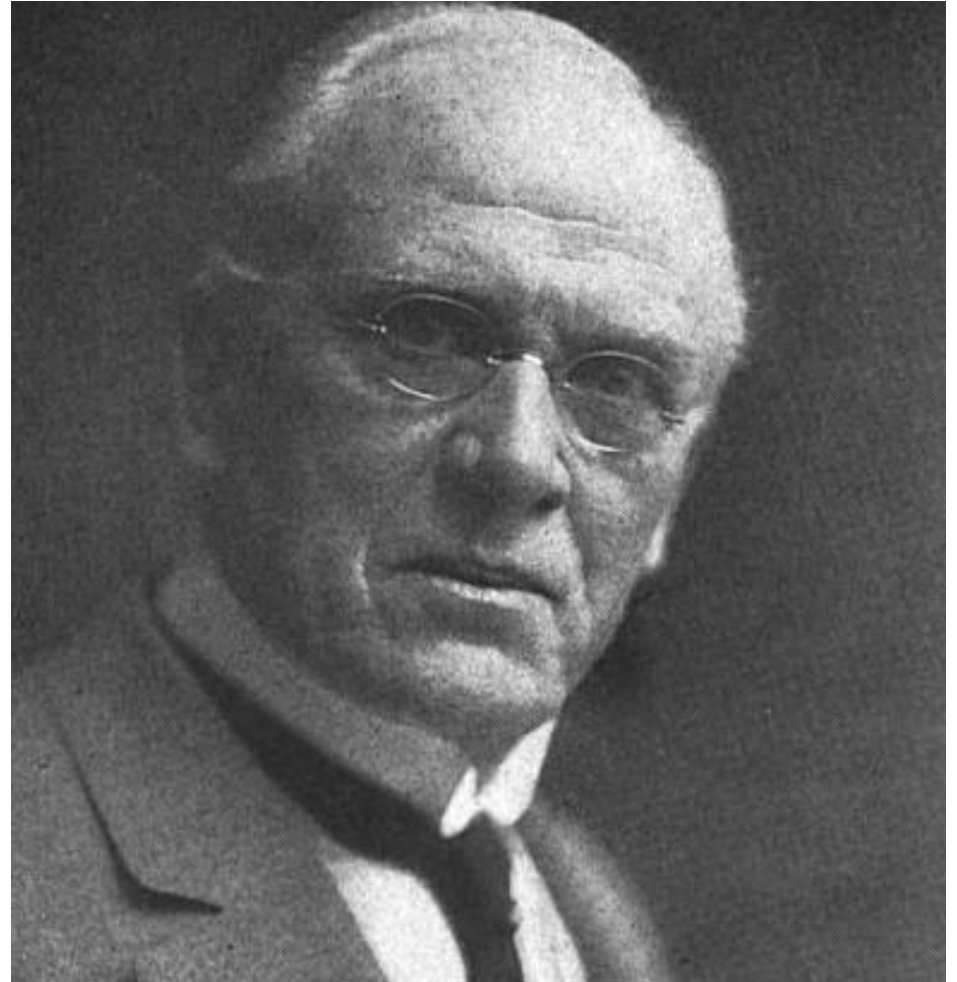


(1867 - 1939)

DR JOHN HENRY TILDEN

Père du concept d'énervation et
de toxémie

Même aura aux USA que
Marchesseau, Carton en Europe



(1851 - 1940)

RUDOLF LUDWIG KARL VIRCHOW

Théorie cellulaire

l'un des fondateurs de
l'anatomie pathologique
moderne

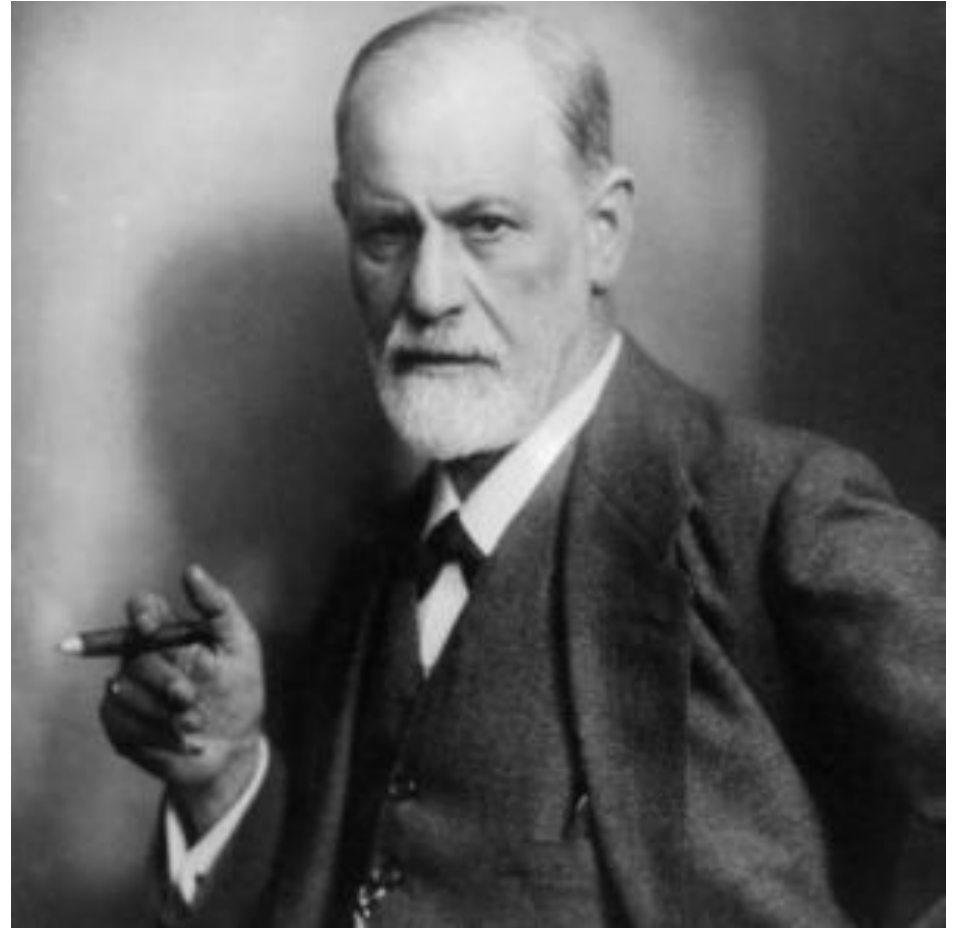


(1821 - 1902)

