

עד כמה חשוב לנו השקט ומה הם הצלילים העדיפים עליכם ???

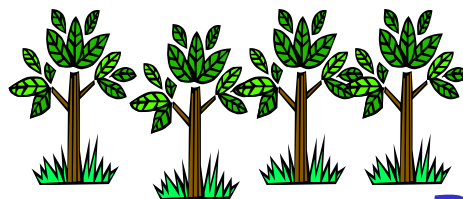


צחוקם של ילדים 

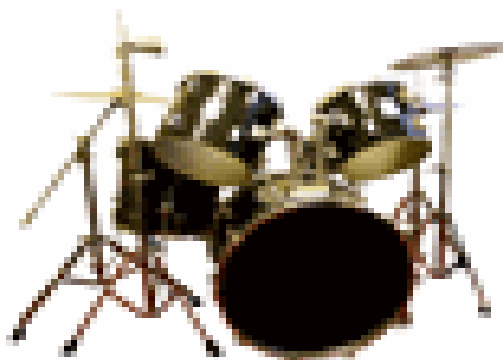
שירת ציפורים 

רחש גלים 

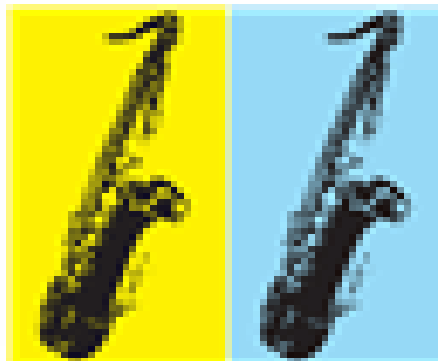
אוושת עלים 



מוסיקה קלאסית 



מוסיקה מזרחית 



מוסיקת טראנס 

מאת אריה גיגי

יעוץ קרינה ורעש

הרעש הוא הפרעה סביבתית שלא מקבלים אותה בשקט

המפגעים הבריאותיים של רעש הם:

פגיעה בגוף: גורם לאיבוד שמיעה זמני או תמידי, מעלה את לחץ הדם, משבש את קצב הלב, מגביר את זרימת האדרנלין, משבש את פעולת הכליות ומעייף.

פגיעה בנפש: גורם לתחושת פחד, גורם להתמוטטות עצבים, מעצבן, פוגע בכושר הריכוז, המחשבה והעבודה ובלמידה, לא מאפשר מנוחה.

הרעש הוא סוג של אלימות:

גורם לתחושה של חוסר-אונים המגבירה את הצורך להשתמש באלימות נגד גורם הרעש.

רמת קול של 30 דציבלים נחשבת לשקטה

רמת קול מעל 60 דציבלים נחשבת לחזקה ומפריעה-

רמת קול מעל 80 דציבל נחשבת למזיקה ובלתי סבירה-

השפעות מטרדי רעש

רעשים רבים נחווים באופן סובייקטיבי כמטרד גם אם אין הם כרוכים בנזקים בריאותיים.

השפעתם של מקורות רעש אלה לעתים חורגת מסתם הפרעה".

בין התופעות הלא פיזיולוגיות העולות מן המחקרים השונים ראוי להזכיר

עייפות ובעיות שינה,

התגברות מתח וחרדה,

שינויים קיצוניים במצב הרוח ודיכאון קליני

פגיעה בכוח הגברא.

כמו כן נמצא כי חשיפה ממושכת לרעש עלולה לפגוע

בתפקוד האינטלקטואלי, התעסוקתי והחברתי, ובשיקול

הדעת הרציונלי בעת ביצוע משימות, להגביר את הסיכון ואת

הפגיעות לתאונות ולהגביר קונפליקטים בין-אישיים וקהילתיים.

מקורות וסוגי רעש מטרידים

רעש ממקורות תעשייתיים.

רעש מבתי מלאכה קרובים.

רעש תחבורה.

