



עזרת אבות - להזדקן בכבוד. נוסד ב1976 Ezrat Avot - Aging with Dignity



לאורם של חייסדי עצרת אבות

חידושי שנה היו נעמי ועזרי שרעהי יחד, מדאיקים אג נרוח חנוכה ליחין פגח היגם כנהנץ בקהילא וישאל כדי להיות סובבים במצוות לאחר מכן הייגה נעמי מדאיקה בכל היגה נרוח להנכות אורה ושמה. הם אהבו בחימוד אג תג האורה בו אנו חוצים אג נס פח השמן אשר הספיק לשמנה ימים והמסמל אג אור הגדה המלא אג נשמתינו.



חדש מועדון היום

אנו מלאי סיפוק אלא אג מועדון היום גדל בקצב מסחרר. ממחיל פתיחת הקבוצה הנכחית מספר המשגגות גדל יוגר מפי גליים ואלא רק ע"י הפרסום של המשגגות עצמן למשפחה, חברה ושכונה הן באות מכל קצב העיר ואף מחוצה לה להשגת הפעילויות היום

המיונות, הטיולים ומאורות צהרים חמה ומצינה. פעילות המועדון מוצגת אלא גשומ אור מצבן הכלכלי.

על בסיס קבוע אנו מארגנים אהן טיולים מתוון מקומות הטיול האחרון, היה למשכן הכנסת הידועים, אור בקשת של הנשים,

רובן עולות חדשות להכיר וללמוד על הכנסת ועל שיטת הממשל בארץ. נפול לחשוב

שקיל מסויים, קשישים כבר לא מגענינים במצב הכללי והעיות נרחבות יוגר של כלל האוכלוסיה, אלא רק בעיותיהם היומיומיות כלל וכלל לא!

מרכז העשרה ודיאלוג של עצרת אבות מקשרים נהנים מחיים מלאי עשייה, סיפוק והגענינות בקורה מסיבה. הקבוצה נהנה רבות מהסיווד המודרך בשפתן. המדריכה הסבירה הפרוטרוט והן שאלו אג כל שאלותיהן ויצאו עם חוויה מדהימה.

ביג מדרש למלאים

קבוצת המלאים הבאים חידו בוקר אישעורי גורה מאת הרב בדיחי, גס כן גדלה. הם באים חידו יום אישעורי גורה במתוון גחומים, לאחר מכן גפילא מנחה ואחרת צהרים חמה. גס פעילות זו מוצגת אלא גשומ.

כהוקרה המשגגים גמיד מחפשים איך אג חזרה לעצרת אבות אחד המשגגים מסרית אג השיעורים ומעלה אותם ארש כך שגוד אנשים יוכלו להנות מהשיעורים, ובנוסף הוא מגדב להסרית ולערוך ארועים של עצרת

אבות כיון שהעמותה הצוות מצומצם, כך שומרים בקציבים אלאר פעילות הקשישים, משגג נוסף מגדב ועוצר אנו בעמדה הקבאה וענייג טלפונים. בכל גיל, ובפרט בגיל השלישי חשוב ביוגר להקיש עדיין נחוצים, ובעצרת אבות אנו שמחים אג אג האפשרות לעזור לקשישים ובמקביל שגמלאים עצמאיים ימשיכו אג מעצמם, ויש אהם הרבה ממה אג!



יום הקשים הבין לאומי (או"ם)



ה 14 אדר מתאר הוכרז כיום הקשים הבין לאומי. עיגלי מושלם להכיר טובה לאלו שסאלו לנו את הדבר. חשוב מאוד להעביר את המסר, הפרט אדור הצעיר, שאדור הקודם יש המון מה להעניק, אלא ונגן אלאוד אחד מהשני. אהנחיל ערכים של כבוד הדדי ואף אלאוד היסטוריה ממקור ראשון עם ערך המוסף של הסיפורים האישיים ולא רק בצורה קרה דרך ספרי האימוד. את רק נפגש את איבנו ועיננו אליהם, נראה עולם שלם מתק ונפלא!