SIGMUND FREUD

Père de la psychologie
personnelle

=> développement avec Jung de
l'aspect « mental » dans les
maladies



(1856 - 1939)

SEBASTIEN KNEIPP

Cure d'eau chaude et froide

+ 60'000 malades/année

L'un des piliers de
l'hydrothérapie avec Salmanov



(1821 - 1897)

DR HENRY LINDLAHR

Pionnier de la naturopathie nord-américaine

Guérit par Kneipp



(1862 - 1924)

DR BENEDICT LUST

fondateur de la Naturopathic
Society of America
qui deviendra la American
Naturopathic Association

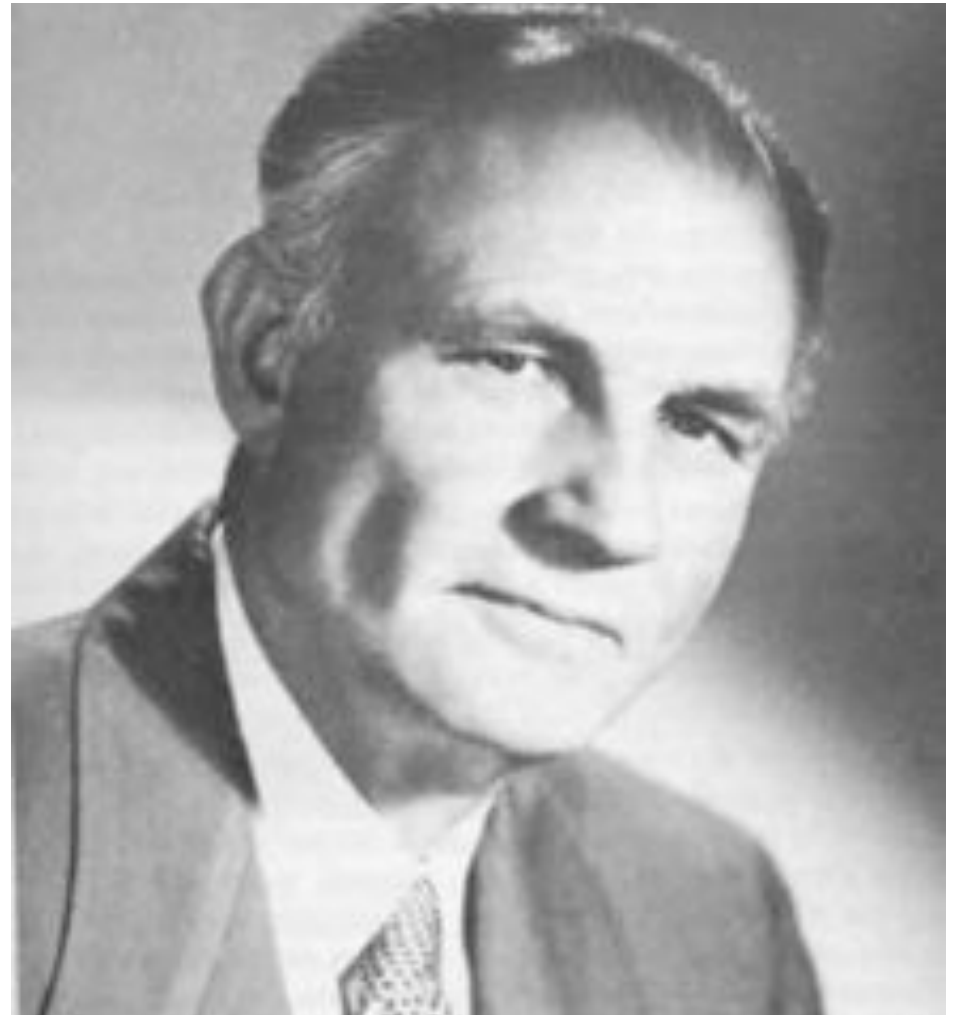


(1872 - 1945)

HERBERT MACGOLFIN SHELTON

un éducateur de santé aux
États-Unis, végétarien et
défenseur des régimes de
nourriture basique

Fondateur de l'hygiénisme



(1895 - 1985)