כבישים בין עירוניים : עירוניים : שכונתיים:



רכבות : שדות תעופה:

רעש ממוסיקה:

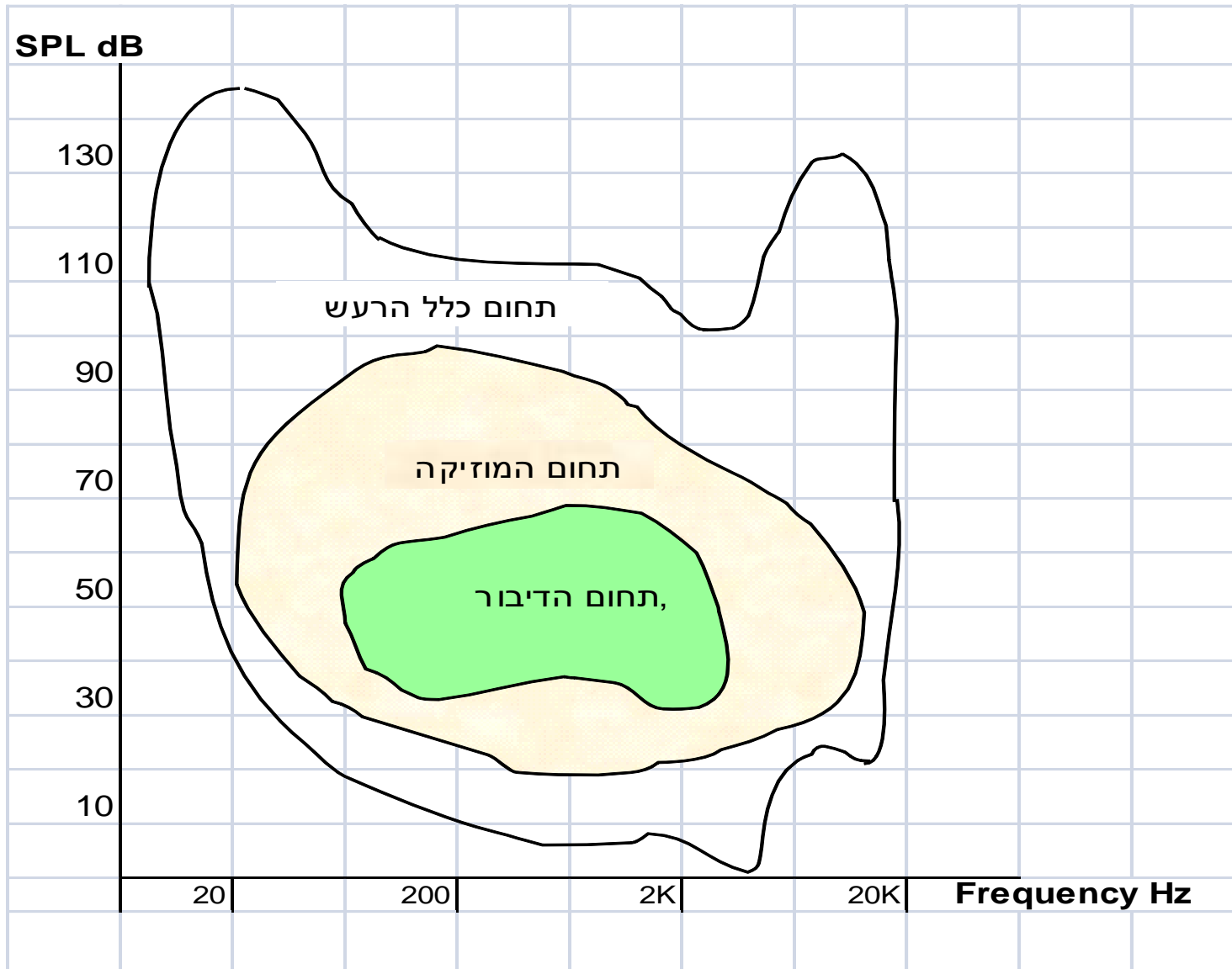
אולמות וגני אירועים: בתי קפה: מכוניות פרטיות:

רעש שכנים:

