

עלון פסח תשע"ט

חדשות ועדכונים מהמרכז להעשרה ובריאות לגיל הזהב

לקראת חג האביב, במרכז להעשרה ובריאות ניכרת הפעילות המרובה והנמרצת וההכנות לחג. אם זה בפעילויות היום ואם זה בהכנות המוגברות לקראת החלוקה של מוצרי מזון לכבוד החג. אנו נערכים גם השנה לענות ולסייע לכל אותם מאות פניות שאנו מקבלים מקשישים ומשפחות הדואגים איך יערכו את החג. ומבין הכנה להכנה, אנו שולחים לכם את העדכונים והחדשות המעניינות שקרו לאחרונה במרכז.

בפעילויות היום לנשים

במסע קצר על ציר הזמן במעגל השנה, הנה טעימות מהפעילויות בחגים שעברו ובתקופת החורף.



פורים: כמידי שנה, כמיטב המסורת במרכז, ערכנו מסיבת פורים מיוחדת במינה. השנה זכינו לביקור מיוחד של מוזקאים עולי ברית המועצות לשעבר, פנסיונרים בעצמם, שבאו לשמח ולשמח בנגינה מסורתית מיוחדת.



ט"ו בשבט: בנות גיל הזהב הפוקדות את המרכז, נהנו משיעורים מרתקים על מהות היום, סדנת סידור אומנותי של פרות יבשים ומסעודת אמנים משופעת בכל טוב. ולאור מצב הרוח הטוב בו הן היו לאחר הפעילויות הנ"ל, הן קינחו במוזיקה טובה וריקודים.



טיול חורף: בשיתוף עם בית גיל הזהב, הקבוצה נסעה לטיול מרתק לגן הלאומי באשקלון. הן קיבלו סיור מודרך באתרים העתיקים, טיילו בטבע הירוק המהפנט והדובדבן שבקצפת - ארוחת צהריים על חוף הים. ובקיצור טיול של כיף, החלפת אווירה, שלווה וזמן איכות עם חברות. אך הכי חשוב, לחזור עם כוחות מחודשים.



במקביל, הן ממשיכות לעבוד על מלאכות יד מיוחדות במינן אשר הן מכינות במיוחד למען הפרויקט 'ארוחות על גלגלים' אשר ממשיך להתרחב, במסגרת הפרויקט קשיש לקשיש. כל ההכנסות קודש למען הארוחות המזינות שאנו שולחים ללא תשלום לקשישים מרותקי בית.





בנוסף, אנו מציעים למעוניינים, שמשתתפי הכולל יאמרו קדיש ביום השנה לזכר אהובים שנפטרו או לשלוח שמות לרפואה שלימה. לפרטים ושליחת שמות יש להתקשר למשרד: 02-5829984 או לשלוח מייל: info@ezratavot.org



בכולל הבוקר, הקבוצה ממשיכה במרץ ללמוד, להחכים אחד מהשני ולהנות מדיונים. לתפילת מנחה, באים גם בעלי עסקים ועובדים מהאזור להצטרף למנין. לבוא למרכז, לקחת הפוגה, להתנתק מלחץ היום ולחזור בכוחות מחודשים. אשרינו שזכינו לעם כה מיוחד.

ארוחות על גלגלים וסלי מזון לשבת



הפעם זכינו להכיר מקרוב אשה מיוחדת, שכדבריה היא מקרה ש'נפל בין הכיסאות' ולכן הייתה צריכה לפנות אלינו. ד"ס אקדמאית, שחזרה מחו"ל לאחר שטיפלה שם בהוריה, חלתה ונמצאת כרגע בביתה מרותקת לכיסא גלגלים ומחוברת לחמצן. כשחזרנו מביקור הבית שערכנו אצלה, נשארנו מלאי הערצה והשתאות לאור כוחות הנפש והשמחה שהיא ממשיכה להפגין למרות כל הקשיים. שמחנו להיות עדים מקרוב כמה הארוחות חיוניות ומתבקשות. הן מהבחינה הפיזית, (הארוחות שאנו שולחים לה מותאמות אישית לדיאטה המוגבלת שלה) והן מהבחינה שהיא יודעת שיש מישהו בשבילה שדואג ומקשיב במערכת הגדולה הזו.

אנו מודים לתורמינו ומתנדבנו אשר בזכותם אנו ממשיכים להפעיל את פרויקט הארוחות המזינות הנשלחות לבית קשישים מרותקי בית, ללא תשלום ובחלוקת מצרכי מזון לשבת עבור קשישים עצמאיים הנתקלים בין היתר בבעיות כלכליות.

עם זאת, אין לצערנו בפינו רק בשורות מעודדות. הפניות לעזרה ממשיכות לזרום הן מעובדות סוציאליות המפנות הן מהנתמכים ולעיתים אף משכנים טובי לב.

תודה לכם מקרב לב תורמינו ומתנדבינו היקרים, שבזכותכם כל זה קורה. ותודה לארגונים השונים התומכים כל אחד בתחומו.

אנו מודים למתנדבים המסורים הבאים מדי שבוע כל הדרך מחוץ לירושלים עד אלינו לעזור בהכנת הארוחות. **תודה מיוחדת למתנדבות שהצטרפו לאחרונה למשפחת מתנדבי עזרת אבות. הן עוזרות לנו בתחום ההתנדבות בו אנו הכי זקוקים לו לעזרת הציבור - הסעת הארוחות לקשישים המרותקים לביתם.** הן שמעו על פעילותנו והצורך הגדול, והחליטו שעל הדרך חזור לביתן מהעבודה הן תחלקנה לקשישים שנמצאים יחסית על דרכם. מעוררות השראה לכולנו! תודה בשמנו ובשם הקשישים לכל העוסקים במלאכת קודש זו!

אנו מאחלים לכל עם ישראל פסח כשר שמח, פסח של חרות פנימית לכל אחד ואחת באשר הם!