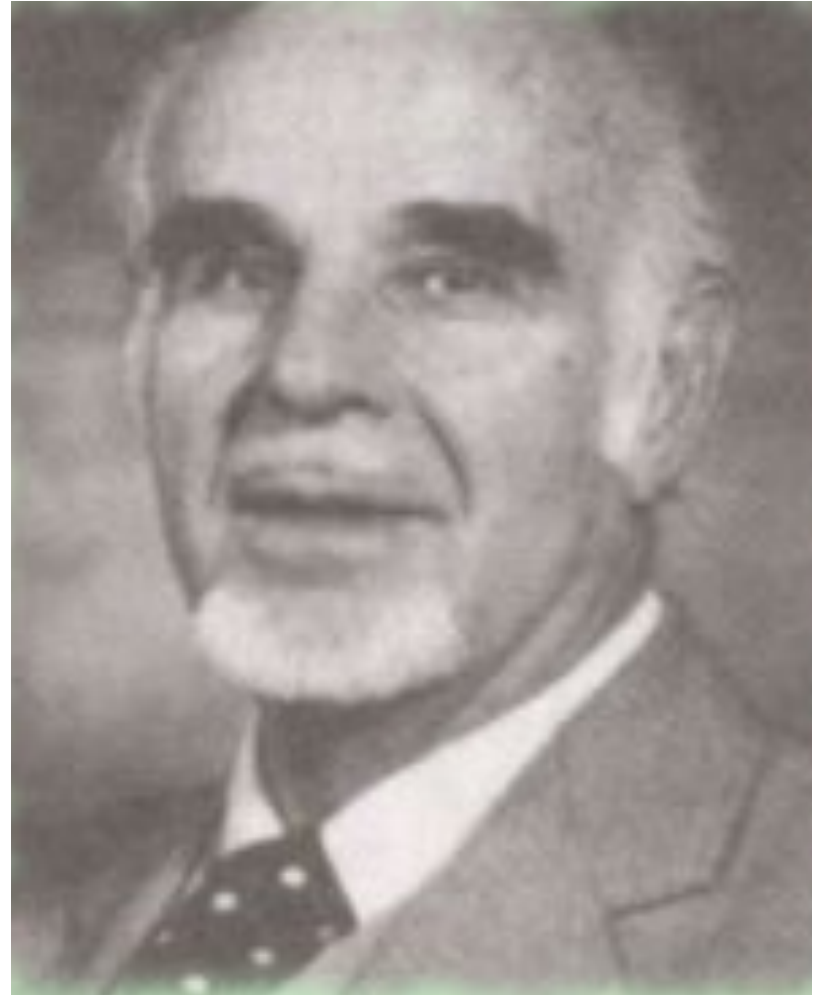
PIERRE-VALENTIN MARCHESSEAU

biographie et apport à la
naturopathie

PIERRE- VALENTIN MARCHESSEAU

Pionnier de la naturopathie
française

revient en 40 des USA avec le
concept de «naturopathie»



(1910 - 1994)

Le mérite de cet homme remarquable, véritable **Hippocrate des Temps modernes**, a été de ne point démentir de cette idée fondamentale que la santé ne peut pas être établie par des artifices mais qu'elle dépend uniquement de saines **réformes de vie**.

Biologiste émérite, titulaire de plusieurs doctorats, honoré par de nombreuses Académies, P.V. MARCHESSEAU est un **homme de synthèse**, dont l'enseignement inédit enchante tous ses élèves et tous ses lecteurs par son originalité, sa valeur et sa rigueur.

LE CADRE DES MÉDECINES

Dans le système de santé suisse, il
est important de définir le cadre de
la naturopathie

LE CADRE DES MÉDECINES

Dans l'optique du diplôme fédéral en
naturopathie, nous travaillons à renforcer les
points suivants

- favoriser le dialogue entre les acteurs de la santé
- créer des alliances et bénéficier du meilleur de chaque médecine
- éviter de prétendre être ce que nous ne sommes pas

MACRO - MICRO BIOLOGIE

Etude du vivant, de l'évolution et des
organismes microcellulaires

La microbiologie

Trois conceptions de la microbiologie

La microbiologie des agressions : C'est la théorie de Pasteur, Metchikoff, Besredka. **Le microbe vient de l'extérieur** et est d'origine inconnue. Il est responsable de nos maladies.

La microbiologie des mutations : Les auteurs représentent les opposants à Pasteur : Béchamp, Tissot, Lakhovsky, Lumière, Vincent. Le microbe a son origine dans **la cellule**. Cette approche défend le polymorphisme microbien. L'idée est que le microbe peut **muter pour donner vie à un autre microbe**. Vincent avait prédit que les vaccinations feraient disparaître les microbes et qu'elles engendreraient des maladies à virus.

La microbiologie

La microbiologie des résistances : Mise en évidence par Pierre-Valentin Marchesseau. Le débat est élevé dans le sens où il prend en compte les 2 premières conceptions. Le microbe est à la fois **endogène** et **exogène**. La différence est qu'il ne se développe que si le **terrain** le permet.

La macrobiologie

étude des organismes comme les plantes, animaux ou autres organismes.

« il faut repenser l'humain en fonction du Naturel ; et repenser le social, en fonction de cet « humain retrouvé ».

L'observation est là une des clés pour nous permettre de **comprendre les mécanismes** de chacun et de trouver par un processus défini la voie de l'**auto-guérison**.

CE QU'UN NATUROPATHE N'EST PAS

Définition par la négative

CE QU'UN NATUROPATHE N'EST PAS

dans un but de collaboration il est important de
montrer les différences entre les praticiens

- Il n'est pas médecin
- Il n'est pas rebouteux ou guérisseur
- Il n'est pas technicien en médecine complémentaire

c'est avant tout un éducateur de santé qui travaille sur
l'hygiène de vie de ses patients et qui est spécialiste de santé



CURES ET TECHNIQUES

dimanche 21 août 2016 - 13h30 -
17h30

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ

Avez-vous déjà pris un moment
pour y réfléchir ?

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Définition de l'OMS

«État physique et mental relativement exempt de gênes et de souffrances qui permet à l'individu de fonctionner aussi longtemps que possible dans le milieu où le hasard ou le choix l'ont placé», qui présente la santé comme la convergence des notions d'autonomie et de bien-être.

René Dubos

La santé est un état de bien-être physique, mental et social compris dans une norme définie par des aspects subjectifs selon nos valeurs, notre conditionnement, notre éducation, notre culture et notre inconscient; qui vise à maintenir en équilibre le plus longtemps possible nos facteurs vitaux (physique et psychique).

La santé, en somme, représente une sensation ou un état de bien-être et d'harmonie total qui évolue constamment.

Julien Henzelin (2008)

QU'EST-CE QU'UN NATUROPATHE

Par rapport à la santé, au
changement, au conseil

LE RÔLE DU NATUROPATHE

ainsi le naturopathe tend à rétablir la santé
(maladies souvent chroniques) grâce à une
réforme des modes de vie de ses patients

- éducateur de santé
- éveilleur de conscience
- soutien dans le changement d'habitudes

QU'EST-CE QU'UN ÉDUCATEUR ?

Pourquoi sommes-nous éducateur
en tant que naturopathe ?

Educateur

1. Celui, celle qui s'occupe d'éducation.
2. Dans un sens plus large, se dit des penseurs, des écrivains qui **forment l'esprit** des lecteurs.

Education

L'éducation est l'apprentissage et le **développement des facultés** physiques, psychiques et intellectuelles; les moyens et les résultats de cette activité de développement. Spécifiquement, l'éducation humaine inclut des compétences et des éléments culturels caractéristiques du lieu géographique et de la **période historique**.

QU'EST-CE QUE LE CHANGEMENT ?

Le changement fait partie de
l'évolution d'un être humain. Mais
comment faire.

Le changement est le **passage d'un état à un autre.**

Suivant la nature, la durée, l'intensité de ce passage, on parlera d'évolution, de révolution, de **métamorphose, de transformation, de modification, de mutation** (une transformation profonde et durable), etc. Il s'exerce dans des domaines très divers et à des niveaux très divers.