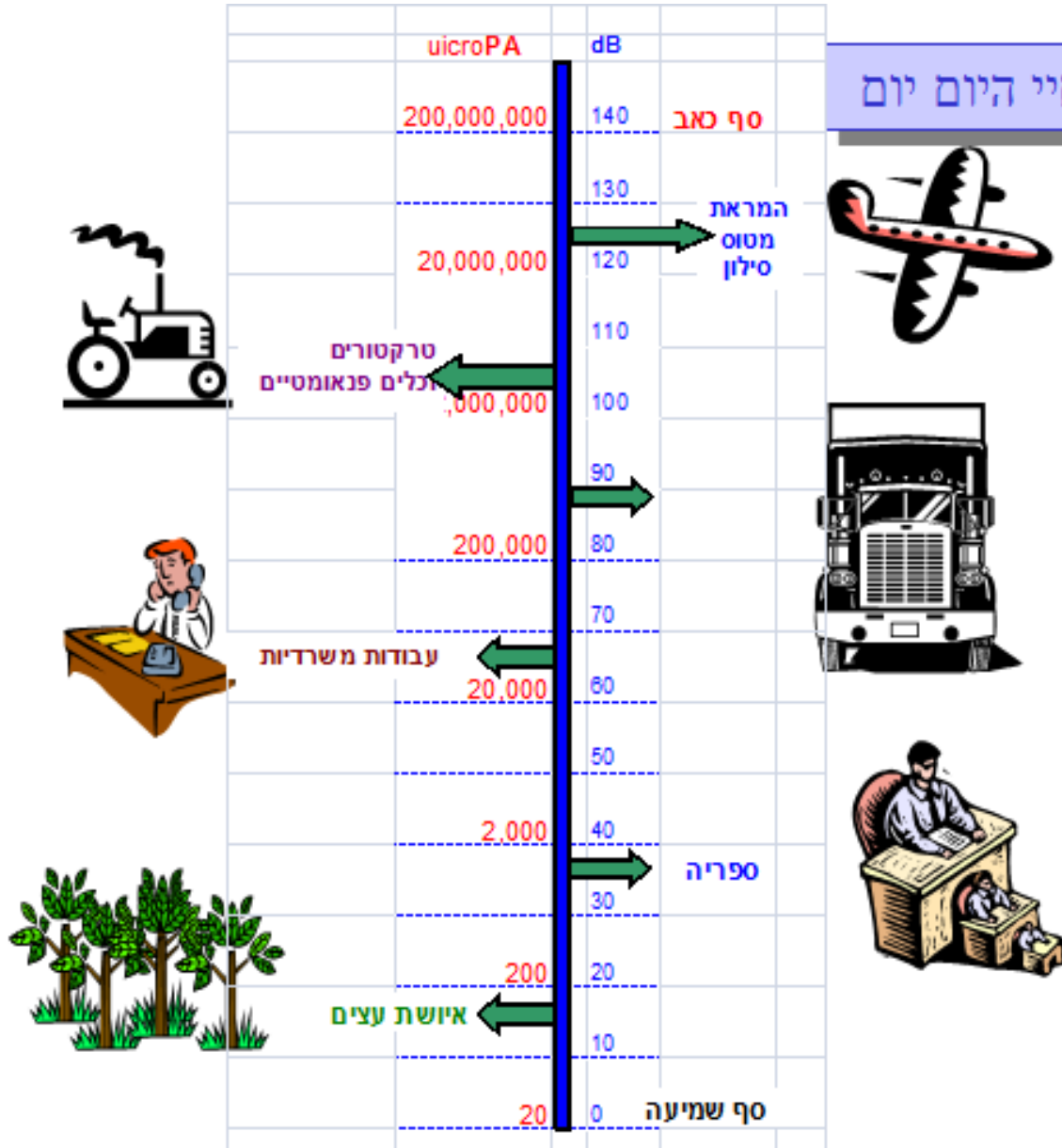
רעש מזגנים: נביחות כלבים: מערכות הגברה ביתיות