זה היום לזכור קשישים בודדים, להעניק חינה, אלוהם עם קשים בודד ואדרוש בשלומם, או אולי אהביא אהם מתנה א פרח סמלי אהראות אהם שמושבים אליהם והם לא נשכחו מאחור. העצב אבות אנו זוכרים מידי יום את הקשישים ונעננים אהם מקום בו יוכלו אהנח מחיים פליאים ומלאי סיפוק. **אז מה אגם בוחמים לעשות אכבוד יום הקשים?**

עצב אבות מצמינה אגבם אגד את מה שגששו אכבוד יום הקשים, שאלו את אה הפרטים. את הגיעוד המעט הוגר את נפוסם והזוכה יקבל שי הוקרה סט צילומי סטודיו/חול ייחודי ומפנק עם צילום מקצועי ומקסימה. חושים מתאד לעשות משהו ולא מכירים קשים ספציפי? פנו אלינו ונפנה אגבם אל אחד מהקשישים\ל שאלו שישמחו מתאד! אפרטים: 02-5829984 או במייל miriam@ezratavot.org

המתנדבים שלנו - האוצר שלנו

אנו מלאי הכרג הטוב על כך שאנו מוצפים המתנדבים המעוניינים לעזור ולקחת חלק בפעילותינו ארווחת הקשישים. צעירים ומהגרים יחד, מקשה רחבה של מתנדבים. היינו נצילים לקחת זאג כמובן מאלינו, כשהמייסד שלנו, נעמי, הייתה השטת. האישיה המהפנטה שלה הייתה נוגת השקאה אכל מי שהכירה אהרגם אמתרה. אנו שמחים עץ כיום, עם חסדונה פוקדים את המרכז מאוד מתנדבים.



חלקם על בסיס קבוע ממדגש ומסמינים וחלקם משפחות מקומיות או גיירים.

מעט ומיוחד אלאוד שחלק מתנדביו הם נערי ונערות בר\בג מצווה העושים חסד אכל היכנסם אמצוה והשנה אף חיילי צה"ל היקרים שלנו באים אף הם לעזור.

אחד מתנדביו הוותיקים והיקרים אנו, הבא אלינו מדי שבוע מביא שמש (!) שבר אצבענו את נצלו. חסדנו ניכר עם חסדון דאגת לאנחנו ולקשישים וכמובן מוש ההוחור המיוחד שאל. אנו מאחלים ארץ ג'ונג', החלמה מהירה ושלימה ומצפים אשובך בריא ושם עם חיוכך המקסים!

הקדמת בהשאלת בנייה מרכז העלמה ובריאות

אנו שמחים אבשר על הקדמת ניכרג בהנייתו והשאלתו של המרכז החדש. המעליות הוגקנו והגהאיכים האחרונים אקדאג ההרצה כבר בשלבי סיום. כמו כן, בקרוב חנייה מסודרג ונעילה אנכים גושלם יחד עם חדר איחסון ואריזה מסודר ונעיל. סיכוחו של עניין, בקרב משמח המרכז מתקדם ונהיה נעים יוגר אקהל הרמה ובפרט קשישים.

אגשומת איבכם! עקה השימושים המערכת הדואר בישאל, אנו נשלח אכל המעניין את הקבלה בדוא"ל עד העלמה של הקבלה המקורית את כמובן האימייל שלכם נא אלאוד אימייל: aviyah@ezratavot.org

אנו מצמינים אגבם אהיוח חלק ממשפחת 'עצב אבות': הצטרפו אלינו בשיפור חיי קשישים ונעקקים ביחושאים!

אגרווחת בכרטים אשנאי הגקשו א: 02-5829984 או גרמו דרך האגר המאובטח שלנו.

גרומות בצ'קים (אישור מס הכנסה אפי סעיף 46) נגן אלאוד הדואר אכמובגנו ביחושאים.

ושגבו מליד אהיוח בין העננים!

ע"ר: 580044410. U.S tax exempt no. 11-3113560

PH \ טל: 02-5825107 \ 02-5829984 \ פקס: 02-5322226

www.ezratavot.org \ P.O.B \ ת.ד. 23280 ירושלים 9773308 ★ info@ezratavot.org ★