Il faut distinguer le changement **endogène** dû à des causes internes (par exemple; les révolutions politiques) et le changement **exogène** dû à des causes externes (par exemple, la révolution du téléphone mobile)

ET LA RÉSISTANCE AU CHANGEMENT ?

Le changement fait partie de
l'évolution d'un être humain. Mais
comment faire pour l'accueillir

Résistance au changement

Un changement imposé est un changement auquel on s'oppose. Il n'en reste pas moins que certains changements ne sont pas négociables. Il convient alors de gérer les résistances naturelles qui s'opèrent.

Les formes les plus souvent observées de résistance sont au nombre de quatre:

- inertie
- argumentation
- révolte
- sabotage

L'inertie

- L'inertie par laquelle la résistance est larvée, exprimée par "**non-dit**", et où la **procrastination** des "**résistants**" est leur arme principale

L'argumentation

- L'argumentation qui donne lieu à des discussions sans fin, par laquelle il est **demandé/exigé des explications**

La révolte

- La **révolte** par laquelle on agit contre le changement

Le sabotage

- Le **sabotage** par lequel on essaie de montrer l'ineptie du changement

COMPRENDRE UN REFUS DE CHANGER ?

Mais comment faire pour accepter
ce refus. Ne pas se sentir
responsable

Peur de l'inconnu

Un « tiens » vaut mieux que deux « tu l'auras » nous dit La Fontaine. fortement ancré dans les esprits.

- Si vous deviez essayer de définir quels sont les moyens de contrer cette peur ?

Besoin de sécurité

Le **besoin de sécurité** extrême en arrive à nous faire effectivement tenir à nos souffrances parce qu'elles sont connues donc quelque part sécurisantes.

- Quels sont les facteurs qui tendent à vous pousser à ne pas sortir de votre zone de confort ?

S'accrocher à ses symptômes

Les patients semblent s'**accrocher à leurs symptômes** comme à une bouée de sauvetage plutôt que d'opérer une petite remise en question (et surtout les actions qui en découlent).

- Avez-vous déjà penser à des arguments qui pourraient aider le patient à laisser ses symptômes ?

L'entourage et l'échec

Entreprendre une démarche de changement c'est affronter l'inconnu à nouveau, prendre le risque de **perdre ses sécurités**, de **contrarier** son entourage, de modifier ses conditions de vie et bien sur d'**échouer** dans cette démarche.

- *Avez-vous des idées sur la gestion de l'entourage ?*
- *Avez-vous des conseils pour aider les personnes qui ont peur de l'échec ?*

Débat/Conclusion

- Naturopathe
- Naturothérapeute
- Changement
- Résistance au changement
- Santé
- Education
- Educateur de santé
- Refus du changement