מערכות כלי נגינה – תופים, חצוצרות וכיו"ב

תחומי וסוגי השמע



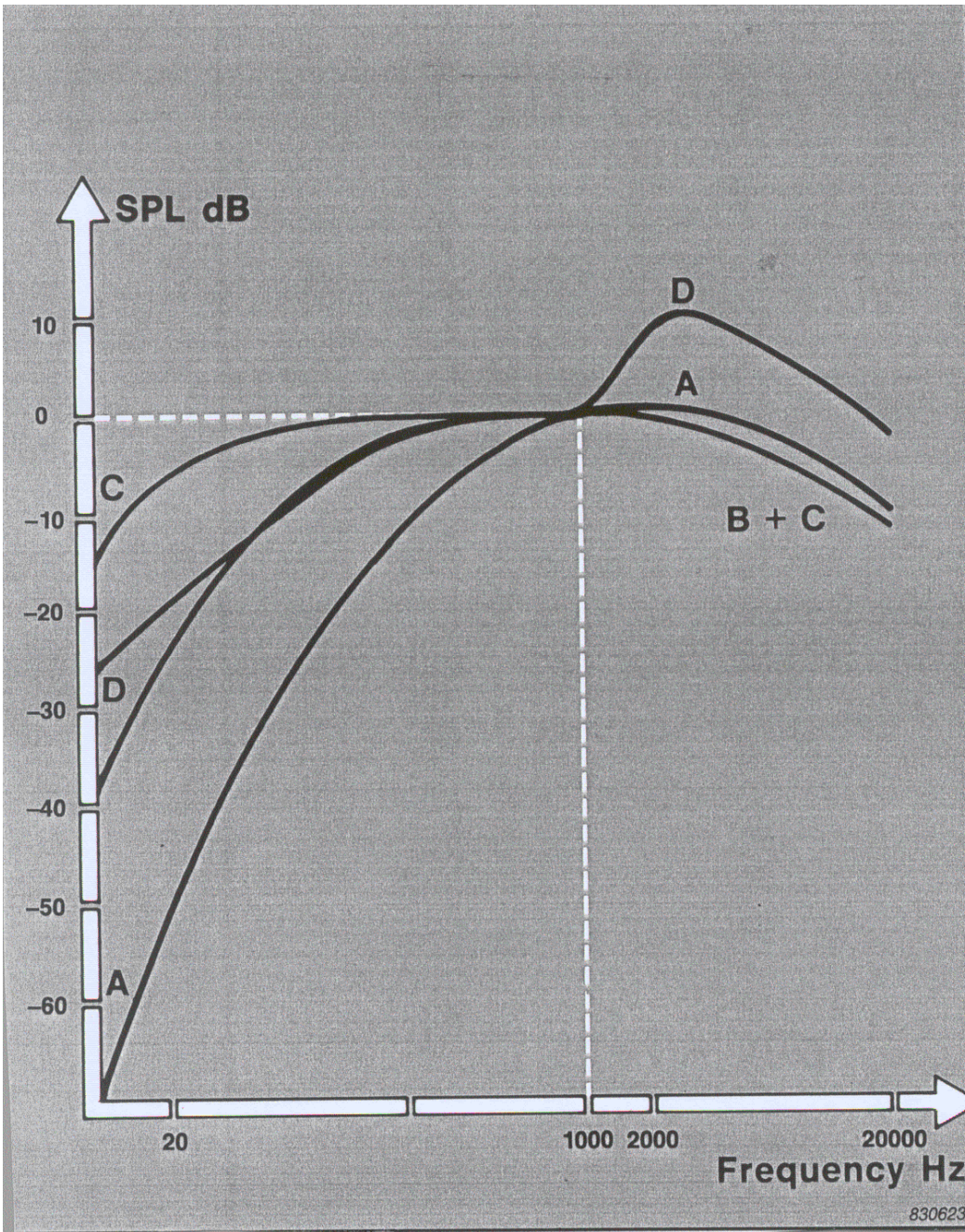
רמות רעש מחיי היום יום



רמות רעש מותרות על פי התקנות למניעת מפגעים התש"ן 1960

מבנה ה'		מבנה ד'		מבנה ג'		מבנה ב'		מבנה א'		משך הרעש	
לילה	יום	לילה	יום	לילה	יום	לילה	יום	לילה	יום		
	70		55		55		50		45	> 9 שעות	1
	75		60		60		55		50	> 3 שעות = < 9 שעות	2
	80		65		65		60		55	> 1 שעה = < 3 שעות	3
70		40		40		40		35		> 30 דקות	4
	85		70		70		65		60	> 15 דקות = < 1 שעה	5
75		45		45		45		40		> 10 דקות = < 30 דקות	6
	90		75		75		70		65	> 5 דקות = < 15 דקות	7
	95		80		80		75		70	> 2 דקות = < 5 דקות	8
80		50		50		50		45		> 10 דקות	9
	100		85		85		80		75	> 2 דקות	10

סקאלות תיקון



הַמַּלְאָכִים הַשְּׂמַיִתִים
וְהַמַּלְאָכִים הַיְרֵחִיתִים
וְהַמַּלְאָכִים הַיְמִינִיתִים
וְהַמַּלְאָכִים הַיְשָׁרִיתִים

