



ALTITUDE PUR SPORT

Merci de nous contacter
pour toutes réservations.

06 22 11 90 89
contact@lechaletdublanc.com

PLANNING COURS Printemps/Été 2016

| Lun/ Mon | Mar/ Tues | Mer/ Wed | Jeu/ Thu | Ven/ Fri | Sam/ Sat | Dim/ Sun |
|----------------------------|-------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------------|---|
| 9h Mat Pilates | | | 9h Mat Pilates | COURS SUR RDV | 8h30 Yoga Dynamique | 9h15 Aqua Bike |
| 12h30 Hamac Stretch | 12h30 Mat Pilates | 10h Aqua Bike 45'' | 12h30 Yoga Dynamique | | 11h Mat Pilates | 10h15 - 12h Prépa Physique /SPA |
| 18h30 Yoga Dynamique | 19h Yoga Doux | 18h Mat Pilates 19h Aqua Bike 45'' | 18h45 Hamac Stretch | | | |

Nous vous proposons de créer votre propre mini groupe à toute heure sur réservation.