

להזדקן בכבוד. נוסד 2 1976

## עלון ראש השנה תשפ"א - 2020 מהדורה מיוחדת לתקופת קורונה

מגורים  
אשכול



בתקופה זו, העולם כולו מתמודד עם בעיות הבידוד- בדידות וריתוק לבית. **עזרת אבות מאמינה שבידוד/ ריתוק לבית אינו מהווה בדידות.** מזה 18 שנה אנו דואגים לקשישים בודדים מרותקי בית בשליחת מנות מזינות ללא תשלום עד לביתם. מאז פרוץ הקורונה קיבלנו פניות רבות מעובדים סוציאליים ולשכות הרווחה להיעזר בפרויקט שלנו עבור מטופליהם. להיענות בחיוב לכל הפניות מציב בפנינו אתגרים לא פשוטים. **אנו נפעמים ומתרגשים כל פעם לראות, שרק בעזרת תומכינו ומתנדבינו, קשישי ירושלים יכולים להיות בטוחים ללא מחסור במזון, אופן קשבת ולוודא שכולם יזדקנו בכבוד.**

לאור המצב, הצורך בשינוע הארוחות מהמרכז להעשרה ובריאות של עזרת אבות עד לבית הקשישים גדל. **אנו מודים למתנדבים הרבים שהתווספו למשפחת עזרת אבות המורחבת, ונרתמו יחד למלחמה נגד הקורונה, בדידות ורעב.**



מקום מגורי הזוג

אחד הסיפורים הנוגעים ביותר שנתקלנו, הוא של הזוג ה. זוג מבוגרים, אשר בנם משרת בצבא וכרגע חיים לבדם. שני בני הזוג חלו בקורונה והם מבודדים לבד בביתם, ללא עזרה ויכולת להשיג מזון. הם פנו אלינו לפני שבת. מבעד לשיעולים הקשים, שיתפו אותנו במצבם ואמרו שמעבר לבעיית המזון באופן כללי, כרגע לפני שבת הם עם מקרר ריק ללא שום מצרך לשבת. מיד נרתמנו וארגנו להם את המנות המזינות והוספנו להם עוד שלל מוצרים. בזכות מ', מתנדבת שהסיעה עד לפתח ביתם את המארז, הם קיבלו עוד באותו יום כשלוש שעות בלבד לאחר השיחה שלנו איתם. **אנו ערבים זה לזה, ומחובתינו לדאוג שבפרט הקשישים הנמצאים בקבוצת סיכון לא ישארו ללא מזון ותמיכה.**

הזוג, הודה לנו עם דמעות בעיניים. לשמוע את ההקלה והשמחה בקולם - שווים את הכל.

איך נוכל אי פעם להודות לכם על כל זה? מההתחלה שהנציגה הקשיבה לנו בסבלנות ואכפתיות ועד ששלחתם לנו את כל השפע עד לדלת ביתנו עוד באותו יום כשכולם טרודים בצורכי שבת. תודה...

”

“





!פּאָרצן ערן פֿאַר

אנו מודים מקרב לב **לתבליני מימון** שנרתמו יחד איתנו למלחמה בנגיף, בבדידות וברעב. לאור הנתמכים הרבים שהתווספו מאז פרוץ המשבר, מימון חומרי הגלם לכל הארוחות הנוספות שאנו שולחים מידי שבוע נעשה מאתגר יותר ויותר. תבליני מימון, כחברה המעורה בציבור הישראלי ואשר תומכת ומחזירה לקהילה, תרמה שלל תבלינים למען הפרויקט ארוחות על גלגלים. **תודה!**



אריזטאטלס טרי  
ומנעמ אקיל. גידה  
אפצ רונטל האים  
מידי שמוע אהנגר  
קביעות ואלאנד  
באהבה.