Pensez à ces mots et partez de cela pour définir votre **cadre de travail**



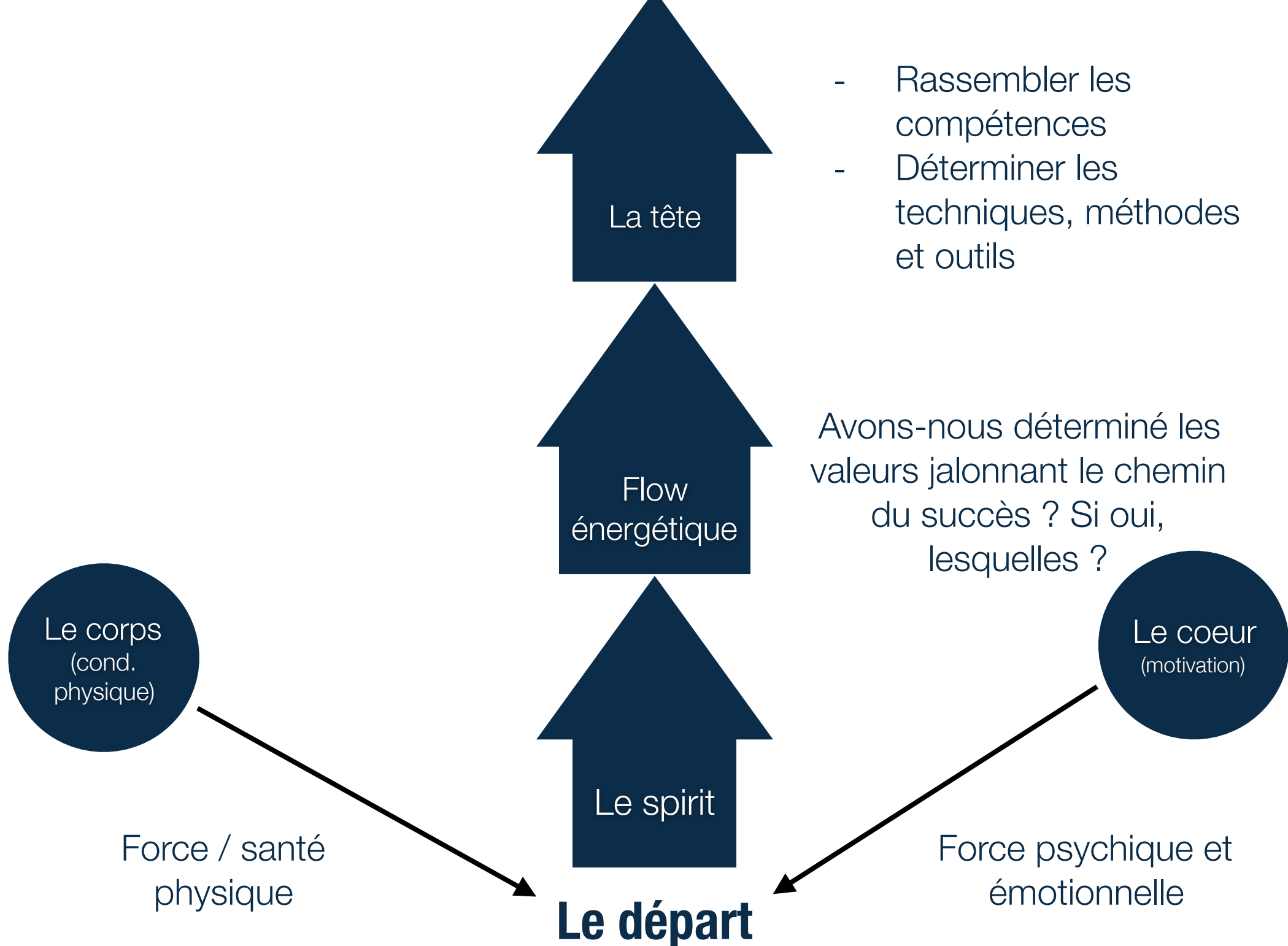
COMMENT OPÈRE LE NATUROPATHE

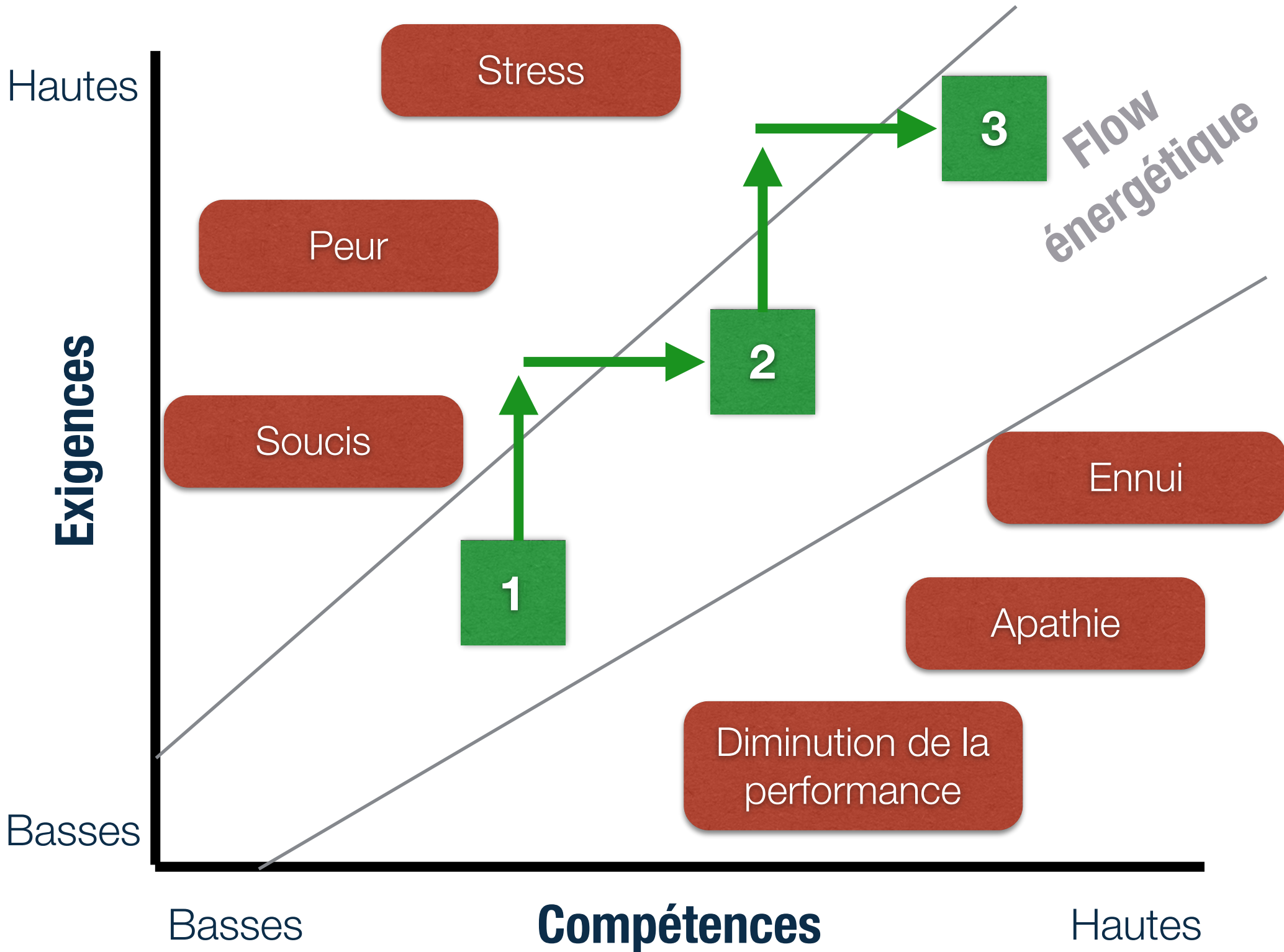
la naturopathie est donc plus une science des
profondeurs, un concept d'hygiène de vie, plus qu'une
médecine qui traite les symptômes des maladies

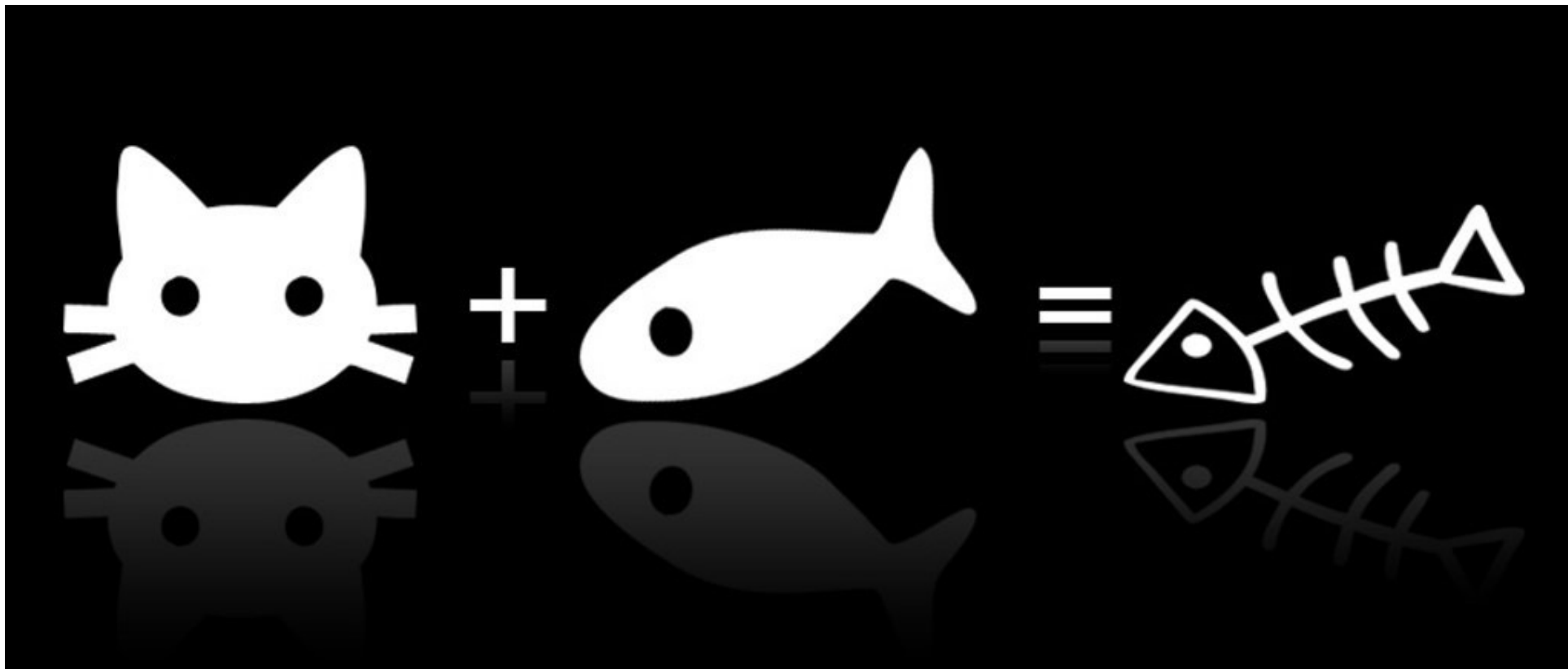
LES ÉTAPES POUR UNE RÉFORME D'HYGIÈNE DE VIE