חתך המקום

מסתורים ומחסומים אקוסטיים

שלי נווה חיים

Project026

45dBA

ב'

א'

רח' עמק
יזרעאל

סוללת
אדמה

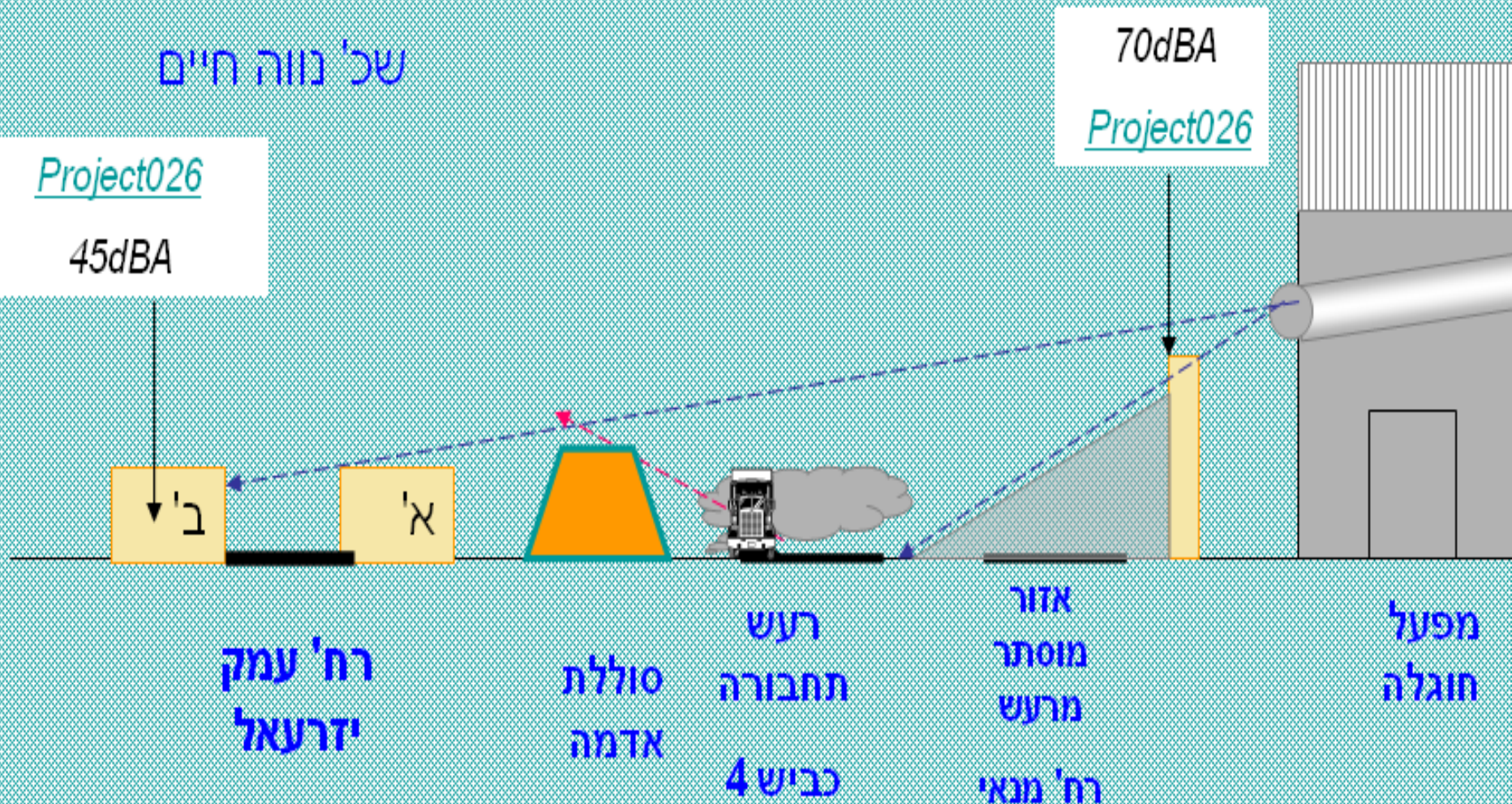
רעש
תחבורה
כביש 4

אזור
מוסתר
מרעש
רח' מנאי

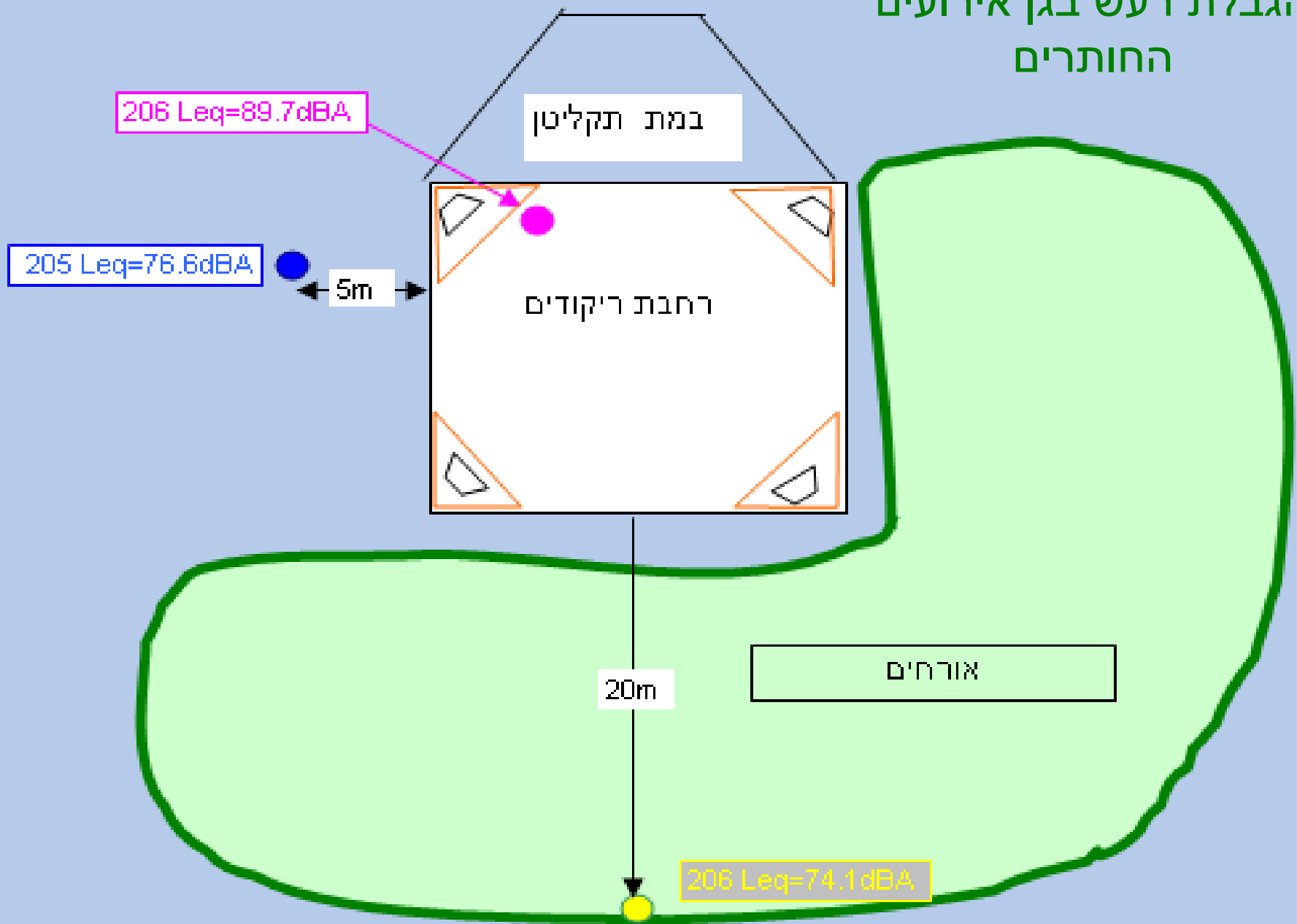
70dBA

Project026

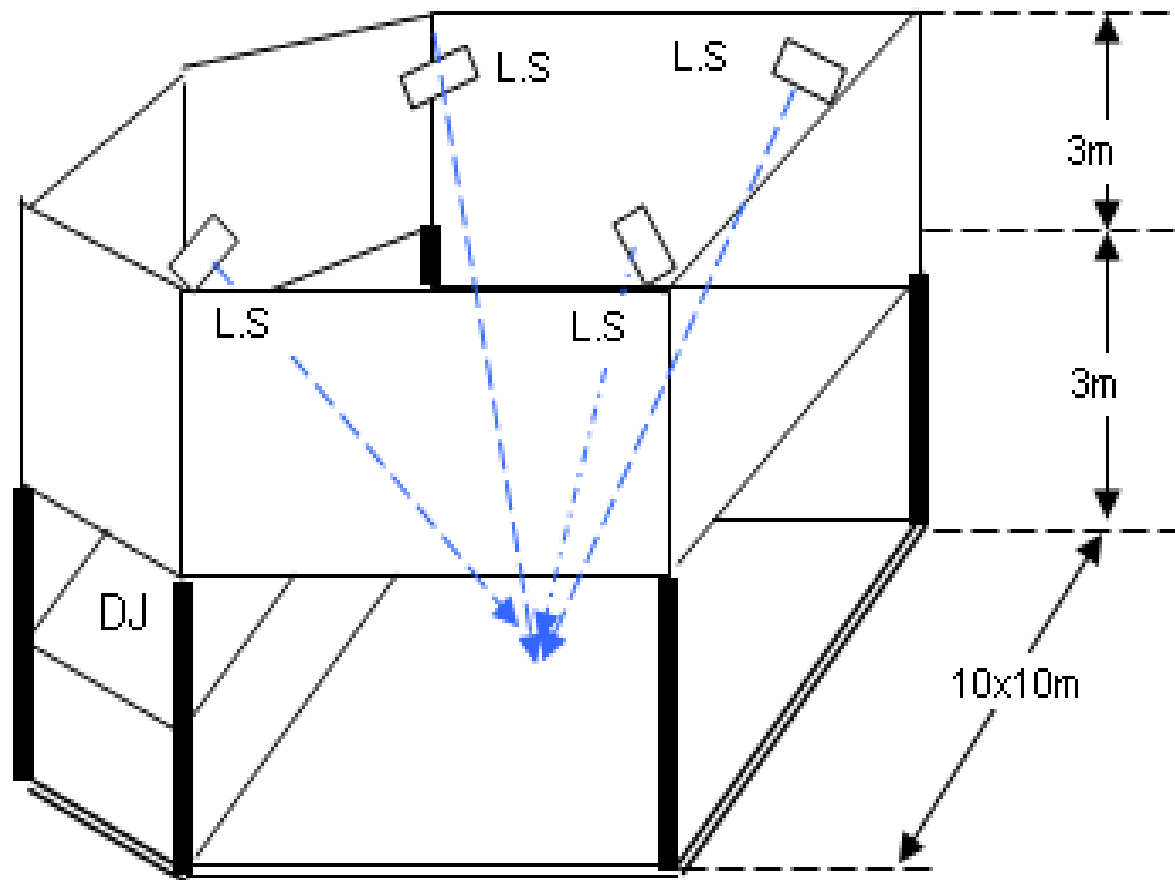
מפעל
חוגלה



הגבלת רעש בגן אירועים החותרים