- אריצת מאות החנות ע"י קשת
- חברה של מגדבים מכל
- הקילואים והמגזרים. דוד שלישי
- של מגדבים העצרת אבות -
- ביאור משפחתי של בני דודים
- והמגדבות המסוכות שלו
- דיאן והאן





## קו חם אקשיים

עוד בעידן טרום קורונה דובר רבות על מכת הבדידות אצל קשישים. במשך 40 שנות פעילותינו, הפעלנו פרויקטים מגוונים על מנת להילחם בתופעה. כעת, כפי שכולנו חווים זאת על בני משפחה קרובים, בעיית הבדידות בקרב מבוגרים רק הולכת ומחריפה. הרבה מהם אינם יודעים להשתמש בפתרונות הטכנולוגיים על מנת לשמור קשר כל שהוא עם המשפחה, ולהרבה מהם אין אפילו משפחה לתקשר, גם אם היו רוצים. לפני פרוץ משבר הקורונה, המרכז להעשרה ובריאות של עזרת אבות, שקק בפעילויות יום מעשירות לבני גיל הזהב. היינו עדים עד כמה הפעילות הזו נחוצה לא פחות ממזון! בריאותם הפיזית השתפרה וחייהם עברו מהפך מחושך לאור.

בעקבות המצב, ולאור כותרות מצמררות שעלו לאחרונה, על קשישים בודדים שנמצאו ללא רוח חיים לבד בבתייהם, פתחנו קו חם בו אנו שומרים עימם בקשר, לוודא שהכל בסדר, שישמעו קול אנשי חם ואכפתי וידעו שהם לא נשארו לבד מאחור בתקופה מורכבת זו. ליבנו נקרע בשיחות איתם, אנו ממש שומעים הדרדרות במצב רוחם ומצבם הכללי. היינו חייבים למצוא לזה פתרון! ומה יותר משמח מאשר אנשים טובים ומוזיקה טובה?



## חופל מוזיקלי אקשיים כורדים

ברגע שהתבשרנו על הקלות בהנחיות גם לגבי מבוגרים, ארגנו להם מופע מוזיקלי, שהרי אין כמוזיקה טובה לנפש המשפיעה על הגוף. מארגני המיזם החדש שהוקם בעידן קורונה **"אם לסבתא היו נגנים"**, **אנה בארסט ויונתן בלומנפלד**, נרתמו למשימה, והביאו בהתנדבות את ההרכב המוזיקלי "המצויינים". המוזמנים התלבשו יפה במיוחד וסופסוף יצאו מהבית. קיבלנו את פניהם יחד עם ההרכב שבא במיוחד מחוץ לעיר, עם כל הציוד המקצועי.



היה שמח, מיוחד ובעיקר מרגש. הם ניגנו ושרו מכל הלב, ומה שיוצא מהלב, נכנס ישר עמוק ללב. היו לכולנו צמרמורות ואפילו דמעות. בחירת השירים הייתה מושלמת. לראות על פניהם את החיוך והחיים שחזרו, המיסו אותנו. כהכרת תודה, הקשישים העניקו להרכב אומנות מעשי ידיהם. חשוב להם לתת ולהחזיר במה שהם כן יכולים. תודה מיוחדת **לצלם שמואל דריי** שצילם את כל הארוע בהתנדבות.





המופע הנקיים גמת התנועות  
(בין היתר יחד חושב  
באנו מושב.)

הסוף המופע, הספונסורים, ו.ס. ביקש מהלהקה שירי עם  
מאכל מואדגו ואף הצטרף והראה את כיסוי השירה שלו.  
השאלה זה, כשהם נענו אבקשו שיר על אמת, כולם כבר  
היו עם דמעות הגרשום...



הענקת השי אהבה.  
אומנת מעשי ידי  
הקשישים אשר חשוב  
להם להתחבר בדבר  
שהם יכולים



אם גם אתם רוצים להיות חלק בהתייחסות כאלו, אנא נצלו שנה וקשישים בודדים, אתם מוזמנים כל  
אחד כיבולו ומחמו אסייע. אהצטרפו אלג הנתיבים ופרטים נוספים צרו קשר עם המשרד:

info@ezratavot.org / 02-5829984

חפשו אותנו גם בפייסבוק, מעניין אצלנו שם.