dans toutes consultations naturopathiques, le naturopathe passera par des étapes pour déterminer les actions à mener pour soutenir la guérison

- analyser les facteurs stressants
- rechercher des moyens qui permettent de compenser le milieu biologique perdu
- mise en place de techniques permettant de retrouver l'équilibre
- stabilisation de l'état et apprentissage des faiblesses chroniques







L'ÉQUATION DE VITALITÉ

Comprendre la vitalité, c'est
comprendre la maladie

$$S = \frac{FV (GE + SN)}{SH - PE}$$

Légende:

S: santé - **FV:** force vitale - **GE:** glandes endocrines

SN: système nerveux - **SH:** surcharges humorales

PE: perméabilité émonctorielle

MALADIES CENTRIPÈTES ET CENTRIFUGES

Survitalité ou sousvitalité sont les
composantes de terrain qui
expliquent ces différentes maladies

$$S = \frac{FV (GE + SN)}{SH - PE}$$

Les maladies centrifuges

Elles sont dites **maladie d'élimination** et sont possibles grâce à la force vitale qui déclenche une **tempête neuro-humorale** de libération.

Dans les degrés 1: maladie aiguë et **2:** maladie chronique (dans une moindre mesure)

Pour le degré 1, on trouve : fièvre, sueurs, rougeurs, éruptions, chaleur, toux, crachats, écoulements, diarrhée, urine épaisse, etc..

Pour le degré 2, le phénomène d'élimination est plus lent et moins étendu.

$$S = \frac{FV (GE + SN)}{SH - PE}$$

Les maladies centripètes

Dans ce cas la force vitale est défaillante et la maladie cesse d'être **explosive** pour devenir **implosive**. (tournée vers l'intérieur et la dégradation cellulaire).

Le terme « centripète » signifie « sans élimination »). Ce stade implique des lésions irréversibles.

Dans le degré 3: maladie profonde

LES 3 STADES DE LA MALADIE

Dégénération de l'état général de la
force vitale et modification du type
de maladie

$$S = \frac{FV (GE + SN)}{SH - PE}$$

Les 3 stades de la maladie :

1er degré: [FV > SH] maladie aiguë (centrifuge, générale, violente, courte, fonctionnelle)

2ème degré: [FV = SH] maladie chronique (centrifuge, locale, lente, rythmique, lésionnelle)

3ème degré: [FV < SH] maladie profonde (centripète, locale, continue, lésionnelle, irréversibles)

N.B. : L'irréversibilité est atteinte au 3ème degré, mais toutes les maladies de ce stade ne sont pas nécessairement irréversibles.

LES 3 DEGRÉS DE SANTÉ

Comprendre comment la santé
fonctionne permet d'anticiper les
maladies

Les 3 degrés de santé

On distingue en naturopathie, trois degrés de santé.

- La santé de fer
- Santé correcte mais équilibre perturbé
- Santé correcte mais fragile

Le premier degré de santé : c'est la santé de fer.

L'**équilibre entre assimilation et élimination** est difficilement perturbé et résiste à toutes les agressions comme le stress ou les repas copieux.

Les personnes qui en bénéficient peuvent perdre ce capital vital héréditaire et se dévitaliser si elles n'en prennent pas soin. Si elles vivent longtemps avec un mode de vie anarchique, elles transmettront à leurs enfants un capital santé entamé, c'est-à-dire pas aussi optimal que celui dont elles ont bénéficié au départ.

Le deuxième degré de santé : la santé est correcte, mais l'équilibre peut être perturbé par des circonstances de vie.

L'organisme se défend moins bien face au stress. Cet état peut s'obtenir grâce à une certaine discipline et des méthodes douces de naturopathie.

Le troisième degré de la santé : malgré une santé correcte, l'équilibre reste fragile et peut facilement dévier vers la maladie.

En cas d'excès, les échanges cellulaires ne s'effectuent pas facilement et ne s'adaptent pas. Les émonctoires sont paresseux. Le sujet souffre de constipation ou d'un blocage de la transpiration. Si le seuil personnel de surcharges autorisées est dépassé, **les déchets vont déborder et le filtre émonctoriel** ne pourra exercer ses fonctions.

C'est l'organe émonctoriel le plus faible du système organique qui sera lésé le premier, face à ce surcroît de travail. Selon la puissance de la force vitale de chaque individu, l'évacuation sera plus ou moins violente.

LES DRAINAGES

Aider le corps à se purifier plus
facilement

Les drainages

L'élimination des surcharges par les filtres émonctoriels mène à la guérison.

