

BASKET-BALL

Um jogo simples,
recreativo, e atletico
para todos

O basket-ball, de origem americana é, pela sua facilidade de execução pouco custoso; pois sendo o campo de reduzidas dimensões, a sua pratica é facil e para recomendar em todas as idades e a ambos os sexos, constituindo um excelente metodo de cultura fisica.

Faz entrar em acção indistintamente todas as partes do corpo, num trabalho sensivelmente igual: os braços nos lançamentos, e tronco nas rotações, as pernas nas corridas curtas e rapidas, e nos saltos.

Tudo isto sem contar com as qualidades morais: decisão, sangue frio, espirito de solidariedade, que são desenvolvidas.

E' enfim, um jogo recreativo, que não erramos afirmando que dentro de pouco tempo ~~se desenvolverá~~ entre nós, ocupando o lugar que lhe compete, isto é na vanguarda dos jogos desportivos, a par da natação, que, são sem duvida os unicos desportos dignos de se lhes chamar aperfeiçoadores do corpo humano.

O jogo de basket-ball joga-se entre duas equipes de cinco jogadores cada: dois avançados collocados a alguns metros da cesta que atacam, um de cada lado do campo, um medio collocado ao centro, e dois defesas marcando os avançados da equipe contraria.

A outra equipe dispõe-se da mesma maneira em sentido inverso, se bem que os avançados duma equipe são marcados pelos defesas contrarios. Os centros marcam-se entre si.

O fim de cada equipe consiste em fazer o maior numero de pontos, fazendo passar a bola na cesta contraria.

Eis aqui, sucintamente resumidas as regras essenciais do jogo.

D. P. S.

O sr. Antonio Alvaro Dória chefe do grupo 3 de Escoteiros, compreendendo os beneficios deste jogo, pensa organizar brevemente um grupo.

As nossas felicitações por tam excelente ideia.