



להזדקן בכבוד. נוסד ב1976
עלון פסח תשע"ח



חדשות מרכז פעילות יום

קבוצת הנשים

אנו שמחים שהקבוצה ממשיכה לךדול ובנוג גיל הזהה המחפשו פוליוול מלניינג ומשמולוגי באול אמככנו.
טיוולס: במסכרג הטיוולס, הפלס הן ביקדו בהר אדכ. הן נהנו להחולף קכג אוויה אוקום יוק, שקט ומקסימ.



הכזאול: כחידו שקוע, ננגג הכזאול ע' פרש השקוע ונושאים שונים ביהדול וכפלס כמודש הכזאול בנוש גזונה נכונה קיל השולס. בנוסף ע"ד ונוטריון איל אכרך, גרם מלמנו ובא להכזול בנושאים חשובים המלסיקים אג בני גיל הזהה. הדריך אולג בענוני כגיבה ידושול חוזים של קנייג ומכירג דיול, העכרג דיול ע' ש קרוב משכמה וכ'. בסוף ההכזאול נגן זמן אלאול וגשוק כך הן יכאו להגיוע' ולהיעזר בנושאים שונים.

מלים במרכז היום



מנוכה: והשנה מסיבה בין דולג מהנה בחימוד!

הנשים הביאו אג נכדיהן, יכדו ימד אומנוג ומלכוב יד מלשיחול ונהנו מלירום, ריקודים וכחוקן, כמיטה המסוגל החון סופנוניול.
ט"ו בשבט: אכבוד ט"ו בשבט, ערכנו שגילג זמחי גבולן טריוס בנידיבולג של איגן מולס מ'איגן פרחים' בקניון רחול הנשים נהנו כ' כך אלגול בקינה הגרפיג של המרכז להעלמה ובדיוול, וכדברו אמג מהן: "כ' כך טוב אמזור לעשול דברים כאלו מהנים ולהגיוש שוב צעירום!". הגבולנים ישמשו בין היגר להעשיר אג המנוג הוילזאול מהמטבח של המרכז.
בהמשך, יונגן יעקובוב עכך סדנ' סידור ומיגך פידול מקצולע וחימודג וכ' אמג חכרה עס ז'אמג מלשיחול אביגה.



פורים: גמ השנה, ארילאלה מעלבה הגמפושול איכנה גמפושג יימודיג אכ' אמג מהנשים. במסיבה הפורים שלככנו כ' אמג באה מצוידג עס הגמפושג ומכ' רוח מיומ. הן נהנו מלירום, ריקודים ושיזור ע' מהול היום החימוד.

קבוצת הגברים

כ'ולל הפנסיונרים המדש מללה ככר שנה! אכיון השנה משגפבי הכ'ולל ימנו כ'ולל העככה לעכרג אבות ולכה המכרה, כ'יבוד ק' ושי עס מילול העככה. מלגש היה למע' ולכ'ולל עכ כמה המרכז משפיע אטובה ע' מליהם וג' הככג הטוב אשר הם חשים.



דכוש מגרברול עס ככה המלנוניינג אקמג חלק חשוב בעכרה אקשישים מרוקי ביל בהבאג המנוג אביגם. אפרטים נ' איכור קשג עס המלגד

בימים אלו אנו פוגמים קבוצות נוספות אדוברי עברית אנגלית אנשים ונערות (בנפרד).
אפרטים והלשמה אקבוצות הקיימות והמגבחות: 02-5829984 \ info@ezratavot.org



הנוסף אמאנצנו כדיבון קשישים אהיו פעילים על מנת שיוכלו אהגבר בנוח הסביבה הטבעית ולא אהיע אקוחות אשר יוצנחו שם, אנו גם נעדים אקשישים מרוקני היג ומשפחות המצוקה. מידי שבוע, אנו שולחים מאות מנינות ובריאות (אלא גוספג סוכר ומנוסדיום גלוטמט) עד אהיגם על הקשישים. הפדויקט מופעל אהיעקר ע"י אהגדבהים כך גמחכבם ממושת באופן הידיני.



אחד אהגדבהים היקרים והווגיקים היגר שלנו, הוב שוול ע"ה, נפטר אך לפני שנה. הוא היה נעיד מידי שבוע, אא משנה מה, אארוז השמחה ואהבה רבה אה המנהל כדי אהוקיר ואהמשיך אה מודש החסד שלו, משפחה ממישיכה אהגדבה ואלג מעצמם אמען אחרים. אכץ יום השנה האשון אפטיגו, המשפחה נגמה יחד וגדחו אעצג אבות מדר קדור אשר ישנה הפרט פדויקט זה, הממשיך ועד.