C'est au naturopathe de recommander des moyens naturels pour activer et optimiser le fonctionnement de ces filtres :

- alimentation (jeûne, monodiète, diète)
- phytothérapie
- réflexothérapie (plantaire, drainage lymphatique)
- exercices physiques
- massages
- bains

LES DÉRIVATIONS

Comment soulager l'organisme
quand il est surchargé

L'encrassement humoral

La cause première d'une maladie résulte d'un encrassement humoral par plusieurs types de déchets :

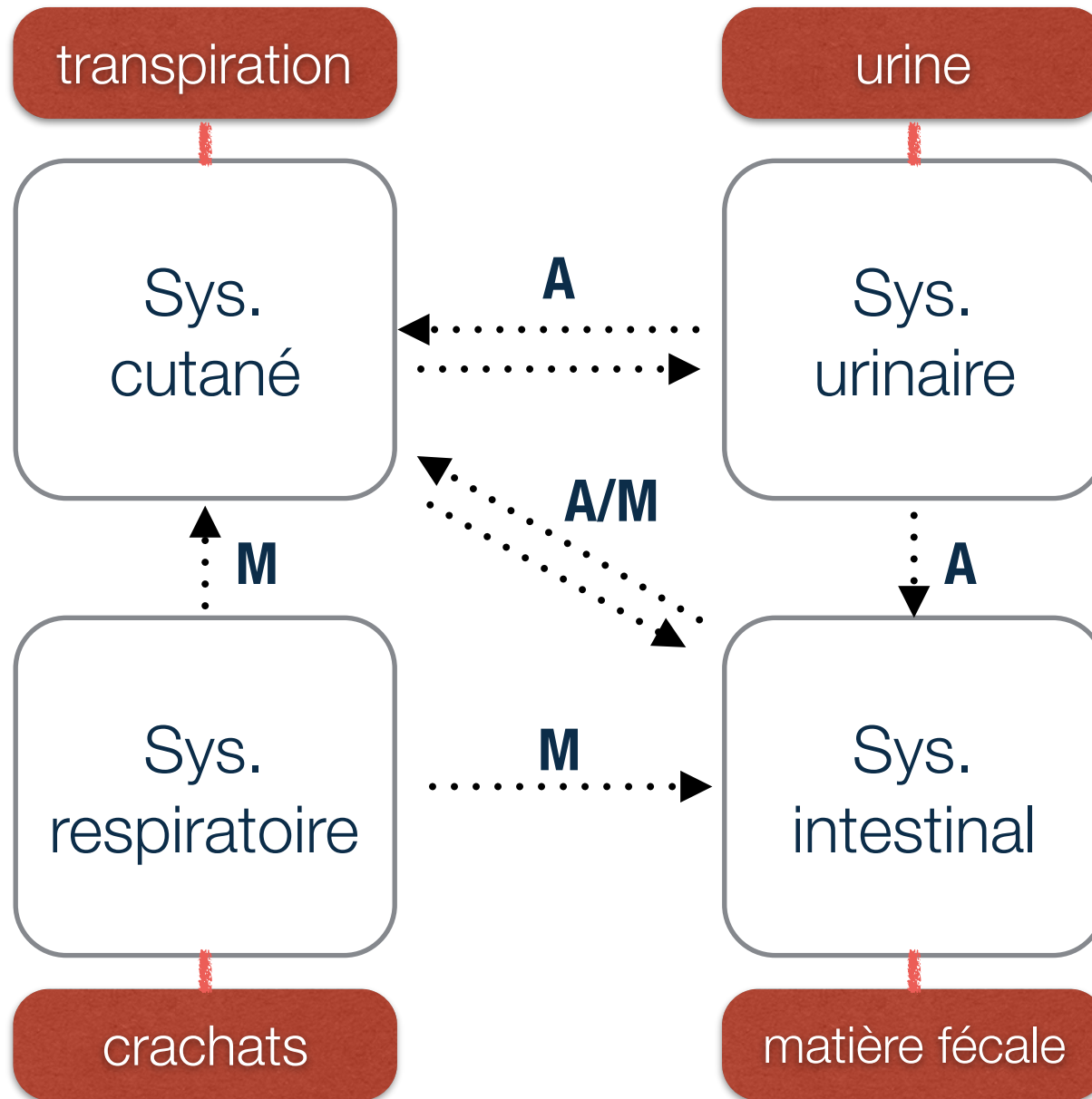
- ceux de la digestion,
- les déchets alimentaires,
- les déchets des substances chimiques (médicaments),
- les déchets métaboliques (issus de l'activité cellulaire).

Les 2 types de toxines

On classe les toxines en deux catégories :

- **Les substances mucosiques** transportées par la lymphe (appelées aussi les « colles » par Pierre-Valentin Marchesseau)
- Les cristaux ou **substances cristalloïdales**

Les émonctoires et leurs dérivations



A= Acidose / Cristaux — M= Mucose / Colles

Les colles et cristaux

COLLES

☐ Reins ☐ Poumons ☐ Intestin/foie

Aliments

Amidon (céréales,
féculents)

Sucre (miel, sirop,
confiserie)

Liquides (beurre,
huiles, graisses)

Chimiques

Pesticides

Médicaments

Pensées

Stress

Autres

Abus d'alcool

Hérédité

CRISTAUX

☐ Peau ☐ Reins ☐ Intestin/foie

Aliments

Viande / poisson

Fromage

Sucre

Thé / Café

Soja

Chocolat

Pensées

Stress

Pensées négatives

Frustrations

Culpabilisations

Autres

Abus d'alcool

LE TRANSFERT MORBIDE

Sans rétablissement de l'état
humoral, on assiste aux récurrences sur
un autre point de l'organisme

Qu'est-ce que le transfert morbide ?

Chez un individu malade, **le traitement classique par des médicaments**, parfois inappropriés, peut aboutir à un **transfert morbide**.

Grâce à notre **force vitale**, nous cherchons à **libérer notre organisme des déchets** de toutes sortes par l'élimination naturelle ou pathologique (transpiration, matières fécales, urine, etc.). **Certains médicaments de médecine classique allopathique peuvent entraver cette élimination**. Cependant, même dans cette hypothèse, la force vitale continue son « travail ». **L'excès de déchets est transféré vers des émonctoires moins sollicités**.