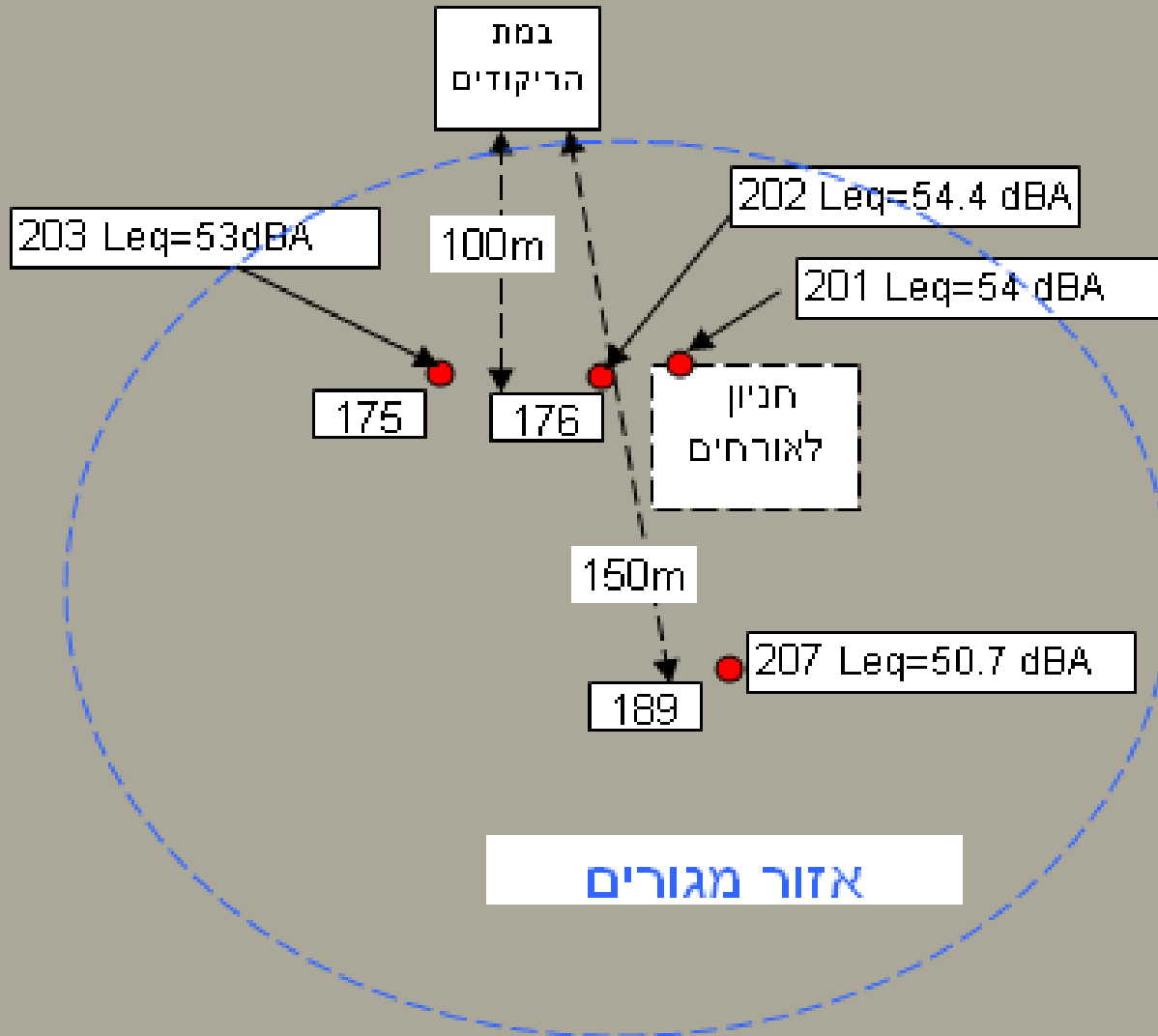


קונכייה סביב רחבת הריקודים להגבלת רעש בגן אירועים החותרים



תרומת הקונכייה להפחתת הרעש באזור

המגורים



טבלת סיכום מדידות רעש מגן אירועים קיבוץ החותרים

30/06/2004

קובץ	שעת התחלה	Leq dB(A)	Leq dB(L)	LA max S	LA min S	רעש חזוי בתוך דירה בהפחתת 5 dB ורקע	מרחק ממקור הרעש m	תיאור מקום	הערות
307	22:41:51	48.7	60.4	50.0	45.6	<40dBA	210.0	בתי מגורים	
308	22:43:19	49.1	61.1	51.9	46.0	<40dBA	170.0	בתי מגורים	
309	22:45:40	48.4	64.7	50.6	43.9	43dBA	110.0	בתי מתנדבי לא מאוישים	מומלץ להנמיך טונים 50-80 Hz לאחר 23:00
310	22:48:21	52.3	71.5	54.8	50.6		80.0	שער כניסה לגן	
311	22:50:08	61.3	77.0	66.3	58.7		50.0	שטח הגן	
312	22:51:36	83.2	94.7	86.8	81.1		10.0	מחוץ לקונכיה	
313	22:53:42	93.2	104.4	95.9	89.4		0.0	רחבת ריקודים	

דרכים לטיפול במטרדי רעש

1. פניה למוקד העירוני ופתיחת תלונה.
2. לבצע מדידות רעש ע"י מודד מוסמך.
3. את הדוח יש להגיש ל טיפולו של המוקד העירוני .
4. ניתן גם להגיש תלונה בליווי דוח המדידה למשטרת ישראל ולבקש התערבותה.
5. במקרים קיצוניים ניתן לפנות לערכאות משפטיות.