אנו מביאים הפניכס אה סיפורי הנעע אלה (פעילים שם כחובני) של אחת הנמכות, כך גם אגם גוכלו אראות מקרה ואהניש אה גמוש הסיפוק הידיעה אה שכלם עשיגם גמחכבם החשובה. פג, אלמנה בג 70, אהגורג יחד עם בנה הנכה (100% נכו).

לפני כמה שנים היא נפאה ושברה אה אגן הירכיים, וכידוע קציו כזה, כא נפאה היא קריטיג עד היומ היא סובלג מכאבים ונעצג המשכחי כאבים חזקים. הנוסף היא ממודרג עם סכר ופעיו אחץ דם. אור מצבה הבריאותי הופץ, יש אה הוצאות מודשיות אגדופו פעלות של 400 ג הנוסף אשר דינה גבוה.

ג. אהקיימת רק מקצבה זקנה וכוה על סך 3,000 ג באה... מויגר אציון שסכום זה אינו מספיק כאל אכסו אה הוצאותיה. על מנת אהקא המעט ואלג קצג אור וחום במייה, אנו שולחים אהיגה עם הנפק הנמחד שלנו ארוחות מנינות שיספיקו אכא יום בשבוע. כך אנו יודעים שעם כה אהממודיוג היומיומיוג שלה, אפחות ארוחה ממה ומנינה היומ היא מקבאל

חלוקת מוצרי יסוד

המקביל, ישנן קשישים עצמאיים אשר אינם מרוקנים אהיגם אך אין היכולתם אקנות מוצרי יסוד. אקשישים אלו ומשפחות המצוקה אנו מקיימים חלוקת סלי מוצון אשה ומח כך גם הם יוכלו אהנות ומתעג שגוג ומקיס מתג שפע ושמחה. אור גדיאל פדויקט זה שיפצנו וסידרנו אה מדר הארצה כך שיוכל אהכיל באופן מסודר אה הכמויות הגדול ושיהיה כמה שיוגר נח אמגדבהינו המסורים. אנו שמחים אענו יכולים אהיע אכמה שיוגר אנשים ממעון רקעים שונה.



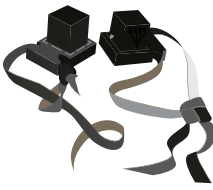
הפרט עכשיו, שהמדר מוגאם ונח, אנו שמחים אארח אה אמגדבהינו היקרים אהיגם מכל קצוה העיר כדי אארוז אה הסלים ונהנים מעשיית חסד ובמקביל זמן איכות וכיף עם משפחה ומחברים! אנו הפרט מודים ומוקירים אה אמגדבהנו המייליים העוזרים על משחר ארצנו והנוסף נענים גם ממשנת אהגדבהו כה כך יפה ומתעג אראות אה הערכים של מיילנו!



פינת המזל טוב!

כמה מתעג ומיוחד היה מתעג אמגדבה המסורה והווגיקה שלנו ג' ספרו, (או כפי שאנו מכנים אותה, 'הסבגא שלנו') 91 אהיגים!

כמידי שבוע היא נעיעה ועוצג בהכנה היקרה ארוחות שאנו שולחים ונהניג אהיו חלק פעיל היגר הפדויקט שלנו 'קשיש אקשיש'. מתענו אה עם המשפחה המורחבת של עצג אבות, והנוסף, המנהל מר שריה ערעבי העניק אה געורג הוקרה עם ברכה ממה וגעורג עצגה הרהב אמען קשישי ירושלים.



ברכותינו אנער בר המצווה מישא נגן! מעורר השכאה אראות גם אה הדור הצעיר נרגם אמטרה נעלה זו ומתעג צורך אהמזיר אדווג שקדחו אנו ואשר העניקו אנו כה רבות מישא נגם אעצג אבות אה כה אמגעיו שקיבל אכץ היכנסו אמצווג! אנו ממנינים עוד נערי/נערוג בר/בה מצווה אגם אה חלקם אהם זה בגדוה או אהגדבהו והעיקר שניפגש השמחה!



אנו ממנינים אכבם אהיו חלק ממשפחה עצג אבות הצטרפו אלינו השיפור חיי קשישים ונצקקים ביודעיים!
 ארוחות בכרטיס אשכחו א: 02-5829984 או גדחו דרך האגר המאובטח שלנו. גדווחו בצ'קים (אישור חס הכנסה לפי סעיף 46)
 נגן אלחום הדואר אכגוהנו ביודעיים.
 ושגכו מחד אהיוג בין הנענים!