Par exemple, le **filtre du foie** sécrète normalement de la bile. En cas de blocage, **l'appareil respiratoire** et ses différents organes prennent le relais pour **remplir la mission non effectuée par le filtre du foie**. On voit alors apparaître des maladies respiratoires telles que le rhume, la bronchite, la pneumonie avec des catarrhes.

En naturopathie, ce phénomène de relais s'appelle un transfert morbide. **C'est pourquoi il est primordial de vérifier le bon état de marche du foie et des intestins pour soigner les maladies respiratoires**.

LES 3 CURES

Le fondement du concept
d'éducateur de santé selon P.-V.
Marchesseau

PHVP

EN 3 CURES

le programme d'hygiène vitale personnalisé (PHVP) est réalisé en tenant compte de 3 cures qui sont proposés dans l'ordre

1. cure de désintoxication
2. cure de revitalisation
3. cure de stabilisation

1. CURE DE DÉSINTOXICATION

cette première étape comporte 3 parties qui
permettent d'arriver à décharger le corps,
l'esprit et le mental

- assèchement de la source des surcharges
- libération de l'énergie nerveuse
- ouverture des émonctoires (organes d'élimination)

2. CURE DE REVITALISATION

cette deuxième étape comporte 3 parties qui
poussent le corps à se recharger et à sortir
des maladies chroniques

- mise en place d'un fond nutritionnel sain
- ajout de nutriments et arrêt/diminution des dévitalisants
- stimulation du fond, de la forme et réglage des comportements saboteurs

3. CURE DE STABILISATION

cette troisième étape comporte 3 parties qui
permettent de ne plus tomber dans ses
travers

- régime alimentaire modifié pour correspondre mieux à ses besoins
- organisation de son rythme de vie pour mieux gérer ses stress
- soutien de nos organes faibles en fonction de son tempérament

LES 10 TECHNIQUES

Soutenir l'organisme humain grâce
aux 10 techniques de la naturoapthie
orthodoxe



MOYENS À DISPOSITION DU NATUROPATHE

au delà d'une formation médicale de base en anatomie,
physiologie, pathologie, mesures médicales d'urgence,
pharmacologie, concepts thérapeutiques. Le
naturopathe utilisent des techniques dans chacune de
ces cures

10 TECHNIQUES À DISPOSITION

10 techniques (alimentation, bains, pensée, mouvements, massages, respiration, plantes, magnétisme, rayons et réflexes) le tout reposant sur les 4 corps (physique, vital, mental et spirituel) de l'être humain

- alimentation (bromatologie)
- exercices (biokinésie)
- eau (hydrologie)
- idées (psychologie)

- plantes (phytothérapie)
- réflexes (réflexologie)
- rayons (actinologie)
- respiration (pneumologie)
- mains (chirologie)
- fluides (magnétisme)

1. Technique par les aliments (bromatologie)

Ensemble des procédés de restriction par la diététique, et des procédés de distribution par la nutrition, qui utilisent l'aliment (régimes et cures de toutes formes)

2. Technique par les plantes (phytologie)

Ensemble des procédés activant le drainage émonctoire et comblant si besoin, les carences, par le moyen des plantes non toxiques, potagères ou médicinales.

3. Technique par les exercices (kinésiologie)

Ensemble des procédés de faire de l'exercice sous toutes ses formes, pourvu que les applications visent essentiellement des buts physiologiques, conformes à la santé.

4. Technique par les mains (chirologie)

Ensemble des procédés qu'autorise la main. Massages, mobilisation variées, à la condition formelle que ces pratiques respectes les impératifs naturopathiques.

5. Technique par les bains (hydrothérapie)

Ensemble des procédés de balnéothérapie par voie interne ou par voie externes, locale ou générale, chaude ou froide, avec des enveloppements et les boues.

6. Technique par les gaz (pneumologie)

Ensemble des procédés de ventilation pulmonaire et d'aération en milieu oxygéné (gymnastiques respiratoires variées).

7. Technique par les réflexes (réflexologie)

Ensemble des procédés de stimulation bulbaire et sympathique, au niveau de la peau, des muqueuses, des émergences nerveuses, et de toutes les zones sensibles (dans le contexte naturopathique).

8. Technique par les rayons (actinologie)

Ensemble des procédés qui utilisent le soleil (et toutes sources de lumière, chaudes ou froides) et les divers courants électriques, non dangereux.

9. Technique par les fluides (magnétologie)

Ensemble des procédés qui ont comme support les divers magnétismes (minéral, ou électronique, vital ou animal, psychique ou mental, spirituel).

10. Technique par les les idées (psychologie)

Ensemble des procédés qui visent à libérer le « cerveau organique » (diencéphale) des influences du « cortex » (relaxation) à utiliser l'énergie corticale normalisée (suggestion, hypnotisme), et à recharger la substance blanche sous-corticale (énergie nerveuse).

Aujourd'hui plus qu'hier. Le naturopathe accompagne également la personne dans un développement personnel qui traite les problèmes de société comme la frustration, la culpabilité, le besoin de sécurité ou la confiance en soi.

LIBÉRER LE DIENCÉPHALE

Comment obtenir ce supplément
d'âme qui permet d'aider le corps et
l'esprit à changer

Les 6 « R »

Pour procéder à la libération du diencéphale (ou énergie nerveuse). Marchesseau a mis en place les 6 « R » qui sont :

- Relaxer
- Reconditionner
- Recharger
- Réanimer
- Réutiliser
- Réajuster

Relaxer

Relâchement du diencéphale, déconnexion du cortex du diencéphale par la relaxation (ce qui peut aider à relaxer la personne)

Reconditionner

Déconditionnement et reconditionnement du mental par la psycho-analyse naturopathique

Recharger

Recharger la substance blanche sous-corticale (pensées négatives, ensoleillement, respiration, réflexologie)

Réanimer

Réanimer les émergences nerveuses par des méthodes réflexologiques

Réutiliser

Réutiliser l'énergie corticale par suggestion ou sophrologie

Réajuster

Réajuster les conduits nerveux par la libération des disques intervertébraux en cas de glissement ou écrasement, manipulations, massages, gymnastique, bains super caloriques, vibration de la colonne



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Vous avez maintenant un tour
d'horizon clair de la naturopathie
orthodoxe